



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○三田保育園のクリスマス会に参加 しませんか

回12月25日(水) 午前10時~11時

場三田保育園

対未就園児の親子

内毎年職員の出し物がお楽しみ♡クリスマス会を園児のみんなと楽しみましょう。

場同保育園 山崎☎78-8022

○書き初め練習会

回12月28日(土)または1月5日(日)

①午前9時~10時30分②10時30分~正午

場新町市民センター

対小・中学生

内冬休みの宿題をプロの指導で筆の持ち方から学び、かっこよく仕上げよう。

定各回先着5人

費1,000円(材料費込み)

場しまうま 内田☎080-1126-6115 (午前8時~午後8時)、✉kkumi@mbi.nifty.com

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回12月22日(日) 午後1時~4時

場福祉センター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着60人(予約制)

費700円

場青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○BLUEBEEライブ 年忘れ懐かしの曲

回12月28日(土) 午後3時~5時

場S&Dたまぐーセンター

内年末華やかなステージで懐かしの歌謡曲や洋楽で一年の疲れを吹きとばそう!

定先着200人

費1,500円

場BLUEBEE事務局 辻☎090-9820-9219

○認知症家族の会

回1月10日(金) 正午~午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

内情報交換

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村☎22-2745

○家族会による精神保健福祉相談会

回1月16日(木) 午後1時~4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着3人

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会

回1月22日(水) 午前9時~11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対20歳以上

内中国語会話・文法(初級・中級)

定先着8人

場華語クラブ 王☎070-8335-1963、✉hanyu@gakujm.com

○菊地玉雲講談 新・平家物語「平治の巻」

回1月24日(金) 午後3時30分~4時

場S&Dたまぐーセンター

費500円

場菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

☆会員募集

○英会話

回第1・3木曜日(月2回) 午後1時~2時30分

場大門市民センター

内英会話を通して教養を高め日常生活に潤いをもたせ楽しく過ごす。

費月額3,000円

場メトロノーム 秋田☎24-8675

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第3回 Challengers プロジェクト「青梅市出身のサッカー選手とボールを蹴ろう」

回12月22日(日)

場今井市民センター体育館

対小学生

場専用フォーム(2次元コード)から

○スケート教室参加者募集

回1月11日、18日、2月8日の土曜日 午前8時30分~9時30分

場BIG BOX東大和スケートセンター

内基礎スケート教室。初心者から上級者までのレベル向上、底辺拡大、連盟の指導員がグループ別に指導する。

服装・持ち物…長袖、長ズボン、足首長めの靴下、手袋(必着) ニット帽子またはヘルメット(無料貸し出しあり)

※貸靴サイズ16cmから

定先着30人

費5,000円(3回分)、貸靴代600円(中学生以下400円)

場市スケート連盟 三井☎22-5463 (午後8時以降)

☆その他

○都都市計画審議会の傍聴者募集

回2月6日(木) 午後1時30分から

場都庁内会議室

内付議予定案件は都庁都市整備局ホームページ、または直接都庁都市計画課へ

定15人(抽選)

場1月15日(消印)までに、往復ハガ

キに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載し、〒163-8001都

都都市整備局都市計画課へ
※傍聴者として決定した方には



決定通知を送付

場同局都市計画課☎03-5388-3225

○西多摩保健所から

☆西多摩地域保健医療協議会委員募集

場西多摩地域在住の令和7年4月1日時点で18歳以上の方(都職員、西多摩地域市町村職員は除く)

内地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員の募集。任期…最長2年(令和9年3月31日まで)

定3人

場1月24日(消印)までに、作文

(1,200字以内。テーマ:「近年課題となっている女性の健康も踏まえて、

子供から高齢者までが健康で暮らすために地域の住民が取り組めること。)」

と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載したものを〒198-

0042東青梅1-167-15同保健所市町村連携課へ提出

場同保健所市町村連携課☎22-6141

☆摂食嚥下機能支援シンポジウム開催

回1月9日(木) 午後6時~8時(オンライン形式)



内テーマ「オーラルフレイルについて考える~いつまでも健口を目指して~」

場同保健所ホームページから

場同保健所管理課保健医療担当☎22-6141

○八王子都税事務所から

☆納期内納税にご協力を

場主税局徴収部個人都民税対策課☎03-5388-3039

☆年末年始の窓口業務ご案内

都税の申告、納付、証明等の発行は、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からです。

場同事務所☎042-644-1111

☆点字で課税内容をお知らせします。

ご希望の方は2月28日(金)までに下記までご連絡ください。

場主税局総務部総務課相談広報班☎03-5388-2925

○「TAMA市民塾」塾生募集

回4~9月

場多摩交流センター

内「漢字の起源と古代文字の書写体験」

「美術展誕生・舞台裏から楽しむアート鑑賞」など全12講座

費6回4,200円、12回8,400円

場1月15日(消印)までに〒183-0056府中市寿町1-5-1府中

駅北第2庁舎6階多摩交流センター内

「TAMA市民塾」へ

詳しくは募集パンフレット、



ホームページをご覧ください。

○東京税理士会から

☆確定申告はお早めに

税理士資格のないものが税務相談、税

務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者(納税者)が不測の損害を被る恐れもあります。

「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。場同会事務局綱紀監察課☎03-3356-4476

○「電話相談員ボランティア」募集

場説明会…2月2日(日)▷研修…5月~令和8年2月(前期)、4~6月(後期)

場説明会…国分寺駅前ココブンジセミナールーム▷研修…多摩地区の公民館・市民会館等

場令和7年4月1日時点で23~65歳の方

定25人程度

場前期…4万1,000円、後期…3万円(補助制度あり)

場2月28日(消印)までに申し込み用紙(ホームページからダウンロード可)

に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、〒185-0012(特非)東京

多摩いのちの電話事務局へ

場同事務局☎042-328-4441、✉ohbo@tamainochi.com

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ✉23-7165

場郵送…〒198-0042東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

場回12月21日~1月25日の土曜日

※12月28日、1月4日を除く

午後1時~4時

場福祉センター

内お預かりして修理(直らない場合あり)

場ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

場回1月11日(土)、23日(木) 午後

1時30分~3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

場定先着2人

場ボランティア・市民活動センターへ

○料理の基本さしすせそ⑤味噌を知ろう

場回1月23日(木) 午後2時~4時

場新町市民センター料理教室

内市内在住の65歳以上で、料理に興味がある方

内日本の伝統調味料である味噌について学び、数種類の味噌を食べ比べます。

場定先着20人

場費300円

場同市社会福祉協議会☎22-1233へ

