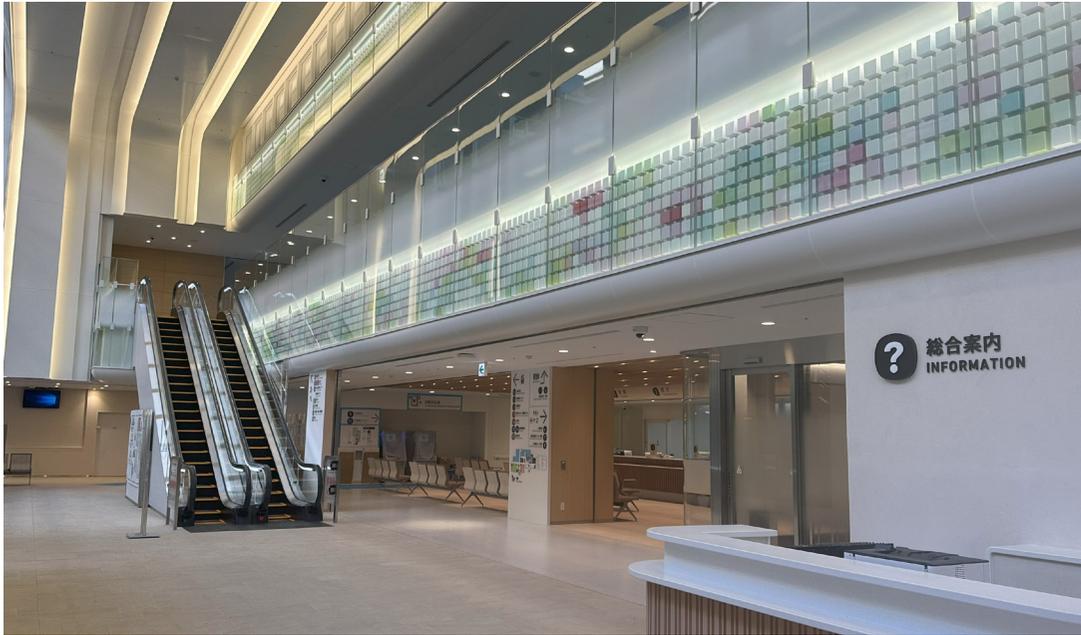


12/15号 広報 おうめ

2024年 NO. 1500



市立青梅総合医療センター



手術支援ロボット「ダヴィンチ」の導入



小児病棟



小・中学校の施設整備…トイレの改修、遊具の更新、外壁塗装



矢端川今井2丁目調節池整備事業（実施中）



民間保育施設への助成

皆さんの税やモーターボート競走事業収益金が 市内の暮らしの中で活かされています

市では、年2回、財政状況の公表を行っています。令和5年度予算執行状況等についてお知らせしています。
※写真は令和5年度に実施した事業の一部です。

※詳細は5面へ 問 財政課

今号の主な記事

- ◆ごみ処理施設見学会…2面
- ◆年末年始のくらしのガイド…3面
- ◆広報おうめ1500号記念人気投票結果…4面
- ◆市の財政状況…5面
- ◆高齢者向けパソコン教室…6面
- ◆子育てひろば、離乳食・幼児食教室…7面
- ◆郷土博物館会館50年のあゆみ…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆らんま先生のeco実験パフォーマンス…10面

特殊詐欺は年末年始に増加します

年末年始に向けて防犯対策を見直しましょう

問 青梅警察署 ☎22-0110、市市民安全課市民安全係

市役所や税務署をかたる還付金詐欺などが多数発生しています。「ATMで還付金の手続き」と言われたらすべて詐欺です。すぐに電話を切り、110番通報してください。

自宅の防犯対策

- 戸締りを徹底しましょう。短時間であっても玄関や窓は必ず施錠しましょう。
- 自宅内に多額の現金を保管しないようにしましょう。年末年始は特に家で現金を保管しがちとなり、狙われやすくなります。
- 窓に防犯フィルムや補助錠を付いたり、防犯カメラ・センサーライトを設置すると効果的です。
- 自宅を長期間留守にする場合は、新聞の配達を止めましょう。

アポ電にご注意ください

関東圏では強盗被害が発生しています。強盗犯人の手口として、役所や警察などを名乗り、だましの電話（アポ電）をかけて、家族構成や資産状況などを聞き出し、強盗する家の狙いをつけることもあります。

このような電話があった場合は、すぐに電話を切り、110番通報してください。

消費者相談室から358

海産物の購入を強引に勧める電話に注意！

問 市民安全課市民相談係

海産物の電話勧誘販売や送り付けのトラブルに関する相談が、依然として全国の消費生活センター等に寄せられています。

相談事例を見ると、電話勧誘を受けた際に、購入を断っているにもかかわらず、事業者から一方的に送ると告げられて電話を切られるケースや、電話番号を変えて何度も電話してくるケースなど、執拗かつ強引な勧誘が見られます。また、突然海産物が代引配達で届き、同居している家族が代金を支払ってしまったというケースもあります。突然の電話勧誘には十分注意しましょう。

◆ひとことアドバイス

- ・不要の場合は、きっぱりと断りましょう。断ったにもかかわらず一方的に代引配達で商品が届いたら受け取りを拒否しましょう。
- ・代金を支払い、商品を受け取ってしまった場合でも、事業者に対し返金を求めることができます。
- ・電話勧誘で契約したときは、クーリング・オフができます。

(国民生活センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

JICA海外協力隊員 岡部 一さん表敬訪問

問 秘書広報課秘書係

JICA海外協力隊員として、12月11日からパラグアイ・アスンシオン市に派遣される市内在住の岡部 一さんが、11月15日、大勢待市長を表敬訪問しました。

派遣国で工作機械の指導を行う岡部さんは、「これまでの経験を生かし、パラグアイの学生たちが社会で役立つ技術を伝えていきたい」と話し、大勢待市長は「現地地での活躍を期待するとともに、さまざまな知見を持ち帰っていただきたい」と激励しました。



連携協定締結式を行いました

問 企画政策課



11月14日に市と学校法人駿河台大学は、活力ある地域社会の形成および発展に寄与するため、相互に包括的な連携を行う協定を締結しました。

相互の人的・知的資源を活用し、教育、文化、生涯学習、スポーツ、まちづくり等の振興を図っていきます。

自治会活動紹介コーナー113

第6支会活動紹介

青梅市自治会連合会第6支会長 加藤博行

11月9日(土)、10日(日)の両日、小曾木地区文化祭実行委員会が主催する小曾木地区文化祭が開催されました。おそき保育園、七小、六中の園児、児童・生徒から高齢者、施設利用者による作品展示が行われ、また六中茶道部によるお点前の披露、小曾木地区農業祭農産物共進会も開催されました。

10日はポップコーンや綿菓子の販売、小曾木っ子まつりも同日開催され、多くの来場者でにぎわいました。



小曾木老壮大学の学生による冠句 六中茶道部によるお点前と農産物共進会出展品

問 市民活動推進課地域支援係

ごみ処理施設見学会を実施します！

ごみ処理施設やリサイクル工場を見学し、食品トレイやペットボトル等が新たな食品トレイとして生まれ変わる過程を学びます。

日時 1月30日(木) 午前8時30分～午後5時10分
行程 市役所集合～市リサイクルセンター～道の駅まくらがの里こが(昼食)～(株)エフピコ関東リサイクル工場(茨城県)～市役所解散※貸切バスで回ります。

※昼食代は自己負担

対象 市民

定員 先着40人(予約制)

申し込み 12月16日～25日に電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※1回の申し込みで2人まで申し込み可

広報おうめ新年号の配布

問 秘書広報課広報係

広報おうめ令和7年1月1日号の配布は、次の日程で行います。

新聞折り込み…1月1日(祝)

戸別配布…1月4日(土)から

※戸別配布の申し込み後、転居した場合や新聞の購読を開始した場合は、必ずご連絡ください。

広報おうめや市議会だよりは、新聞折り込みで配布しています。新聞を購読していない世帯には、申し込みを受け付け、新聞販売店による戸別配布を行っています。

また、市役所や市民センター等の公共施設などに置いています。

令和6年10～11月

秋のイベント振り返り！

10月14日(祝) **スポーツDAY青梅！**
たくさんの体験コーナーがあり、大盛況でした！



11月16日(土)～17日(日) **青梅宿アートフェスティバル！**
青梅宿エリアがアートで彩られました！



11月3日(祝) **青梅産業観光まつり！**
さまざまなイベントや出店があり、多くの人が訪れました！



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



特集

暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6.12.15 (3)

年末年始のくらしのガイド

市役所等が休業となる日程は、次のとおりです。例年、年末年始は窓口が混雑します。特に、1月6～10日は混雑が予想されるため、この日程を避けて来庁するよう、ご協力をお願いします。

市施設の休業期間

12月28日～1月5日	
市役所	教育相談所
市立青梅総合医療センター	就学相談室
障害者就労支援センター	ファミリー・サポート・センター
リサイクルセンター ※粗大ごみ持ち込み受付は5日から	健康センター こども家庭センター 子育て世代包括支援センター
12月28日～1月4日	
リサイクルショップ	日向和田臨川庭園
市自転車等保管場所	
12月29日～1月3日	
交通公園	障がい者サポートセンター
地域包括支援センター ※すみえ・うめどの・すえひろ	市民センター ※体育館、図書館を含む
福祉センター	青梅図書館
子育て支援センター	S&Dたまぐーセンター
子育てひろば	御岳山ふれあいセンター
郷土博物館 ※旧宮崎家住宅、旧吉野家住宅、旧稲葉家住宅を含む	吉川英治記念館
御岳交流センター	証明書コンビニ交付
12月30日～1月3日	
中央図書館	住友金属鉦山アリーナ青梅
TCNスポーツパーク永山 ※体育館を含む	わかざ公園野球場 青梅スタジアム
市民球技場	東原公園球技場
1月1日～3日	
市民斎場	火葬場
その他	
▷吹上しょうぶ公園は12月1日～2月28日、ちがむら球技場は12月1日～3月31日、友田レクリエーション広場（庭球場）は12月25日～3月31日まで冬季休業 ▷市立美術館は改修工事のため休館中	

★年末年始の休日診療等

- ▷外科、耳鼻科、眼科等の診療、血液検査、レントゲン検査などはできません。
- ▷受診希望の方は、各表記載の診療時間内に電話でお問い合わせください。
- ▷受診時は、健康保険証等と医療証（マル乳やマル子など、お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。

休日応急歯科診療【午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時45分)】

診療日	歯科医療機関名	住所	電話番号
12月15日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
22日(日)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
29日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
	浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7	32-7177
30日(月)	モモセオーラルケアクリニック	藤橋2-560-44	78-0418
	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
31日(火)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848
1月1日(祝)	新町きぼう歯科	新町3-67-5	32-1789
2日(木)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
3日(金)	北小曾木歯科診療所	成木8-410	74-4744
5日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5東青梅センタービル2階	21-6480

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

年末年始のごみの収集等

ごみの焼却は、都条例等により原則として禁止されています。年末の片づけ等で出たごみは、燃やさずに市の収集に出してください。

問 清掃リサイクル課清掃係・収集指導係

種類	収集や申し込みの期限
燃やすごみ 燃やさないごみ 容器包装プラスチックごみ 資源ごみ 有害ごみ	▷「令和6年度版青梅市資源物・ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。 ▷お住まいの地区によっては、12月29日もしくは30日に燃やすごみの特別収集を行います。
粗大ごみ せん定枝	▷月～金曜日の午前9時～午後5時に専用電話☎23-5805（かけ間違いにご注意ください）へ申し込んでください。 ▷年末は大変混み合うため、年内の収集を希望する場合は、早めに申し込んでください。
	▷月～金曜日、日曜日の午前9時～午後4時に直接リサイクルセンターへ持ち込んでください。年始は1月5日から受付しています。
し尿くみ取り	▷電話で清掃リサイクル課へ申し込んでください。 ▷年内のくみ取りを希望する場合は、12月27日の正午までに申し込んでください。

※年末は12月27日まで、年始は1月6日から

年末年始の下水道・水道の修理

各家庭の下水道・水道の修理は、市・都が指定する工事業者が行います。12月28日～1月5日の修理は、次の事業者へ直接ご連絡ください。（費用は個人負担）

	下水道修理	水道修理
事業者	㈱中嶋設備	都水道局お客さまセンター
受付時間	午前8時30分～午後5時	終日
電話番号	22-4126 090-8845-0362	0570-091-100 042-548-5110
問い合わせ	市下水道課排水設備係	都水道局お客さまセンター

休日夜間診療所（内科・小児科）、休日薬局

診療日	診療時間	住所	電話番号
月～金曜日	午後7時45分～10時45分	東青梅1-167-1 (市健康センター隣)	▷診療所… 20-7708
土曜日	午後6時～9時		▷薬局… 21-1135
休日、年末年始	午前9時～午後10時		

※受付は診療時間終了の15分前まで※年末年始は12月29日～1月3日

★子ども医療でんわ相談☎#8000

12月28日～1月5日は、午前8時～翌朝8時に実施しています。子どもの急な病気について、看護師や保健師が相談に応じます。

★東京消防庁救急相談センター☎#7119【24時間年中無休】

急な病気やけがで、病院へ行ったほうがよいか救急車を呼んだほうがよいか迷ったとき、相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等）が相談に応じます。

★ひまわり（東京都医療機関案内サービス）【24時間対応】

▷☎03-5272-0303

▷聴覚障がい者向け専用ファックス…☎03-5285-8080

12月25日～31日に消防団歳末警戒を実施

問 防災課消防係

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。また、暖房器具の使用が多くなるため、火気の取り扱いにご注意ください。

市消防団では、火災による被害をなくすための予防活動として、夜間に歳末警戒を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



(4) 6. 12. 15 広報おうめ

税理士による税の無料相談会

東京税理士会青梅支部の税理士が個別に相談を受け付けます。

日時 1月16日(木) 午後1時30分～4時30分

※相談時間は1人30分

会場 市役所3階相談室

対象 市内在住者

定員 先着12人(予約制)

申し込み 16日から電話で市民安全課市民相談係へ

新・施設予約システム 利用開始

問 市民活動推進課市民活動推進係

★切り替えスケジュール

12月15日まで …現行システム利用可

12月16～18日…システム全面停止

12月19日 …新システム利用開始

19日からの新・施設予約システムは右記2次元コードから。



傍聴にお出かけください

	公共交通協議会
日時	12月25日(水) 午前10時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室
内容	青梅市地域公共交通計画の推進について ほか
定員	5人(抽選)
傍聴受付	当日の午前9時45分～10時に会場入り口で
問い合わせ	交通政策課交通政策係

国民健康保険・後期高齢者医療保険と交通事故

問 ・国民健康保険…保険年金課給付係

・後期高齢者医療保険…後期高齢者医療係

交通事故や犬にかまれる等、第三者の行為によりけがや病気をしたときは、保険年金課に連絡することで、保険を使って医療機関等に受診できる場合があります。受診の際は、必ず、第三者から受けただけがや病気であることを医療機関等へ申し出てください。また、「第三者行為による傷病届」等を必ず保険年金課へ提出してください。

加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、国民健康保険や後期高齢者医療保険は使えません。事前に必ず保険年金課へご連絡ください。工作中や通勤途上のけがや病気については、勤務先の労働者災害補償保険(労災保険)へ届け出てください。

広報おうめ1500号記念人気投票 結果発表!



問 秘書広報課広報係

広報おうめ11月15日号の表紙に掲載した、「広報おうめ1500号記念歴代広報人気投票」について、合計223票の投票がありました! たくさんの投票ありがとうございました。

第1位

2/15号 広報 おうめ



49票

2024年2月15日号

第2位

8/15号 広報 おうめ



(同票)
38票

2024年8月15日号



2012年11月15日号

第4位

10/15号 広報 おうめ



22票

2018年10月15日号

第5位

3/15号 広報 おうめ



20票

2022年3月15日号

～結果を振り返って～

赤ちゃんや梅の花や、ゆめうめちゃんとスイカなど、人やキャラクターと季節を感じる風景との組み合わせが人気でした!

また、昭和レトロを感じるようなデザインの人気が高く、同率2位に入りました! このデザインが人気になるのは、青梅ならではの風景や季節の移り変わり、地域の雰囲気を大切にしたいという思いからです。

今後も青梅の風景や季節の移り変わり、地域の雰囲気を大切にしたいという思いから、ご協力ありがとうございました!

全体の順位はこちらから→



お知らせします 市の財政状況

令和5年度決算状況

問 財政課

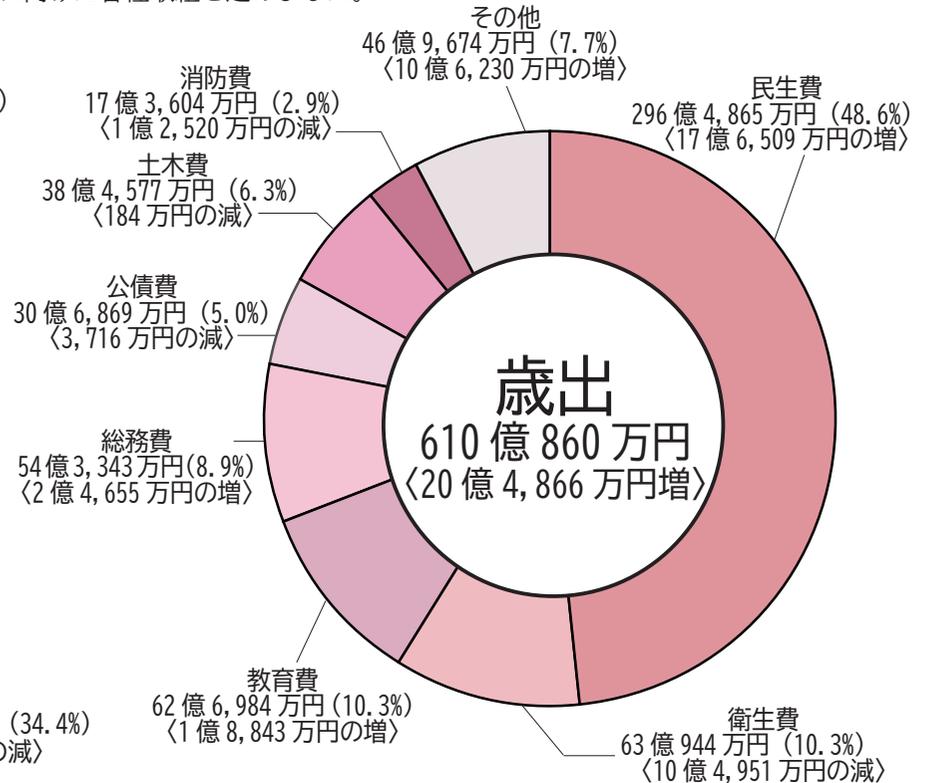
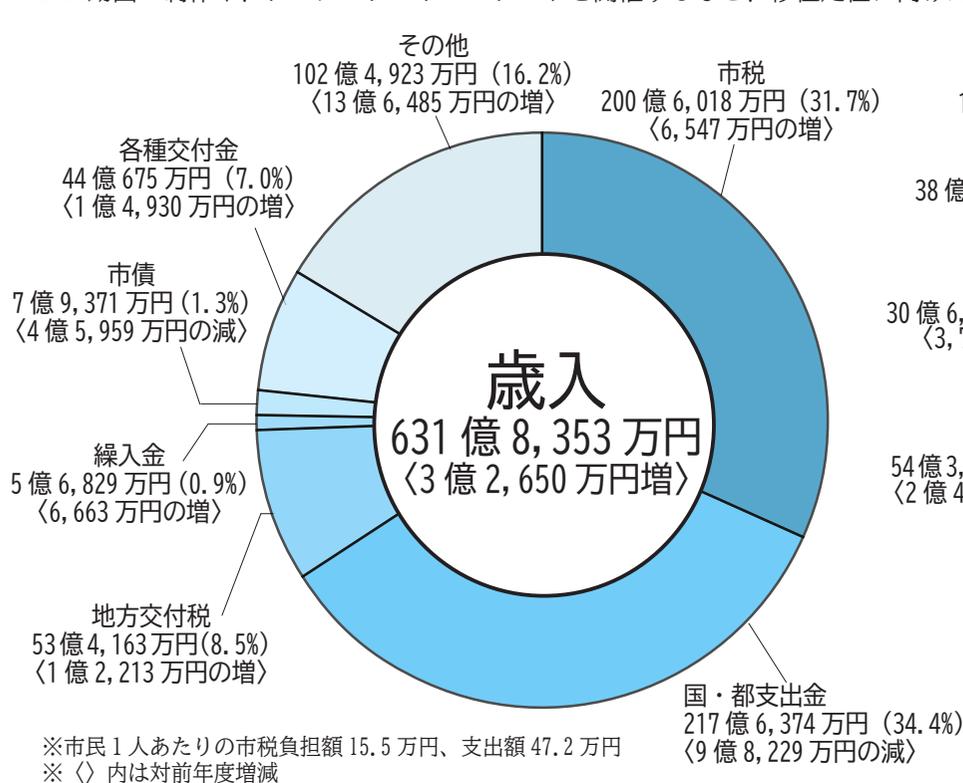


一般会計決算概要

令和5年度は、誰もが安心して生き生きと暮らせる「活力ある青梅」の実現に向け、「第7次青梅市総合長期計画」の初年度として、「美しい山と溪谷に抱かれ、東京に暮らす 青梅」をまちの将来像として掲げ、各事業を推進するとともに、各事業の選択と集中、再構築などに取り組み、「持続可能な財政運営の確立」を目指しました。

「青梅市ゼロカーボンシティ宣言」の取組として、集会施設省エネルギー機器更新支援補助金の創設や、既存の住宅において高断熱窓の設置改修を行う場合の費用の一部を補助する省エネルギー住宅改修補助を実施しました。

また、「移住定住施策による地域振興」として、青梅の魅力を市内外に発信し、青梅ファン獲得を図るため各種施策を実施するとともに、移住・定住PR動画の制作や、デジタルアートコンテストを開催するなど、移住定住に向けた各種取組を進めました。



各会計の決算状況

会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	655億2,748万円	631億8,353万円	610億860万円
特別会計			
国民健康保険会計	147億9,614万円	142億8,886万円	142億1,611万円
後期高齢者医療会計	38億3,387万円	38億2,629万円	38億2,629万円
介護保険会計	113億6,503万円	110億8,541万円	109億5,894万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億1,117万円	38億6,001万円	38億1,492万円
資本的収支	25億768万円	9億6,256万円	22億4,414万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	858億8,968万円	872億1,192万円	858億5,231万円
資本的収支	2,987万円	0万円	2,343万円
病院事業会計			
収益的収支	193億849万円	184億6,558万円	190億2,173万円
資本的収支	121億712万円	97億8,476万円	115億3,481万円

モーターボート競走事業の収益金について

令和5年度の決算では、モーターボート競走事業の収益金として、同事業会計から一般会計に36億円、病院事業会計に5億円、計41億円の繰入がありました。

市立青梅総合医療センターの建替工事では、この5億円を活用し、「ダヴィンチ」と呼ばれる内視鏡手術支援ロボットなど、先進医療器械を導入しました。また、一般会計においても、市民サービスを支える貴重な財源として、公共施設の整備等に収益金が役立てられています。



健全化判断比率・資金不足比率

健全化判断比率

項目	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.88%	20.00%
連結実質赤字比率	—	16.88%	30.00%
実質公債費比率	2.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率がない場合、「—」と表示しています。

資金不足比率

会計名	資金不足比率
下水道事業会計	—
モーターボート競走事業会計	—
病院事業会計	—

※資金不足額がない場合は、「—」と表示しています。

基金・市債

	基金	市債
令和5年度末の現在高	165億4,384万円	605億6,091万円 (※)
市民1人あたりの現在高 (前年度)	12.8万円 (10.6万円)	46.9万円 (42.3万円)

※一般会計 285億1,526万円、下水道事業会計 146億909万円、病院事業会計 174億3,655万円

令和6年度上半期予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	642億8,053万円	270億6,428万円	252億258万円
特別会計			
国民健康保険会計	140億4,576万円	60億5,268万円	52億2,823万円
後期高齢者医療会計	40億7,480万円	15億5,030万円	13億6,247万円
介護保険会計	114億4,091万円	53億8,085万円	46億867万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億9,251万円	17億8,290万円	18億1,870万円
資本的収入	14億7,856万円	2億9,281万円	—
資本的支出	26億4,763万円	—	6億4,761万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	829億2,948万円	496億8,364万円	472億2,205万円
資本的収入	0万円	0万円	—
資本的支出	15億7,882万円	—	2億3,339万円
病院事業会計			
収益的収入	198億5,049万円	94億6,590万円	—
収益的支出	210億537万円	—	107億8,675万円
資本的収入	55億5,814万円	2,404万円	—
資本的支出	72億5,628万円	—	13億8,865万円

薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会

薬物乱用防止ポスター・標語入選作品展示

問 健康センター☎23-2191

青少年の薬物乱用防止啓発活動の一環として、中学生を対象にポスター・標語の募集を行いました。今年度の入選者は次のとおりです。（敬称略）

○ポスターの部

会長賞 橋本里咲（新町中1年）

佳作賞 藤原結夏（泉中1年）、伊藤優那（新町中2年）、板津羽音（新町中2年）、新井かのん（新町中1年）、高橋歩穂（新町中1年）



会長賞作品

○標語の部

会長賞 小林湊理（奥多摩中1年）

「ことわって その行動で 自分を守る みんなで防ごう 薬物乱用」

佳作賞 奥多摩中5人

作品展示

期間 12月17日（火）～24日（火）

会場 市役所1階ロビー

高齢者向けパソコン教室（インターネット編）

日時 1月18日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の高齢者の方で、パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない初心者の方

内容 基本の操作方法、インターネットの利用について

※対象OSはWindows10・11のみ

※WordやExcelの操作は行いません。基本の使い方のみを学びます。

講師 パソコンボランティア青梅

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル

※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

定員 12人（抽選）

申し込み 12月25日までに電話またはメール✉div1518@city.ome.lg.jpで高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの場合は、氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出しの希望の有無を記載し、件名を「パソコン教室申込み」としてください。

エンジョイトレーニング

美しい姿勢でウォーキング



お正月に緩んだ体を引き締めましょう。初心者でもできる運動・ウォーキング教室です。

日時 1月21日（火） 午前9時30分～11時15分

※開始10分前にお越しください。

会場 健康センター

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、正しいウォーキング方法、ストレッチなど

講師 健康運動指導士 田中一葉氏

定員 先着20人（予約制）※原則初めての方

服装・持ち物 運動できる服装、ヨガマットまたはバスタオル、
室外用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

「もしも」のときのために

青梅市エンディングノート

問 高齢者支援課包括支援係



エンディングノートは、自分の「もしも」のときのために、さまざまな思いや希望を家族や周りの人たちに伝えるためのノートです。

エンディングノートを記しておくことで、将来に備えることができ、今を安心して過ごすことにつながります。

青梅市版エンディングノートを高齢者支援課（市役所1階）で配布しています。※市ホームページ（2次元コード）からもダウンロード可

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）

自分が病気になったり介護が必要になったときに、自分はどのように生きたいかをあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームで話し合っておくというものです。

「人生会議」に関する講演会

日時 1月18日（土） 午後2時から

場所 プリモホールゆとろぎ

※詳細は、お問い合わせください。

おうめ子ども俳句コンテスト入選作品展

問 社会教育課生涯学習推進係

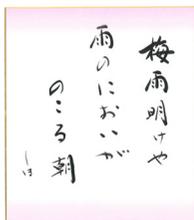


第21回おうめ子ども俳句コンテストの入選作品と表彰式の様子を公開します。

期間 12月17日（火）～1月15日（水）

会場 S&Dたまぐーセンター1階展示交流スペース

※入選作品は市ホームページ（2次元コード）でもご覧になれます。



意見をお寄せください

計画名称	青梅市こども計画（原案）への意見
閲覧期間	12月28日（土）まで
対象	市内在住・在勤の方、当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	子育て応援課（市役所1階）、こども家庭センター（健康センター内）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館、子育て支援センターはぐはぐ ※市ホームページでも閲覧可 ※各施設の休館日は除く
提出方法	12月28日（消印）までに、閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。 ▷直接持参（12月27日までに子育て応援課へ） ▷郵送…〒198-8701 子育て応援課 ▷ファックス…☎22-3508 ▷メール…✉div1715@city.ome.lg.jp ※メールの件名は「青梅市こども計画（原案）への意見」としてください。 ※市ホームページからも意見の投稿ができます。
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

令和7年度から

市立小・中学校入学式は始業式と別日に行います

問 指導室指導係

始業式と同日に入学式を実施していましたが、始業式終了後すぐに児童を下校させる必要があり、教員と児童が新しい1年を始める初日が慌ただしくなっていました。そのため7年度から入学式は始業式と別日に行います。

令和7年度小・中学校入学式

小学校入学式…4月9日（水）、中学校入学式…4月8日（火）

親子スキンシップ教室
H・梅郷こぐま



日時 1月15日～3月5日の水曜日
午前10時～11時30分
会場 梅郷市民センター
対象 7月1日～9月30日生まれの0歳児
内容 制作、リズム・運動遊び、季節の行事など
※全8回の講座が終了した後は、自主サークルへ移行します。自主サークルの参加は任意です。
定員 13組(抽選)
費用 200円(教材代)
服装 動きやすい服装
持ち物 バスタオル(敷物)、ミルク、赤ちゃんのお出かけに必要な物等
申し込み 1月6日までに申し込みフォーム(2次元コード)、または電話で子育て応援課子育て推進係へ

子育てひろば すこやかルーム
「くるくるコマ」で遊ぼう!!

問 畑中保育園すこやかルーム
☎21-5358

日時 1月6日(月)～10日(金)
午前10時～午後2時
※ご都合の良い日時にご参加ください。
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 在宅で子育てしている親子
内容 カラフルなコマを作って遊びましょう♪ペットボトルキャップを使って作ります。



子育てひろば にこにこ
「めざせ!あそびの達人!」
～みんなでカラダを動かそう!～

日時 1月12日(日)
午前10時～11時30分
会場 S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール
対象 小学生
内容 広いホールで思いっきり体を動かして遊びましょう。
講師 日本スポーツチャンバラ協会教士 鶴岡義浩氏
定員 先着20人程度(予約制)
持ち物 汗拭きタオル、水筒
申し込み 電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ

幼児食教室



日時 1月15日(水)
午前10時～11時30分
会場 S&Dたまぐーセンター3階実習室
対象 2～5歳児の保護者
内容 食事の時間までまだちょっとあるのにお子さんのお腹がすいてしまった・・・そんな時に役立つ「つなぎ食」を一緒に作ってみませんか?
定員 先着10組(予約制)
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふき、水分補給用の飲み物
申し込み 申込フォーム(下記2次元コード)、または電話☎23-2191でこども家庭センター(健康センター内)へ



離乳食教室初期
(ゴックンクラス)



日時 1月21日(火)
午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて
定員 先着10組(予約制)
申し込み 申込フォーム(下記2次元コード)、または電話☎23-2191でこども家庭センター(健康センター内)へ



デジタル創作体験

とうきょうこどもクリエイティブラボ
くりらぼ in 青梅



問 とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局、市社会教育課
日程 中学生…2月11日(祝)
小学生…2月24日(振休)
時間 午後1時～4時15分
会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室
対象 都内在住・在学の小・中学生
内容 ①デジタル粘土でキャラクターをつくり3Dプリンタで出力。
②イラストを描きストーリーを考えてアニメーションをつくる。
※上記のプログラムのうち、どちらかを選択し申し込み(当日変更可)
定員 各回20人(抽選)
申し込み 12月16日の正午～1月16日の正午に申込フォーム(2次元コード)から



住友金属鉱山アリーナ青梅

令和6年度第4期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721



日程 1月4日(土)～3月31日(月)
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
申し込み 12月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料▷幼児の一時預かりは有料

曜日	教室名	時間	費用	曜日	教室名	時間	費用
月	ママヨガ	10:00～11:00	7,200円	金	リラックスヨガ	10:00～11:00	6,600円
	ひきしめピラティス	11:15～12:15			アクティブヨガ	11:15～12:15	
	太極拳	13:00～14:00	ジャイロキネシス(リハビリクラス)		14:00～15:00		
	バドミントン	13:00～14:30	ジャイロキネシス(実践クラス)		15:15～16:15		
	Jr. フットサル(年中・年長)	16:30～17:20	ZUMBA GOLD		19:00～20:00		
	Jr. フットサル(小学1～3年生)	17:30～18:30	ZUMBA		20:15～21:15		
	お手軽エアロ	13:00～14:00	4,200円		幼児体育	16:00～16:50	
パワーヨガ	19:00～20:00	6,000円	児童体育	17:00～18:00			
火	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15	7,000円	HIPHOP	11:15～12:15	6,600円	
	運動知育(ベビークラス)	10:00～11:00		ZEROエアロ	19:00～20:00		
水	手話(入門)	10:00～12:00	9,000円	土	LesMills	18:00～18:45	4,900円
	チアダンス(小学生)	16:50～17:50			11,000円	BODY COMBAT	
木					運動知育(5、6歳クラス)	10:00～11:00	8,400円
					運動知育(3、4歳クラス)	11:15～12:15	
					KID'S HIPHOP	10:00～11:00	

師走の青梅・奥多摩路 今年もランナーたちが襷を繋ぎました！

第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会結果

問 駅伝大会事務局（市役所3階スポーツ推進課内）



12月1日（日）に第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会が開催され、今年も師走の青梅・奥多摩路を選手たちが駆け抜け、仲間へ「襷」を繋ぐ、熱い戦いを繰り広げました！

沿道の方々の応援、ならびに通行者の皆さんには交通規制等にご協力いただき、ありがとうございました。

詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

一般の部

優勝 コモディイダ 〈2時間15分35秒〉

大学の部

優勝 中央大学 〈2時間13分31秒〉

高校の部

優勝 東京実業高校 〈2時間24分23秒〉

女子の部

優勝 GR1ab関東女子強化チームA

〈37分22秒〉

大会タイ記録

支会・自治会の部

優勝 大門第二 〈40分27秒〉

中学生の部（男子）

優勝 ニコラスジャクソン 〈24分11秒〉

大会新記録

中学生の部（女子）

優勝 新町中A 〈30分37秒〉

小学生の部（男子）

優勝 BASK 〈29分23秒〉

小学生の部（女子）

優勝 MVP 〈31分44秒〉



青梅市の文化遺産96

オシドリ

文化財保護指導員 荒井悦子



オシドリはカモ目カモ科の鳥で、体長は45cmほどの大きさです。シイやカシの実を好んで食べるので、森が近くにある溪流・沼・池などに生息します。市では春夏に少数、秋冬には小規模の群れを見ることができます。

オスは、派手な頭部と銀杏羽と呼ばれる美しい翼を持っています。メスは地味な色彩をしていて、繁殖期にはオスがメスに寄り添うようにいつも一緒にいます。その姿を見て「おしどり夫婦」という言葉が生まれました。

しかし、この仲睦まじい様子もメスが抱卵するまでです。抱卵と子育てはメスだけが行います。メスは山林の樹洞などに卵を生み抱卵します。孵ったヒナはその日に樹洞から飛び降り、親鳥と一緒に水面にまで移動します。

そんなオシドリも現在は数を減らしています。2023年東京都の「レッドデータブック」によると、東京都区部では絶滅危惧ⅠB類、西多摩地区で絶滅危惧Ⅱ類に指定されました。

<お詫びと訂正>

広報おうめ10月15号8面「青梅市の文化遺産94 青梅市郷土博物館」の記事において、収蔵資料には、東京都指定有形文化財1点としましたが、正しくは4点です。お詫びして訂正します。

問 郷土博物館 ☎23-6859



特別展

「青梅市郷土博物館 開館50年のあゆみ」

問 郷土博物館 ☎23-6859

郷土博物館は、昭和49年5月11日に開館し、今年で50周年を迎えました。その間、展示や講座をはじめ、学校の見学授業など、多くの市民の方々が来館しました。

今回の特別展では、開館以降の博物館活動のあゆみを振り返るとともに、当時のポスターやチラシ、市民の皆さんからご寄贈いただいた選りすぐりの展示資料や当館所蔵の指定文化財等を紹介いたします。

日程 12月21日（土）～3月30日（日）

※毎週月曜日、年末年始（29日～1月3日）は休館。

ただし、祝日（振替休日含む）は開館。1月14日および2月25日の火曜日は休館。

会場 郷土博物館1階企画展示室



開館当時の郷土博物館

生涯学習の講師等の人材登録をしませんか

問 社会教育課生涯学習推進係



市では、生涯学習（学習・文化・スポーツ・レクリエーション）を指導・支援していただける講師、指導者、ボランティア協力者の皆さんの人材登録を行っています。登録申請は社会教育課で受け付けています。





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○三田保育園のクリスマス会に参加 しませんか

回12月25日(水) 午前10時～11時

場三田保育園

対未就園児の親子

内毎年職員の出し物がお楽しみ♡クリスマス会を園児のみんなと楽しみましょう。

場同保育園 山崎☎78-8022

○書き初め練習会

回12月28日(土)または1月5日(日)

①午前9時～10時30分②10時30分～正午

場新町市民センター

対小・中学生

内冬休みの宿題をプロの指導で筆の持ち方から学び、かっこよく仕上げよう。

定各回先着5人

費1,000円(材料費込み)

場しまうま 内田☎080-1126-6115 (午前8時～午後8時)、✉kkumi@mbi.nifty.com

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回12月22日(日) 午後1時～4時

場福祉センター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着60人(予約制)

費700円

場青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○BLUEBEEライブ 年忘れ懐かしの曲

回12月28日(土) 午後3時～5時

場S&Dたまぐーセンター

内年末華やかなステージで懐かしの歌謡曲や洋楽で一年の疲れを吹きとばそう!

定先着200人

費1,500円

場BLUEBEE事務局 辻☎090-9820-9219

○認知症家族の会

回1月10日(金) 正午～午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

内情報交換

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村☎22-2745

○家族会による精神保健福祉相談会

回1月16日(木) 午後1時～4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着3人

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会

回1月22日(水) 午前9時～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対20歳以上

内中国語会話・文法(初級・中級)

定先着8人

場華語クラブ 王☎070-8335-1963、✉hanyu@gakujm.com

○菊地玉雲講談 新・平家物語「平治の巻」

回1月24日(金) 午後3時30分～4時

場S&Dたまぐーセンター

費500円

場菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

☆会員募集

○英会話

回第1・3木曜日(月2回) 午後1時～2時30分

場大門市民センター

内英会話を通して教養を高め日常生活に潤いをもたせ楽しく過ごす。

費月額3,000円

場メトロノーム 秋田☎24-8675

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○第3回 Challengers プロジェクト「青梅市出身のサッカー選手とボールを蹴ろう」

回12月22日(日)

場今井市民センター体育館

対小学生

場専用フォーム(2次元コード)から

○スケート教室参加者募集

回1月11日、18日、2月8日の土曜日 午前8時30分～9時30分

場BIG BOX東大和スケートセンター

内基礎スケート教室。初心者から上級者までのレベル向上、底辺拡大、連盟の指導員がグループ別に指導する。

服装・持ち物…長袖、長ズボン、足首長めの靴下、手袋(必着)ニット帽子またはヘルメット(無料貸し出しあり)

※貸靴サイズ16cmから

定先着30人

費5,000円(3回分)、貸靴代600円(中学生以下400円)

場市スケート連盟 三井☎22-5463 (午後8時以降)

☆その他

○都都市計画審議会の傍聴者募集

回2月6日(木) 午後1時30分から

場都庁内会議室

内付議予定案件は都庁都市整備局ホームページ、または直接都庁都市計画課へ

定15人(抽選)

場1月15日(消印)までに、往復ハガ

キに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載し、〒163-8001都

都都市整備局都市計画課へ

※傍聴者として決定した方には

決定通知を送付

場同局都市計画課☎03-5388-3225

○西多摩保健所から

☆西多摩地域保健医療協議会委員募集

場西多摩地域在住の令和7年4月1日時点で18歳以上の方(都職員、西多摩地域市町村職員は除く)

内地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員の募集。任期…最長2年(令和9年3月31日まで)

定3人

場1月24日(消印)までに、作文

(1,200字以内。テーマ:「近年課題となっている女性の健康も踏まえて、子供から高齢者までが健康で暮らすために地域の住民が取り組めること。」)

と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載したものを〒198-0042東青梅1-167-15同保健所市町村連携課へ提出

場同保健所市町村連携課☎22-6141

☆摂食嚥下機能支援シンポジウム開催

回1月9日(木) 午後6時～8時(オンライン形式)

場テーマ「オーラルフレイルについて考える～いつまでも健口を目指して～」

場同保健所ホームページから

場同保健所管理課保健医療担当☎22-6141

○八王子都税事務所から

☆納期内納税にご協力を

場主税局徴収部個人都民税対策課☎03-5388-3039

☆年末年始の窓口業務ご案内

都税の申告、納付、証明等の発行は、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からです。

場同事務所☎042-644-1111

☆点字で課税内容をお知らせします。

ご希望の方は2月28日(金)までに下記までご連絡ください。

場主税局総務部総務課相談広報班☎03-5388-2925

○「TAMA市民塾」塾生募集

回4～9月

場多摩交流センター

内「漢字の起源と古代文字の書写体験」「美術展誕生・舞台裏から楽しむアート鑑賞」など全12講座

費6回4,200円、12回8,400円

場1月15日(消印)までに〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内

「TAMA市民塾」へ

詳しくは募集パンフレット、ホームページをご覧ください。

場同塾☎042-335-0111

○東京税理士会から

☆確定申告はお早めに

税理士資格のないものが税務相談、税

務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者(納税者)が不測の損害を被る恐れもあります。

「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

場同会事務局綱紀監察課☎03-3356-4476

○「電話相談員ボランティア」募集

場回説明会…2月2日(日)▷研修…5月～令和8年2月(前期)、4～6月(後期)

場説明会…国分寺駅前ココブンジセミナールーム▷研修…多摩地区の公民館・市民会館等

場令和7年4月1日時点で23～65歳の方

定25人程度

場費前期…4万1,000円、後期…3万円(補助制度あり)

場2月28日(消印)までに申し込み用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を添付のう

え、〒185-0012(特非)東京多摩いのちの電話事務局へ

場同事務局☎042-328-4441、✉ohbo@tamainochi.com

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ✉23-7165

郵送…〒198-0042東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回12月21日～1月25日の土曜日

※12月28日、1月4日を除く

午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理(直らない場合あり)

場ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回1月11日(土)、23日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人

場ボランティア・市民活動センターへ

○料理の基本さしすせそ⑤味噌を知ろう

回1月23日(木) 午後2時～4時

場新町市民センター料理教室

内市内在住の65歳以上で、料理に興味がある方

内日本の伝統調味料である味噌について学び、数種類の味噌を食べ比べます。

定先着20人

費300円

場市社会福祉協議会☎22-1233へ



青梅市吉川英治記念館 ガイドボランティア養成講座

青梅市吉川英治記念館では、記念館の施設案内等を行うガイドボランティアの養成を目的に3日間の講座を開催します。

日時・内容 下表のとおり **会場** 吉川英治記念館 **対象** 18歳以上の市内在住・在勤の方
活動内容 主に庭園や主屋の案内 **定員** 先着10人 **その他** 要観覧料
申し込み 12月17日の午前10時から電話☎74-9477で同館へ

日程	時間	内容
第1回 1月12日(日)	午前10時~正午	記念館の魅力について
第2回 1月19日(日)		吉野村での吉川英治氏について
第3回 1月26日(日)		記念館でみられる植生について

ガイドボランティアとは

講座を修了した方で希望する方は記念館へボランティア登録することができます。土・日曜日、祝日を中心に活動します。

実際に活動している方のインタビュー動画はこちら→



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

らんま先生のeco実験パフォーマンス ～環境問題と防災を学ぼう!～

2004年に、らんま先生が世界で初めて「環境問題」「科学実験」「パフォーマンス」を融合させた、知的体験型パフォーマンスです!ステージでは、環境問題、防災などをテーマに実験コンテストで日本一になった水と環境の実験、ギネス世界記録の大型空気砲の実験などを取り入れ、お客さんと一緒にユーモアのあるトークで会場を盛り上げていきます。科学キットのプレゼントも!

日時 2月1日(土) 午前10時30分~正午
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール(全席自由席)
対象 市内在住・在学・在勤の方(小学3年生以下は必ず保護者同伴) **定員** 200人(抽選)
申し込み 1月13日までに専用フォーム(右記2次元コード)で社会教育課へ
抽選結果は17日ごろにメールでお送りします。



●プロフィール●

(特非) eco体験工房代表 らんま先生(石渡 学氏)

1995年インドネシアのNGO団体にて植林活動、農業アシスタントを経て帰国。国内で先生を10年間務めた後、環境パフォーマンスを追求するため退職。ジャグリング・マジックコンテストで優勝したパフォーマンス技術を活かし、環境問題と科学実験、パフォーマンスを融合した「環境パフォーマンス」という新しい形を作り上げ各地で講演を続けるなど活躍中。

戦争体験者、戦争関連資料を探しています

問 市民安全課市民安全係



終戦から79年が経過し、来年は戦後80年を迎えます。市では、戦争の記憶を未来に継承すべく、次の情報等を探しています。
・市内で戦争を体験し、当時のことをお話しいただける方・戦中や戦後復興期における戦争関連資料・戦中や戦後復興期に撮影された写真や映像
※資料や写真等について、破損等の事故になる恐れがありますので、送付したり持参することはご遠慮ください。
お心当たりのある方は、専用フォーム(右記2次元コード)から情報提供をお願いします。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



中央図書館☎22-6543



今井図書館・おはなし会&こうさく会
回12月21日(土) 午前10時15分~11時40分 今井市民センター和室 4歳児以上 図話などのおはなしの語り 図先着25人
梅郷図書館・ワークショップ「うめこの時間」
スタンドグラス風クリスマス飾りを作ろう!
回12月21日(土) 午前10時30分~11時20分 梅郷市民セン

ター多目的室 3歳児以上 図クリスマス飾りを作ります。絵本の読み聞かせあり 図先着15人
中央図書館・おはなし会(拡大版)
回12月21日(土) 午前11時~正午 多目的室 4歳児以上 図通常のおはなし会より拡大して実施します。昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 図先着30人
中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会
回12月22日(日) 午前11時~11時40分 図おはなしの部屋 3

か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 図先着15組
新町図書館・おはなし会
回12月26日(木) 午前10時~11時30分 図新町市民センター和室 2歳児以上と保護者 図絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作、ゲームなど 図先着25人
中央図書館・図書館利用者懇談会&ブックコーティング体験会
回1月25日(土) 午後2時~3時30分 図多目的室 図市の図書館カードをお持ちの方 図利用者の声を聞く

利用者懇談会とブックコーティング体験会を同時開催します。持ち物...ご自身所有の本一冊(単行本・文庫程度の大きさ) 図先着10人(予約制) 回20日から直接または電話で



12月の納期限(1月6日)

- ▷固定資産税・都市計画税...3期
- ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料...6期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
HP https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。