



12月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(水)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷1月8日、10日の予約は12月27日から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
	1月8日(水)			
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
	1月10日(金)			
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	3日(火) 17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	6日(金) 20日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233 へ
	25日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所3階会議室 ▷予約は12日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分(1人45分) ※電話・窓口予約	住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月16日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
8日(日)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
15日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
22日(日)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
29日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
	浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7	32-7177
30日(月)	モモセオーラルケアクリニック	藤橋2-560-44	78-0418
	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
31日(火)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
	武蔵歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川



☆10日(火)～14日(土)

にっぽん未来プロジェクト競走 in 多摩川

☆17日(火)～21日(土)

四市組合設立57周年記念BTS市原カップ

☆26日(木)～31日(火)

第39回多摩川カップファイティング

ボートガイド創刊70周年記念



センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 5日～26日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 19日(木)	
	東青梅 7日～28日の土曜日	午前10時～正午
	新町 27日(金)	
	河辺 6日～27日の金曜日	
今井 10日(火)、24日(火)	午後3時～5時	
会議室		大門 3日(火)、17日(火)
和室	今井 12日(木)、26日(木)	
	沢井 2日(月)	

子育てひろばすこやかルーム

ベビーヨガ、ベビーマッサージ

ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや便秘やねんねのお悩みを解消しませんか?

日程 12月18日(水)

時間 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 乳幼児親子(ヨガ…首座り期から、マッサージ…1か月健診後から)

服装・持ち物 動きやすい服、飲み物

申し込み

13日(金)までに電話 ☎21-53

58で畑中保育園すこやかルームへ

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会 ☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当



日時	会場
5日(木) 午前10時～11時30分	S&Dたまごセンター4階ミーティングルームA・B
11日(水) 午前10時～11時30分	長淵市民センター1階第3会議室
17日(火) 午前10時30分～正午	四小ランチルーム
18日(水) 午前10時～11時30分	東青梅市民センター2階第2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。

どこに相談したらいいかわからないことも、気軽にご相談ください。

健康づくりをオーダーメイド

日時 12月19日(木)

午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定

②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人

※②のみ要申込…電話 ☎23-2191 で健康センターへ

持ち物 ①②健診結果(お持ちの方)

②食事記録(2日間以上)