

12/1号 広報 おうめ

2024年 NO. 1499

おうめヘルス&ウォークアプリ

うめPON ぽん

3市1町合同ウォークラリー season3



イベント期間 12月13日(金)～1月10日(金)

まずはアプリをインストール！

グッピーヘルスケアと歩数計測アプリ(Google Fitまたはヘルスケア)をインストール



うめPON利用方法



「グッピーヘルスケア」アプリのトップ画面の左上にある「+」を押して、「青梅市」を選択



上記の内容と「お住まいの地域」「健康保険組合」等の情報を入力して完了！

ウォークラリーへの参加方法や詳細は、市ホームページ(2次元コード)、または7面をご覧ください！



ウォークラリーへの参加方法

たくさん歩いて青梅市の特産品をもらおう！



今号の主な記事

- ◆令和6年 秋の叙勲…2面
- ◆ネーミングライツ・パートナー募集…3面
- ◆「税を考える週間」小学生書道展…4面
- ◆12月3日～9日は障害者週間…5面
- ◆クリスマスイベント…6面
- ◆冬の御岳溪谷 野鳥視察会…7面
- ◆相談日 ほか…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆青梅まるごとドイツ～ツーマンス～…10面

第3次青梅市環境基本計画（案）、第2次青梅市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（案）

パブリックコメントを実施します

問 環境政策課管理係・ゼロカーボンシティ推進係



計画策定に際し、市民等の意見を十分考慮するとともに、市の説明責任を果たし、公正の確保や透明性の向上および市民参加の促進を図るため、第3次青梅市環境基本計画（案）等の縦覧および意見照会を受け付けます。

閲覧期間 12月2日（月）～16日（月）まで

閲覧場所 環境政策課（市役所5階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館※各施設の休館日は除く
※市ホームページ（2次元コード参照）でも閲覧可

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方

意見書の提出方法

12月16日（消印）までに、備え付けの応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に日付、住所、氏名、電話番号、意見を書いて直接、郵送、ファックス☎22-3508、またはメール✉div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課へ
※メールの件名は「第3次青梅市環境基本計画（案）等への意見」としてください。
※市ホームページからも意見の投稿ができます。

その他

受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

令和6年 秋の叙勲

問 秘書広報課

秋の叙勲の発表があり、市内では3人の方が受章されました。おめでとうございます。
—敬称略— ※年齢は11月3日現在

秋の叙勲

旭日小綬章

濱中啓一（72歳） 地方自治功労・元青梅市長

瑞宝双光章

本橋正規（72歳） 防衛功労・元航空自衛隊西部航空方面隊司令部支援飛行隊長

秋の褒章

黄綬褒章

亀井千明（64歳） 業務精励（廃棄物処理業）・現青梅新興㈱業務1課長

タンス預金に注意！

問 青梅警察署☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害発生状況…令和6年（11月1日現在）20件・5,900万円

「金融機関が遠いから」「何かあったときにすぐ使えるように」といった理由でタンス預金をしていませんか？実は、さまざまな危険性があります。

【特殊詐欺】

詐欺犯人は、「今日中に手続きしなければいけない」「今すぐにお金が必要」などと言い、急いで金銭を奪い取ろうとします。日頃から特殊詐欺に気をつけていても、焦ってだまされてしまうこともあります。そんな時、タンス預金があるとすぐに犯人の手にお金が渡ってしまうのです。

【強盗・窃盗】

「自宅に現金を保管していること」を犯人グループに知られてしまうと、空き巣や忍び込み（家人が就寝中に犯人が自宅へ侵入し、窃盗を行うこと）、さらには強盗事件に発展するおそれがあります。

タンス預金は犯罪被害に遭う可能性が高いです。ご年齢や身体状況など、各家庭さまざまな事情があるとは思いますが、今一度保管方法について考えてみましょう。

都市計画の案の縦覧
および意見書の提出

問 拠点整備課事業調整係



青梅インターチェンジ北側地区地区計画の変更について、都市計画の案を作成しました。この案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

縦覧期間 12月2日（月）～16日（月）

縦覧場所 拠点整備課（市役所3階）

内容 青梅インターチェンジ北側地区地区計画の変更

意見書の提出方法

12月16日（消印）までに都市計画案の名称、日付、住所、氏名、電話番号、案に対する意見を意見書（書式自由）に記載し、直接または郵送で拠点整備課へ

市長コラム Vo1.2



イベントに出て
健康に！

青梅市長に就任してから、1年ほどが経ちました。就任以来、市内のさまざまなイベントに参加させてもらっています。時折「市長、健康に気を付けてください」と声をかけられますが、全くもって健康です！市内のイベントに参加することで、自然と運動できるし、皆さんとの会話で、脳も刺激されるのが要因でしょうか。

この「広報おうめ」では、さまざまな企画・イベントを紹介しています。皆さんもぜひ足を運んでみてください。まちに出て、健康に！

青梅市長 大勢待利明

マイナンバーカード

休日申請・受け取り窓口

問 市民課マイナンバーカード担当



日時 12月15日（日）

午前9時～午後3時

※正午～1時を除く

会場 市民課（市役所1階）

○申請窓口（予約不要）

持ち物 マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は本人確認書類）

○受け取り窓口（事前予約制）

持ち物 市から送付された交付通知書に記載のもの

※詳細は市ホームページ(上記2次元コード)参照

※電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きも実施します。

予約方法

12月2日～13日に電話
または右記2次元コードから



DX人材の育成等に関する連携協定

協定を締結しました

問 DX推進課



締結日 10月31日（木）

締結先 東日本電信電話㈱

内容 市のDX人材の育成および業務改善の推進



12月定例議会

問 議会事務局



日時 12月4日（水） 午前10時から
本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6.12.1 (3)

粗大ごみ受付が混み合っています

問 清掃リサイクル課収集指導係

年末に向けて粗大ごみの処理を希望する方が多く、自宅回収の電話受付・持ち込みが混み合っています。早めの申し込み、持ち込みをお願いします。

※年末年始・年度末、月・火・日曜日、連休明け、午前11時30分～午後1時30分の時間帯は特に混み合っています。それ以外の曜日や、午後などの比較的すいている時間に受付するようご協力をお願いします。（電話受付と持ち込みは受付日・時間が異なりますので、ごみカレンダー等でご確認ください。）

粗大ごみ等の不法投棄は犯罪です

問 清掃リサイクル課収集指導係

不法投棄は犯罪であり、法律によって処罰されます。

市では、不法投棄への対策として、環境美化委員や青梅警察署の協力により随時パトロールを行うほか、不法投棄の防止を呼び掛ける看板等を設置しています。不法投棄等を目撃した場合は、市や警察に通報してください。

なお、私有地に不法投棄されたごみの処分は、土地所有者へお願いしています。土地所有者の皆さんは、自衛策にご協力ください。

ごみの焼却禁止と まきストーブ等を使用する際の配慮

問 環境政策課環境対策係

ごみ類の焼却は、法律や都の条例により原則として禁止されています。ごみ類は、分別して市の回収や地域の資源回収へ出すなど、適正に処分してください。

また、まきストーブや暖炉の使用に伴う、煙やにおい、すす等の粉じんに関する相談も市に寄せられています。定期的に掃除し、使用する際は、風向きや洗濯物の有無を確認するなど、近隣への最大限の配慮を心がけましょう。



青梅エクストリームスポーツパーク 事業者向け

ネーミングライツ・パートナーを募集します

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当

★募集内容

施設 青梅エクストリームスポーツパーク（旧長淵水泳場）

※令和7年4月、スケートボード・BMX等ができるエクストリームスポーツパークへ整備

所在地 長淵3-333-1 **募集期間** 1月10日（金）まで

契約期間 4年以上 **応募資格** 法人格を有する団体

命名権料 年額24万円以上（取引にかかる消費税および地方消費税額を含みます。）

その他 市が企業等から得た対価は、施設の管理運営等、利用者サービスの向上に役立てます。パートナーの特典としては、企業広告のほか、地域貢献の機会確保を図ることができます。なお、企業等が命名できる愛称は、施設の一般的な呼称として用いられる愛称であり、条例等に定める正式な名称は変更しません。

※募集要領等の詳細は市ホームページをご覧ください。

※ネーミングライツとは、市の施設に企業名や商品名などを愛称として付ける権利のことをいいます。



青梅市吉川英治記念館 事業者向け

指定管理者の募集



市では、次の施設について施設の管理運営等を行う指定管理者の募集を行います。

施設名	指定期間	担当課（問い合わせ先）
青梅市吉川英治記念館	令和7年4月～12年3月（5年）	文化課 吉川英治記念館担当 （郷土博物館内） ☎23-6859

※詳細は、市ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

☆募集要領の配布

期間 12月25日（水）まで

閲覧方法 市ホームページ（2次元コード）からダウンロード

☆申請書類の受付

期間 12月20日（金）～25日（水）

※休館日（23日）を除く

場所 直接文化課（郷土博物館内）へ



青梅市吉川英治記念館

青梅市公共下水道事業計画 変更（案）の縦覧



予定処理区域を拡大するため、青梅市公共下水道事業計画変更（案）の縦覧および意見書の提出を受け付けます。

縦覧期間 12月2日（月）～16日（月）

縦覧場所 下水道課（市役所6階）

※ホームページでも閲覧可

意見書の提出方法

12月16日（消印）までに意見書（書式自由）に日付、住所、氏名、電話番号、案に対する意見を書いて郵送または直接市下水道課へ

のとの恵みマルシェ



問 市商工業振興課商業労政係
（一社）こーよ青梅☎27-2440

能登で被災した事業者を応援するために能登の物産の販売を行います。詳しくは（一社）こーよ青梅ホームページをご覧ください。

日時 12月15日（日） 午前10時～午後3時

場所 市役所西側玄関前

希望の方は早めに

家具転倒防止器具等の無料支給 取付事業の申請は今月まで



詳細は、総合案内（市役所1階）、防災課（市役所5階）、各市民センター、中央図書館で配布するパンフレットまたは市ホームページ（申請書のダウンロード可）をご覧ください。

申し込み 12月27日（31日消印）までに郵送または直接防災課へ

※過去に支給を受けたことがある世帯は対象外です。

市立青梅総合医療センター見学会

院長が市立青梅総合医療センターの概要について説明します。

日時 1月14日（火）
午後2時30分～4時30分

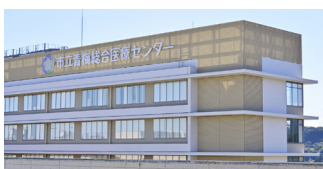
対象 市内在住・在勤・在学の方

※団体申し込み不可

内容 病院の概要説明、ヘリポート・救命救急センター・屋上庭園等の見学

定員 先着10人（予約制）

申し込み 1月9日までに電話☎22-3191で同センター事務局施設用度課施設管理係へ



世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

TOKYO交通安全 キャンペーン



問 交通政策課管理係

年末期における交通事故防止を図ることを目的として、12月1日（日）～7日（土）の間、「TOKYO交通安全キャンペーン」が実施されます。

市民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを心がけ、交通事故防止にご協力をお願いします。



西多摩衛生組合からのお知らせ

問 西多摩衛生組合財務課財務係 ☎042-554-2409

★フレッシュランド西多摩の管理運営を行う指定管理者を募集します

詳細は、西多摩衛生組合公式ホームページをご覧ください。

指定期間 令和7年9月1日～13年3月31日

※開設準備期間を含む

募集・選定方法 提案型公募（プロポーザル方式）

必要書類の配布

12月2日から同組合公式ホームページからダウンロード可

応募方法 令和7年1月21日～31日に必要書類を直接同組合窓口へ

★建設工事等および物品買入れ等入札参加資格審査を受け付けます

令和7～11年度に同組合が行う工事等および物品買入れ等の入札に参加を希望する方は、次のとおり入札参加資格審査申込書を提出してください。

申込書の配布方法 12月2日から同組合公式ホームページからダウンロード可

申し込み 12月3日～令和7年1月31日（必着）に申込書に必要事項を記入のうえ、郵送〒205-0012羽村市羽4235番地で同組合へ



贈らない！求めない！受け取らない！

政治家の寄付禁止PR強化期間

問 選挙管理委員会事務局

年末年始は、お歳暮や年賀など、贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。また、有権者が政治家や候補者に寄付を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

都選挙管理委員会では、法律で禁止されている寄付について、より一層の周知を図るため、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月および1月の2か月間を「政治家の寄付禁止PR強化期間」としています。

市選挙管理委員会と市明い選挙推進協議会では、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。



国民年金保険料の免除・納付猶予申請

問 青梅年金事務所 ☎30-3410
市保険年金課国民年金係

国民年金保険料の納付が困難な方は、国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。マイナポータルとねんきんネットを連携すると申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

免除の種類

▷保険料免除（全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除）

▷学生納付特例

▷産前産後免除（平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者の方）

▷納付猶予

▷法定免除

ねんきんネット

※住民税の申告内容をもとに日本年金機構が審査を行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

※将来受け取れる年金額が多くなるので、国民年金保険料の免除を申請している方も、必ず産前産後免除の届け出をしてください。

後期高齢者医療制度 今お使いの保険証の有効期限が切れたら

問 保険年金課後期高齢者医療係

現在の紙の保険証は令和7年7月31日まで使うことができます。

8月1日からの取扱い

▷マイナ保険証をお持ちでない方…7月中に「資格確認書」を送付します。「資格確認書」はこれまでの保険証と同様に、保険診療を受けることができます。

▷マイナ保険証をお持ちの方…マイナ保険証で保険診療を受けられるため、資格確認書は送付されません。

「税を考える週間」
小学生書道展

問 課税課庶務係

西多摩地区税務協議会では、租税教育の一環として小学校高学年の児童を対象とした「税を考える週間」書道展を毎年開催しています。

審査で入選した市内児童の作品77点を市役所1階ロビーに展示します。

日程 12月12日（木）～26日（木）

お詫びと訂正

問 保険年金課後期高齢者医療係

広報おうめ11月1日号4面「12月2日からマイナンバーカードと国民健康保険証が一体化されます」の記事において「後期高齢者医療制度に加入中の方には、マイナ保険証の有無によらず資格確認書を送付します。」としましたが、正しくはマイナ保険証をお持ちの方には資格確認書は送付しません。お詫びして訂正します。

がん検診を受診した方へ

精密検査を受けましょう

問 健康センター ☎23-2191

がん検診の検査結果が「要精密検査」の時、皆さんは精密検査を受けていますか？

「要精密検査」＝「がん」ではなく、「がんの疑いを含め異常（病気）が疑われる」と判断されたということです。その原因についてより詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。

早く病気やがんが見つければ、それだけで治療が早く始められ、早く良くなる可能性が高まります。

どのような医療機関で精密検査を受けたらよいかは、検診を受けた医療機関やかかりつけ医等にご相談ください。

自分や家族のため、早めに医療機関を受診して検査を受けましょう。

管理栄養士による
健診結果の活かし方講座

問 健康センター ☎23-2191

健診結果を活用し、メタボリックシンドロームを改善し生活習慣病を予防するための講座です。食事だけでなく、日常生活の注意点について管理栄養士がお話しします。

日時 1月22日（水）
午後1時30分～3時

会場 健康センター3階

対象 青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

定員 先着15人（予約制）

持ち物 健康診査結果票、筆記用具

申し込み

電話 ☎23-2191で健康センターへ



自立センター福祉公開講座

ビーズアクセサリ

問 市自立センター ☎32-1631
市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリを楽しく作ります。

日時 12月18日（水）
午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター

対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人（11月20日に参加した方は参加不可）

申し込み

電話で自立センターへ

※留守番電話への申し込み不可



12月3日～9日は障害者週間です

問 障がい者福祉課庶務係

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障がいのある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。この機会に、障がいのある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。



障害者週間イベント

障害者施設等作品展示会

日時 12月3日（火）～9日（月） 午前8時30分～午後5時15分
※5日（木）は午後8時まで
会場 市役所1階ロビー
内容 絵画、手工芸品等の展示、施設紹介
※2階喫茶コーナーで各施設の障がいのある方が作成した製品を販売します。

サポートセンター・サロンギャラリー

市障がい者サポートセンターの活動紹介、利用者の作品展示を行います。皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。
日時 12月4日（水）～9日（月） 午前10時～午後4時
会場 市障がい者サポートセンター1階「憩いのサロン」

ご存知ですか？障がい者に関するマーク



聴覚障害者標識

普通自動車を運転することができる免許を受けた人で、政令に定める程度の聴覚障害のあることを理由に当該免許に条件を付されている人が、運転する車に表示するもので、表示しない場合は、道路交通法違反になります。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法で定められた補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）を受け入れる店の入口などに貼るマークです。不特定多数の方が利用する施設（デパートや飲食店など）では、補助犬の受け入れが義務付けられています。



ヘルプカード

緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたカードで、障がいのある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障がいへの理解や支援を求めるためのものです。ヘルプカードを持っている方が困っているのを見かけた時には、記載内容を参考に、手助けや配慮の協力をお願いします。

ご利用ください～各種サービス・事業～

▷市役所手話通訳者窓口設置

聴覚に障がいがあり手話通訳が必要な方が、市役所で各種申請や手続きをする際の通訳のため、火曜日の午前9時～正午と水曜日の午後1時～4時に手話通訳者を配置しています。

▷市役所喫茶コーナー「カフェだんだん」

市内の障害者施設等に属する方々が社会参加を目指しながら、接客等を行っています。いきいきとした笑顔、真心のこもった接客と料理で、皆さんのご来店をお待ちしています。

▷音声コード

文字情報を音声情報に変える2次元コードで、専用の読み上げ装置を使用すると、音声で文字情報を聴くことができます。

▷市障がい者サポートセンター

障がいのある方の社会参加と自立を促進し、福祉の増進を図ること目的として、さまざまな事業を行っています。利用する場合は、登録が必要です。

所在地 大門2-261-1（☎30-0152、FAX30-0153）

開館時間 月～土曜日、祝日 午前9時～午後6時（日曜日は5時まで）

※毎月第3月曜日を除く、12月29日～1月3日は休館

▷市障害者就労支援センター

市内在住の障がいのある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続できるように、さまざまな支援を行っています。

関連する法律・条例

▷障害者差別解消法

▷障害者虐待防止法

▷障害者優先調達推進法

▷青梅市虐待・配偶者暴力の防止に関する条例

配偶者暴力のない誰もが安心して暮らせるまちの実現を目的とし、基本理念、市を挙げて取り組むべきこと、条例の普及や、啓発事業を実施していくことを位置づけたものです。



介護保険認定調査員
(会計年度任用職員) 募集

募集資格	次のすべての要件を満たす方 ・介護支援専門員の資格または受験資格を有する ・普通自動車運転免許を有し自動車等の移動手段を有する
募集人数	1人
勤務期間	2～3月（更新可）
勤務日時	1か月に7～10日程度 ※土・日曜日の調査となる場合あり
選考方法	書類審査、面接
申し込み	12月27日（必着）までに介護保険課（市役所1階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に応募動機、各種免許証と運転免許証の写しを添えて郵送または直接介護保険課認定係へ
その他	詳細は市ホームページ（2次元コード参照）

介護予防リーダー養成講座

介護予防に関する知識等を身につけ、地域の健康づくりのためにボランティアとして活動する方を養成します。

日時

1月22日～3月5日の水曜日
午後2時～4時（全6回）

※第5回は2月13日～3月4日の期間で1回

会場

河辺市民センター第2・3会議室

対象

市民（講座修了後、地域で介護予防活動ができ、原則として全回参加できる方）
※医師から運動制限を受けている方、介護施設等の職員のスキルアップを目的とする方、営利目的の活動のために参加する方は不可

定員

20人程度（抽選）

持ち物

飲み物、筆記用具

申し込み

12月27日までに直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ（申込時に簡単な面談を実施）

出張 もの忘れ相談会

問

市高齢者支援課包括支援係、地域包括支援センターすみえ☎78-3442

地域包括支援センターすみえの保健師による個別相談と青梅成木台病院による脳の元気度チェックを実施します。認知症やもの忘れについて心配な方やそのご家族、ご近所に気になる方がいましたらお気軽にご相談ください。

日時

12月16日（月）
午後1時30分～3時

会場

武藤設計ビル1階（東青梅4-8-1）

対象

認知症やもの忘れについて心配な方、ご家族や近所で気になる人がいる方

※事前予約可

健康コラム119

健康寿命日本一を目指す青梅にふさわしい「モビリティ」とは

医療法人社団新町クリニック産業保健統括部長 望月友美子

自分の力で行きたいところに行ける自由な生活の実現は、個人のウェルビーイング（幸せ）の根幹ではないでしょうか。

私が4年前に都心から移住して驚いたのは、青梅市は人口13万人弱にも関わらず面積100平方キロメートルと広く、海拔差約1000メートル、高齢化率（65歳以上の割合）33パーセント（3人に1人）、移動手段として電車やバスよりも車中心の方が多いことでした。自然がこんなに豊かなのにどこに行くのも車では、青梅の隅々までの魅力の半分も味わえないかもしれません。

青梅新人の私にとって青梅の魅力とは、歴史や文化、自然環境の多様性と、だからなのでしょう、実に多彩な人生と活動を楽しんでいる方々との出会いです。住み始めて（実は総合長期計画のためもあり）、知らなかった地域に出かけて人々との交流を通して感性を揺さぶられることは、今や青梅ライフの豊かさを支える大事な要素となっています。車を持たないからこそ、公共交通機関と自分の足で動き回っているのですが、ここに自転車、という新たな「足」（モビリティ）が加われば行動半径が広がるだけでなく、適度な速度で「こぐ」という動作を伴って「新しい風」を感じられると思います。そんなことを妄想しながら、大人になって初めて自転車の講習を受け始めました。

自転車に乗れる方は車に乗るのをちょっとやめて、青梅中を自由自在に自転車で走り回ってみませんか？自転車は「移動のエネルギー効率の最も高いモビリティ」で、健康寿命日本一を目指すこれからの青梅にぴったりの足となるでしょう。道路交通法の改正により「運転中のながらスマホ」と「酒気帯び運転および^{ほうじょう}幫助」が禁止されましたが、さらにヘルメット着用による安全確保のうえ、自転車がエコで健康的で楽しいモビリティとしてもっと利用されるような青梅で考えてみると、あなたのまわりの景色が違って見えるかもしれません。

問 健康センター☎23-2191

冬休み子ども消費生活講座

親子で学ぼう「お金ってなあに？」
～マネークイズや貯金箱づくりを楽しもう！～

「お金ってなんだろう？」を切り口に、お金の上手な使い方について学んだ後、クイズや貯金箱作りにトライ！保護者向けには、マネー教育のポイントをお伝えします。

日時

12月27日（金） 午前10時～11時30分

会場

市役所2階204会議室

対象

市内在住の小学1～3年生と保護者※4～6年生も参加可

講師

J-FLEC講師 土生恵子氏

定員

先着20組（予約制）

持ち物

筆記用具、水性または油性のカラーペン

申し込み

2日から申込フォーム（2次元コード）で市民安全課市民相談係へ

貯金箱イメージ

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ベビープログラム1

初めての子育てをしているお母さんと赤ちゃんのための講座です。焦らず完璧を求めない、ゆったり、ほっとな子育てを♪

日時

1月10日～31日の金曜日 午後1時30分～3時30分

会場

福祉センター2階和室

対象

おおむね令和6年7月11日～11月10日生まれの赤ちゃんとお母さん

持ち物

バスタオル、着替え、おむつ、飲み物

定員

13組程度（抽選）

費用

1,100円（テキスト代）

申し込み

26日までに電話で子育て応援課子育て推進係または専用フォーム（2次元コード）から

クリスマスイベント

問

住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

イベント名	サンタ with キッズワーカー ～サンタさんとスポーツ型 お仕事体験～	サンタさんと スポーツパーティー
日時	12月22日（日） ①午前10時～10時45分 ②11時15分～午後0時15分	12月22日（日） 午後1時～2時30分
会場	住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール	
対象	①1～2歳児の親子 ②3歳児以上（未就学児）の親子	小学生
内容	色々な道具を使ったクリスマスにちなんだレクリエーションゲームなど	
定員	各回先着25組	先着30人
費用	1,000円（プレゼント付き）※当日現地で集金	
持ち物	飲み物、タオル、体育館履き、運動のできる服装（スカート不可）	
申し込み	2日から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページから	

外遊び型子育てひろば・はらっぱ（12月）

問

市子ども関連NPO団体連絡協議会☎050-3390-0613、市子育て応援課子育て推進係

親子で季節を感じながら、おそと遊びしませんか。

日程

12月3日、17日の火曜日

時間

午前10時30分～正午※雨天決行、荒天中止

会場

わかぐさ公園芝生の広場

対象

妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

令和7年度学童保育所入所申請の受付

問 子育て応援課児童・青少年係



4月から学童保育所へ入所を希望する方（現在入所中の方や待機中の方も含む）は、「令和7年度青梅市学童保育のしおり」を確認のうえ、申請してください。

必要書類が足りない場合や内容に不備がある場合は、受け付けることができませんので、ご注意ください。

申請締切日 12月13日（必着）

※期間内の申請であれば、申請日は入所選考に影響しません。

申し込み 次のいずれかの方法で子育て応援課（市役所1階）へ

▷直接

▷郵送〒198-8701東青梅1-11-1

青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 12月21日（土）

午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

※東青梅センタービルの西側入口は閉鎖されているため、東側（駅側）入口からお入りください。

対象 3か月～小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 20日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

3市1町合同電子イベント

みんなでウォークラリー season3

問 健康センター☎23-2191

青梅市、西東京市、瑞穂町、有田市（和歌山県）の3市1町が、健康ポイントアプリ「うめPON（うめぼん）」内で実施する、参加者同士で歩数を競い合うチーム対抗のウォークラリーイベントの第3回です。今回は青梅市がリーダー役を務めます。

目標歩数に応じて所属チームを決めたら、あとは毎日歩くだけです。ご自身やチームの順位を確認しながら、モチベーションを維持してください。今回のコースは北海道から沖縄までの日本一周です。

期間終了後、参加チームの目標歩数（5000・8000・1万歩）×29日間の数値を達成した参加者の中から抽選で、青梅市の特産品またはデジタルギフトをプレゼントします。

皆さんの参加をお待ちしています。楽しみながら健康習慣を身につけていきましょう。

イベント期間

12月13日（金）～1月10日（金）

事前登録 12月22日（日）まで

うめヘルス&ウォークアプリ



「うめPON（うめぼん）」に登録していない方

すでに会員になっている方



団体・サークルの皆さん、日ごろの成果を披露しませんか。

生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2025～
出演団体および公募実行委員募集

日程 5月10日（土）、11日（日）

会場 釜の淵公園と周辺施設およびS&Dたまぐーセンター
多目的ホール、研修室、文化活動室

内容 団体・サークルによる楽器演奏、コーラス、踊り、体験教室など
※1団体につき準備・片付け含めて1時間以内で披露できるもの。（出演時間変更の場合あり）

※代表者（代理も可）が実行委員会に必ず出席できる団体、グループ
※参加費は無料、運搬費用等は各団体負担

申し込み

12月23日までに社会教育課（市役所3階）、各市民センター等で配布する出演申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、ファックス☎22-9835、メール✉div7510@city.ome.lg.jpまたは直接社会教育課生涯学習推進係へ

※メールの件名は「新緑祭申込」

としてください。

★新緑祭公募実行委員募集

対象 高校生以上 定員 若干人

申し込み

23日までに氏名、住所、電話番号を電話、ファックス☎22-9835またはメール✉div7510@city.ome.lg.jpで社会教育課生涯学習推進係へ



エンジョイトレーニング



日時 ①12月12日（木）②24日（火）

午前9時40分～11時40分

※開始10分前にお越しください。

会場 ①住友金属鉱山アリーナ青梅

②S&Dたまぐーセンター

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、筋トレサーキット、ストレッチなど

講師 ①尾澤由香里氏②森田ひろみ氏

定員 各回先着30人（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）

申し込み

専用フォーム（2次元コード）または電話

☎23-2191で健康センターへ

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス

日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10時～11時

③11時～正午④午後1時～2時

⑤2時～3時⑥3時～4時

⑦4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円

※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み

電話☎79-0720または直接同センターへ

冬の御岳渓谷 野鳥観察会

落葉樹の葉が落ちる冬は野鳥の姿がよく観察できる季節です。12月の御岳渓谷で野鳥観察会を行います。

日時 12月24日（火）

午前10時～午後1時頃

会場 御岳交流センター集合・解散

※荒天中止

講師 日本野鳥の会奥多摩支部

定員 先着15人（予約制）

費用 3,000円（保険、資料、弁当代）

服装 歩きやすい服、運動靴

持ち物 筆記用具、双眼鏡（お持ちの方のみ）

申し込み

メール✉ome-2481@omekanko.gr.jpまたは電話☎24-2481で（一社）市観光協会へ

12月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	4日(水)、9日(月)、 11日(水)、16日(月)、 18日(水)、23日(月)、 25日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷1月8日、10日の予約は12月27日から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	1月8日(水)			
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
	1月10日(金)			
登 記 相 談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相 続・遺 言等暮らしの手続き相談	24日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	
行 政 相 談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	3日(火) 17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	6日(金) 20日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	25日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所3階会議室 ▷予約は12日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分(1人45分) ※電話・窓口予約	住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)		日程	時間
体育館	長淵	5日～26日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	19日(木)	
	東青梅	7日～28日の土曜日	午前10時～正午
	新町	27日(金)	午後3時～5時
	河辺	6日～27日の金曜日	
会議室	今井	10日(火)、24日(火)	午前10時～正午
	大門	3日(火)、17日(火)	
和室	今井	12日(木)、26日(木)	午前10時～正午
	沢井	2日(月)	

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会 ☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当

日時	会場
5日(木) 午前10時～11時30分	S&Dたまぐーセンター4階ミーティングルームA・B
11日(水) 午前10時～11時30分	長淵市民センター1階第3会議室
17日(火) 午前10時30分～正午	四小ランチルーム
18日(水) 午前10時～11時30分	東青梅市民センター2階第2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。
どこに相談したらいいかわからないことも、気軽にご相談ください。

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月16日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
8日(日)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
15日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
22日(日)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
29日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
	浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7	32-7177
30日(月)	モモセオーラルケアクリニック	藤橋2-560-44	78-0418
	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
31日(火)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
	武蔵歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川 

☆10日(火)～14日(土)
にっぽん未来プロジェクト競走 in 多摩川

☆17日(火)～21日(土)
四市組合設立57周年記念BTS市原カップ

☆26日(木)～31日(火)
第39回多摩川カップファイティング
ボートガイド創刊70周年記念



あそぼうよ!小学生

ボードゲーム大会

日時 12月21日(土) 午前10時～11時30分
会場 東青梅市民センター2階和室
対象 小学生※保護者参加可
内容 世界のボードゲームで遊ぼう!
定員 先着25人(予約制)
申し込み 電話 ☎78-4725または直接おひさま広場へ

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 12月19日(木)
午後2時～3時45分
会場 中央図書館多目的室
対象 市民
内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定
②管理栄養士による栄養相談
定員 ②のみ先着4人
※②のみ要申込…電話 ☎23-2191で健康センターへ
持ち物 ①②健診結果(お持ちの方)
②食事記録(2日間以上)



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○簡単!楽しい!クリスマスリース作り

回12月12日(木) 午前9時45分~11時
場かすみ台第一保育園

対未就園児と保護者

定先着3人

申同園 白井 ☎31-5760

○ドローン体験教室

回12月14日(土) 午前10時~正午
場日本航空学園青梅キャンパス(旧明星大学跡地)

対市内小学4年生~中学生

定先着20人

費1,000円

申2次元コードから

場榊酒井組 永井 ☎78-9333

○おもちゃこうさくしつ

回12月14日(土) 午後1時~4時
場S&Dたまぐーセンター

定先着30人

費50円

場ばあばまま 中林 ☎090-1769-2924

○未就園児招待会

~クリスマスパーティー~

回12月18日(水) 午前10時~10時45分

場富士学院幼稚園

対0~2歳児と保護者

持ち物…水筒、汗拭きタオル、うわばき(親子分)

場同園 鬼塚 ☎042-555-1241、
fujigakuin.hamura@gmail.com

○子ども教室①お芋のパンを焼こう ②観察して描いてみよう

回①12月18日(水) 午後4時~5時30分②1月15日(水) 4時~5時

場今井市民センター

対小学生

定各回先着3人

費①1,000円(材料費)②500円

申かすみ草アート 佐藤 ☎080-6112-0885、
kasumin.0885@docomo.ne.jp

○長渕保育園見学ツアー

回12月20日(金) 午前9時~11時50分
場同園子育てひろば「ほのぼの」

対未就学児と保護者

場同園 富樫 ☎22-8102、
info@nagabuchi-hoikuen.com

☆催し

○初心者向けストレッチ&フラダンス

回12月3日、17日の火曜日 ①午前9時30分~10時②10時10分~10時55分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①70歳以上の女性

②30代~60代の女性

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元 ☎090-6491-5262

○冬の写流展(写真展)

回12月4日(水)~8日(日) 午前10時~午後6時※初日は午後2時から、最終日は午後5時まで

場ザ・アトリエ(本町130-1ダイアパレスステーションプラザ青梅204)

場写真会 沖山 ☎22-1920

sharyukai@gmail.com

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回12月4日、11日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円(お茶菓子、資料代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西

☎090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会

回12月13日(金) 正午~午後3時
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○青梅市新体操クラブ 演技発表会

回12月15日(日) 午後1時30分開演(0時30分開場)

場住友金属鉱山アリーナ青梅

場同クラブ 横山 ☎24-6914

○講演会「9条改憲と緊急事態条項改憲」

回12月15日(日) 午前10時~正午
場福祉センター

講師…清水雅彦氏(日体大教授・憲法学)

定先着90人

費300円(資料代)

場青梅九条の会 中村 ☎31-1302

○パーキンソン病講座・年末お楽しみ会

回12月15日(日) 午後1時30分~4時
場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

定先着40人

費500円

申青梅パーキンソン病交流会 野崎
☎090-5756-5729、
nozaki@air.ocn.ne.jp

○冬の養生薬膳料理

回12月17日(火) 午前10時~午後1時
場河辺市民センター

対18歳以上

定先着8人

費2,000円

申9日までに枸杞の実くらぶ 山崎 ☎080-6505-6577

○青梅陶芸教室

回12月23日(月) 午後1時30分~4時
場河辺市民センター

費2,000円(別途材料費・焼成費)

申同教室 福田 ☎090-4011-5065

☆会員募集

○U-15女子サッカー

回①月・水曜日 午後7時~9時②土曜日 午前10時~午後0時30分③日曜日 午後1時~3時30分

場東原公園球技場、青梅市民球技場、市内学校施設

対2025年度に中学校在籍の女子(現小学6年生~中学2年生)

費月額5,000円

申FCフリーズ 白石

☎090-5412-9540

○自立生活体操クラブ・大門

回水曜日 午前10時~11時

場大門市民センター

対65歳以上

費月額1,650円、入会金1,000円

申同クラブ 上野 ☎090-7235-4279

○毎日が発見-プレバトに学ぶ俳句教室

回第1土曜日 午後1時~3時30分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

費月額1,000円

申同教室 矢田部 ☎080-1012-5559

☆その他

○中央大学「地域づくり研究会」公開シンポジウム

回12月15日(日) 午後3時~5時

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

場同大経済研究所地域づくり研究会

大平 ☎090-5447-1558

○介護職員初任者研修(通学)受講生募集

回1月6日~2月26日の月・水・金曜日(全20日間) 概ね午前9時~午後6時、2月28日(金)修了式

広告

場ケア・センターやわらぎ研修センター

定18人

費7,124円(テキスト代のみ)

申12月26日の正午までに本人確認書類のコピーと申込用紙を最寄りの事業所へ

場(特非)ケア・センターやわらぎ ☎042-523-3552

○医療従事者の皆さんへ

医師法等により、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、1月15日までに12月31日現在の氏名・住所等の届け出を直接保健所かオンラインで厚生労働省へ

場東京都保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4434、
業務課(薬剤師のみ) ☎03-5320-4503

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○子ども向けプログラミング

回12月8日(日)、1月12日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申Coderdojo青梅ホームページ(2次元コード)から

○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回12月14日(土)、1月11日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター

対中高年の初心者

定先着6人

申ボランティア・市民活動センター

○一緒に日本語を勉強しませんか

回12月4日~1月29日の水曜日 午後7時30分~9時

※12月25日、1月1日を除く

場福祉センター

対外国人

申ボランティア・市民活動センター

○年末おせち料理

対身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で次の①~③のいずれかに該当する方

①ひとり暮らしの方

②同居者が65歳以上のみの世帯

③障がい者が生計の中心の世帯

費1食目3,000円(税込)(2食目以降は6,998円(税込)の定価)

申12月13日までに市社会福祉協議会 ☎22-12338



相続 後見 不動産・商業登記
のご相談は 初回 無料!
お気軽に相談
☑メール/電話/Zoomによる相談可
☑土日祝日/夜間対応可
☑ご自宅若しくは近隣出張対応可
司法書士あきやま法律事務所
https://www.akiyama-legal.com/
東京都昭島市宮沢町510番地4
070-2353-4489

令和7年成人の日青梅市二十歳を祝う会

案内状を年内にお届けします
問 社会教育課

12月10日付けで、二十歳の方へ案内状（はがき）を郵送します。式典当日、受付に提出してください。また、現在市内に住んでいなくても、市内の小・中学校を卒業した方、本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席できますので、申込フォーム（2次元コード）からお申し込みください。



★青梅市二十歳を祝う会

日時 1月13日（祝） 午前10時30分から

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた方

特別展「青梅線開通130周年～青梅駅舎も築100年！～」
展示図録好評販売中！

問 郷土博物館 ☎23-6859

名称 特別展「青梅線開通130周年～青梅駅舎も築100年！～」展示図録

内容 特別展「青梅線開通130周年」の展示資料の内、青梅鉄道の設立から国有化までに
関する資料を掲載した小冊子です。

価格 100円（税込）

規格 A4判カラー14ページ

販売場所 郷土博物館、社会教育課（市役所3階）

1月31日まで！
青梅まるごとドイツ
～ツーマンス～

2025年に、姉妹都市交流60周年を迎えます。

市民の皆さんに、より一層ドイツへの親しみを感じていただけるよう、ドイツを感じて楽しむイベントを開催します。

中央図書館でポップルト市から贈られた品の展示や、1月には学校給食でカレー・ヴルスト（ドイツB級グルメ）などを提供するドイツメニューの日があります。

さらに市内の協力店では、ドイツ製の商品販売、ドイツワイン、ドイツ料理やハーブティの提供などを行います。特製ワイングラスやビールジョッキがもらえる特典付きのお店もありますので、この機会にドイツを味わってみてください。

※実施期間がそれぞれ異なります。詳細は、市ホームページでご確認ください。

ジュニアスポーツ教室 新体操教室



日程 1月11日～2月1日の土曜日（全4回）

時間 午後6時15分～8時15分（6時受付開始）

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

※2月1日は二小体育館

対象 市内在住の小学生

内容 小学生を対象とした新体操教室

定員 50人（抽選） 服装 運動のできる服装

持ち物 タオル、飲み物、靴下、手具（リボンなどお持ちの方）

申し込み 12月15日（必着）までに往復はがきに〈往信の裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し、〒198-0036 河辺町4-16-1 住友金属鉱山アリーナ青梅内（一社）市スポーツ協会へ

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会
クリスマス特別企画

回 12月14日（土） 午前10時30分～11時15分 園 幼児～小学生（保護者同伴） 図 絵本の読み聞かせ 図 先着30人

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学 12月公開講座
「健康体操」

回 12月19日（木） 午後1時30分～3時 園 小曾木市民センター2階 会議室 園 市内在住の60歳以上の方 図 講師…中高老年期運動指導士 宿谷文乃氏、持ち物…筆記用具 図 先着10人

成木市民センター ☎74-5204

クリスマス親子お菓子作り教室
世界にただ一つ！！オリジナルクリスマスケーキを作ろう！

回 12月22日（日） 午後1時30分～3時30分 園 市内在住の小学生と保護者 図 持ち物…エプロン、三角

巾、手拭きタオル、ふきん（2枚）、水筒 図 先着12組程度（最大25人） 園 1組1,800円 図 電話で

今井市民センター ☎31-8600

今井市民センター会議室の使用中止

今井市民センターの会議室は、パーティーの修繕のため、次の期間全会議室の使用が終日できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
回 2月18日（火）～23日（日）

中央図書館 ☎22-6543



梅郷図書館・おはなし会

回 12月7日（土） 午前11時～11時40分 園 梅郷市民センター多目的室 図 2歳児以上と保護者 図 絵本の読み聞かせ、紙芝居等 図 先着25人
中央図書館・おはなしにちようピーナッツ
回 12月8日（日） 午前11時～11時40分 園 おはなしの部屋 図 4歳児以上 図 昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 図 先着30人
中央図書館・おはなし会「絵本の森」
回 12月14日（土） 午前11時～

11時40分 園 おはなしの部屋 図 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 図 絵本の読み聞かせ、紙芝居等 図 先着30人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回 12月15日（日） 午前10時15分～11時40分 園 青梅図書館おはなしの部屋 図 昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 図 先着20人

中央図書館・中学生おすすめ本POP展

回 12月18日（水）～1月19日（日） ※12月30日～1月3日は休館 園 3階メインストリート 園 市内中学生が作成した「おすすめ本POP」を展示します。 ※1月23日～2月16日はPOP展参加校の学区内にある分館図書館で展示

中央図書館・こども映画会

「らくだい魔女 フウカと闇の魔女」
回 12月22日（日） 午前10時～11時（9時45分開場） 園 多目的室 園 失敗ばかりの魔女フウカは、「黒水晶の腕輪」の封印を解いてしまう。この腕輪には、かつて世界を滅ぼそ

うとした「闇の魔女」が封じ込められていた。2023年製作/アニメーション/上映時間59分 図 先着60人

中央図書館・映画会

「REX 恐竜物語」

回 12月22日（日） 午後2時～3時50分（1時45分開場） 園 多目的室 園 現代に甦った恐竜の赤ちゃん「レックス」と少女との触れ合いを描くSFファンタジー。1993年製作/日本映画/上映時間106分 図 先着60人

12月の木曜夜間窓口

開設日時 5日、12日、19日、26日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

12月の納期限（1月6日）

▷ 固定資産税・都市計画税…3期
▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…6期

青梅市の人口<11月1日現在>

世帯数 65,993世帯（+9）
人口 129,168人（-73）
男 65,001人（-65）
女 64,167人（-8）
※（）は前月比より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。

発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

URL https://www.city.ome.tokyo.jp/