

令和6年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
1(火) ご飯	ポジョ・アルベハド フライドポテト カラフルサラダ (ごまドレッシング)	牛乳	
2(水) ご飯	中華どんの具 揚げぎょうざ(3個) 三色杏仁フルーツ	牛乳	
3(木) ご飯	さといものしょうゆ汁 かつおの कोरोコロ揚げ ゆで野菜(柑橘ドレッシング)	牛乳	
4(金) ナン	バターチキンカレー カラフルソテー 白玉こんにやくポンチ	牛乳	
7(月) ご飯	にら玉スープ 鶏肉の竜田揚げ ゆで野菜(ナムルドレッシング)	牛乳	

令和6年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
8(火) ご飯	なめこと豆腐のみそ汁 ハンバーグのおろしソース うま塩肉じゃが	牛乳	
9(水) さつまいもの おこわ	沢煮椀 さわらの西京焼 ごまあえ	はっ酵乳	
10(木) ご飯	小松菜のみそ汁 豚肉のねぎ塩だれ 切り干し大根のカレー風味炒め	牛乳	
11(金) 食パン	ポトフ チリビーンズ りんご	牛乳	
15(火) ご飯	親子煮 お浸し(しょうゆ) 青梅産ブルーベリーゼリー	牛乳	

令和6年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
16(水)	わかめご飯	もやしスープ メルルーサの唐揚げ 高菜マヨポテト	牛乳	
17(木)	ご飯	だぶ さばの塩焼 野菜の甘酢和え	牛乳	
18(金)	ご飯	ハッシュドポーク ホットコールスロー みかん	牛乳	
21(月)	ご飯	さつまいものみそ汁 あじフライ(タルタルソース) こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
22(火)	ご飯	生揚げキムチどんの具 チヂミの中華だれかけ りんご	牛乳	

令和6年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
23(水)	ご飯	ポークカレー グリーンサラダ (和風ドレッシング) レモンゼリー	牛乳	
24(木)	ご飯	鶏団子の春雨スープ 肉野菜炒め 大学芋	牛乳	
25(金)	食パン いちごジャム	ショートパスタの ミルクスープ オムレツケチャップソース いんげんとコーンのソテー	はっ酵 乳	
28(月)	ご飯	大根のみそ汁 いかの一味マヨ焼 高野豆腐のそぼろ煮	牛乳	
29(火)	ご飯 野菜ふりかけ	わかめスープ 生揚げのオイスターソース煮 りんご	牛乳	

令和6年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
30(水)	黒砂糖パン	パンプキンポタージュ ハーブチキン ひじきサラダ (サウザンドレッシング)	飲む ヨーグ ルト	
31(木)	まっちゃん 蒸しパン	白ごま坦々うどん 野菜のすり身寄せ みかん	牛乳	