

JR東日本ランニングチームの
現役ランナーが教える！！

ランニング教室



日時 **2024. 11.30 SAT** 10:00～12:00
(9:30～受付開始)

△雨天中止 ※中止の場合は当日7時までに登録いただいたメールアドレスへメールをお送りいたします。

場所 TCNスポーツパーク永山 野球場(JR青梅駅より徒歩10分)

参加費 無料(事前予約制)

対象 小学生以上

申込はこちらから→



△申込締切11/20 先着順となり定員に達した場合は受付終了となります。

コースは以下5つの中からお選びいただけます！(定員計80名)／

○小学生の部

- ・低学年コース(保護者も参加可)
- ・高学年コース



○中学生以上の部

- ・運動を始める、大会出場を目指すコース
- ・体力に自信のある方、運動経験者コース
- ・本格的な指導を受けたい方コース



(5000m 18分程度、フルマラソン 4時間以内の走破を目指す方)

ランニング教室に参加して

～ ■ 奥多摩溪谷駅伝や青梅マラソンに挑戦しよう！ ■ ～

2024. **12.1 SUN**

第86回

奥多摩溪谷駅伝競走大会

一般/大学/高校/女子/支会自治会/中学生/小学生の部
10月25日(金)までQRコードからお申込み



2025. **2.16 SUN**

～春風と家族で
走る青梅路～



青梅マラソン

THE OHME 30&10Km ROAD RACE

- ・ランナー募集中！(10月31日(木)まで先着順、定員になり次第締切)
 - ・ジュニアロードレース参加のお子さまがいるとおトクになる家族割引も！
- 詳しくは青梅マラソン公式HPをご覧ください。



チームの信頼をたすきに託し、堅実にリレーする「駅」伝は、JR東日本の企業文化にまさに合致したスポーツです。駅伝やマラソンにおいて高い理想の実現に向ってチャレンジし、皆さまにさわやかな感動を贈りたいと考えています。
現在、15名の選手が在籍しチーム目標である「ニューイヤー駅伝V(優勝)に向け、日々練習に取り組んでいます！皆さまのあたたかいご声援をお願いします。



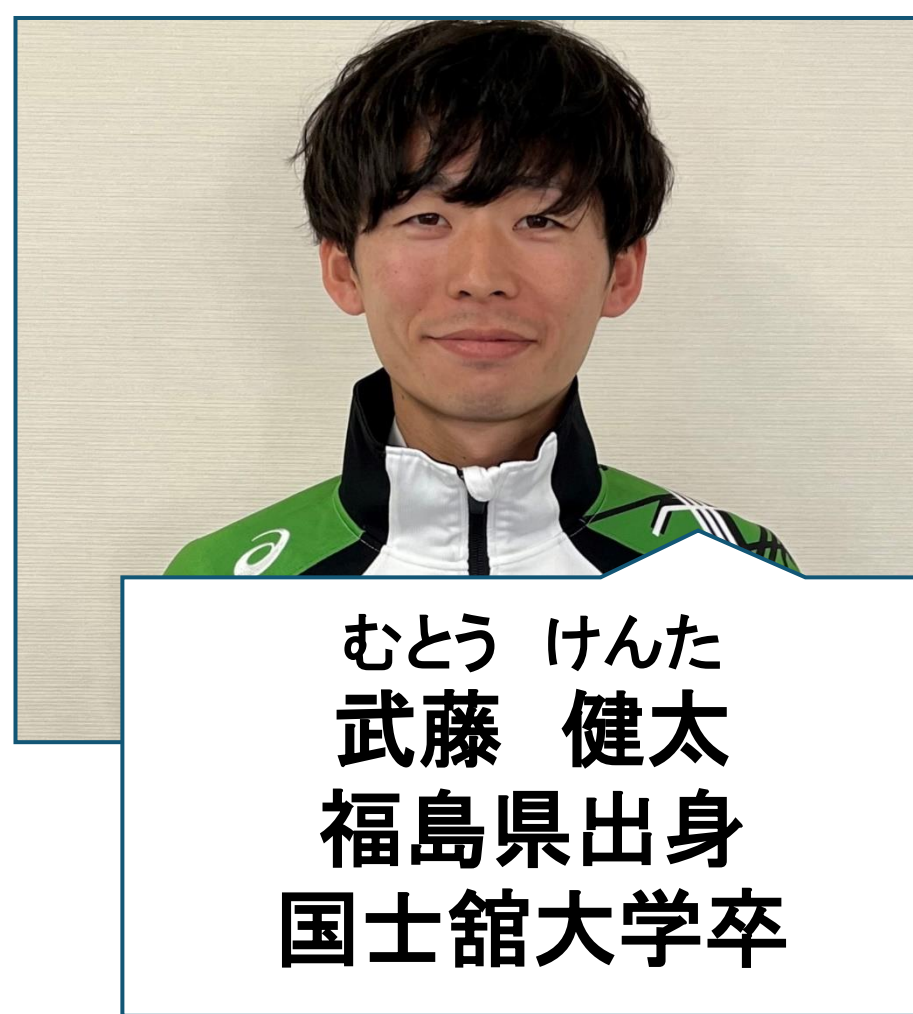
たけい ゆうき
竹井 祐貴主将
鹿児島県出身
亜細亜大学卒



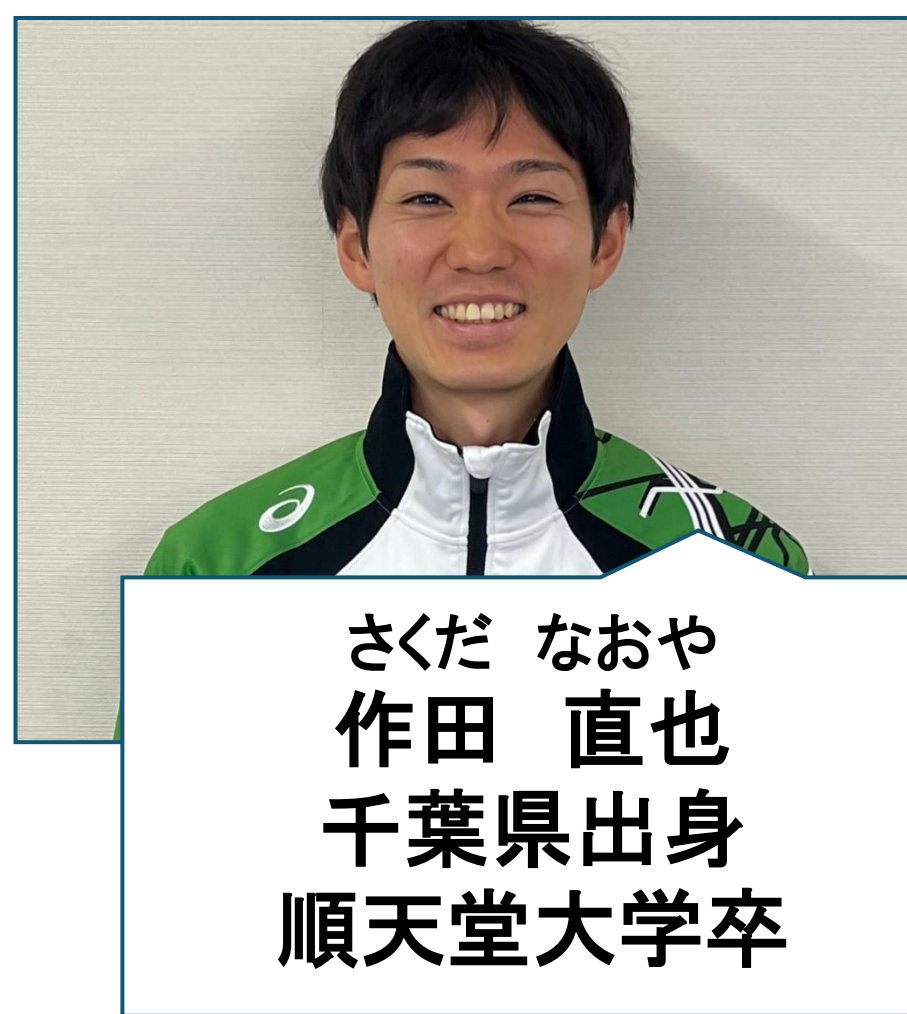
よこた しゅんご
横田 俊吾副主将
新潟県出身
青山学院大学卒



そのた けんや
其田 健也
青森県出身
駒澤大学卒



むとう けんた
武藤 健太
福島県出身
国士舘大学卒



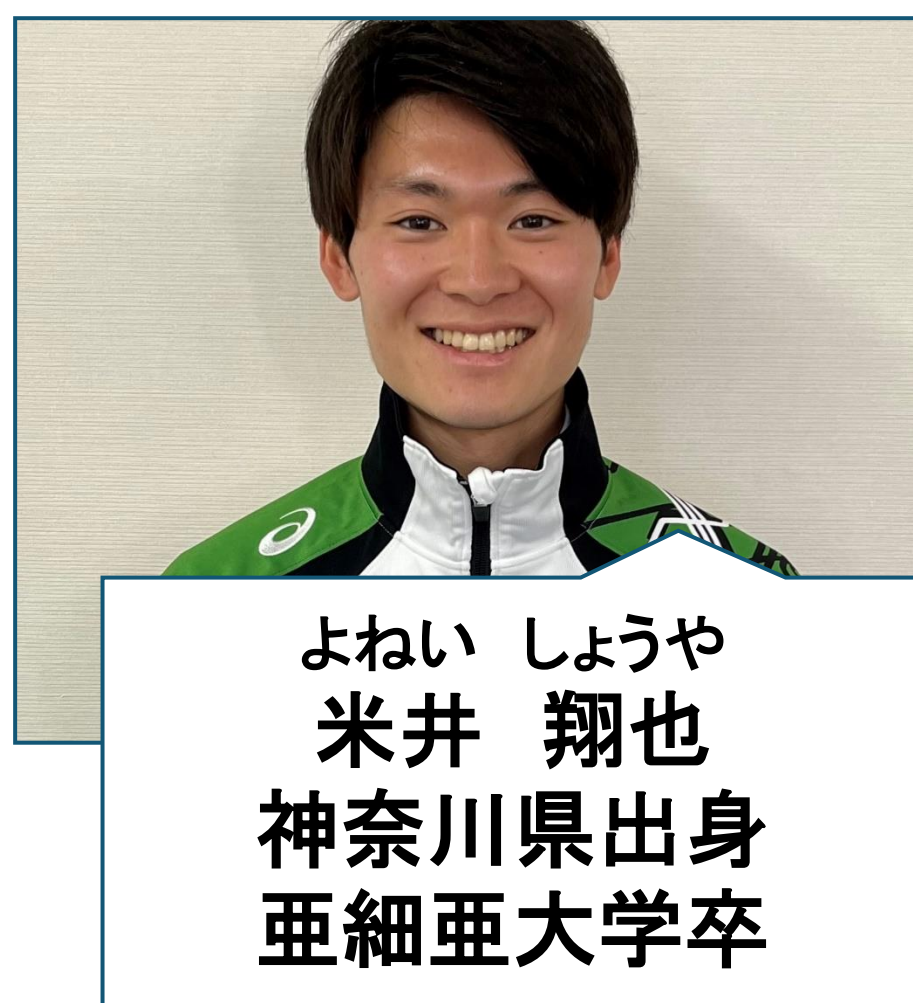
さくだ なおや
作田 直也
千葉県出身
順天堂大学卒



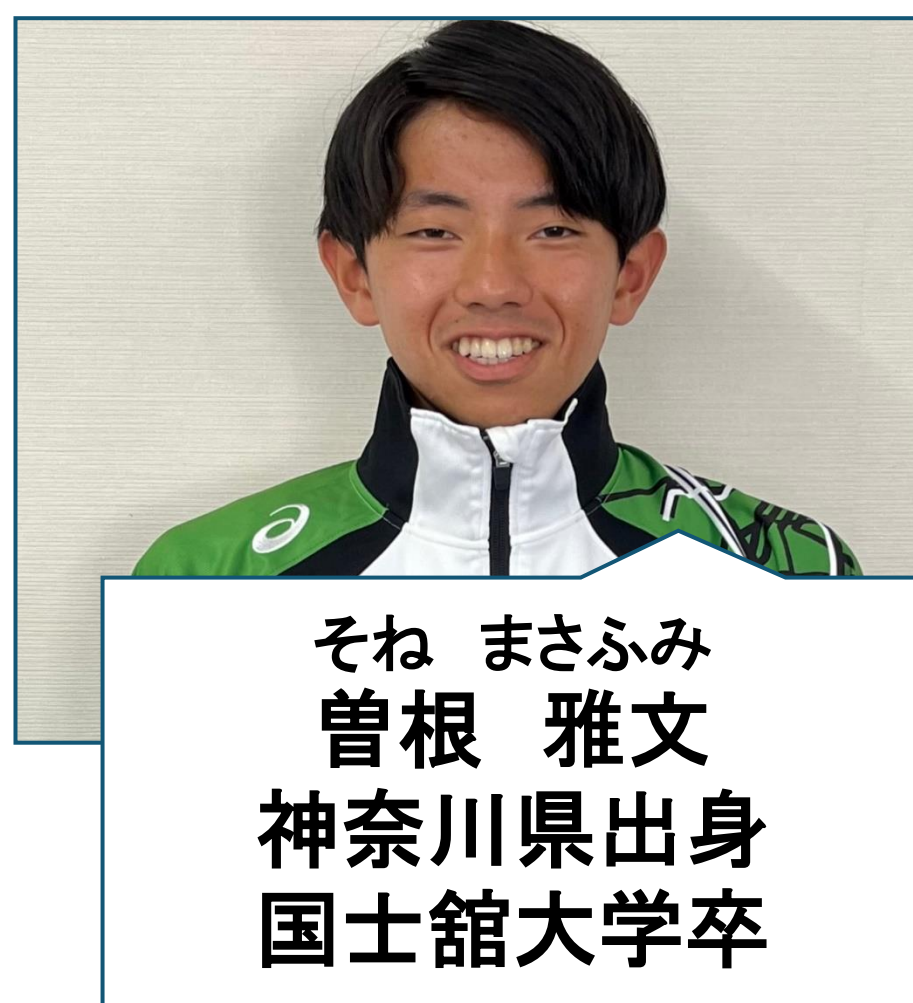
かたにし けい
片西 景
東京都出身
駒澤大学卒



さくだ まさき
作田 将希
埼玉県出身
創価大学卒



よねい しょうや
米井 翔也
神奈川県出身
亜細亜大学卒



そね まさふみ
曾根 雅文
神奈川県出身
国士舘大学卒



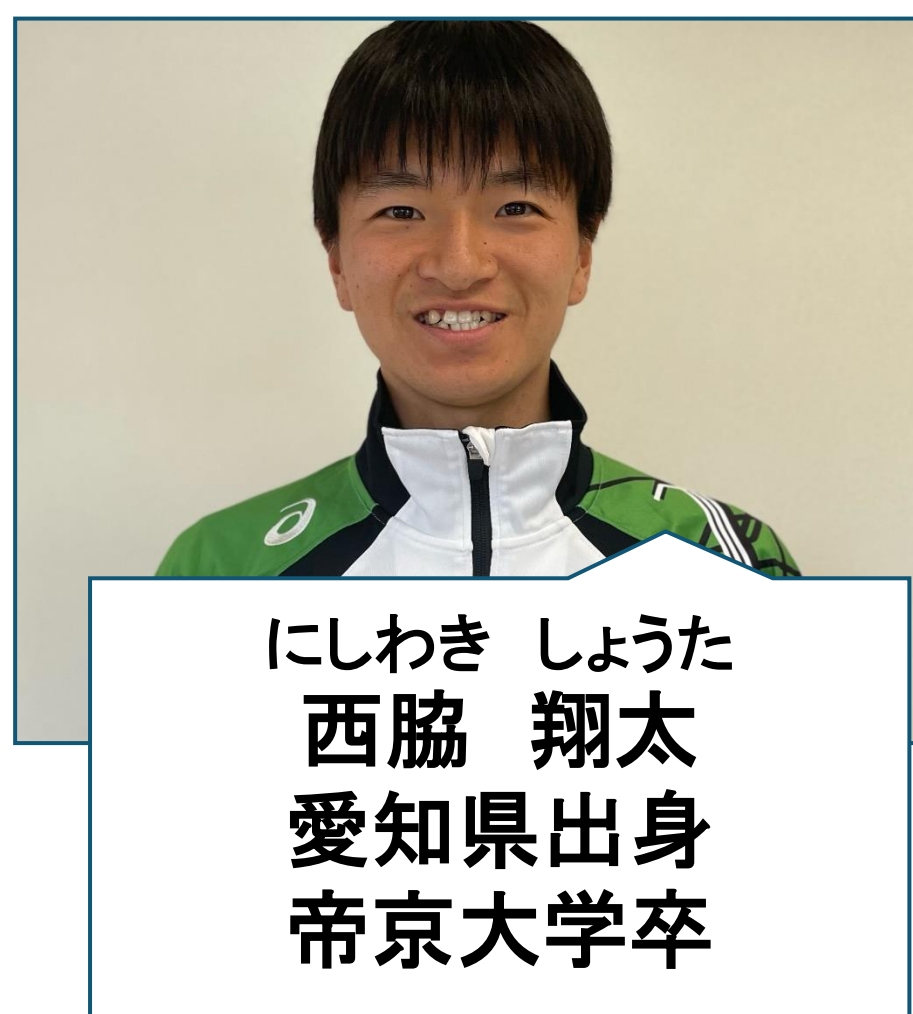
なかやま ゆうた
中山 雄太
埼玉県出身
日本薬科大学卒



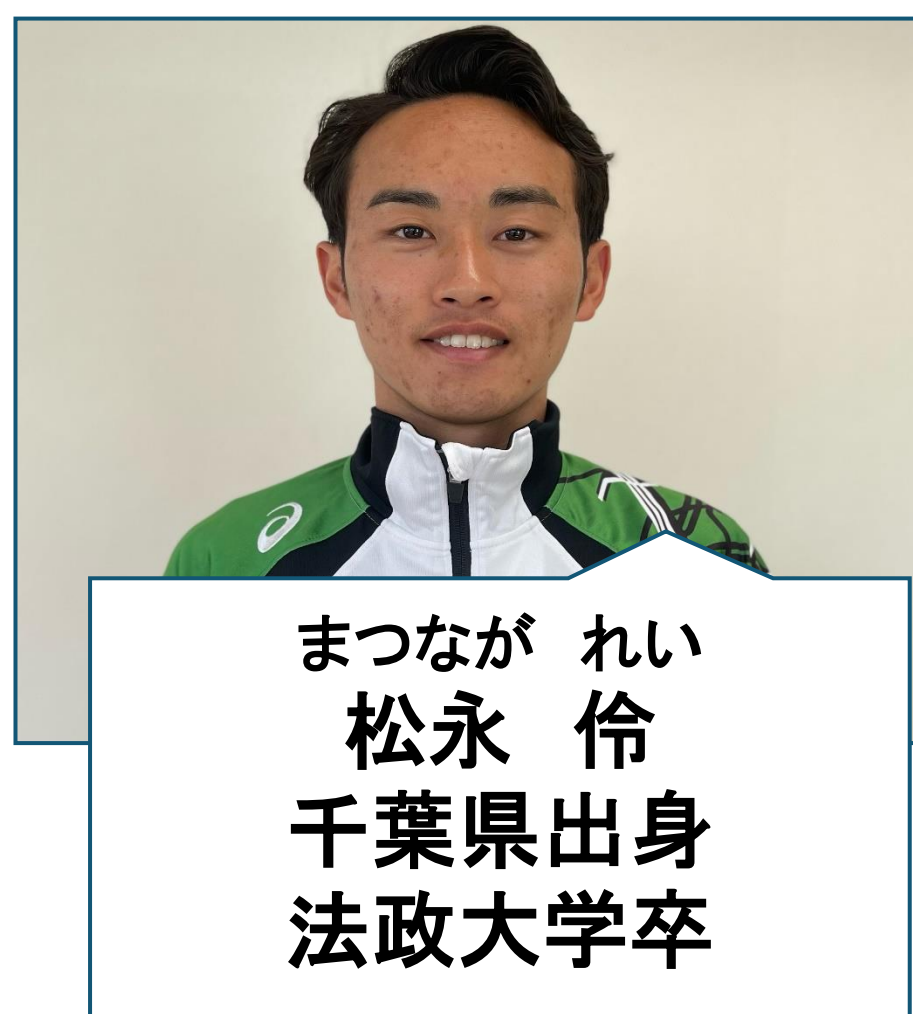
ムトウ デニス
ケニア出身
ウサララ高校卒



かねこ いぶき
金子 伊吹
神奈川県出身
駒澤大学卒



にしわき しょうた
西脇 翔太
愛知県出身
帝京大学卒



まつなが れい
松永 伶
千葉県出身
法政大学卒



ダパッシュラファエル
ケニア出身
ムタラクワ高校卒

～2024年11月3日 東日本実業団駅伝開催～

チーム一丸となり、
ニューイヤー駅伝につなぐ

第65回東日本実業団対抗駅伝競走大会

日時:2024年11月3日(日・祝)埼玉県庁8時00分スタート

コース:埼玉県庁～深谷～熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

【7区間76.9km】

皆さまの応援が**力**になります!!ぜひ当日は沿道にお越しく下さい!

JR東日本ランニングチームのHPでは、今後の出場レースやこれまでの大会結果等を紹介しています。ぜひ、ご覧ください!!

HPIはこちらから→→→

