



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○見て！食べて！乳幼児のおやつ

回11月7日(木) 午前9時45分～11時

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同園 白井☎31-5760

○秋の自然探し&園庭お外ご飯

回11月7日(木) 午前10時～11時45分

場三田保育園

対未就園児の親子

定先着3人

申同園 山崎☎78-8022

○ジュニア卓球教室

回11月9日～30日の土曜日 午後5時

～7時30分

場東青梅市民センター

対小学生

定先着10人

申プラムジュニア卓球クラブ 久保☎

22-5583

○子ども絵画体験教室 (空と雲を描こう)

回11月20日(水) 午後4時～5時

場今井市民センター

対小学生

定先着3人

費500円

申かすみ草アート 佐藤☎080-6112-

0885、✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

☆催し

○初心者向けストレッチ&フラダンス

回11月5日～26日の火曜日 ①午前

9時30分～10時②10時10分～

10時55分

場住友金属鉦山アリーナ青梅

対①70歳以上の女性②30～60代の女性

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元

☎090-6491-5262

○ととのえ (いのちの呼吸と禅)

回11月6日、13日の水曜日 午前

10時～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

費1回500円

問ととのえ 菊地☎21-2850

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回11月6日、13日、27日の水曜日

午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円 (お茶菓子、資料代)

問いきいきひだまりサロンの会 大西

☎090-8519-4370

✉iki2hidamari@gmail.com

○自立生活体操 体験会

回11月7日(木) 午前10時30分

～11時45分

場千ヶ瀬町自治会館

対65歳以上

問自立生活体操千ヶ瀬 井上☎23-

5257

○認知症家族の会

回11月8日(金) 正午～午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村☎22-2745

○第43回かつぬま文化祭

回11月9日(土)～10日(日) 午

前10時～午後5時

場青梅信用金庫本店1階ギャラリー

問同祭実行委員会 中村☎090-22

11-0697

○第17回青梅フォトクラブ作品展

回11月15日(金)～20日(水) 午前10

時～午後6時 最終日は午後5時まで

場西友ポツパルトホール

問同クラブ 石井☎090-8800-

4159

○レインボーマルシェ

回11月16日(土) 午前10時30分

～午後3時

場わかぐさ公園

費100円から

問レインボールーム 松原☎090-

9134-3482

○中村一座「腹話術体験講座」

回11月21日(木) 午前10時～11

時30分

場東青梅市民センター

問中村一座 中村☎74-6195

○家族会による精神保健福祉相談会

回11月21日(木) 午後1時～4時

場福祉センター

定先着3人

申同会ほっとスマイル 遠藤☎080-

5192-2270

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回11月21日、12月12日の木曜日

午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着5人

費500円 (資料代)

申多摩友の会青梅方面 吉岡☎31-7728

○西多摩がんサロン ハローライフカフェ

回11月23日(祝) 午後2時～4時30分

場福祉センター

対がん患者とその家族

定先着20人

申ハローライフ 細野☎090-884

6-2817

○羽村フィルハーモニー管弦楽団

オートムコンサート

回11月24日(日) 午後2時開演(1時開場)

場プリモホールゆとろぎ

問同楽団 神田☎090-3165-8831

○わくわくマジック教室～身近な物で

手品を～

回12月2日、9日の月曜日 午後7時

～8時30分

場福祉センター

定先着10人

費1,000円 (材料費)

申マジックグループ青梅 築地☎090-

8510-5697、✉atsukiji@t-net.ne.jp

○米国空軍太平洋音楽隊 in 青梅

回12月12日(木) 午後7時～8時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着220人 (予約制)

申ホームページ (2次元コード) から

問青梅・横田交流クラブ 佐々木

☎080-4873-2448

✉takeshis0130@gmail.com

☆会員募集

○健康ヨガ

回①月曜日(月3回) 午前10時～11時

②金曜日 午後1時30分～2時30分

場①梅郷市民センター

②S&Dたまぐーセンター

費①月額2,500円②月額3,200円

いずれも体験500円

申健康ヨガ・元気プロG 齊藤☎76-

0966、✉hiro-chocobeem@tbz.

t-com.ne.jp

○水泳

回火曜日 午前9時～11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,500円、入会金1,000円

申ワイワイすまいるクラブ 中村☎24

-8765 (午後5時以降)

○水泳

回木曜日 午前9時～11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,500円、入会金1,000円

申ワイワイシールクラブ 大塚☎31-

4722

○青梅短歌会

回第3土曜日(月1回) 午後1時30分～5時

場S&Dたまぐーセンター

費月額800円

申同会 西山☎22-4280

☆その他

○郵便局の昼の窓口業務について

日本郵便株式会社では、試行的に11月

5日(火)から市内の下記の郵便局で正

午～午後1時の間、窓口業務を休止します。

青梅住江町郵便局、青梅勝沼郵便局、成

木郵便局、青梅河辺郵便局

○認知症カフェ ゆいまーる

回11月8日(金) 午後1時30分～3時

場泉蔵院

問介護老人保健施設 メディケア梅の園

新堂☎22-0155

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ✉23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○いきいきサービスの支援内容変更

「いきいきサービス」で換気扇のお掃除

や、窓ふき等が可能になります。(目安:

1時間900円)。なお、いきいきサービ

スに統合することから、年末ふれあい大

掃除は事業廃止となります。

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回11月9日(土) 午前10時～正午

場福祉センター

対中高年の初心者

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○一緒に日本語を勉強しませんか

回11月6日～27日の水曜日 午後7時

30分～9時

場福祉センター

対日本語初心者～上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○せせらぎサロン クリスマスワップづくり

回11月24日(日) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

定先着15人

費500円 (材料代)

申ボランティア・市民活動センターへ



青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®
Since 1993
遺品相続 鑑定
0120-985-191 P6台

満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設
保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします
月、水、木、金(祝日、長期休暇中を除く)
9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円
※詳細はホームページをご覧ください
富士学院幼稚園 羽村市神明台1-23-3 042-555-1241

もうひとつの大切な時間
私、とき先生
くもん書写の先生募集
教室開設説明会(渋谷・町田・立川会場10:00～12:00、東京会場10:30～12:30)
※25歳～60歳代前半(女性)の方をお願いしています。
■渋谷 11/14(木)・20(水) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームB
■東京 11/19(火)・27(水) 丸の内センタービル18階会議室
■町田 11/27(水) 町田市文化交流センター5階会議室カトレア
■立川 11/29(金) merise立川 Conference Room 3階 room A
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※会場詳細はウェブサイトをご覧ください。
右記日程で
オンライン説明会を
開催します
11月無料体験学習(11/10～11/30生徒募集中) くもん書写の先生 検索
株式会社 公文エルアイエル 0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F