

第33回青梅宿アートフェスティバル2024

問 第33回青梅宿アートフェスティバル実行委員会2024

☒enjoy@omegocoti.com またはLINE (2次元コード)



イベント詳細はこちらから

江戸時代から織物産業で栄えた宿場町「青梅宿」。

当時の名残がいまなお残る家屋や蔵、路地裏など、昭和レトロな雰囲気の魅力の青梅宿エリア。30年以上前から商店会が主催する街なかイベント「青梅宿アートフェスティバル」を今年も開催します！

日時 11月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後4時

場所 青梅駅周辺～青梅宿の商店街エリア

※市役所から無料シャトルバス運行(午前10時～正午・午後1時～4時) 15分ごと。

※イベント期間中、市役所本庁舎駐車場無料。



さまざまな催しがあります！

チンドン屋 / 青梅宿謎解き街巡り / 青梅グルメ散策 / 音楽あふれるステージ / 着物レンタル&着付け / レトロ服レンタル / こどもあそび広場 / 人力車など！

今年のマスコットキャラクターは「招き猫」！

青梅の街で崇められている猫が、商売繁盛の神様となり、昭和レトロな商店街を見守ります♪地元アーティストを中心に、60人以上の作家による石猫アートやマオ猫看板などの猫アートも楽しめます！

第65回市民スポーツ大会参加者募集

★ゴルフ

日程 12月6日(金)

会場 青梅ゴルフ倶楽部

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

内容 18ホールストロークプレー(新リペア方式)

定員 先着200人(予約制)

費用 参加費2,000円(当日徴収)、プレー費1万3,000円※食事別

申し込み 3～20日に住友金属鉱山アリーナ青梅にある申込書に記入し提出

詳細 市ゴルフ協会 ☎24-1151、市ゴルフ倶楽部 ☎22-0261

★健康太極拳

日時 12月8日(日) 午後0時30分受付開始

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住者

申し込み 住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込書を提出

詳細 市太極拳協会 須田 ☎31-5773

ヨガ&ピラティス講習会



日時 11月29日(金) 午後7時～8時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

内容 ピラティスのエクササイズを用いて、体の深層部にある筋肉(インナーマッスル)やコアと言われる体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニング。

定員 先着100人(予約制)

費用 1,000円(小学生は500円)

※前日までに支払い

持ち物 ヨガマットかバスタオル、フェイスタオル、飲み物

※マットの貸し出しはありません。

申し込み 電話 ☎22-0827で(一社)市スポーツ協会事務局へ

講師 三和由香利氏

2007年から5年連続ヨガの世界大会に日本代表として出場、2011年日本人初のワールドチャンピオンとなる。ヨガコーディネーター、ピラティス講師。

令和6年度青梅市親子ふれあい事業

ボッチャ大会出場者募集



1チーム3人(6人まで選手登録可)、年齢や障がいの有無を問わず参加できます。

日時 2月2日(日) 午前9時30分開会(8時50分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市内在住・在勤・在学者

その他 1月10日(金)の午後7時30分から市役所2階204～206会議室で代表者会議を開催予定

持ち物 屋内用運動靴   

申し込み

12月9日(必着)までに申し込みフォーム(下記2次元コード)または子育て応援課(市役所1階)・各市民センターで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)  を同課へ

ウォーキングを始めてみませんか？

第20回ウォーキングフェスタ



日時 11月23日(祝) 午前9時から(8時30分受付開始)※小雨決行

行程 市役所～黒沢地区～釜の淵～市役所(約10km)

対象 市内在住・在勤・在学者

※小学生以下は要保護者同伴

定員 先着150人(予約制)

費用 200円※当日徴収

服装・持ち物 履きなれた歩きやすい靴、雨具、飲み物等

申し込み 16日までに専用フォーム(2次元コード)、電話、メール ☒div7540@city.ome.lg.jp または直接スポーツ推進課(市役所3階)へ

※メールの場合、件名を「第20回ウォーキングフェスタ」とし、住所、代表者の氏名、電話番号、参加者全員の住所・氏名を記載

初心者向け

ノルディックウォーキング教室



問 住友金属鉱山アリーナ青梅
☎24-7721

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。

日時 11月20日(水) 午前9時45分～午後0時30分※荒天時27日(水)に順延

会場 石神前駅(石神前駅～青龍の滝～吉川英治記念館)

対象 16歳以上 **定員** 先着25人(予約制)

費用 700円※当日徴収

服装・持ち物 ウォーキングができる服装、帽子、飲み物、タオル

※荷物はウエストポーチまたはリュックに入れてお持ちください。

※ボールの無料貸し出しあり

申し込み 2日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)で

青梅マラソンに参加される方はぜひ！

ランニング教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日時 11月30日(土) 午前10時から(9時30分受付開始)

会場 TCNスポーツパーク永山野球場

対象 小学生以上

内容 JR東日本ランニングチームの現役ランナーによる教室

※年齢、レベル別の教室があります。

定員 先着80人(予約制)

申し込み 専用フォーム(2次元コード)から 

