

生活・仕事・お金のこと

ひとりで悩まず、
相談してみませんか？

- 生活のこと
- ・どこに相談したらよいか分からない。
頼れる人もいない。
- ・ひきこもりやニートで悩んでいる。
- 仕事のこと
- ・仕事はしたいけど、何から始めれば
よいか分からない。
- ・失業してしまった。再就職先が見つ
からない…。家賃が払えない…。
- お金のこと
- ・家計のやりくりが…。
- ・公共料金の滞納や借金の返済が大変
だ。

悩みが深刻化する前に…。
まずは、お電話を！

問

直通電話☎23-5888で地域
福祉課地域支援係（市役所1階
16番窓口）

※つながらない場合は、市役所代表電
話へおかけください。

※市役所での相談を希望する場合は、
事前に電話で予約してください。

心身に障がいのある方等の手当

問

障がい者福祉課庶務係



手当には所得制限や、福祉年金を除く公的年金等との併給制限があるものもあります。また、施設入所者に手当は支給されません。

対象と思われる方は2次元コード内「手当」を参照、またはお問い合わせください。

手当（申請時の年齢制限）		支給対象
特別障害者手当 （20歳以上）		★重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級、愛の手帳1度か2度。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害） ※身体障害者手帳または愛の手帳を取得していなくても、具体的な疾病、外傷により心身に障がいがある方は認定される場合あり。ただし、加齢に伴う心身機能の低下は、基本的に非認定。
障害児福祉手当 （20歳未満）		★重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級の一部、愛の手帳1度か2度。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害）
重度心身障害者手当 （65歳未満）		★次のいずれかに該当する方 ▷重度の知的障がい、著しい精神症状を有する ▷重度の知的障がいと重度の身体障がいを重複している ▷重度の肢体不自由で四肢機能障がいがある（座っていることが困難）
心身障害者 福祉手当 （65歳未 満）	障害福祉手当	★次のいずれかに該当する方 ▷身体障害者手帳1～4級▷愛の手帳1～4度▷脳性まひ▷進行性筋萎縮症
	難病福祉手当	★特定医療費受給者証または難病医療券をお持ちの方
特別児童扶養手当		★次の状態にある20歳未満の児童を扶養している方 ▷知的発達が遅滞しているか、精神の障がいがあり日常生活に著しい制限を受ける状態 ▷身体に重度・中度の障がいや長期にわたる安静を必要とする病状があり、日常生活に著しい制限を受ける状態

※子育て世帯向けに、障がいの程度によって受給可能な手当があります。詳細はこども育成課手当・医療係へお問い合わせください。

広がっています

地域子育ての輪！

青梅市ファミリー・サポート・センター

東青梅1-2-5東青梅センタービル3階

☎&📠23-3888、23-9338



ファミリー・サポート・センターとは「子育ての援助を行う人（提供会員）」と「子育ての援助を受ける人（利用会員）」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。保育園などの送迎や開始前・終了後の子どもの預かり、冠婚葬祭や行事参加、買い物などの外出時の子どもの預かり、習い事への送迎などの一時的な支援を行います。

◆利用会員募集◆

利用時間 午前7時～午後9時 対象 市内在住の3か月～小学生の保護者

利用料金 1時間700～900円

※登録料・年会費無料、要本人確認書類

◆ファミサポ交流会◆

利用希望者入会説明会も同時開催！

日時 10月19日（土） 午前10時～11時

内容 エプロンシアター（さるとかにの話）、オリジナル手提げづくり

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター※託児あり

申し込み 18日までに電話で

◆提供会員養成講座◆

日程・時間・内容 下表参照

会場 市役所2階会議室

※12月2日のみ福祉センター

対象 市内在住の18歳以上

費用 3,200円（テキスト代）

申し込み 11月1日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックスで

日程	時間	内容
11月15日（金）	午前9時30分～午後3時	保育サービスを提供するために 身体の発育と病気②
18日（月）	午前10時～午後3時	心の発達とその問題
20日（水）		安全・事故、保育の心
27日（水）		子どもの応急救護、子どもの世話
29日（金）		小児看護の基礎知識 身体の発育と病気①
12月2日（月）		子どもの遊び、円滑な活動を進めるために

※全課程修了者に修了証を交付します。

※1時間程度の昼休みがあります。

※今回修了できなかった場合は、次回以降の講座で補うことが可能です。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業・生涯学習推進市民会議企画講座

絵本の読み聞かせ&演劇ワークショップ

問

社会教育課



誰もが読んだことのある絵本「スイミー」の世界に飛び込んで、親子で楽しく演劇を体験してみませんか？

日時 10月26日（土） 午前10時から（9時30分受付開始）

会場 大門市民センター第三会議室

対象 市内在住・在学の未就学児～小学2年生（保護者同伴）

講師 劇団スタジオライフ 藤原啓児氏、笠原浩夫氏、青木隆敏氏

定員 15組（抽選）

申し込み 16日までに2次元コードから



藤原啓児氏



笠原浩夫氏



青木隆敏氏



「スイミー ちいさなかしこいさかなのはなし」
作/レオ・レオニ 訳/谷川俊太郎（©好学社）

茶話会も
あります！

～ひとり親家庭サポート講座～
今日の一步が明日の自信へ
キャリアの選択はあなたの未来を変える



「未来が漠然と不安」というひとり親の皆さん、未来について考えてみませんか？講座後は皆さんでゆっくり会話する茶話会を行います。

日時 ①10月26日（土）②11月10日（日）

・講座…午前10時～正午※ZOOMでの参加可

※②は、10月26日の録画の放映です。

・茶話会…午後1時～3時※費用300円

※講座のみ、茶話会のみ参加も可

会場 S&Dたまぐーセンター3階

対象 市内在住の母子・父子家庭の親、離婚を考えている親

講師 （一社）日本シングルマザー支援協会代表理事 江成道子氏

定員 会場…各日先着15人、ZOOM…各日先着20人

申し込み 2次元コード、または電話で子育て応援課ひとり親福祉担当へ

その他 6か月以上児の保育あり（要予約・定員あり）



江成道子氏