



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○楽しい科学のあそびの会

回9月29日(日) 午後1時30分～3時
場わかぐさ公園
対小・中学生
費500円(材料代)
定先着20人
申青梅子ども子育て懇談会 井上☒ome.kodomokon@gmail.com

問同会 井上☒090-9802-2092

○鑑賞会「るのママ吹奏楽団」

回10月1日(火) 午前10時～11時
場三田保育園
対未就園児の親子
申同園 山崎☒78-8022

○「つくし組」森遊び&運動会

回①森遊び…10月3日(木) ②運動会…17日(木) 午前10時～11時30分



場①あまがさすの森(ホームページより要予約) ②東青梅6丁目城前運動広場

対未就園児と保護者

問青梅幼稚園 横山☒31-0373

○ミニミニ運動会

回10月8日(火) 午前10時30分～11時30分

場長洲保育園子育てひろば「ほのぼの」

対未就学児と保護者

問長洲保育園 富樫☒22-8102、☒info@nagabuchi-hoikuen.com

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回9月16日(祝) 午後1時～4時
場新町市民センター
費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら☒090-1123-1934(完全予約制)

○和太鼓 灯音公演

回9月22日(祝) 午後7時～9時
場S&Dたまぐーセンター
対5歳以上
定先着200人

問和太鼓灯音 宇津木☒090-2626-4553、☒utsukiyuji@gmail.com

○25日は講談の日

回9月25日(水) 午後3時～3時30分

場S&Dたまぐーセンター

費500円

定先着20人

問菊地玉雲講談の会 菊地☒21-2850

○「スポーツウエルネス吹矢」無料体験会

回9月26日(木) 午前10時～正午
場住友金属鉾山アリーナ青梅



定先着5人

申日本スポーツウエルネス吹矢協会 青梅プラスローレ支部 榎本☒080-1453-1753、☒tadaaki_e@yahoo.co.jp

○意外と知らない愛犬の知識

回9月28日(土) 午後1時30分～2時30分

場大門市民センター

費500円

定先着10人

申ぱーわん! 茅野☒080-5196-5216

○ウメロックフェスティバル2024開催!

回9月28日(土)、29日(日)



場S&Dたまぐーセンター

費入場料500円(18歳以下無料)

※当日のみ有効

問UME LOCK FESTIVAL 実行委員会 英☒090-2157-1810、☒umelockfestival@gmail.com

○青梅ギターサークル45周年オータムコンサート

回10月5日(土) 午後1時30分～3時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着200人

問同サークル 山田☒22-9170

○神戸で活動するコントロールPDの2人が青梅に。いっしょに学びましょう

回10月5日(土) 午後1時30分～4時

場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

費1,000円(講師代)
定先着50人

申青梅パーキンソン病交流会 野崎☒090-5756-5729、☒nozaki@air.ocn.ne.jp

○青梅マンドリンクラブ15周年記念演奏会

回10月6日(日) 午後2時(1時30分開場)

場プリモホールゆとろぎ

定先着250人

問同クラブ 菅原☒21-4601

○熱烈歓迎!中国語入門・初級学習会

回10月23日(水) 午前9時30分～正午

場S&Dたまぐーセンター

対社会人向け

定先着8人

申華語クラブ 王☒070-8335-1963、☒dazhongweb@outlook.com

☆会員募集

○キッズバレエ・ダンス、こども日舞

回①金曜日 午後5時から②土曜日(月2回)3時から

場S&Dたまぐーセンター

対3歳～小学生

費月額①3,200円②3,000円

申青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤☒76-0966、☒hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○硬式テニス(選手コース)

回月～金曜日(月6回) 午後4時～5時、5時30分～7時

場TCNスポーツパーク永山テニスコート

対小学3年生以上

費①回200～400円※照明料別途

申PICテニスクラブ 杉山☒24-4378(午後7時以降)、☒pictenisu@yahoo.co.jp

○自彊術(健康体操)

回第1・2・4金曜日 午後7時30分～9時

場東青梅市民センター

定5人

費月額1,500円

問コスモス 藤☒22-7196

☆スポーツ協会☒22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○青梅オープン・第61回会長杯ソフトテニス大会

回10月20日(日) 午前9時10分(8時45分集合)※予備日11月10日(日)

場市民球技場、青梅スタジアム、友田レクリエーション広場

対市内在住・在勤・在学者

費1ペア2,000円

申9月30日までに市ソフトテニス連盟ホームページ、または直接スポーツ協会事務局へ

☆その他

○令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講生募集

回12月頃から受講開始

場オンデマンド(録画視聴)、または会場で実施(会場…新宿、立川等)

対都内在住・在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

回10月1日～15日にホームページまたは郵送(簡易書留、消印)で

※申込書は市子育て応援課(市役所1階)で配布、またはホームページからダウンロード可。

問都福祉局子供・子育て支援部企画課☒03-5320-4121

○「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間

掲示物やホームページ等で主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や栄養成分表示の活用方法等の情報を発信します。

問都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当☒22-6141

○公開講座 自宅で簡単ストレッチ

回11月2日(土) 午前11時～11時45分

場都立青梅看護専門学校

定先着20人程度(予約制)

申同校公開講座担当係☒31-9051、☒S1150409@section.metro.tokyo.jp

○2024年度耐震キャンペーン

内①耐震フォーラム

②建物の耐震改修工法等の展示会

③④都の取組等のパネル展示

⑤耐震化個別相談会

⑥耐震改修成功事例見学会

回②③10月2日(水)、3日(木) ①④

⑤12月10日(火) ⑥10月頃予定

場①④都民ホール②③新宿駅西口広場イベントコーナー⑤都政ギャラリー(都議会議事堂1階)

定①先着250人(座席に余りあれば当日参加可) ⑤先着10組(予約制) ⑥各回先着10人

申2024年度耐震キャンペーン事務局☒042-794-9995、☒taishincampaign@cap.ocn.ne.jp

○糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための“糖尿病1日教室”

回10月12日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

場西多摩医師会館

定先着30人(予約制)

申(一社)西多摩医師会☒23-2171

○苔玉作り体験講座～森の姿を表現しよう～

回10月21日(月) 午前10時30分～午後3時

場二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」

費1,500円(保険料込み)

定15人(抽選)

申10月1日までにハガキ、☒042-597-1520、または専用フォームで

問エンジョイ・フォレスト女性林研事務局☒042-597-2881(電話での申し込みは不可)

ボランティア・市民活動センター☒23-7163 ☒23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回9月21日(土)～10月26日(土)の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回10月12日(土)、24日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

定先着2人

申青梅ボランティア・市民活動センター

ネットでも買える! ハロウィンジャンボ5億円
1等5億円・総当り賞1億円(各1名)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日(火)発売! 抽選期 9/17日～10/17日
宝くじ公式サイト 公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚300円

広告

TEPRO Supporter Bank
学校現場にあなたの力を
登録料・紹介料無料 充実したサポート体制
ティプロ サポーター バンク
TEPRO Supporter Bank
さまざまなサポート活動があります
学習支援 授業中や放課後等の学習支援
部活動支援 技術指導や校外活動の引率支援
教職員の事務支援 資料作成や授業準備の支援等
特別支援教育 特別な配慮を必要とする児童生徒への支援等
日本語指導 日本語指導が必要な児童生徒への支援
ICTの支援 情報環境の整備、情報モラル教育等
心理・福祉の支援 児童生徒への心理・福祉の支援
その他の支援 キャリア教育、知識・経験を活かした講座等
活動形態 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア
ティプロ (公財)東京都教育支援機構 TEPRO
☒0120-389-055 受付時間 9:00～17:00(土日祝日も可)
まずは登録を!