

生涯学習だより



令和6年10月 第63号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



飛び出せ！開催しました 夏のサイエンスキッズ

8月1日（木）、2日（金）、S&Dたまぐーセンターで、東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTの皆さんを講師にお迎えし、1日に生物、2日に化学と物理の実験教室を行い、科学に親しみました。東大CASTの皆さんがわかりやすく教えてください、楽しく実験を行うことができました。

多くの子どもたちに参加いただき、ありがとうございました。

【化学】化学反応ってどんなもの？

泡の発生・色の変化・発光等、見た目がガラリと変わる化学反応を起こす実験をしながら、物質とは何か・化学反応は何か起こっているのか・化学反応がどのように利用されるかを学びました。

ケミカルライトを使用した実験では、光る液体を混ぜ合わせて、綺麗な色の変化を楽しむことができました。



【生物】からだのしくみとふしぎ

灯油ポンプで作った心臓模型の操作したり、プラカップ・ストロー・風船等で肺の模型を工作したりしながら、ヒトの臓器の役割や仕組みを学びました。

また、白黒模様のベンハムのコマを回すと色が変わって見える実験、スライムハンド錯覚の実験など、ヒトの体で起こる不思議について、実際に体験しながら学習しました。



【物理】光ってなんだろう？

ハーフミラーと鏡で無限回廊を作って光を無限反射させる実験をしたり、光の反射向きをコントロールしながら解く迷路を体験したりしながら、光とは何か・光の不思議について学びました。

教室の最後には、偏光板とセロハンテープを使ったカラフルなチャーム（偏光板アート）を作って持ち帰って、素敵な記念になりました。



共催：（公財）青梅佐藤財団 問合せ：社会教育課生涯学習推進係

開催報告

第1回パパママカレッジ～家庭教育講演会～

イライラしても大丈夫！

アンガーマネジメントでイキイキ子育て



7月14日（日）午前10時から、講師に一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタントの安藤生奈（あんどういな）先生を迎え、市役所会議室で開催し、オンラインでもライブ配信しました。

まず、アンガーマネジメントとは、怒らないことではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくてすむようになることであって、怒りで後悔しないことを目標とするものだという説明がありました。

怒りは誰にでもある感情ですが、自分の「～べき」という価値観を守ろうとして湧き出るもので、その「～べき」は環境や文化などでも変化し、各々違うということです。怒りを感じた時にはどうすればよいかなど具体的なお話を交えながらの解説や、参加者同士で自分の怒りについて話し合うワークなどを行い、理解を深めていきました。

参加者からは「実践していきたい」「子育てにいかしたい」などの声があり、大変好評でした。

共催：NPO法人青梅こども未来

開催報告

令和6年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾

YouTuberって何してる？

主催：青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

YouTuberになってみよう！

8月6日（火）～8日（木）、FULMA株式会社さんを講師に招き、青梅市、瑞穂町、羽村市の会場でYouTuberを体験するワークショップが開かれました。

2、3人のグループに分かれ撮影内容を企画し撮影後、1人1台のiPadを使用して好きな文字や音楽を入れ編集していきましました。作成した動画のプレゼントもあり、FULMAさんの細やかなご指導のもと楽しく体験することができました。



サイエンスライブ

8月10日（土）、プリモホールゆとろぎで、テレビの実験監修やYoutubeで活躍しているGENKI LABOの市岡元気先生のサイエンスライブが開催されました。ブラックライトを使った紫外線の実験や、エアバズーカを使った空気の実験などをクイズを交えながら行いました。

また、Youtuberとしての仕事内容や、ネットリテラシーのお話もあり、親子で楽しく学ぶことができました。



催し物

★ 文化 ★

青梅市民舞踊連盟

①オープニングショー (青梅市芸術文化祭)

60～70人による盆踊民謡流し踊り

◆日時 10月12日 (土)

②民舞踊大会

各19団体2～3曲の新舞踊群舞発表会

◆日時 11月17日 (日)

①②いずれも

◆会場 S & Dたまぐーセンター

◆対象 一般



☆開催報告

梅まつり流し踊り73人、S & Dたまぐーセンター5周年ワークショップ10人、おさらい会流し踊り65人、新緑祭ワークショップ70人に参加していただきました。

平 TEL080(2021)9321

青梅短歌会

①青梅短歌大会 (青梅市芸術文化祭)

一年の成果の発表の場として互選により賞を決め表彰します。

◆日時 10月19日 (土) 午後1時～5時

◆会場 S & Dたまぐーセンター4階

◆対象 青梅短歌会会員

◆費用 1,000円 (参加費)

②短歌展 (青梅市芸術文化祭)

会員の短歌を短冊に書き展示することで短歌に興味を持ってもらいます。

◆日時 11月2日 (土)～6日 (水) 午前9時～午後5時

◆会場 S & Dたまぐーセンター4階

◆対象 一般

◆費用 無料

西山 TEL(22)4280

青梅市書道連盟

①第59回青梅書道連盟展 (青梅市芸術文化祭)

一般～小学生の書道展示会

②第59回青梅書道連盟展 (教育部展) 出品募集 (青梅市芸術文化祭)

◆対象 小・中学生、高校生

◆費用 半紙縦書1枚500円

①②いずれも

◆日時 10月25日 (金)～30日 (水) 午前10時～午後6時

◆会場 西友河辺店4階ポッパルトホール

栗原 TEL090(1812)4751

青梅将棋連盟

将棋大会 (青梅市芸術文化祭)

◆日時 10月13日 (日) 午前10時～午後5時

◆会場 S & Dたまぐーセンター4階

◆対象 小学生以上

島田 TEL(32)1844



OJ-Suns

OJ-Suns懐メロ大会 (青梅市芸術文化祭)

昭和の日本、海外の懐メロと、井上陽水曲全30曲のバンド演奏 (スクリーンに歌詞を投影)

◆日時 11月4日 (月・祝) 午後1時～4時

◆会場 S & Dたまぐーセンター多目的ホール

◆対象 一般

◆費用 無料

☆開催報告

OJ-Sunsグループサウンズ大会

4月27日 (土)、1965年～1970年頃のグループサウンズ曲のバンド演奏 (歌詞を投影) をし、150人が参加しました。

本田 TEL080(5465)4275



青梅奇術連盟

マジックフェスティバル (青梅市芸術文化祭)

連盟会員によるテーブルマジック、ステージマジックなどの発表会です。

◆日時 11月16日 (土) 午後1時～4時

◆会場 S & Dたまぐーセンター多目的ホール

◆対象 一般

◆費用 無料

築地 TEL090(8510)5697

青梅クラシックカークラブ

懐古自動車同窓会2024 (青梅市芸術文化祭)

クラシックカーの集会

◆日時 11月16日 (土) 午前8時～午後3時

◆会場 16日: TCNスポーツパーク永山

16・17日: S & Dたまぐーセンター前広場

◆対象 クラシックカー所有者

◆費用 当日見学自由・無料

栗原 TEL090(1812)4751



薊(あざみ)書道会

☆開催報告

第23回薊書道会展

7月26日 (金)～31日 (水) 西友4階ポッパルトホールで開催しました。

栗原 TEL090(1812)4751



東京都立青梅看護専門学校

公開講座 自宅で簡単ストレッチ

腰痛予防・肩こり予防の簡単なストレッチをご紹介します。動きやすい服装でご参加ください。

◆日時 11月2日(土)午前11時～11時45分
(受付：午前10時30分～)

◆会場 東京都立青梅看護専門学校

◆対象 どなたでも(先着20人程度)

◆費用 無料

※右の2次元コードまたは電話で申込み

公開講座担当係 TEL(31)9051

※午前9時～午後5時 土日祝日を除く



青梅竹細工同好会

第3回竹笑い展

青梅伝統工芸蕎麦箆、六つ目籠をはじめ、花籠、バッグ、弁当箱、小物入れ等の展示。竹細工を楽しむ仲間たちの作品展です。竹の魅力を発見してください。

◆日時 11月2日(土)午後4時～6時、3日(日)午前10時～午後6時、4日(月・祝)午前10時～午後4時

◆会場 中央図書館

加藤 TEL090(8744)3351

歌声くらぶ

気軽に参加、気楽に歌いましょう！

懐かしい歌を集まった皆さんで歌う1時間。歌と脳トレでお楽しみください。

◆日時 毎月1回、土日祝日のいずれかに開催
午前10時30分～11時30分

◆会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室B

◆対象 シニア・一般

◆費用 500円(参加費)

※予約不要、10時25分までに直接会場へ

平岡 TEL090(4524)2985

プリモホールゆとろぎ

伝統文化交流事業inゆとろぎ

アイヌ文化公演

ラマチ ウケシコロ魂を受け継ぐー

アイヌ舞踊や歌などを一つの物語として繰り広げる舞台。出演：nincup(ニンチュプ・アイヌ文化伝承活動団体)、矢部優子(ピアニスト)

◆日時 11月17日(日)午後2時(開場：午後1時30分)

◆会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

◆対象 どなたでも

◆費用 一般500円 ※2歳以下ひざ上鑑賞無料

プリモホールゆとろぎ TEL042(570)0707

マジックグループ青梅

わくわくマジック教室

身近なもので簡単マジック

◆日時 12月2日、9日(いずれも月曜日)
午後7時～8時30分

◆会場 福祉センター

◆対象 一般(先着10人)

◆費用 1,000円(材料費ほか)

※11月22日(金)までに電話で申込み

築地 TEL090(8510)5697



お箏・熙楽(きらく)



☆開催報告

東京音頭で皆が輪になった「新緑祭」

5月12日(日)S&Dたまぐーセンターで行われた新緑祭に参加しました。お箏の演奏と会場の皆様の歌声、じゃんけんポン♪そして青梅市民舞踊連盟の皆様とのコラボ「東京音頭」で盛り上がりしました。

吉見 TEL080(6547)6775

★ 学 校 ★

青梅市立第一小学校

①学校公開・道徳授業地区公開講座(3校時)講演会(4校時)

児童の学習の様子や、教科となった道徳の学習の様子を公開します。また、4校時には本校副校長による講演・演習があります。

◆日時 10月26日(土)午前10時15分～11時30分

◆会場 青梅市立第一小学校

◆対象 保護者および地域の方々



②学習発表会

児童たちが各教科で学習してきたことをまとめ、発表します。

◆日程 11月30日(土)※保護者鑑賞日

◆会場 青梅市立第一小学校体育館

◆対象 保護者および地域の方々

青梅市立第一小学校 TEL(22)7261

一般社団法人青梅青年会議所

☆開催報告

地域スポーツを楽しもう！！

4月20日(土)、住友金属鉾山アリーナ青梅で開催し、青少年10人、大人10人が参加しました。青少年には、地域で行うことができるスポーツの魅力について学び、体験することを目的とし、大人には、地域スポーツの必要性や魅力について学び、子どもの学びをサポートする意識を強化することを目的に部活動以外の場で体験できるスポーツ(ラグビー・ハンドボール)に触れていただきました。基礎体力の向上や普段の学校生活体験の機会となりました。

一般社団法人青梅青年会議所 TEL(23)0111

青梅市立藤橋小学校

①体育学習発表会

子どもたちが日ごろの学習成果を発表します。励ましのご声援をお願いします。

◆日時 10月12日(土) 午前8時45分～午後0時15分

※天候や都合により変更となる場合があります。

◆会場 青梅市立藤橋小学校校庭

②展覧会

子どもたちが一生懸命作った作品を展示します。ご覧になり、温かい励ましの声をお寄せください。

◆日時 11月9日(土) 午前9時～午後3時30分

◆会場 青梅市立藤橋小学校体育館



①②いずれも

◆対象 保護者および地域の方々

◆費用 無料

※地域の方による写真・動画撮影やSNS、HP等への公開はご遠慮ください。

青梅市立藤橋小学校 TEL(31)2295

青梅市立第二小学校

運動会

元気いっぱいの子どもの姿をぜひご覧ください。

◆日程 10月19日(土)

◆会場 青梅市立第二小学校校庭

◆対象 地域の方々

青梅市立第二小学校 TEL(22)7264

青梅幼稚園

①親子ふれあい広場つくし組

親子で過ごす楽しいひととき。いろいろな遊びを用意してお待ちしています。

◆日時 10月3日(木)、17日(木)、26日(土)、

11月7日(木)、14日(木)、30日(土)、

12月7日(土)ほか 月2～3回開催

午前10時～11時30分

◆会場 あまがさすの森、わかぐさ公園など

※園ホームページでご確認ください

②つくし組のミニ運動会

秋空の下、からだをいっぱい動かそう！おみやげもあるよ！

◆日時 10月17日(木) 午前10時～11時30分

◆会場 東青梅6丁目城前運動広場(雨天中止)

①②いずれも

◆対象 未就園児の親子(1歳児から遊べるものを基本的に用意しております。0歳児も参加可。)

◆費用 無料

☆開催報告

つくし組「森であそぼう」

6月13日(木)、7月4日(木)、バスに乗ってあまがさすの森に遊びに行きました。沢でカニを見つけたり、葉っぱでお料理をしたり。自然に囲まれて食べる焼きマシュマロは格別でした！

青梅幼稚園 TEL(31)0373



保育園・幼稚園からのお知らせ

かすみ台第一保育園

①来て・見て・あそぼう見学会

親子で遊びに来て、おもちゃで一緒に遊んだり保育士と話をしたり、楽しい時間を過ごしませんか？

◆日時 10月6日(日) 午前10時～正午

◆対象 未就園児の親子

※おやつを試食もご用意しています



②心と体のメンテナンス

池田美帆氏を講師に迎え、保育園で気軽にピラティスの体験をしてみませんか？

◆日時 10月24日(木) 午前9時45分～11時

◆対象 0歳児～未就園児の親子

◆持ち物 水分補給用できるもの・汗拭きタオル

①②いずれも

◆会場 かすみ台第一保育園

◆費用 無料

かすみ台第一保育園 TEL(31)5760

二俣尾保育園

①運動会

未就園児の演目があります。親子でご参加ください。

◆日時 10月19日(土) 午前9時～(雨天延期)

◆対象 どなたでも

②園庭開放

広い園庭で園児と一緒に遊びましょう！

◆日時 毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～11時

◆対象 乳幼児とその保護者

※電話連絡の上、直接園にお越しください。

駐車場あり

③保育体験

同年齢の園児と一緒に保育体験をしてみませんか。

◆日時 希望の日程を電話で申込み

◆対象 乳幼児とその保護者

※1日2組、駐車場あり

①～③いずれも

◆会場 二俣尾保育園

二俣尾保育園 TEL(78)9466

長瀬保育園

子育てひろば『とことこ』

①レッツエクササイズ

オールネイションズアートコミュニティのフレミング容子氏によるエクササイズです。全身運動で心も身体もリフレッシュできます。

◆日時 10月7日、10月28日、11月11日、12月2日
(いずれも月曜日) 午前11時～11時30分

②英語でラ・ラ・ラ

外国人講師ブジェー・クリス氏による英語遊びです。歌や絵本で楽しく遊びます。

◆日時 10月9日、11月13日、12月11日
(いずれも水曜日) 午前11時～11時30分

③ピラティス

スポーツトレーナー池田美帆氏によるピラティスです。体幹や柔軟、骨盤調整など産後ママの体を整えていきます。

◆日時 10月21日、11月18日、12月9日
(いずれも月曜日) 午前11時～11時30分

子育てひろば『ほのぼの』

④身長・体重測定

看護師が身長・体重を測定します。気になることやママの不調も相談できます。

◆日程 10月11日、11月8日、12月13日
(いずれも金曜日)

⑤ランチパーティ

子育てひろばでランチを提供します！人数分の茶碗とお椀、カトラリー類をもってひろばに遊びに来てください。

◆日程 11月22日(金) ひろばは午前9時～正午

⑥運動遊び

0・1・2歳を中心とした体育講師による運動遊びをします。

◆日程 毎月第1・3火曜日(祝日除く)

①～⑥いずれも

◆対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊娠中の方

◆会場 ①～③下長瀬自治会館2階大広間

④～⑥長瀬保育園

◆費用 無料 ※直接会場へ

長瀬保育園 TEL(22)8102

新町東保育園

離乳食教室

離乳食の進め方と月齢に合わせた離乳食作り

◆日時 11月12日(火) 午前10時～11時30分

◆会場 新町東保育園内

◆対象 出産を控えている方から生後6か月くらいまでのお子さんとその保護者

◆費用 無料 ※要予約

新町東保育園 TEL(31)2139

畑中保育園 子育てひろば『すこやか』

①「めだか水族館」を見に来ませんか

「ぼっぼやめだか」佐々木さんによるメダカの展示

◆日時 10月11日(金) 午前10時～午後3時頃

◆対象 未就学児親子、地域の方、興味のある方など誰でも

◆費用 無料



②ベビーマッサージ

優しくスキンシップをとることで赤ちゃんの情緒を安定させ、さまざまな発達を促すサポートにもなります。

◆日時 10月16日、12月18日(いずれも水曜日)

午前10時～午後2時頃

◆対象 3か月くらいから1歳くらいのお子さんとその保護者

◆持ち物 バスタオル1枚、水分補給できるもの、マッサージオイル(お持ちでない方はルームのものをお使いください。)

③親子陶芸教室

お子さんの手形または足形をとってプレートを作ります。

◆日時 11月29日(金) 午前10時～11時頃

◆対象 未就学児親子

◆費用 プレート1枚500円

◆講師 陶芸家 樋口幸子氏



※陶芸ですので、乾燥、素焼き、本焼き…とできあがるまでに1か月ほどかかります。焼きあがりましたら連絡をしますので取りに来てください。

※11月15日(金)までに申込み

④きらめく点のまんだらアート

キャンパスに、思いのままに点や線を描いていくと、それぞれの世界が出来上がってきます。初めての方でも皆さんに楽しんで描いていただいています。

◆日時 12月5日(木) 午前10時～11時30分頃

◆対象 未就学児親子、興味のある方など誰でも

◆費用 1作品700円

◆講師 中村ミナエ氏



①～④いずれも

◆会場 畑中保育園すこやかルーム

※①～③はご都合の良い時間にお越しください

☆開催報告

2月：オニさん帽子をつくりましょう

4月・5月：陶芸教室「作った器にグリーン

の寄せ植えをしましょう」

5月：こいのぼりを作りましょう

6月：カラー講座「サンキャッチャーを作ろう」

7月：季節のかざり「七夕かざりをつくりましょう」

8月：感触あそび「つるつる、ぷるぷる、楽しいね!!」



畑中保育園子育てひろば TEL(21)5358

友田保育園

①運動会

未就園児の競技があります！ぜひご参加ください。

◆日程 10月5日(土)

◆会場 友田保育園前友田町自治会館前広場

②食育教室

SDGsのひとつ食品ロスについて子どもたちと学びます。

◆日程 10月10日(木)

◆会場 友田保育園のびっこホール

③焼いもパーティ

保育園の園庭でホカホカの焼いもを食べる子どもたちの大好きな行事です！

◆日程 10月24日(木)

◆会場 友田保育園園庭



④クリスマス会

保育園にサンタクロースがやってきます！プレゼントをもらったり、みんなで歌ったり踊ったり、パーティーを楽しみます。

◆日程 12月25日(水)

◆会場 友田保育園のびっこホール

⑤もちつき

保育園の園庭でもちつき体験ができます。おもちの試食、提供はありませんが、ふかしたてのもち米の試食、豚汁の提供はあります。

◆日程 12月26日(木)

◆会場 友田保育園園庭



①～⑤いずれも

◆対象 未就園児とその保護者

◆費用 無料 ※②～⑥は要予約

☆開催報告

夏まつり

7月12日(金)、地域の未就園児も遊びに来てくれて、楽しい夕べを過ごしました。

友田保育園 TEL(22)7935

三田保育園

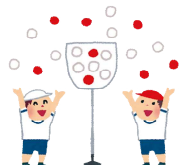
①運動会

楽しいお土産があります。未就学児競技にぜひご参加ください。

◆日程 10月19日(土)

◆会場 三田保育園

◆対象 未就学児



②ひだまりサロン

お母さん、お父さん同士が気軽にお話ができる場です。初めての方もリピーターの方もお待ちしております。

◆日時 11月14日(木) 午後1時30分～2時30分

◆会場 三田保育園

◆対象 お父さん、お母さんどなたでも

三田保育園 TEL(78)8022

市役所からのお知らせ

健康課(特定健診係)

①生活習慣病予防パネル展

生活習慣病を予防して、毎日を元気に過ごすためのパネル展です。

◆日程 9月25日(水)～10月11日(金)

◆会場 市役所本庁ロビー

◆対象 市民

②管理栄養士による健診結果の活かし方講座

健診結果の見方・活かし方(食事と運動について)

◆日時 10月10日(木) 午後1時30分～3時

◆会場 健康センター

◆対象 青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けられた方

◆費用 無料 ※要予約

※詳しくは広報おうめ9月15日号をご覧ください。

健康センター TEL(23)2191

健康課(健康推進係)

①生活習慣病予防講座

栄養士、保健師による生活習慣病予防に関する講演

◆日時 11月27日(水) 午前9時30分～正午頃

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 市民 ※要申込(定員15人)

※広報おうめ10月15日号で募集予定

②普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 12月11日(水) 午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター

◆対象 市内在住者 ※要申込(定員15人)

※広報おうめ11月15日号で募集予定



健康センター TEL(23)2191

沢井市民センター

三田地区総合文化祭

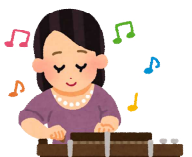
地元の方が自慢の作品や大正琴・踊りを披露します！毎年好評の農産物販売もあります。お誘い合せのうえ、お越しください！

◆日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時

◆会場 沢井市民センター体育館

◆対象 どなたでも

◆費用 無料



沢井市民センター TEL(78)8304

こども家庭センター（母子保健係）

①親子食育講座

食にちなんだテーマについて、クイズや体験を交え親子で楽しく学びます。

◆日時 11月16日（土）午前10時～午後0時30分

◆対象 年長児～小学生とその保護者

②妊婦食教室

妊娠中の栄養や知っておいていただきたい食に関する情報をお伝えします。

◆日時 11月21日（木）午後1時30分～2時15分

◆対象 安定期の妊婦

◆対象 生後6か月～9か月のお子さんとその保護者

①②いずれも

◆会場 健康センター

◆費用 無料

※詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

こども家庭センター母子保健係（健康センター内）

TEL(23)2191

青梅市郷土博物館

特別展「青梅線開通130周年

～青梅駅舎も築100年！～

青梅線開通130周年にあわせ、当館所蔵の青梅鉄道資料等を展示し、鉄道会社の歴史や地域の産業や観光等との関わりについて紹介します。青梅線沿線自治体連携事業として、会期中に関連講座や見学会を開催します。

◆日時 9月7日（土）～12月1日（日）

午前9時～午後5時

◆会場 青梅市郷土博物館 1階企画展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 無料

☆開催報告

新収蔵品展2024

青梅市郷土博物館は昭和49（1974）年に開館してから、今年で50年の節目を迎えます。これまで多くの方々から寄贈していただいた民具や古文書などの貴重な資料を収蔵・保管し、展示などに活用しています。本展覧会では、寄贈していただいた資料の中から「産業」・「生活」・「古文書」などのテーマに分けて紹介しました。

◆日程 4月20日（土）～8月4日（日）

◆入館者数 3,478人

青梅市郷土博物館 TEL(23)6859

生涯学習だより1月号原稿募集！！

団体やサークルが主催または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントで

①令和7年1月～4月中旬までに実施を予定している事業・会員募集。

②令和6年8月～11月に終了した事業の報告。写真掲載可。
※詳しくは広報おうめ11月1日号・市HPをご覧ください。

清掃リサイクル課

☆開催報告

生ごみたい肥化講習会

5月25日（土）に生ごみたい肥化講習会を実施しました。家庭から出る生ごみからたい肥を作るという目的で、講習内でダンボールコンポストを作成し、「生ごみ」の資源化、「燃やすごみ」の減量について学んでいただきました。24組28人の方にご参加いただき、「家庭から出す燃やすごみの量や回数が減った」といった声をいただきました。また、講習会の約1ヵ月後の6月29日（土）に、ダンボールコンポストの状況を確認し合うフォローアップ勉強会も実施し、受講者の疑問等に講師の先生からお答えいただきました。毎年実施しているため、ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

清掃リサイクル課 TEL(22)1111 内線2512

会員募集

青梅市日中友好協会

中国語講座：中級クラス

蔣 文明先生による最新の中国事情の説明：主に重要単語の発音と例文を用いた基本文型の説明

◆日時 土曜日月2回 午後5時～6時30分

（随時見学・入会可）

◆会場 S&Dたまぐーセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 月額2,000円



須斉 TEL(24)2982

青梅商工会議所

パソコン教室受講生募集

趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分

火・水・金曜日は午後6時30分～8時20分も実施

（日程はご自由に決められます）

◆会場 青梅商工会議所 2階

◆対象 年齢制限なし 初心者大歓迎

◆費用 月4回コース7,000円～（入会金・教材費無料）

パソコン教室 TEL(84)0732

お箏・熙樂（きらく）

一緒にお箏を弾いてみませんか？

まずは「さくら」から♪

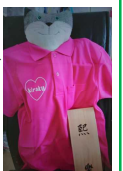
◆日時 毎週水曜日 午後3時20分～7時20分

◆会場 S&Dたまぐーセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 2時間500円

吉見 TEL080(6547)6775



今後もさまざまな講座や講演会を実施します！皆様のご参加をお待ちしています！

パソコン教室 パソコンなかま

1年間をととしてマイクロソフトオフィスを習得していきます。10月はワード応用、11月からはエクセル基本からエクセル上級。

- ◆日時 毎週金曜日 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分（午前か午後を選択）
- ◆会場 プリモホールゆとりぎ講座室2
- ◆対象 どなたでも（年齢制限なし）
※パソコンが初めての方歓迎
- ◆費用 月額2,000円（月4回）
※見学自由、原則パソコン持参



木内 TEL070(2682)4349

国際理解講座

夏の特別講座を開催しました！

～茶道教室～

7月25日（木）、S&Dたまぐーセンター和室で小学4年生から高校生までの子どもたちを対象に開催しました。

一人一人が茶碗を手に取り、心を込めてお茶を立てていました。自分で立てたお茶や和菓子は、とてもおいしかったようです。日本の伝統文化に触れられる良い機会となりました。



～料理教室～

8月2日（金）、東青梅市民センター料理教室で小学4年生から高校生までの子どもたちを対象に開催しました。

外国の食材を使い、講師が英語で進めましたが、参加者たちはコミュニケーションを取りながら調理をしていきブラウニーを完成させました。他国の文化に触れられる良い機会となりました。



開催予定

（公財）青梅佐藤財団共催事業

らんま先生のeco実験パフォーマンス 環境問題と防災を学ぼう！

- 日時 令和7年2月1日（土）
午前10時30分～正午
- 会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
- 定員 200名（応募多数の場合抽選）
全席自由席
- 対象 市内在住・在学・在勤の方
※小学3年生以下は必ず保護者同伴
※詳しくは広報おうめ12月15日号に掲載予定です。



令和6年度青梅市芸術文化祭

開催予定

青梅市文化団体連盟加盟団体が日ごろの成果を発表します。

S&Dたまぐーセンター 多目的ホール

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
オープニングショー	10月12日(土)	13:00～16:00	青梅市文化団体連盟	栗原 ☎ 090-1812-4751
お 箏 演 奏 会	10月26日(土)	13:00～16:00	照 樂	吉見 ☎ 080-6547-6775
三 曲 演 奏 会	11月 2日(土)	12:30～17:00	青 梅 三 曲 連 盟	広田 ☎ 22-4794
日 本 舞 踊 公 演	11月 3日(日)	13:00～16:00	青梅市日本舞踊連盟	花柳 ☎ 24-3906
懐 ヌ ロ 大 会	11月 4日(月)	13:00～16:00	O J - S u n S	本田 ☎ 23-7370
民 謡 大 会	11月 9日(土)	12:00～16:00	青梅民謡愛好連盟	榎澤 ☎ 24-0419
二 胡 演 奏 会	11月10日(日)	13:00～15:00	青 梅 二 胡 連 盟	遠藤 ☎ 24-7088
マジックフェスティバル	11月16日(土)	13:00～16:00	青 梅 奇 術 連 盟	築地 ☎ 22-0786
民 舞 踊 大 会	11月17日(日)	12:00～16:00	青梅市民舞踊連盟	平 ☎ 22-0450

S&Dたまぐーセンター 会議室・研修室・アートルーム

催し物	日時	主催	連絡先
将 棋 大 会 会議室（4階）	10月13日(日)	9:00～17:00	青 梅 将 棋 連 盟
短 歌 大 会 会議室（4階）	10月19日(土)	9:00～17:00	青 梅 短 歌 会
短 歌 展 ミニシアター（4階）	11月 2日(土)～ 6日(水)	9:00～17:00	西山 ☎ 22-4280
秋 の 茶 会 4階	10月20日(日)	10:00～16:00	青 梅 茶 道 の 会
盆 裁 展 研修室（3階）	10月25日(金)～27日(日)	10:00～17:00	日本盆栽協会青梅支部
囲 碁 大 会 会議室（4階）	11月 3日(日)	9:00～17:00	青 梅 市 囲 碁 連 盟
俳 句 大 会 研修室（3階）	11月 3日(日)	10:00～16:00	青 梅 市 俳 句 連 盟
押 し 花 展 アートルーム（3階）	11月 8日(金)～10日(日)	11:00～16:00	押し花サークル 野の花 殿谷 ☎ 090-8037-4995

西友河辺店 ポップアートホール

催し物	日時	主催	連絡先
書 道 展	10月25日(金)～30日(水)	10:00～18:00	青 梅 市 書 道 連 盟
美 術 展	11月 1日(金)～ 6日(水)	10:00～18:00	青 梅 美 術 協 会
俳 句 展	11月 8日(金)～13日(水)	10:00～18:00	青 梅 市 俳 句 連 盟

福生市民会館 ホール

催し物	日時	※時間は公演時間	主催	連絡先
合 唱 祭	10月20日(日)	12:30～15:30	青 梅 市 合 唱 連 盟	橋本 ☎ 24-3919
み ん な の 音 楽 会	10月27日(日)	12:30～15:00	青 梅 子 ども 音 楽 連 盟	笹本 ☎ 24-3941

S&Dたまぐーセンター前広場、TCNスポーツパーク永山

催し物	日時	主催	連絡先
青梅市懐古自転車同窓会	TCNスポーツパーク永山 11月16日(土)9:00～16:00 S&Dたまぐーセンター前広場 11月16日(土)～17日(日)9:00～16:00	青梅クラシックカークラブ	栗原 ☎ 090-1812-4751

※盆栽展の最終日は16時までです。
※書道展、美術展、俳句展の最終日は17時までです。
※時間は変更することがありますので、各主催者へお問い合わせください。
詳しくは、広報おうめ10月1日号をご覧ください。

問合せ
社会教育課生涯学習推進係



生涯学習だより第63号 令和6年10月1日発行
編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

TEL0428-22-1111(代表)内線2381～2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp
生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。（2次元コードからも可）
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-ky/3185.html>



次回発行は
1月