

9/1号
2024年 NO. 1493

広報 おうめ

特別展

青梅線開通130周年

～青梅駅舎も築100年！～



写真は、大正時代の青梅線

詳細は8面へ

今号の主な記事

- ◆1日は防災の日…2面
- ◆母子家庭等自立支援給付金事業…3面
- ◆自殺対策強化月間…5面
- ◆入学児童就学時健康診断…6面
- ◆幼稚園新入園児募集…7面
- ◆2024年度青梅市文化キャラバン…8面
- ◆お～ちゃんフェスタ2024…9面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆奥多摩溪谷駅伝競走大会…12面



1日は「防災の日」

問 防災課

市の災害対策や支援

避難行動要支援者制度

災害時に避難する際、支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。地域の方や各機関とともに、災害時の避難支援や平常時の見守り活動を行っています。

対象者には、「避難行動要支援者届出書兼名簿情報等提供同意確認書」を送付しています。回答されていない方は、お早めに回答してください。

青梅市ブロック塀等撤去費補助制度

ブロック塀や万年塀の倒壊事故を未然に防止するためにもブロック塀や万年塀を所有・管理している方は適切な維持管理が必要です。

道路に面しているブロック塀や万年塀を撤去する際の費用の一部を補助しています。

家具転倒防止器具等支給取付事業

近年発生した大きな地震での負傷原因の30～50%が家具類の転倒や落下によるものです。地震による被害防止・軽減のため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業を行っています。



9月1日は、1923（大正12）年に関東大震災が発生した日であり、暦の上では二百十日に当たる日です。

二百十日は、立春から数えて210日目（9月1日頃）のことをいい、台風がよく来る厄日とされています。

また、この9月1日を含む1週間（8月30日～9月5日）は「防災週間」と定められています。

皆さんもこの機会に自宅の備えとして、防災対策や備蓄品の確認をしてみましょう。

市でも、防災対策の支援もありますので、自宅の防災対策の手始めに活用してみてください。



指定管理者の募集

市では、次の施設について施設の管理運営等を行う指定管理者の募集を行います。

施設名	指定期間	担当課（問い合わせ先）
青梅市吉川英治記念館	7年4月～12年3月（5年）	文化課 吉川英治記念館担当 （郷土博物館内） ☎23-6859
青梅エクストリームスポーツパーク	7年4月～11年3月（4年）	スポーツ推進課 スポーツ施設管理担当 （市役所3階）

※詳細は、市ホームページまたは各担当課にお問い合わせください。

☆募集要領の配布

期間 9月30日（月）まで

閲覧方法 市ホームページ（2次元コード）からダウンロード可

☆申請書類の受付

期間 9月24日（火）～30日（月）

※青梅市吉川英治記念館は休館日（24日、30日）を除く

場所 直接各担当課へ



青梅市吉川英治記念館



市立青梅総合医療センター職員募集

問 市立青梅総合医療センター事務局
総務課人事係☎22-3191



市立青梅総合医療センターではさまざまな職種の職員を募集しています。受験資格等の詳細は同センターホームページ（2次元コード）をご確認ください。

職種

- ・常勤職員…看護師、助産師、臨床工学技士、管理栄養士、臨床検査技師、一般事務
- ・非常勤職員…看護師、薬剤師（産休育休代替）一般事務、看護補助、ドクターアシスタント

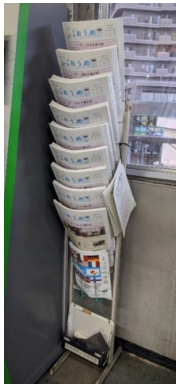


広報おうめ配布協力店舗を募集しています

問 秘書広報課広報係

広報おうめは、市内の施設や協力店舗等で配布を行っています。新たに広報おうめの配布を行っていただける施設や協力店舗を募集します。

ご希望の店舗等は秘書広報課広報係へご連絡ください。



市立青梅総合医療センター見学会

院長が市立青梅総合医療センターの概要について説明します。

日時 10月8日（火）
午後2時30分～4時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方
※団体申し込み不可

内容 病院の概要説明、ヘリポート・救命救急センター・屋上庭園等の見学

定員 先着10人（予約制）

申し込み 10月3日までに電話☎22-3191で同センター事務局施設用度課施設管理係へ



傍聴にお出かけください

	スポーツ振興審議会	環境審議会
日時	9月9日（月） 午後2時から	9月30日（月） 午後1時30分から
会場	市役所2階 災害対策本部室	市役所3階 議会棟大会議室
内容	市スポーツ振興基金 条例に基づく表彰等 について ほか	第3次青梅市環境基本 計画の素案について
定員	先着4人	5人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で
問い合わせ	スポーツ推進課 スポーツ推進係	環境政策課 管理係



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6 . 9 . 1 (3)

申し込み前に事前相談が必要です

母子家庭等自立支援給付金事業

問 子育て応援課ひとり親福祉担当

対象 市内に住所を有するひとり親家庭の親で、児童扶養手当をうけているか、同等所得水準の方（高卒認定試験合格支援は児童も対象）

	母子家庭および父子家庭自立支援教育訓練給付金	母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金	ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援
対象講座	医療事務、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）ほか	看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士 ほか	高卒認定試験の合格を目指す講座
支給額	受講料の6割相当額	①修業中 ・市民税非課税世帯…月額10万円 ・市民税課税世帯…月額7万5000円 ②修業後に一時金を支給	・通信制…上限合計15万円 ・通学・通学及び通信制併用…上限30万円 ①受講開始時給付金…受講料の4割相当額 ②受講修了時給付金…受講料の1割相当額 ③合格時給付金…受講料の1割相当額

利用者の声 ・介護施設でパート経験があり実務者研修を受けたところ、仕事の幅が広がり時給も少し上がりました。次回介護福祉士国家試験を受験する予定です。
・看護学校での勉強と家庭の両立は大変でしたが、実家の協力もあって無事卒業しました。給料が上がって将来の見通しが広がりました。

青梅市地域共生社会推進シンポジウム

問 地域福祉課福祉政策担当

近年の少子高齢化、人口減少による社会構造の変化に伴い、住民の生活課題が複雑化・複合化しています。人々が住み慣れた地域で自分らしく暮らすため、誰もが生きがいをもち、ともに支え合いながら地域を創っていく「地域共生社会」の実現に向けた取り組みとしてシンポジウムを開催します。

日時 9月15日（日）午後1時～3時

会場 市役所2階204～206会議室

内容 ①基調講演「何からはじめよう、支え合う地域の作り方」…講師 法政大学現代福祉学部福祉コミュニティ学科教授 宮城 孝氏
②パネルディスカッション「地域の取組発表」…発表者 住友金属鉦山(株)青梅事業所、和楽倶楽部、市社会福祉協議会

定員 先着150人

市で収集・処理できないごみについて

問 清掃リサイクル課清掃係



次のごみは、市では収集・処理できません。

※詳細は、市ホームページ（2次元コード参照）または市資源物・ごみ収集カレンダーの15ページをご覧ください。

- ①テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ）
- ②エアコン
- ③冷蔵庫・冷凍庫
- ④洗濯機・衣類乾燥機
- ⑤パソコン
- ⑥小型充電式電池
- ⑦自動車、オートバイとその部品など
- ⑧建築廃材
- ⑨農業用具
- ⑩土砂類
- ⑪ピアノ、1辺50cm以上の金庫、白など
- ⑫薬品類
- ⑬危険物類
- ⑭在宅患者の医療器具

処分方法

- ①～④…購入や買替をする店または青梅新興(株)へ問い合わせてください。
※解体したり、部品は外さないでください。
- ⑤…各メーカーに問い合わせるか、リネットジャパンリサイクル(株)で1箱分を1回無料で収集していますので、問い合わせてください。
- ⑥…リサイクルは（一社）JBRCのリサイクル協力店で実施しています。
※リサイクルマークがないものなど、回収の対象外となるものがあります。
※詳細はJBRCのホームページ（右記2次元コード）参照
- ⑦～⑭…購入販売店等に問い合わせください。



下水道推進標語「水の星 支えるあなたに ありがとう」

10日は下水道の日

問 下水道課総務経営係

9月10日は、立春から数えて220日目に当たる二百二十日と呼ばれ大きな台風が危惧される時期で、大雨に備える特別な日の一つとされてきました。雨水排水対策も下水道の重要な役割であるということで、この日が下水道の日と定められました。

下水道課からのお願い

下水道が整備された地域の皆さんは、早期に下水道へ接続をお願いします。

市の下水道は、汚水と雨水を別々に排除、処理する分流式を採用していますが、何らかの原因で汚水下水道管に雨水が流れ込み、下水道が排除しきれずあふれてしまう恐れも出ています。原因の調査、管きょや公共ますの破損か所などの修繕を進めていきますが、下水道をご使用の皆さんも、汚水ますに雨水が流れ込まないようにご協力をお願いします。

入間市土地区画整理事業

環境影響評価調査計画書縦覧・説明会

問 入間市都市計画課新産業団地整備室
☎04-2964-1111、市環境政策課環境対策係

（仮称）入間市木蓮寺・南峯地区土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の縦覧、説明会を行います。

★縦覧

日程 9月3日（火）～10月3日（木）

場所 環境政策課（市役所5階）

★説明会

日時 9月26日（木）午後7時から

場所 今井市民センター第1～3会議室

★意見書の提出

10月17日（必着）までに、意見書（入間市ホームページからダウンロード可）に氏名、住所、計画書についての意見を記入のうえ、直接、郵送〒358-8511入間市豊岡1-16-1、ファックス☎04-2965-0232、またはメール✉ir271011@city.iruma.lg.jpで入間市都市計画課新産業団地整備室へ提出してください。

工場・指定作業場の設置・変更届出

問 環境政策課環境対策係

工場や指定作業場を設置する場合、届出内容に変更がある場合や廃止する場合には、条例に基づく届出が必要になります。

届出の様式は、市ホームページをご覧ください。



申請期限は9月30日まで

給付金の申請はお済みですか？

問 新型コロナウイルス感染症対策給付金担当

「定額減税補足給付金（調整給付）」、「住民税非課税世帯等生活支援給付金」の申請期限が迫っています。それぞれの対象、支給要件等の詳細は市ホームページをご確認ください。



定額減税補足給付金（調整給付）

住民税非課税世帯等生活支援給付金



違法な不用品回収業者にご注意！

問 清掃リサイクル課清掃係

家庭から出る不用品は、違法な不用品回収業者を利用すると、不適正に処理された状態で海外へ輸出や不法投棄される恐れがあります。チラシや軽トラック等で「家庭の不用品を無料回収します」と宣伝する業者に注意してください。

適正な処理方法は、市ホームページをご覧ください。



大雨災害義援金を受付しています

問 地域福祉課庶務係

7月25日から続いた大雨災害に被災された方々を支援するため、市役所に募金箱を設置しました。お預かりした義援金は全額日本赤十字社へ送金します。

設置場所 市役所総合案内

受付期間 12月10日（火）まで

※日本赤十字社へ直接の振込みは、日本赤十字社ホームページでご確認ください。



20日～26日は動物愛護週間

問 環境政策課管理係

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深める週間です。飼っている動物、身近な動物について考えましょう。

★動物愛護関連図書コーナー設置

日程 9月12日（木）～26日（木） 会場 中央図書館

★動物愛護活動パネル展示

日程 9月20日（金）～26日（木） 会場 市役所1階ロビー

※26日は午後3時まで

★動物愛護啓発映画上映会「地域猫活動のすすめ」

日時 9月15日（日） 午前10時、午後1時から

会場 市役所2階姉妹都市コーナー

都でもどうぶつ愛護フェスティバルを開催します。

★動物愛護セレモニー等

日時 9月21日（土） 午前10時～午後5時

会場 都立駒沢オリンピック公園中央広場

★動物愛護週間ポスターデザイン絵画コンクール等表彰

日時 9月23日（祝） 午後1時～4時 会場 国立科学博物館

見えない電話の相手を信じないで

問 青梅警察署 ☎22-0110

青梅警察署管内特殊被害発生状況

令和6年（8月1日現在）16件 5,500万円

☆詐欺電話は誰の家にもかかってきます。

特殊詐欺のことは知っているのに、多くの人が信じ込み、気付くまでであるだけのお金をだまし取られます。見えない電話の相手を信じないでください。

今年に入り、市役所をかたったウソの電話により、多額の被害が出ています。犯行グループは、他にも金融機関など、役割を変えて何度も電話を掛けてきます。被害は、何日もの間、複数回に渡って、ATMやインターネットから残金がなくなるまで振込をさせます。

・非通知や「050」「+●●●」、国際電話などからの着信はすべてウソです。市役所の代表電話等にかけて直して確認をしてください。

・ATMで、還付金の手続きや書類の再発行、給付番号の発行はできません。「印鑑を持ってATMへ」もあり得ません。すぐに電話を切って下さい。

・知らない番号の電話には出ないでください。留守番電話やナンバーディスプレイ、発着信休止サービスの活用をお願いします。

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

問 市民安全課市民相談係

都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知ってもらう取り組みを展開しています。市も都と連携し、期間中リーフレットの配付や特別電話相談などを実施するほか、消費生活パネル展を開催し啓発を行います。

高齢者被害特別相談

9月9日（月）～11日（水） 午前10時～正午、午後1時～4時に電話 ☎22-6000 または直接市消費者相談室へ

消費生活パネル展

日程 9月3日（火）～13日（金） 会場 市役所1階ロビー

8日～14日は救急医療週間

問 青梅消防署救急係 ☎22-0119

救急現場では、バイスタンダーが応急手当を速やかに行うことがとても大切です。これまでもバイスタンダーが応急手当を行い、救急隊に引継ぎ尊い命が救われた事例が数多く報告されています。青梅消防署では市民の皆さんに応急手当を習得できるよう救命講習を実施しています。

詳細は青梅消防署ホームページをご覧ください。

また、東京消防庁では映像を活用した口頭指導「Live119」を導入しています。これは、通報者のスマートフォンを使い、救急現場等の映像を災害救急情報センターに送信等ができる仕組みです。管制員からは、送られてきた映像を見ながら応急手当方法の指導や、応急手当のやり方が分かる動画を通報者に送信することができます。

約10社の企業が参加

合同就職面接会 in 福生

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎24-9163

日時 9月26日（木） 午後1時30分～4時（1時～3時受付）

参加企業PRタイム…1時30分～1時50分

企業との面接…1時50分～4時

会場 福生市民センター3階（福生市福生2455）

対象 青梅市・福生市・羽村市および近隣での就職を希望される方

持ち物 複数枚の履歴書、筆記用具

青梅市中小企業従業員等互助会 会員募集

問 互助会事務局（青梅商工会議所内） ☎23-0112

互助会は市内の中小企業で働く事業主と従業員のための福利厚生団体です。格安な会費でお得なサービスが利用できます。

対象 市内に事業所を有する中小企業（従業員数300人以下）の事業主および従業員

費用 1人あたり入会金400円、月会費300円

内容 レジャー施設・食事券・鑑賞券の割引、慶弔共済給付等

青梅市国民健康保険運営協議会の委員募集	
国民健康保険運営協議会に欠員が1人生じたので市民から募集します。	
応募資格	次のすべての要件を満たす方 ・青梅市国民健康保険の被保険者 ・任期中日において18歳以上かつ令和7年6月30日において75歳未満 ・地方公務員法第16条各号に該当しないこと ・市議会議員および市職員でないこと ・市の他の付属機関等の委員でないこと ・協議会の会議に出席可能であること
委嘱期間	11月1日～令和7年6月30日
募集人数	1人（女性を優先）
応募方法	9月13日（消印）までに市ホームページ（2次元コード）内の専用フォームまたは任意の書式へ住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、メールアドレス、応募の動機（400字以内）を記入し、郵送〒198-8701、ファックス ☎22-3508 または  直接保険年金課給付係（市役所1階）へ
その他	詳細は市ホームページを確認ください。

国民健康保険の問い合わせを自動音声でお答えします

自動音声による電話案内の試験導入

問 保険年金課資格賦課係

国民健康保険の一部の問い合わせに対し、自動音声による電話案内を試験導入しました。内容に応じて、音声案内、SMS（携帯電話のショートメッセージ）案内、職員への転送に自動で振り分けます。音声・SMSでの案内は、24時間365日対応で、問い合わせが可能です。また、SMSでの案内を選択した場合、メモを取る必要がなくなります。

※職員への転送は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時（木曜日は8時）

※固定電話の方や職員への転送を希望された場合、お待ちいただく場合があります。

電話番号 ☎050-1721-0946 期間 8月14日～3月31日（予定）

内容 国民健康保険に関する①加入・脱退②高額療養費・限度額適用認定証③保険税

※内容については、随時更新される場合があります。

海外へ転出、海外から転入の方へ

国民年金の手続きをお忘れなく

問 保険年金課国民年金係

海外へ転出する方 国民年金第1号被保険者の方が海外転出すると加入義務がなくなり、年金保険料を納める必要がなくなります。ただし、将来受け取る年金を満額支給に近づけたい日本国籍の方は任意加入ができます。※加入の際は国内協力者が必要です。

海外から転入の方 厚生年金加入中の方以外は国民年金1号加入が必要です。また、任意加入中の方は1号への切換えが必要となります。※外国の年金制度に加入中に一時帰国した方は年金加入が不要場合があります。

東京都自殺対策強化月間

ひとりで悩んでいませんか？生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります。
相談窓口は「ここナビ東京（右記2次元コード参照）」からも検索が可能です。



	特別相談受付日時	連絡先
フリーダイヤル特別相談	9月5日まで 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から ※火曜日は午後5時から	(特非) 国際ビフレンダーズ ☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090
有終支援いのちの山彦電話 一傾聴電話一	9月30日までの火～水、金～日曜日、祝日 正午～午後8時	(特非) 有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311
自殺予防いのちの電話	午後4時～9時 ※9月10日～16日は午前8時から24時間受付	(一社) 日本いのちの電話連盟 ☎0120-783-556
(東京) いのちの電話	毎日24時間	(社福) 東京いのちの電話 ☎03-3264-4343
東京都自殺相談ダイヤル ～ところといのちのほっと ライン～	9月10日～14日(24時間) ※上記日程以外は正午～翌午前5時30分	(特非) メンタルケア協議会 ☎0570-087478
自死遺族傾聴電話	火、木、土曜日 午前11時～午後5時 9月10日～13日 午前11時～午後5時	(特非) グリーフケア・サポートプラザ ☎03-3796-5453
自死遺族相談ダイヤル	木曜日 午前10時～午後7時、日曜日 午前10時～午後6時 ※9月9日～11日 正午～午後5時	(特非) 全国自死遺族総合支援センター ☎03-3261-4350
多重債務110番	月～土曜日 午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155
L I N E相談「生きるのが つらいと感じたら…」	午後3時～10時30分	相談ほっとL I N E@東京
とうきょう自死遺族総合支 援窓口	詳細は2次元コードから 	(特非) 全国自死遺族総合支援センター

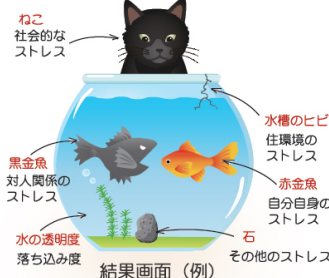
問 健康センター☎23-2191

自分や大切な人のこころの不調に 気づいたときにできること

学生の皆さんへ、「自殺リスクから自分や大切な人を守るために知ってもらいたいこと」をまとめた短い動画を、都ホームページで公開しています。



「こころの体温計」で ストレスチェック



「こころの体温計」は、気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステムです。



エンジョイトレーニング

コンディショニングで 身体を整えよう



日時 9月25日(水)
午前9時40分～11時40分
※開始10分前にお越しください。
会場 住友金属鉾山アリーナ青梅
対象 当日64歳以下の市民
内容 有酸素運動、ストレッチなど
講師 佐藤イク子氏
定員 先着30人(予約制)
服装 運動できる服装
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳(お持ちの方)
申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

運動から始める健康づくり

ヘルスアップ教室



日時 10月9日、23日、11月13日、20日、12月11日、1月15日、29日の水曜日、12月26日(木)
午前9時30分～11時30分(全8回)
会場 S&Dたまぐーセンター
対象 10月9日時点で64歳以下の市民
※初めて参加する方のみ
内容 少人数の健康・運動教室
講師 健康運動指導士、保健師等
定員 先着25人程度(予約制)
服装 運動できる服装
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、屋外用運動靴、健康手帳(お持ちの方)
申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

「健康増進普及月間」および 「食生活改善普及運動月間」



問 健康センター☎23-2191

9月は健康づくりを見直す時期です。
「1に運動、2に食事、しっかり禁煙
良い睡眠～健康寿命の延伸～」をキーワードに食事、運動、睡眠などの生活習慣を見直してみましょう。

特に食事は「おいしく、バランスよく」を目指しましょう。次の日程で健康づくりに関するパネル展示およびリーフレット配架を行っています。

日時 9月2日(月)～30日(月)
会場 市役所1階ロビー



9月から申請開始

高齢者補聴器購入費助成事業

問 高齢者支援課いきいき高齢者係



対象 次のすべてに該当する方
市内に住所を有する満65歳以上(申請年度中に65歳になる方を含む)▷住民税非課税▷障害者総合支援法に基づく補装具としての補聴器の支給対象でない▷過去5年以内に、本事業による助成を受けていない▷耳鼻咽喉科を受診し、中等度難聴以上であると診断を受け、その意見書等を得ることができる。
助成対象および助成額 補聴器およびその付属品(上限4万円)
※助成金交付決定前に購入した補聴器は、助成の対象外となりますので購入前にご相談ください。

初めての方優先

認知症予防！脳イキイキ教室

日時 10月1日～11月5日の火曜日 午後2時～3時30分
会場 沢井市民センター多目的室A・B
対象 次のすべてに該当する方
市内在住の65歳以上▷要介護1～5の認定を受けていない▷医師から運動制限を受けていない▷原則として全日程参加できる▷認知症の診断を受けていない。
内容 認知症、認知症予防の講話、自宅でもできる脳を活性化する体操等
定員 先着20人程度(予約制)
服装 動きやすい服装 **持ち物** 筆記用具、飲み物
申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

障がい者虐待防止講演会

日時 10月13日(日) 午後1時30分～3時
会場 市役所2階205～206会議室※Zoomでの視聴も可
対象 市内在住・在勤・施設従事者等
内容 「被害者、加害者、傍観者にならないために」～障がい者虐待の事例を法律の視点から読み解く～
定員 各先着25人(予約制)
申し込み 9月3日～10月4日の午前9時～午後6時に電話☎30-0152またはファックス☎30-0153で市障がい者サポートセンターへ

自立センター福祉公開講座

ビーズアクセサリ一

問 市自立センター☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリを楽しく作ります。

日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時30分
会場 市自立センター **対象** 市民
講師 ジャパンビーズクラフト協会認定講師
明田川冬子氏
定員 先着12人(8月21日に参加した方は参加不可)
申し込み 電話で自立センターへ※留守番電話への申し込み不可



認知症に関連するイベントを開催

認知症月間

・いきいき・げんき・オレンジパネル展

期間 9月2日（月）～13日（金） 場所 市役所1階ロビー

・うめカフェ

日時 9月10日（火） 午後1時30分～3時

場所 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

費用 250円（飲み物代）

申し込み 9日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

・物忘れ相談会

もの忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいるという方は、気軽にご相談ください。

日時 9月6日（金）、12日（木） 午後2時～4時

場所 高齢者支援課（市役所1階）※事前予約可

・認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族の支援を行う認知症サポーターになりませんか？

日時 9月11日（水） 午後2時～3時30分

場所 市役所2階204～206会議室 定員 先着50人

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

健康コラム116

歯は万病の元

高野歯科クリニック院長 高野 真

「歯は万病の元」という言い回しは古くから使われていますが、最近では科学的根拠があることが証明されています。虫歯や歯周病を放置すると、細菌（特に歯周病菌）が直接体内に入り込みさまざまな病気を引き起こします。

例えば、糖尿病・肺炎・動脈硬化・心臓病・早産や低体重児出産などはもちろんですが、最新の研究では癌・認知症・骨粗鬆症・関節リウマチ・腎疾患などにも関わりがあることが分かっています。つまり歯の病気は全身の健康に影響するだけでなく、最悪の場合死にいたることもあるのです。特に歯周病は自覚症状に乏しく、成人の8割は罹患していると言われています。少し驚かれたかもしれませんが、早期に疾患を見つけてしかるべき対応をして、さらに予防していれば大丈夫です。

国もこの現状を重く見て、「歯科健診」が国民の健康寿命の延伸に大きく貢献することから、2022年6月に国の方針として「国民皆歯科健診制度」を打ち出しました。

市と市歯科医師会では11月まで成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査を実施します。また本年度より妊婦歯科健康診査も新たに実施されます。

問 健康センター☎23-2191

令和7年度入学児童就学時健康診断

問 学務課学務係

4月に小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断を実施します。対象者には、9月下旬までに案内を郵送します。なお、通知が届かない場合や、指定の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

日程	就学指定校 (実施場所)
10月3日(木)	河辺小
8日(火)	吹上小
10日(木)	三小
11日(金)	四小
18日(金)	七小
22日(火)	若草小
24日(木)	一小
29日(火)	二小
30日(水)	藤橋小
31日(木)	六小

日程	就学指定校 (実施場所)
11月5日(火)	成木小
7日(木)	今井小
12日(火)	霞台小
19日(火)	五小
21日(木)	新町小
28日(木)	友田小

パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課

「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

発達障害を持つ4人の子育ての中で培った工夫・スキルを余すところ無く伝え、発達障害の子どもたちが持っているすばらしい特性や、発達障害の子が働くおとなになるヒントをエピソードを交えてお伝えします！

発達障害当事者であり、経営者の長男 謙人氏による質疑応答もあります。

日時 9月23日（祝） 午後2時～4時

会場 市役所2階会議室（Zoomによるオンライン視聴可）

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人（予約制）※オンラインは定員なし

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

講師 堀内祐子氏

自閉症スペクトラム支援士・特別支援士・傾聴心理士。「ゆるみ☆子育て」代表。子どものこだわりやパニックに悩み、講演会や本などで学び、発達障害や子育て、不登校をテーマに全国で講演している。また、自身の子育てについて書いた著書があり、コラムやブログなどでも発信を続けている。

親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！～ベビープログラム1

初めての子育てをしているママと赤ちゃんのための講座です。焦らず完璧を求めない、ゆったり、ほっとな子育てを♪

日時 10月8日～29日の火曜日 午後1時30分～3時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 おおむね4月9日～8月8日生まれの赤ちゃんとお母さん

持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

定員 20組（抽選） 費用 1,100円（テキスト代）

申し込み 9月24日までに申し込みフォーム（2次元コード）、または電話で子育て応援課へ

親子スキンシップ教室 青梅コアラ

日時 10月3日～11月21日の木曜日 午前10時～11時30分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 4月2日～6月30日生まれの赤ちゃんと保護者

内容 制作、リズム・運動遊び、季節の行事など

費用 200円（教材代） 服装 動きやすい服装

持ち物 飲み物、バスタオル、赤ちゃんのお出かけに必要な物等

定員 10組（抽選）

申し込み 9月23日までに申し込みフォーム（2次元コード）、または電話で子育て応援課子育て推進係へ

青梅子どもふれあいフェスタ2024参加者募集

問 子ども関連NPO団体連絡協議会、市子育て応援課

1月19日（日）に、福祉センターで開催する「青梅子どもふれあいフェスタ2024」の出店者・出演者を募集します。

内容 遊びのコーナー、お店屋さん、子ども達のステージ発表など

応募期限 10月15日（火）

詳細は、子ども関連NPO団体連絡協議会のホームページ（2次元コード）をご覧ください。

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 9月21日（土） 午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

対象 3か月～小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 20日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

子育てひろば

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係

保育資格をもつスタッフが外遊びをサポートします。

日程 ①9月10日②17日③24日の火曜日

時間 午前10時30分～正午

※雨天決行、荒天中止

会場 ①わかぐさ公園親水施設そば
②大井戸公園親水施設そば
③わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子



すこやかルーム
かんたん！きれい！無になる時間！
きらめく点のまんだらアート

キャンパスに、思いのままに
点や線を描いていくと、それぞ
れの世界ができあがってきます。



日時 9月12日（木）

午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

講師 カラーセラピスト 中村ミナエ氏

費用 1作品700円

申し込み 電話☎21-5358または直接
子育てひろばすこやかルームへ

とことこ
ベビーマッサージ

問 長渚保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

スキンシップでお子さんとの絆を深めてい
きます。

日時 9月18日（水）

午前11時～11時30分

※子育てひろばは10時～午後3時開館

会場 下長渚自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
（前日～翌日に予防接種を予定してい
ない3～10か月のお子さん）

講師 R T A認定講師 西村美紀氏

私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

令和7年度 幼稚園新入園児募集

問 こども育成課保育・幼稚園係

入園願書の配布…10月15日（火）から

願書の受け付け…11月1日（金）から

市内の各幼稚園では、新入園児を募集します。詳細は、直接各幼稚園へお問い
合わせください。

幼稚園	公開保育・見学会	運動会	入園説明会
青梅幼稚園 ☎31-0373	随時見学可（予約制）	10月13日（日） ※雨天時は20日（日）	10月16日（水） 午後2時から
四恩幼稚園 ☎21-2121	随時見学・保育体験可 （予約制）	10月19日（土） ※雨天時は24日（木）	10月11日（金） 午前10時～11時 30分 ※オンライン開催や個 別対応可（予約制）
福島学園幼稚園 ☎21-3806	随時見学可（予約制） ※毎週木曜日園庭開放	10月13日（日） ※雨天時は14日（祝）、 20日（日）	体験入園を含む 9月14日（土）、10 月12日（土） 午前 10時～正午 ほか、 個別対応（予約制）
聖母幼稚園 ☎22-4896	今年度は開催予定なし	未就園児の招待はなし	令和7年度の入園募集 なし
青梅あけぼの幼稚園 ☎76-1577	随時見学・保育体験可 （予約制）	10月19日（土） ※雨天時は26日（土）	随時個別対応（予約制）
ねむのき幼稚園 ☎31-5400	今年度は開催予定なし	未就園児の招待はなし	令和7年度で廃園予定 のため、入園募集はな し

来春小学校入学予定のお子さんのいる家庭へ

新入学にかかる経費を援助します

問 学務課学務係

経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭に対
し、校外活動費など就学に必要な経費の一部を援助してい
ます。（就学援助）

就学に必要な経費のうち、小学校入学に必要な経費の一
部について、入学前に受け取ることができます。9月下旬
に郵送する「入学児童就学時健康診断のお知らせ」に、ご
案内と申請書を同封します。

申請、審査後の3月ごろに支給となります。詳細は学務
課へお問い合わせください。

離乳食教室初期 ゴックンクラス

日時 9月24日（火） 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階 対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の
手入れについて

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス



日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10
時～11時③11時～正午
④午後1時～2時⑤2時～
3時⑥3時～4時⑦4時～
5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で
中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円

※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用
運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720
または直接同センターへ

ヨガ&ピラティス講習会



日時 9月27日（金） 午後7時～8時30分

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポー
ツホール

内容 ピラティスのエクササイズを用いて、
体の深層部にある筋肉（インナーマッ
スル）やコアと言われる体幹部に意識
を向け、呼吸と共にトレーニング。

定員 先着100人（予約制）

費用 1,000円

（小学生は500円）

※前日までに支払い

持ち物 ヨガマットかバスタオル、
フェイスタオル、飲み物

※マットの貸し出しはありません。

申し込み 電話☎22-0827で
（一社）市スポーツ協会事務局へ

講師 三和由香利氏

2007年から5年

連続ヨガの世界大会に

日本代表として出場、

2011年日本人初の

ワールドチャンピオンと

なる。ヨガコーディネー

ター、ピラティス講師。

市教育委員会主催

青梅児童合唱団 第46回定期演奏会

問 社会教育課

歌うことが大好きな市内外の小・中高生が、歌を通し
てすばらしい友情を育み、毎週土曜日に練習を重ねてい
ます。今年のテーマはミュージカルナンバーです。

日時 9月16日（祝） 午後4時開演（3時40分開場）

会場 福生市民会館大ホール

曲目 合唱ファンタジー「友だち」、七つの子、トゥ
モロー、Oh Happy Day ほか

伴奏 アンサンブルくにたち

その他 入団希望者は保護者と一緒にご来場くだ
さい。公共交通機関をご利用ください。



青梅線沿線6自治体連携事業

特別展「青梅線開通130周年～青梅駅舎も築100年！～」

問 郷土博物館 ☎ 23-6859

明治27(1894)年に、青梅鉄道(株)(現在のJR青梅線)が開通してから、今年で130周年を迎えます。

当初、「青梅線石より人が安く見え」という川柳が詠まれるほど石灰石の運搬が盛んだった青梅線は、今も多くの市民の足として日々利用されています。

今回の特別展では、旧青梅電気鉄道(株)の文書や写真、図面類をはじめ、新資料も加えてテーマ別に展示するとともに、地域の産業や観光等との関わりについても紹介します。

また、10月以降、青梅線沿線自治体と連携した、展示や講演会、見学会等も行います。

日程 9月7日(土)～12月1日(日)

※毎週月曜日は休館日。ただし、祝日(振替休日含む)は開館。9月17日、24日、10月15日および11月5日の火曜日は休館日。

会場 郷土博物館1階企画展示室

詳細は、郷土博物館のホームページ(2次元コード)をご覧ください。



青梅駅舎も築100年！



開業当初の青梅駅舎



青梅駅駅舎

関連講座「青梅鉄道の成立と展開」

日時 11月4日(祝) 午後2時～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室

内容 青梅線開通130周年の連携事業として青梅鉄道の歴史に関する講座を行います。

講師 駒澤大学経済学部教授 渡邊恵一氏

定員 先着80人(予約制)

申し込み 9月20日(金)の午前9時から

電話 ☎ 23-6859 で郷土博物館へ



日向和田の石灰石採掘場と無蓋貨車

2024年度青梅市文化キャラバン

ならす・つくる・おどる
～やってみよう！ガムラン楽器と仮面～

問 社会教育課生涯学習推進係



インドネシア・バリ島の打楽器「ガムラン」を鳴らせば、そこは不思議な響きの世界。キミだけの仮面を作って、みんなでおどれば、わくわく、クリエイティブ・ワンダーランド！

日時・会場・定員 下表参照

講師 ガムラン奏者 櫻田素子氏

申し込み 上記2次元コードから



櫻田素子氏

	日時	会場	定員
A	9月28日(土) 午前10時～11時30分	新町7・8・9丁目自治会館	各先着30人 (予約制)
B	9月28日(土) 午後2時～3時30分	S&Dたまぐーセンター 文化活動室A	
C	10月5日(土) 午前10時～11時30分	七日市場公会堂	
D	10月5日(土) 午後2時～3時30分	二俣尾3丁目自治会館	

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎ 23-6859

歴史と伝統を守りながら、現在まで伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。

※開始時間は前後することがあります。

◎鹿島玉川神社獅子舞(市指定)

日時 9月14日(土)
午後4時から(宵宮)
9月15日(日)
午後4時から(本宮)



会場 鹿島玉川神社(長洲2丁目)

◎友田御嶽神社獅子舞(市指定)

日時 9月21日(土)
午後4時から(前夜祭)
9月22日(祝)
午後2時30分ごろから(本祭)



会場 友田御嶽神社(友田町5丁目)

第65回市民スポーツ大会

インディアカ



問 スポーツ推進課

日時 10月27日(日)
午前9時45分競技開始
(8時45分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者
または協会会員

持ち物 トレーニングウェア、
タオル、飲み物、室内
用運動靴、昼食

申し込み
9月15日までに直接住友金
属鉱山アリーナ青梅へ

詳細 市インディアカ協会 ☐
omeshiindiaca@gmail.com

同時開催 車椅子メンテナンス&相談会

車椅子パラスポーツ体験会

問 NPO法人障がい者スポーツクラブ
HIMAWARI

☐ npo2017omehimawari@parasports.club

日時 9月15日(日) 午前10時～正午

会場 今井市民センター体育館

対象 小学生以上および車椅子利用者

内容

車椅子に乗車して、パラリンピックの競技の車椅子ラグビー、車椅子卓球、車いすバドミントンを体験！事前申込した車椅子利用者・家族向けの、車椅子メンテナンス、余暇活動相談も同時開催。

定員 体験会…先着30人

メンテナンス&相談会…先着6人

※メンテナンス&相談会は要申込

☐ npo2017omehimawari@parasports.club

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

ジュニアスポーツ教室 テニス



問 スポーツ推進課

日時 10月5日～26日の土曜日(全4回)
午後7時～9時(6時45分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生

定員 50人(抽選)

持ち物 トレーニングウェア、タオル、飲み物、室内用運動靴、硬式用ラケット(お持ちの方)

申し込み

9月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、身長〈返信表〉住所、氏名を記入し、河辺町4-16-1住友金属鉱山アリーナ青梅内(一社)市スポーツ協会「テニス教室係」へ

ボッチャ大会

第二回住友金属鉱山カップ ボッチャ

問 住友金属鉱山アリーナ青梅
☎ 24-7721

日時 11月24日(日)
午前9時10分開会(8時45分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内・近隣地域に在住・在勤・在学者
※選手の年齢や障がいの有無は問わない
※1チームに対し、1人、専属の競技補助者の配置可

定員 40チーム(1チーム3～6人)

持ち物 室内用運動靴

申し込み

10月4日までに2次元コードから住友金属鉱山アリーナ青梅へ



お〜ちゃんフェスタ2024

問 青梅ボランティア・市民活動センター ☎23-7163
市市民活動推進課市民活動推進係



誰もが楽しめる模擬店、ダンス・音楽発表、フリーマーケットを実施します。

日時 9月15日(日) 午前10時～午後3時

会場 市役所

※公共交通機関でお越しください。

※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

※14日(土)、15日(日)は市役所駐車場は利用できません。



お〜ちゃんフェスタでフードドライブ受付窓口を設置！

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。次の日程で受付窓口を設置しますので、ぜひご協力ください。

日時 9月15日(日) 午前10時～午後3時

受付場所 お〜ちゃんフェスタ2024会場(市役所)

※食品の種類や状態によっては、受け取ることができない場合があるため、事前にホームページで条件等をご確認のうえ、持参してください。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業・国際理解講座公開講座

マグロ大王 木村 清氏 講演会 ～世界平和に繋がる仕事～



問 社会教育課

ソマリアでの漁業支援等の諸外国での取り組みについてお話しします。

日時 10月19日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

定員 200人(抽選)

申し込み

9月14日までに申し込みフォーム(上記2次元コード)から

講師 木村 清氏

(株)喜代村代表取締役社長。

2001年築地場外市場に「すしざんまい本店」を開店し、現在は全国49店舗をチェーン展開。

2022年スペイン文民功労勲章「エンコミエンダ章」を叙勲。



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

市民コンサート ウィーン・フーゴ・ヴォルフ 三重奏団 With プラムスカルテット

問 (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030
市社会教育課

元ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団と読売日本交響楽団のコンサートマスターを務めたダイエル・ゲーデ率いる三重奏団です。

日時 10月12日(土) 午後2時開演(1時15分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ

曲目 ・クララ・シューマン／ピアノとヴァイオリンのための3つのロマンスより

・フーゴ・ヴォルフ／歌曲作品より「イタリア風セレナーデ」

・ベートーヴェン／ピアノ四重奏曲変ホ長調作品16 ほか

定員 先着854人(予約制・全席指定)

申し込み 9月3日の午前9時からプリモ

ホールゆとろぎ窓口または申し込み

フォーム(2次元コード)から

※一人2枚まで▷2次元コードからの申し込みは座席指定不可▷未就学児はご遠慮ください。



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

第16回 国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

問 (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030
市社会教育課

国立音楽大学の学生による吹奏楽演奏会をお楽しみください。

日時 10月5日(土) 午後2時開演(1時15分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ

曲目 P. グレイラム／大学祝典ファンファーレ、L. シフリン & R. シュトラウス(井潤昌樹 編曲)／ツァラトゥストラの大作戦!、久石 譲 作曲(亀井光太郎 編曲)／ウィンドバンド・ストーリーズ「となりのトトロ」 ほか

定員 先着854人(予約制・全席指定)

申し込み 9月3日の午前9時からプリモホールゆとろぎ窓口または申し込みフォーム(2次元コード)で

※一人2枚まで▷2次元コードからの申し込みは座席指定不可▷未就学児はご遠慮ください。



市民映画会 「最高の人生の見つけ方」(邦画版)

問 社会教育課

末期がんを宣告された専業主婦とワンマン女社長が、冒険をハートウォーミングに綴る感動のコメディドラマです。

日時 9月14日(土)

①午前10時から

②午後1時30分から

(いずれも30分前に開場)

※上映時間115分

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

監督 犬童一心

出演 吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ ほか

定員 各回先着200人(全席自由)

※専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。駐車可能台数が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



パントマイムが青梅で観られる！? 山本光洋スペシャルステージ

問 社会教育課



日時 10月13日(日)

①午後1時～2時

②4時～5時

(いずれも30分前に開場)

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

対象 3歳以上

内容 笑いの絶えない1時間の特別なパントマイムパフォーマンスをお楽しみください。

①小さな子どもから大人まで楽しめる内容です。

②少し大人向けの内容です。

定員 各回先着200人程度(予約制・自由席)

申し込み 申し込みフォーム(2次元コード)から



青梅市芸術文化奨励賞候補者募集

問 社会教育課

市では、青梅市の芸術文化の振興と豊かな情操の育成のため、芸術文化活動に優秀な業績をあげた市民を表彰しています。

令和6年度の青梅市芸術文化奨励表彰の候補者を募集します。

募集期間 9月13日(金)まで

対象 令和5年9月2日～6年9月1日に各種公募展、発表会等で優秀な成績をおさめた方▷常に自己研さんに励み進歩が著しいと認められる方

※生計活動として芸術文化活動に携わっている方を除く

推薦方法

所定の推薦書に活躍内容が分かる資料、推薦内容を証明する資料(賞状、表彰状等)を添付し、社会教育課(市役所3階)へ

※原則他薦。学校長、市文化団体連盟各団体の長等から推薦を受けてください。

9月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ・予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ・9月30日の予約は20日から受け付け。 ・予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	10月2日(水)			
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登 記 相 談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相 続・遺 言等暮らしの 手 続 き 相 談	24日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談除く	
行 政 相 談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	・予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ・予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	20日(金) 10月4日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	予約は直通電話☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ・予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	25日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	8日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ・予約は5日(木)までに商工業振興課へ(先着3人)
住 宅 相 談	19日(木)	午後1時30分～4時30分(1人30分) ※電話・窓口予約	分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談①	市役所5階会議室 ・予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)		日程	時間
体育館	長淵	5日～26日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	19日(木)	
	東青梅	7日～28日の土曜日	午前10時～正午
	新町	27日(金)	
	河辺	6日～27日の金曜日	
会議室	今井	10日(火)、24日(火)	午後3時～5時
	大門	3日(火)、18日(水)	
	今井	12日(木)、26日(木)	
和室	沢井	2日(月)	午前10時～正午

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当



日時	会場
10日(火) 午前10時～11時30分	S&DたまぐーセンターミーティングルームA・B
18日(水) 午前10時～11時30分	長淵市民センター第3会議室
26日(木) 午前10時～11時30分	東青梅市民センター第2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。
※詳細は、市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

広報おうめに広告を掲載しませんか？詳細は市ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問い合わせください。

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 9月9日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	志村歯科医院	東青梅1-4-3-2F	22-3711
8日(日)	山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875
15日(日)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
16日(祝)	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
22日(祝)	高橋スマイル歯科	東青梅5-16-24	24-8455
23日(祝)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
29日(日)	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川



☆2日(月)～7日(土)
第57回報知新聞社賞静波まつり杯
☆11日(水)～15日(日)
第61回サンケイスポーツ賞
☆18日(水)～23日(祝)
第31回神奈川新聞社賞
☆28日(土)～10月1日(火)
第4回内山信二杯

京王閣競輪



☆17日(火)～19日(木)
HPCJC&Sちくま&サンスポ(FI)

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in青梅



日時 10月3日(木) 午前10時～正午
会場 S&Dたまぐーセンター
対象 働きたい女性
定員 先着40人(予約制)
申し込み
9月9日から電話☎03-6734-1346、または公式ホームページ(2次元コード)から女性しごと応援キャラバン運営事務局へ
※託児を希望する方は、27日(金)の正午までに申し込み

9月・10月は行政相談月間

問 市民安全課市民相談係

行政全般について、「説明に納得できない」、「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。
「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京)
☎0570-090110
FAX03-5331-1761
※市の行政相談は上表参照



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○若草 FC 少年少女サッカー体験会

回①9月15日(日)②22日(祝)午前9時～正午

場①若草小②霞台小

対年中～小学5年生

場若草フットボールクラブ 波田野

費090-1034-2588

✉wakusafc11@gmail.com

○見て!食べて!離乳食

回9月19日(木)午前9時45分～11時

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同園 白井 費31-5760

☆催し

○認知症予防「ひだまりサロン」

回9月6日(金)、12日(木)、18日(水)午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円(茶菓子・資料代)

問いきいきひだまりサロンの会 大西

費090-8519-4370

✉iki2hidamari@gmail.com

○女性のためのストレッチ&フラダンス

回9月10日、17日、24日の火曜日①午前9時30分～10時②10時10分～10時55分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①70歳以上の女性②30～60代の女性

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元

費090-6491-5262

○第16回かたつむり絵画展(油絵/アクリル/水彩)

回9月10日(火)～15日(日)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は4時まで)

場中央図書館

問かたつむりグループ 田中

費31-1336

○ととのえ

回9月11日(水)、18日(水)午前9時～11時

場S&Dたまぐーセンター

定先着10人

費1回500円

問ととのえ 菊地 費21-2850

○認知症家族の会

回9月13日(金)正午～午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村 費22-2745

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回9月15日(日)午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着10人

問紙芝居サークル「繭」石川

費090-7196-6312

✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○青梅陶芸教室

回9月18日(水)午後1時30分～4時

場河辺市民センター

費1回2,000円(別途材料費、焼成代)

申同教室 福田

費090-4011-5065

○家族会による精神保健福祉相談会

回9月19日(木)午後1時～4時

場福祉センター

定先着3人

申ほっとスマイル 遠藤

費080-5192-2270

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回9月19日(木)、10月17日(木)午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着5人

費500円(資料代)

申前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡

費31-7728(午後5時～7時)

○フォト大多摩写真展

回9月20日(金)～25日(水)午前10時～午後6時(最終日は5時まで)

場西友河辺店ポッパルトホール

問フォト大多摩 富澤

費090-3207-4548

○秋の山野草展示会

回9月21日(土)、22日(祝)午前9時～午後3時30分

場青梅信用金庫ギャラリー

問多摩山野草クラブ 會川

費090-2335-0125

○映画「ひめゆり」自主上映会

回9月23日(祝)①午前10時～午後0時10分②1時30分～3時40分

場S&Dたまぐーセンター

定各回先着150人



費大人995円、高校生以下500円、小学生無料(ただし保護者同伴)

申映画ひめゆり自主上映実行委員会 井上 費090-7200-2378

✉ki04088465@gmail.com

☆会員募集

○体操

回水曜日 午後1時～3時

場河辺市民センター

対60歳以上

費半年額3,000円

申河辺健康体操クラブ 長野谷

費23-4644

○囲碁

回金曜日 午後1時～5時

場東青梅市民センター

費月額500円

申コスミ会 青山 費090-9963-5659

○水泳

回金曜日 午前11時～午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費入会金1,000円、月額3,500円

申ワイワイフライデー 永嶋

費090-6009-6393

○差別反対・非正規雇用をなくす会

回第3土曜日 午後1時～3時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

費年額1,000円

申同会 矢田部 費080-1012-5559

○子ども絵画造形料理教室

回第1・3水曜日 午後4時～5時30分

場今井市民センター

対年長・小学生

定先着5人

費1回500円

申かすみ草アート 佐藤

費080-6112-0885

✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

☆スポーツ協会 費22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○青梅ママソフトテニス大会

シニア男子60ソフトテニス大会

回10月3日(木)午前9時(集合)

※予備日10日(木)

場市民球技場



対市内在住・在勤・在クラブの①既婚、または30歳以上の女性(ママ)②60歳以上の男性(シニア男子60)

費400円

申9月9日までに市テニス連盟ホームページ(2次元コード)から

※「問い合わせ」宛に、大会名、参加者氏名、生年月日、連絡先電話番号を明記

○初心者弓道教室(貸出あり)

回10月3日～11月14日の木曜日午後7時30分～9時30分

場TCNスポーツパーク永山弓道場

対15歳以上

定先着10人程度

費3,500円(全7回)

申電話またはメール✉ometaikyo@t-net.ne.jpでスポーツ協会へ

○ジュニアゴルフ教室

回10月5日～19日の土曜日、6日～13日の日曜日 午後1時～2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生

定各日先着6人

申オソキゴルフセンター

費74-6370

ボランティア・市民活動センター

費23-7163 費23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回9月4日～25日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター

対日本語が初心者から上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回9月21日(土) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対中高年のパソコン・スマホ初心者

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回9月29日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から



満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

月、水、木、金(祝日、長期休暇中を除く)

9:00～11:30(昼食なし)1,100円

9:00～14:00(昼食あり)2,200円

※詳細はホームページをご覧ください



富士学院幼稚園 〆お電話でのお問合せ 〆
羽村市神明台1-23-3 〆042-555-1241



青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店
Since 1998
遺品相続 鑑定
0120-985-191 P6台

野上 交差点

広告

KUMON
くもん書写教室の先生になりませんか
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00～12:00、立川・東京会場10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。
■渋谷 9/10(火)・25(水) 渋谷ヒカリエ11階 ヒカリエカンファレンスルームB
■町田 9/11(水) 町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア
■立川 9/13(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室(立川市郷町2-1-33)
■東京 9/18(水)・26(木) 丸の内センタービル18階 会議室
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※会場詳細はウェブサイトをご覧ください。
右記日程でオンライン説明会を開催します
9/12(木)10:00～ 9/14(土)10:00～
9/17(火)11:00～ 9/20(金)10:00～
9/25(水)14:00～ 9/26(木)15:00～
9/30(月)17:00～ (各30分)
WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
9月無料体験学習(9/10～9/30)生徒募集中! くもん書写の先生 検索
株式会社 公文エルアイエル 0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会

開催日 12月1日(日)

問 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)



対象

- ・一般…区市町村、会社、工場、クラブ等を単位とするチーム編成(男女混合チーム可)
 - ・大学…大学を単位とする学生によるチーム編成(合同チーム可)
 - ・高校…高校を単位とするチーム編成(合同チーム可)
 - ・女子…高校生以上によるチーム編成
- ※支会・自治会、小学生、中学生の部についても昨年度同様実施予定。詳細は決定次第お知らせします。

申し込み 9月17日～10月25日に市ホームページ(2次元コード)から

部門	一般	大学	高校	女子	支会・自治会
スタート場所	青梅市役所前			JR御嶽駅前	
スタート時間	午前10時			午前11時25分	午前11時27分
コース・距離	青梅市役所前⇄JR奥多摩駅前<折り返し> 44.8km			JR御嶽駅前⇄青梅市役所前 11.1km	
チーム編成 ※監督除き重複登録不可	競技者6人 補欠2人 監督1人			競技者3人 補欠1人 監督1人	
募集チーム数	先着220組(各部門合計)			先着50組	先着50組
参加費 (1チーム)	1万5,000円	1万3,000円	1万円	8,000円	

どこでもポッチャを楽しむことができる コートマットを貸し出します

問 住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎24-7721、市スポーツ推進課

障がいの有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりのため、以下の用具の貸し出しを行います。
※詳細は、住友金属鉦山アリーナ青梅へお問合せください。



★ポッチャーフコートマット(12枚)

会議室や自治会館など、どこでもポッチャを楽しむことができる簡易マットです(縦5m×横3m)。地域のイベントや自治会行事などで、ご活用ください。

※引き続き、ポッチャセットも貸し出しています。ポッチャセットには、ボールや審判道具など、競技に必要なものの一式が含まれています。

青梅マラソン大会事務職員 (会計年度任用職員) 募集



応募資格 次のすべてに該当する方

- ・パソコンによる事務処理・経理事務ができる(ワード、エクセル、電子メールなど)。
- ・青梅市のスポーツに関心がある。

業務内容 パソコンによる資料作成、郵送物発送、電話連絡等の業務

募集定員 1人 **勤務期間** 10月7日～2月28日

勤務日 祝日を除く月～金曜日の週5日※大会直前に数日の休日出勤あり

勤務時間 午前9時～午後5時

勤務場所 住友金属鉦山アリーナ青梅内事務室

選考方法 書類審査、面接(9月25日実施予定)

申し込み 9月13日(消印)までに履歴書を郵送または直接市スポーツ推進課へ

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回 9月14日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(保護者同伴) 図絵本の読み聞かせ 図先着30人

調布ことばき大学講演会

「身体の仕組みを知って健康寿命を延ばそう!」

回 9月18日(水) 午後1時30分～3時(1時開場) 園2階会議室 図60歳以上の市民 図良い生活習慣が健康をつくる。講師…健康管理士一般指導員 伊藤寿美子氏。持ち物…筆記用具、飲み物 図先着40人

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学9月公開講座

「応急救護講習」

回 9月19日(木) 午後1時30分～3時 園2階会議室 図講師…青梅消防署。持ち物…筆記用具 図先着10人

中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・

ハンディキャップサービス展示

「共に生き ともに歩もう 認知症」

回 9月30日(月) まで 園2階ハンディキャップサービスコーナー 図9月21日「世界アルツハイマーデー」や「アルツハイマー月間」に合わせて、認知症に関する一般書、児童書、視聴覚資料を展示。

中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回 9月8日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 図4歳児以上 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 図先着30人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回 9月14日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 図3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 図絵本の読み聞かせ、紙芝居等 図先着30人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回 9月15日(日) 午前10時15分～11時40分 園青梅図書館 おはなしの部屋 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 図先着20人

中央図書館・映画会「野生のエルザ」

回 9月22日(祝) 午後2時～3時40分(1時45分開場) 園多目的室 図人間が育て上げた野生のライオンが群れに戻るまでの困難と絆を描いた物語。1966年製作/イギリス映画/日本語字幕/95分 図先着60人

9月の木曜夜間窓口

開設日時 5日、12日、19日、26日 午後8時まで

対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

9月の納期限(9月30日)

・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

☎0428-22-3508

HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/>

青梅市の人口<8月1日現在>

世帯数 65,918 世帯(+55)

人口 129,333 人(-65)

男 65,091 人(-8)

女 64,242 人(-57) ※()は前月比



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。