



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○若草 FC 少年少女サッカー体験会

回①9月15日(日) ②22日(祝) 午前9時～正午

場①若草小②霞台小

対年中～小学5年生

場若草フットボールクラブ 波田野

費090-1034-2588

✉wakusafc11@gmail.com

○見て!食べて!離乳食

回9月19日(木) 午前9時45分～11時

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同園 白井 費31-5760

☆催し

○認知症予防「ひだまりサロン」

回9月6日(金)、12日(木)、18日(水) 午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円(茶菓子・資料代)

問いきいきひだまりサロンの会 大西

費090-8519-4370

✉iki2hidamari@gmail.com

○女性のためのストレッチ&フラダンス

回9月10日、17日、24日の火曜日 ①午前9時30分～10時②10時10分～10時55分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①70歳以上の女性②30～60代の女性

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元

費090-6491-5262

○第16回かたつむり絵画展(油絵/アクリル/水彩)

回9月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は4時まで)

場中央図書館

問かたつむりグループ 田中

費31-1336

○ととのえ

回9月11日(水)、18日(水) 午前9時～11時

場S&Dたまぐーセンター

定先着10人

費1回500円

問ととのえ 菊地 費21-2850

○認知症家族の会

回9月13日(金) 正午～午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村 費22-2745

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回9月15日(日) 午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着10人

問紙芝居サークル「繭」石川

費090-7196-6312

✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○青梅陶芸教室

回9月18日(水) 午後1時30分～4時

場河辺市民センター

費1回2,000円(別途材料費、焼成代)

申同教室 福田

費090-4011-5065

○家族会による精神保健福祉相談会

回9月19日(木) 午後1時～4時

場福祉センター

定先着3人

申ほっとスマイル 遠藤

費080-5192-2270

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回9月19日(木)、10月17日(木) 午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着5人

費500円(資料代)

申前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡

費31-7728(午後5時～7時)

○フォト大多摩写真展

回9月20日(金)～25日(水) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)

場西友河辺店ポッパルトホール

問フォト大多摩 富澤

費090-3207-4548

○秋の山野草展示会

回9月21日(土)、22日(祝) 午前9時～午後3時30分

場青梅信用金庫ギャラリー

問多摩山野草クラブ 會川

費090-2335-0125

○映画「ひめゆり」自主上映会

回9月23日(祝) ①午前10時～午後0時10分②1時30分～3時40分

場S&Dたまぐーセンター

定各回先着150人



費大人995円、高校生以下500円、小学生無料(ただし保護者同伴)

申映画ひめゆり自主上映実行委員会 井上 費090-7200-2378

✉ki04088465@gmail.com

☆会員募集

○体操

回水曜日 午後1時～3時

場河辺市民センター

対60歳以上

費半年額3,000円

申河辺健康体操クラブ 長野谷

費23-4644

○囲碁

回金曜日 午後1時～5時

場東青梅市民センター

費月額500円

申コスミ会 青山 費090-9963-5659

○水泳

回金曜日 午前11時～午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費入会金1,000円、月額3,500円

申ワイワイフライデー 永嶋

費090-6009-6393

○差別反対・非正規雇用をなくす会

回第3土曜日 午後1時～3時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

費年額1,000円

申同会 矢田部 費080-1012-5559

○子ども絵画造形料理教室

回第1・3水曜日 午後4時～5時30分

場今井市民センター

対年長・小学生

定先着5人

費1回500円

申かすみ草アート 佐藤

費080-6112-0885

✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

☆スポーツ協会 費22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○青梅ママソフトテニス大会

シニア男子60ソフトテニス大会

回10月3日(木) 午前9時(集合)

※予備日10日(木)

場市民球技場



対市内在住・在勤・在クラブの①既婚、または30歳以上の女性(ママ)②60歳以上の男性(シニア男子60)

費400円 回9月9日までに市テニス連盟ホームページ(2次元コード)から

※「問い合わせ」宛に、大会名、参加者氏名、生年月日、連絡先電話番号を明記

○初心者弓道教室(貸出あり)

回10月3日～11月14日の木曜日 午後7時30分～9時30分

場TCNスポーツパーク永山弓道場

対15歳以上

定先着10人程度

費3,500円(全7回)

申電話またはメール✉ometaikyo@t-net.ne.jpでスポーツ協会へ

○ジュニアゴルフ教室

回10月5日～19日の土曜日、6日～13日の日曜日 午後1時～2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生

定各日先着6人

申オソキゴルフセンター

費74-6370

ボランティア・市民活動センター

費23-7163 費23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回9月4日～25日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター

対日本語が初心者から上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回9月21日(土) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対中高年のパソコン・スマホ初心者

定先着6人

問ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回9月29日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から



満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

月、水、木、金(祝日、長期休暇中を除く)

9:00～11:30(昼食なし) 1,100円

9:00～14:00(昼食あり) 2,200円

※詳細はホームページをご覧ください



富士学院幼稚園 〆お電話でのお問合せ 〆
羽村市神明台1-23-3 〆042-555-1241



青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店
Since 1998
遺品相続 鑑定
0120-985-191 P6台

野上 交差点

広告

KUMON
くもん書写教室の先生になりませんか
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00～12:00、立川・東京会場10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方をお願いしています。
■渋谷 9/10(火)・25(水) 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB
■町田 9/11(水) 町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア
■立川 9/13(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室(立川市郷町2-1-33)
■東京 9/18(水)・26(木) 丸の内センタービル 18階 会議室
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※会場詳細はウェブサイトをご覧ください。
右記日程でオンライン説明会を開催します
9/12(木)10:00～ 9/14(土)10:00～
9/17(火)11:00～ 9/20(金)10:00～
9/25(水)14:00～ 9/26(木)15:00～
9/30(月)17:00～ (各30分)
WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
9月無料体験学習(9/10～9/30)生徒募集中! くもん書写の先生 検索
株式会社 公文エルアイエル 〆0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F