

第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会

開催日 12月1日(日)

問 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)



対象

- ・一般…区市町村、会社、工場、クラブ等を単位とするチーム編成(男女混合チーム可)
 - ・大学…大学を単位とする学生によるチーム編成(合同チーム可)
 - ・高校…高校を単位とするチーム編成(合同チーム可)
 - ・女子…高校生以上によるチーム編成
- ※支会・自治会、小学生、中学生の部についても昨年度同様実施予定。詳細は決定次第お知らせします。

申し込み 9月17日～10月25日に市ホームページ(2次元コード)から

部門	一般	大学	高校	女子	支会・自治会
スタート場所	青梅市役所前			JR御嶽駅前	
スタート時間	午前10時			午前11時25分	午前11時27分
コース・距離	青梅市役所前⇔JR奥多摩駅前 <折り返し> 44.8km			JR御嶽駅前⇔青梅市役所前 11.1km	
チーム編成 ※監督除き重複登録不可	競技者6人 補欠2人 監督1人			競技者3人 補欠1人 監督1人	
募集チーム数	先着220組(各部門合計)			先着50組	先着50組
参加費 (1チーム)	1万5,000円	1万3,000円	1万円	8,000円	

どこでもポッチャを楽しむことができる コートマットを貸し出します

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721、市スポーツ推進課

障がいの有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりのため、以下の用具の貸し出しを行います。

※詳細は、住友金属鉱山アリーナ青梅へお問合せください。

★ポッチャーフコートマット(12枚)

会議室や自治会館など、どこでもポッチャを楽しむことができる簡易マットです(縦5m×横3m)。地域のイベントや自治会行事などで、ご活用ください。

※引き続き、ポッチャセットも貸し出しています。ポッチャセットには、ボールや審判道具など、競技に必要なもの一式が含まれています。



青梅マラソン大会事務職員 (会計年度任用職員) 募集



応募資格 次のすべてに該当する方

- ・パソコンによる事務処理・経理事務ができる(ワード、エクセル、電子メールなど)。
- ・青梅市のスポーツに関心がある。

業務内容 パソコンによる資料作成、郵送物発送、電話連絡等の業務

募集定員 1人 **勤務期間** 10月7日～2月28日

勤務日 祝日を除く月～金曜日の週5日※大会直前に数日の休日出勤あり

勤務時間 午前9時～午後5時

勤務場所 住友金属鉱山アリーナ青梅内事務室

選考方法 書類審査、面接(9月25日実施予定)

申し込み 9月13日(消印)までに履歴書を郵送または直接市スポーツ推進課へ

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回9月14日(土) 午前10時30分～11時15分 幼児～小学生(保護者同伴) 図絵本の読み聞かせ 先着30人

調布ことぶき大学講演会

「身体の仕組みを知って健康寿命を延ばそう！」

回9月18日(水) 午後1時30分～3時(1時開場) 2階会議室 60歳以上の市民 図良い生活習慣が健康をつくる。講師…健康管理士 一般指導員 伊藤寿美子氏。持ち物…筆記用具、飲み物 先着40人

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学9月公開講座

「応急救護講習」

回9月19日(木) 午後1時30分～3時 2階会議室 図講師…青梅消防署。持ち物…筆記用具 先着10人

中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・

ハンディキャップサービス展示

「共に生き ともに歩もう 認知症」

回9月30日(月) まで 2階ハンディキャップサービスコーナー 9月21日「世界アルツハイマーデー」や「アルツハイマー月間」に合わせて、認知症に関する一般書、児童書、視聴覚資料を展示。

中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回9月8日(日) 午前11時～11時40分 図おはなしの部屋 図4歳児以上 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着30人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回9月14日(土) 午前11時～11時40分 図おはなしの部屋 図3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 図絵本の読み聞かせ、紙芝居等 先着30人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回9月15日(日) 午前10時15分～11時40分 青梅図書館 おはなしの部屋 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着20人

中央図書館・映画会「野生のエルザ」

回9月22日(祝) 午後2時～3時40分(1時45分開場) 図多目的室 図人間が育て上げた野生のライオンが群れに戻るまでの困難と絆を描いた物語。1966年製作/イギリス映画/日本語字幕/95分 先着60人

9月の木曜夜間窓口

開設日時 5日、12日、19日、26日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

9月の納期限(9月30日)

・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

☎0428-22-3508

🌐 https://www.city.ome.tokyo.jp/

青梅市の人口<8月1日現在>

世帯数 65,918世帯(+55)

人口 129,333人(-65)

男 65,091人(-8)

女 64,242人(-57) ※()は前月比



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。