

子育てひろば

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係

保育資格をもつスタッフが外遊びをサポートします。

日程 ①9月10日②17日③24日の火曜日

時間 午前10時30分～正午

※雨天決行、荒天中止

会場 ①わかぐさ公園親水施設そば
②大井戸公園親水施設そば
③わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子



すこやかルーム
かんたん！きれい！無になる時間！
きらめく点のまんだらアート

キャンパスに、思いのままに
点や線を描いていくと、それぞ
れの世界ができあがってきます。



日時 9月12日（木）

午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

講師 カラーセラピスト 中村ミナエ氏

費用 1作品700円

申し込み 電話☎21-5358または直接
子育てひろばすこやかルームへ

とことこ
ベビーマッサージ

問 長渚保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

スキンシップでお子さんとの絆を深めてい
きます。

日時 9月18日（水）

午前11時～11時30分

※子育てひろばは10時～午後3時開館

会場 下長渚自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
（前日～翌日に予防接種を予定してい
ない3～10か月のお子さん）

講師 R T A認定講師 西村美紀氏

私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

令和7年度 幼稚園新入園児募集

問 こども育成課保育・幼稚園係

入園願書の配布…10月15日（火）から

願書の受け付け…11月1日（金）から

市内の各幼稚園では、新入園児を募集します。詳細は、直接各幼稚園へお問い
合わせください。

幼稚園	公開保育・見学会	運動会	入園説明会
青梅幼稚園 ☎31-0373	随時見学可（予約制）	10月13日（日） ※雨天時は20日（日）	10月16日（水） 午後2時から
四恩幼稚園 ☎21-2121	随時見学・保育体験可 （予約制）	10月19日（土） ※雨天時は24日（木）	10月11日（金） 午前10時～11時 30分 ※オンライン開催や個 別対応可（予約制）
福島学園幼稚園 ☎21-3806	随時見学可（予約制） ※毎週木曜日園庭開放	10月13日（日） ※雨天時は14日（祝）、 20日（日）	体験入園を含む 9月14日（土）、10 月12日（土） 午前 10時～正午 ほか、 個別対応（予約制）
聖母幼稚園 ☎22-4896	今年度は開催予定なし	未就園児の招待はなし	令和7年度の入園募集 なし
青梅あけぼの幼稚園 ☎76-1577	随時見学・保育体験可 （予約制）	10月19日（土） ※雨天時は26日（土）	随時個別対応（予約制）
ねむのき幼稚園 ☎31-5400	今年度は開催予定なし	未就園児の招待はなし	令和7年度で廃園予定 のため、入園募集はな し

来春小学校入学予定のお子さんのいる家庭へ

新入学にかかる経費を援助します

問 学務課学務係

経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭に対
し、校外活動費など就学に必要な経費の一部を援助してい
ます。（就学援助）

就学に必要な経費のうち、小学校入学に必要な経費の一
部について、入学前に受け取ることができます。9月下旬
に郵送する「入学児童就学時健康診断のお知らせ」に、ご
案内と申請書を同封します。

申請、審査後の3月ごろに支給となります。詳細は学務
課へお問い合わせください。

離乳食教室初期 ゴックンクラス

日時 9月24日（火） 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階 対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の
手入れについて

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス



日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10
時～11時③11時～正午
④午後1時～2時⑤2時～
3時⑥3時～4時⑦4時～
5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で
中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円

※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用
運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720
または直接同センターへ

ヨガ&ピラティス講習会



日時 9月27日（金） 午後7時～8時30分

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポー
ツホール

内容 ピラティスのエクササイズを用いて、
体の深層部にある筋肉（インナーマッ
スル）やコアと言われる体幹部に意識
を向け、呼吸と共にトレーニング。

定員 先着100人（予約制）

費用 1,000円

（小学生は500円）

※前日までに支払い

持ち物 ヨガマットかバスタオル、
フェイスタオル、飲み物

※マットの貸し出しはありません。

申し込み 電話☎22-0827で
（一社）市スポーツ協会事務局へ

講師 三和由香利氏

2007年から5年

連続ヨガの世界大会に

日本代表として出場、

2011年日本人初の

ワールドチャンピオンと

なる。ヨガコーディネー

ター、ピラティス講師。

市教育委員会主催

青梅児童合唱団 第46回定期演奏会

問 社会教育課

歌うことが大好きな市内外の小・中高生が、歌を通し
てすばらしい友情を育み、毎週土曜日に練習を重ねてい
ます。今年のテーマはミュージカルナンバーです。

日時 9月16日（祝） 午後4時開演（3時40分開場）

会場 福生市民会館大ホール

曲目 合唱ファンタジー「友だち」、七つの子、トゥ
モロー、Oh Happy Day ほか

伴奏 アンサンブルくにたち

その他 入団希望者は保護者と一緒にご来場くだ
さい。公共交通機関をご利用ください。

