

認知症に関連するイベントを開催

認知症月間

・いきいき・げんき・オレンジパネル展

期間 9月2日（月）～13日（金） 場所 市役所1階ロビー

・うめカフェ

日時 9月10日（火） 午後1時30分～3時

場所 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

費用 250円（飲み物代）

申し込み 9日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

・物忘れ相談会

もの忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいるという方は、気軽にご相談ください。

日時 9月6日（金）、12日（木） 午後2時～4時

場所 高齢者支援課（市役所1階）※事前予約可

・認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族の支援を行う認知症サポーターになりませんか？

日時 9月11日（水） 午後2時～3時30分

場所 市役所2階204～206会議室 定員 先着50人

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

健康コラム116

歯は万病の元

高野歯科クリニック院長 高野 真

「歯は万病の元」という言い回しは古くから使われていますが、最近では科学的根拠があることが証明されています。虫歯や歯周病を放置すると、細菌（特に歯周病菌）が直接体内に入り込みさまざまな病気を引き起こします。

例えば、糖尿病・肺炎・動脈硬化・心臓病・早産や低体重児出産などはもちろんですが、最新の研究では癌・認知症・骨粗鬆症・関節リウマチ・腎疾患などにも関わりがあることが分かっています。つまり歯の病気は全身の健康に影響するだけでなく、最悪の場合死にいたることもあるのです。特に歯周病は自覚症状に乏しく、成人の8割は罹患していると言われています。少し驚かれたかもしれませんが、早期に疾患を見つけてしかるべき対応をして、さらに予防していれば大丈夫です。

国もこの現状を重く見て、「歯科健診」が国民の健康寿命の延伸に大きく貢献することから、2022年6月に国の方針として「国民皆歯科健診制度」を打ち出しました。

市と市歯科医師会では11月まで成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査を実施します。また本年度より妊婦歯科健康診査も新たに実施されます。

問 健康センター☎23-2191

令和7年度入学児童就学時健康診断

問 学務課学務係

4月に小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断を実施します。対象者には、9月下旬までに案内を郵送します。なお、通知が届かない場合や、指定の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

日程	就学指定校 (実施場所)
10月3日(木)	河辺小
8日(火)	吹上小
10日(木)	三小
11日(金)	四小
18日(金)	七小
22日(火)	若草小
24日(木)	一小
29日(火)	二小
30日(水)	藤橋小
31日(木)	六小

日程	就学指定校 (実施場所)
11月5日(火)	成木小
7日(木)	今井小
12日(火)	霞台小
19日(火)	五小
21日(木)	新町小
28日(木)	友田小

パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課

「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

発達障害を持つ4人の子育ての中で培った工夫・スキルを余すところ無く伝え、発達障害の子どもたちが持っているすばらしい特性や、発達障害の子が働くおとなになるヒントをエピソードを交えてお伝えします！

発達障害当事者であり、経営者の長男 謙人氏による質疑応答もあります。

日時 9月23日（祝） 午後2時～4時

会場 市役所2階会議室（Zoomによるオンライン視聴可）

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人（予約制）※オンラインは定員なし

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

講師 堀内祐子氏

自閉症スペクトラム支援士・特別支援士・傾聴心理士。「ゆるみ☆子育て」代表。子どものこだわりやパニックに悩み、講演会や本などで学び、発達障害や子育て、不登校をテーマに全国で講演している。また、自身の子育てについて書いた著書があり、コラムやブログなどでも発信を続けている。

親子の絆づくりプログラム
～赤ちゃんがきた！～ベビープログラム1

初めての子育てをしているママと赤ちゃんのための講座です。焦らず完璧を求めない、ゆったり、ほっとな子育てを♪

日時 10月8日～29日の火曜日 午後1時30分～3時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 おおむね4月9日～8月8日生まれの赤ちゃんとお母さん

持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

定員 20組（抽選） 費用 1,100円（テキスト代）

申し込み 9月24日までに申し込みフォーム（2次元コード）、または電話で子育て応援課へ

親子スキンシップ教室 青梅コアラ

日時 10月3日～11月21日の木曜日 午前10時～11時30分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 4月2日～6月30日生まれの赤ちゃんと保護者

内容 制作、リズム・運動遊び、季節の行事など

費用 200円（教材代） 服装 動きやすい服装

持ち物 飲み物、バスタオル、赤ちゃんのお出かけに必要な物等

定員 10組（抽選）

申し込み 9月23日までに申し込みフォーム（2次元コード）、または電話で子育て応援課子育て推進係へ

青梅子どもふれあいフェスタ2024参加者募集

問 子ども関連NPO団体連絡協議会、市子育て応援課

1月19日（日）に、福祉センターで開催する「青梅子どもふれあいフェスタ2024」の出店者・出演者を募集します。

内容 遊びのコーナー、お店屋さん、子ども達のステージ発表など

応募期限 10月15日（火）

詳細は、子ども関連NPO団体連絡協議会のホームページ（2次元コード）をご覧ください。

青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 9月21日（土） 午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

対象 3か月～小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 20日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ