

自彊術		
サークル名	ストロベリー	
代表者	伊藤 光子	
電話番号	(非公開)	
その他連絡先		
活動目的・日時・場所		
活動目的	健康体操	
活動日時	毎週月曜日（第3を除く）9：30～11：00	
活動場所	東青梅市民センター	
一言PR		
年齢に関係なくできる万病予防の健康（自彊術）体操です。		

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111（代表）