

国民年金保険料納付案内の民間委託

問 青梅年金事務所☎30-3410

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対して、電話や文書による保険料納付の案内業務を民間事業者に委託しています。民間事業者が訪問することや現金をお預かりすることはありません。

委託先 (株)バックスグループ

電話 ☎0800-8087000

※詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療保険料

特別徴収額が変更になる場合があります

問 保険年金課後期高齢者医療係

後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金天引き）は、仮徴収（4・6・8月）と本徴収（10・12月、翌年2月）として納めることとなりますが、所得の変動などにより仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる場合があります。そのため、翌年度以降の特別徴収額が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の徴収額を調整することがあります。（すべての方が対象ではありません。）実際の徴収額については、7月中旬に送付した後期高齢者医療保険料納入通知書をご覧ください。※保険料の年額に変更はありません。

★仮徴収と本徴収

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
原則として前年度2月の徴収額と同額を納付（8月の徴収額は調整される場合あり）			確定した年間保険料額から、仮徴収額を差し引いた残額を3回に分けて納付		

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日時・会場 右表参照

対象 スマートフォンを利用していない、または使い慣れていない60歳以上の都民

定員 各回10人（抽選）

申し込み 9月10日までに電話☎03-6775-9480でスマートフォン普及啓発事業事務局へ（平日午前9時～午後5時）

	①（全4回）				②（全4回）			
	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	3回目	4回目
日程	9月18日 (水)	10月2日 (水)	10月9日 (水)	10月23日 (水)	9月18日 (水)	10月2日 (水)	10月9日 (水)	10月23日 (水)
時間	午前10時～午後1時				午後2時～午後5時			
会場	福祉センター集会室							

★スマートフォンをお持ちでない方へ試用の申し込みを受け付けます

試用期間は最長3か月です。申し込みの際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1つ）をご提示ください。

※希望者多数の場合は抽選

高齢者の方へ

スマートフォン最大5か月無償（通話・通信料込み）で貸与

対象 次のすべてに該当する方

スマートフォンをお持ちでない65歳以上の市内在住の方▷右記の講習会（右表参照・全6回）に参加できる方

その他 初回の講習会でスマートフォンを貸し出し、第6回目の講習会で返却となります。

申し込み 9月6日（消印）までに氏名、住所、電話番号、年齢、生年月日、希望するグループを第1～3希望まで記入し、郵送または直接高齢者支援課へ（右記2次元コードからも申し込み可）

★講習会 会場…福祉センター第5集会室 ほかに 定員…各回10人（抽選）

グループ	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
①	午前10時～正午	11月7日（木）	11月28日（木）	12月16日（月）	1月15日（水）	2月5日（水）
②	午後1時30分～午後3時30分					
③	午前10時～正午	11月8日（金）	11月29日（金）	12月19日（木）	1月16日（木）	2月6日（木）
④	午後1時30分～午後3時30分					
⑤	午前10時～正午	11月11日（月）	12月2日（月）	12月20日（金）	1月17日（金）	2月7日（金）

※第6回は3月下旬開催予定

◆事前説明会



日時 8月19日（月） ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階201～203会議室

定員 各回先着25人

申し込み 8月13日までに氏名、電話番号、年齢、参加希望回を電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

介護保険負担限度額の一部引き上げ

問 介護保険課介護保険管理係

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費を補助する「介護保険負担限度額認定」は、近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや、在宅で生活する方との公平性等を総合的に勘案し、8月から居住費の負担額を一部60円（日額）引き上げます。

※詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

HPVワクチン公費接種

問 こども家庭センター☎23-2191

平成9年4月2日～21年4月1日に生まれた女性へのHPVワクチンの公費接種可能期間が、3月31日をもって終了します。

HPVワクチンは3回の接種が必要で、期間内に3回の接種を完了するためには、9月末までに1回目の接種が必要です。

接種には医療機関での予約が必要です。早めの予約をお願いします。

※接種方法や接種スケジュールについては市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

9月9日は救急の日

普通救命講習会

問 救急対策課

日時 9月10日（火）午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 成人の心肺蘇生法、AEDの操作等の実習

定員 先着15人（予約制）

費用 1,500円（テキスト代）※後日振り込み

服装 動きやすい服装※スカート不可

持ち物 筆記用具

その他 認定年月日3年以内の救命技能認定証を持参で200円割引。

申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

自立センター福祉公開講座

ビーズアクセサリー

問 市自立センター☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 8月21日（水） 午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター

対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人※7月17日に参加した方は参加不可

申し込み 電話で自立センターへ※留守番電話不可

就労支援講座

だいじな お金の じょうずな つかい方・まもり方

問 就労支援センター

日時 8月24日（土） 午後2時30分～4時（2時受付開始）

会場 市役所2階201～202会議室

対象 市内在住の障がいのある方および家族、関係機関

持ち物 筆記用具

講師 ゆうちょ財団 江國泰介氏

定員 先着48人（予約制）

その他 手話通訳あり

申し込み 電話☎25-8510で市障害者就労支援センターへ（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）