

青梅・多摩川水辺のフォーラム協働事業

多摩川まるごと遊び塾

問 環境政策課管理係



日時 7月28日(日)

①多摩川まるごと遊び塾…午前10時～午後1時(9時25分受付開始)

②移動水族館…午後1時～2時30分

※小雨決行、荒天の場合は8月4日(日)に順延

会場 河辺市民球技場川原(管理棟前集合)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

定員 ①先着20組(予約制) 費用 300円(保護者は不要)

申し込み 6月28日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否をメール

✉

div1310@city.ome.lg.jpまたは市ホームページ(上記2次元コード)の専用フォームから環境政策課管理係へ(メールで申し込み後、7月3日までに返信がない場合はお問い合わせください。)

※詳細は市ホームページ、当日の実施情報は、同フォーラムホームページ(下記2次元コード)、または同フォーラム丸山

☎090-1403-5190へ



パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課



「イライラしても大丈夫!アンガーマネジメントでイキイキ子育て」

子育て中、イライラしてしまうことはありませんか?子育てにアンガーマネジメントを取り入れ、より楽に楽しく子育てができるコツを伺います。親子でできるアンガーマネジメントのお話もあります。

日時 7月14日(日) 午前10時～正午

会場 市役所2階会議室(Zoomによるオンライン視聴可。講演中のワーク、質疑応答には参加できません。)

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人(予約制)※オンラインは定員なし

申し込み 専用フォーム(2次元コード)から

講師 安藤生奈氏

(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント。地域、学校、企業等で、子どもから大人まで幅広い世代に、怒りと上手に付き合うコツを伝えるアンガーマネジメントの講座を開催。小・中学生、高校生にアンガーマネジメントを伝えるインストラクターの養成にも力を入れている。



子育てひろばとことこ

お花を生けよう

問 長淵保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

季節のお花を思い思いに生けましょう。初めてでも大丈夫です。素敵な作品ができます。

日時 6月26日(水)
午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児親子、祖父母、妊娠中の方

講師 安達流 久保ミエ子氏

子育てひろばすこやかルーム

七夕かざりをつくりましょう

問 畑中保育園子育てひろば☎21-5358

三角つなぎ、貝つなぎ、天の川などを作って笹に飾り持ち帰ります。

日時 7月2日(火)～4日(木)
午前10時～午後2時

会場 畑中保育園
すこやかルーム

対象 未就学児親子



子育てひろばにこにこ

ごっくん♡ほっこり離乳食

日時 7月3日(水)
午前10時～10時45分

会場 子育てひろばにこにこ

対象 0～1歳児と保護者

定員 先着6組(予約制)

講師 離乳食インストラクター協会認定講師 及川麻実氏

申し込み 電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ



市子育て支援センターはぐはぐ

はぐはぐ なつまつり

手作りのおもちゃを使って館内でおまつりを行います。

日時 7月21日(日) ①午前9時～9時40分②9時50分～10時30分③10時40分～11時20分④11時30分～午後0時10分

会場 市子育て支援センターはぐはぐ遊戯室

対象 乳幼児親子、小学生

定員 各回先着10組(予約制)

申し込み 6月21日から電話☎31-1318または直接市子育て支援センターはぐはぐへ



離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 7月10日(水) 午前10時～11時10分 対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

定員 先着10組(予約制)

妊婦食教室

日時 7月10日(水) 午後1時30分～2時15分

対象 妊娠中で安定期の方

内容 妊娠中や出産後の食事の注意点などお話しします。※調理実習、試食なし

定員 先着10人(予約制)

いずれも

会場 健康センター3階 申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



住友金属鉾山アリーナ青梅

令和6年度第2期パートナーズスクール

問 住友金属鉾山アリーナ青梅☎24-7721



日程 7月1日(月)～9月30日(月)

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅

申し込み 6月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉾山アリーナ青梅へ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料

曜日	教室名	時間	費用
月	ママヨガ	10:00～11:00	8,000円
	ひきしめピラティス	11:15～12:15	
	太極拳	13:00～14:00	
	バドミントン	13:00～14:30	6,000円
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30～17:20	8,000円
	Jr.フットサル(1～3年生)	17:30～18:30	10,000円
火	JAZZリズム	13:00～14:00	7,800円
	骨盤コンディショニング	14:15～15:15	
	パワーヨガ	19:00～20:00	
	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15	
	運動知育(ベビークラス)	10:00～11:00	9,100円
水	ボディバランスストレッチ	10:00～11:00	5,400円
	コンディショニングバレエ	11:15～12:15	
	手話(入門)	10:00～12:00	9,000円

曜日	教室名	時間	費用
木	チアダンス(小学生)	16:50～17:50	12,000円
	リラックスヨガ	10:00～11:00	
金	アクティブヨガ	11:15～12:15	7,200円
	ジャイロキネシス(リハビリクラス)	14:00～15:00	
	ジャイロキネシス(実践クラス)	15:15～16:15	
	ZUMBA GOLD	19:00～20:00	
	ZUMBA	20:15～21:15	11,000円
	幼児体育	15:30～16:20	
	児童体育	16:30～17:30	
	HIPHOP	11:15～12:15	6,000円
土	ZEROエアロ	19:00～20:00	6,600円
	運動知育(5、6歳クラス)	10:00～11:00	8,400円
	運動知育(3、4歳クラス)	11:15～12:15	
	KID'S HIPHOP	10:00～11:00	7,000円
	子ども英会話教室	15:00～16:00	22,000円