

第76回

青梅市納涼花火大会



日時 8月3日(土) 午後7時15分～8時45分

※荒天の場合は8月4日(日)

会場 TCNスポーツパーク永山(永山公園グラウンド)

※会場内全席有料(前売りは6月23日(日)以降順次行います)

尺五寸玉3発、尺玉17発打ち上げ

今号の主な記事

- ◆第76回青梅市納涼花火大会…2面
- ◆自治会長・自治会連合会役員名簿…3面
- ◆アライグマ・ハクビシンでお困りの方…4面
- ◆市の財政状況…5面
- ◆土砂災害から身を守ろう…6面
- ◆多摩川まるごと遊び塾…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆お〜ちゃんフェスタ2024参加団体募集…10面

今年もTCNスポーツパーク永山（永山公園グラウンド）で開催！

第76回青梅市納涼花火大会チケットの販売



問 花火大会事務局（市観光協会）☎24-2481、市シティプロモーション課

	協賛者（5,000円以上）先行販売	市民先行販売	一般販売
インターネット	6月23日（日） 午前10時～7月7日（日）	6月30日（日） 午前10時～7月7日（日）	7月8日（月） 午前10時から
市観光協会窓口	・6月23日（日） 午前10時～午後3時 ・6月24日（月）から 午前9時～午後5時（祝日を除く月～金曜日）	・6月30日（日） 午前10時～午後3時 ・7月1日（月）から 午前9時～午後5時（祝日を除く月～金曜日） ※購入の際は市民であることを証明できる本人確認書類が必要です。	7月8日（月）から 午前9時～午後5時（祝日を除く月～金曜日）

※インターネットでの購入には、スマートフォンとクレジットカード（代金決済用）が必要です。
※チケット購入・区画の詳細は、市観光協会ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

◆チケットの種類

販売区画数	価格
マス席A区画（558区画）	1万円（1区画）
マス席B区画（397区画）	8,000円（1区画）
マス席C区画（421区画）	6,500円（1区画）
イス席（1,215席）	1,800円（1席）
車いす優先マス席（10区画）	8,000円（1区画）

※マス席1区画は1.8m×1.8mの広さ



一小グラウンドは有料観覧場所となります

7月8日からインターネットまたは市観光協会でチケット販売予定です。
※7月9日から青梅観光案内所でも販売予定
入場料 500円※詳細は市観光協会ホームページをご覧ください。

注意点

- ・インターネット購入されたチケットは、スマートフォン上に表示されるWebチケットです。大会当日必ず購入時に使用したスマートフォンをお持ちください。
- ・インターネットで市民先行販売のチケットを購入された方は大会当日入場時に市民であることの確認をします。市民であることを確認できない場合は入場ができません。その場合の返金はありませんので、ご注意ください。
- ・鉄道公園は、リニューアル工事中のため、今年度も開放しません。
- ・無料の観覧場所はありません。



7月7日は東京都知事選挙

問 選挙管理委員会事務局



これからの4年間、都政を担う人を選ぶ選挙です。より一層住みよいまちにするため、投票しましょう！

投票日 7月7日（日）

投票時間 午前7時～午後8時（第20投票所は午後6時まで）

★期日前投票

投票日当日、仕事、病気等の理由で投票所に行くことができない方は期日前投票ができます。

	青梅市役所 期日前投票所	河辺期日前投票所
期間	6月21日（金）～ 7月6日（土）	7月2日（火）～6日（土）
時間	午前8時30分～ 午後8時	午前9時～午後8時
会場	市役所2階 201・202会議室	中央図書館多目的室
駐車場	市役所駐車場をご利用ください。（午前8時～午後8時まで1時間無料）	イオンスタイル河辺駐車場をご利用ください。利用された方は、割引券（1時間無料）をお渡ししますので、投票所受付へ申し出てください。

傍聴にお出かけください

	廃棄物減量等 推進審議会	子ども・子育て会議	空家等対策審議会	ジェンダー平等 推進計画懇談会
日時	6月24日（月） 午後1時30分から	7月1日（月） 午後2時から	7月5日（金） 午前10時から	7月8日（月） 午後2時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階 災害対策本部室	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階 203会議室
内容	廃棄物減量等推進審議会の会議の公開に関する取扱いについて ほか	こども計画内容検討ほか	青梅市空家等対策の推進に関する条例に基づく空家等対策推進について ほか	令和5年度実施事業の進捗状況調査報告ほか
定員	10人（抽選）	5人（抽選）	5人（抽選）	3人（抽選）
傍聴 受付	当日の午後1時～15分に会場入り口で ※開会後に施設見学（参加・傍聴不可）を行うため、約2時間休会となります。	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望の方は、6月24日までに子育て応援課へ	当日の午前9時30分～50分に会場入り口で	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で
問い 合わせ	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係	子育て応援課 子育て推進係	住宅課 住宅政策係	市民安全課 ジェンダー平等担当



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6 . 6 . 1 5 (3)



令和 6 年度 自治会長

問 市民活動推進課地域支援係

令和6年5月1日現在

敬称略 ◎…支会長 ○…副支会長

第1支会 青梅地区	
—	◎京正 等
勝沼1丁目	東 芳行
勝沼2丁目	○辻 秋男
勝沼3丁目	中村正之
西分町	梶順一郎
住江町	深谷 浩
青梅本町	飯倉正仁
仲町	浅田悦敬
上町	辻田敏行
森下町	芳野隆宣
裏宿町1丁目	武石 昇
裏宿町2丁目	内田紀弘
天ヶ瀬町	遠藤敏博
滝ノ上町	白土賢治
大柳町	○荒井紀善
日向和田1丁目	明神 純
日向和田2丁目	三品和幸
日向和田3丁目	澤本保明
第2支会 長淵地区	
駒木町第1	原島哲次
駒木町第2	坂本昌則
駒木町第3	○濱野芳嗣
上長淵第1	大谷保雄
上長淵第2	○神山芳勝
上長淵第3	永澤雅文
上長淵第4	田中繁生
下長淵第1	東 惠一
下長淵第2	関塚好男
下長淵第3	岩田登史夫
下長淵第4	◎宇津木順一
友田町第1	中住孝典
友田町第2	栗原伊知郎
友田町第3	工藤浩司
友田町第4	宇津木直人
友田町第5	野村 厚
友田町第六地域会	代表 富山寿夫
友田町第7	嶋田 晃
千ヶ瀬町第1	南條宗司
千ヶ瀬町第2	伊藤策久
千ヶ瀬町第3	小林新吉
千ヶ瀬町第4	柳川幹司
千ヶ瀬町第5	斉藤隆司
千ヶ瀬町第7	山口裕臣
第3支会 大門地区	
吹上	増田太一
野上第1	山本正美
野上第2	吉川正弘
野上第3	○和山満雄
大門第2	松本福次郎

大門第5	関口栄司
塩船	◎加藤友理
木野下	○山崎定彦
今寺西	星野延利
今寺榎	福岡良一
今寺第4	○國生隆利
第4支会 梅郷地区	
—	◎古屋孝男
畑中1丁目	木村 哲
畑中2丁目	土方悦郎
畑中3丁目	福泉勝之
和田町	○森田 宏
梅郷1丁目	白石頼秀
梅郷2丁目	原島貞行
梅郷3丁目	松澤敏子
梅郷4丁目	須崎寿一
梅郷5丁目	武井 豊
梅郷6丁目	森川 均
柚木町1丁目	荒木 誠
柚木町2丁目	○木下 晋
柚木町3丁目	小宮 隆
第5支会 沢井地区	
—	◎平岡 孝
二俣尾1丁目	朱島 豪
二俣尾2丁目	大野芳男
二俣尾3丁目	久米正寿
二俣尾4丁目	小山 孝
二俣尾5丁目第1	船木和夫
二俣尾5丁目第2	須崎 勝
沢井1丁目	○青柳 実
沢井2丁目	根岸 薫
沢井3丁目	○古屋茂喜
御岳本町第1	高野清司
御岳山	須崎直洋
第6支会 小曾木地区	
富岡	◎加藤博行
小曾木1丁目	○市川洋治
小曾木2丁目	塩野昭俊
小曾木3丁目	大越洋一
小曾木4丁目	宿谷弘行
黒沢1丁目第1	高山俊也
黒沢2丁目第1	柳内賢治
黒沢2丁目第2	中野敏章
黒沢3丁目第1	大城清光
黒沢3丁目第2	○吉崎利信
第7支会 成木地区	
成木1丁目	宮寺 進
成木3丁目	篠田 隆
成木5丁目	○師岡 知
成木7丁目	◎加藤利保

第8支会 東青梅地区	
東青梅1丁目	依田寿郎
東青梅2丁目第1	原嶋秀之
東青梅2丁目第2	○小柳津久巳
東青梅3丁目	○久末松男
東青梅4丁目	飯野公則
東青梅5丁目	豊田 奨
東青梅6丁目	植竹利之
根ヶ布	小峰克巳
師岡町1丁目	瀬川文彦
師岡町2丁目	酒井謙太郎
師岡町3・4丁目	田中利夫
多摩団地	片谷益夫
旭ヶ丘団地	○蒲生真規子
グリーンサイド東青梅	◎杉藤哲郎
バームハイツ河辺	宮内俊則
第9支会 新町地区	
—	◎小花紀彦
新町1丁目	山下 望
新町2丁目	河村輝周
新町3丁目東	足立洋二郎
新町3丁目西	吉澤 彰
新町4丁目	○松永 栄
新町5・6丁目	山口修司
新町7・8・9丁目	○宮下 昇
末広町1丁目	橋本義輝
末広町2丁目	笹倉眞一郎
第10支会 河辺地区	
河辺町1丁目	小澤信一
河辺町2丁目	川杉善昭
河辺町3丁目	飯島貞夫
河辺町4丁目	栗山祐司
河辺町5丁目	○下山克己
河辺町6丁目	仲條年春
河辺町7丁目	◎瀬崎正吾
河辺町8丁目	大塚利彦
河辺北	高橋 誠
河辺ダイヤモンドマンション	岩本 翔
多摩川河辺連合	○岡田 淳
ライオンズガーデン河辺	渡部敏人
第11支会 藤橋・今井地区	
藤橋上組	◎栃谷 博
藤橋中	松尾邦彦
藤橋宮本	石川雅章
藤橋西側	秋葉 勉
藤橋第1	早川真澄
藤橋第2	○久保隅明
今井西	中里 弘
今井中組	○中里 晃

今井柳田	吉田孝男
今井城の腰	平原一修
今井原今井	町田富市
今井堀之内	○梅田利幸
七日市場第1	椎野悦郎
今井5丁目	影山正和
その他自治会	
霞台第1住宅	佐藤 司
霞台第2住宅	長澤美智子
河辺都営住宅	小野勝代
河辺ビューパレー多摩川	松本雅実
藤橋山根	濱中文子
今井3丁目第1	中園義治
今井3丁目第2	久保田英治
大門第3	地引紗綾佳
御岳本町第2	中尾一生
黒沢1丁目第2	菅原 淳
小曾木5丁目	大串 勲
千ヶ瀬町第6	棚橋正道
ハイホーム東青梅	須藤定士
御岳1丁目	堀内議司男
御岳本町第3	師岡 勉
七日市場第2	高橋宏幸
大門第1	本橋重喜
御岳2丁目	青木 勝
成木2丁目	野口恵一
成木6丁目	代表 木崎 実
成木8丁目	代表 木崎 晃
谷野	内田義明
今寺第5	島崎幸造

令和 6 年度 自治会連合会役員

役職	氏名	所属支会
会長	宮口 泉	8
副会長	小花紀彦	9
会計	加藤博行	6
常任 理事	京正 等	1
	宇津木順一	2
	加藤友理	3
	古屋孝男	4
	平岡 孝	5
	加藤利保	7
	杉藤哲郎	8
	瀬崎正吾	10
	栃谷 博	11

自治会活動紹介コーナー107

青梅市自治会連合会令和6年度の抱負

青梅市自治会連合会会長 宮口 泉

5月11日、市役所にて自治会連合会定期総会を開催しました。

私は総会冒頭の挨拶で自治会長への期待、市との連携の強化を強調しました。自治会長の職務は多岐にわたり、民生委員とともに激職です。地域住民との協働、支援、協力なしでは何も事が動きません。活動内容を十分に説明し、協働の機運を喚起することが重要で、一人でも多くの理解者を増やしていくことが必要です。実に根気のいる作業です。

そんな時に一番頼りになるのが、自治会長OBや自治会長経験者の存在です。新任の自治会長にきっといろいろなヒントを提示してくれると思います。はじめから自治会長にふさわしい人材なんていません。自治会長というポジションが自治会長を育てるのです。

市との関わり方ですが、基本的には連携基本協定に基づき市の施策をバックアップしていくのが私どものスタンスですが、時には改善点や対案をぶつけていくことも必要だと考えています。

今年はものを言う自治会で市とのマッチアップを行うことにより、より精度の高い施策を模索していくことが青梅市自治会連合会の基本的スタンスです。市との連携を基本に互いに切磋琢磨していきます。

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から352

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意！

問 市民安全課市民相談係

「NTTファイナンス」など実在する会社や公的機関をかたって電話があり、身に覚えのないサイトの利用料等、架空の未納料金を請求される詐欺的な手口に関する相談が多く寄せられています。支払い方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示される手口が多く、氏名や住所、口座番号等の個人情報聞き出す例もみられます。

また、最近目立つ手口として、電子マネーの購入後に公的機関をかたって電話がかかってくる劇場型勧誘とみられる例もあります。電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。

※注意するポイント

- ・コンビニ等で電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても言われるまま支払ってはいけません。
- ・非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- ・不明な点がある場合は、事業者の連絡先を調べて確認してください。

(国民生活センター発表情報から作成)

不安に思ったら、早めに消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、
午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

アライグマ、ハクビシンでお困りの方はご相談ください

問 環境政策課管理係



市では、外来生物(アライグマ・ハクビシン)の防除事業を実施しています。自宅等、所有地(農地を除く)での駆除を希望する方はご相談ください。令和5年度は78件の駆除依頼があり、23頭のアライグマと3頭のハクビシンの駆除を行いました。

捕獲器設置までの流れ

- ①電話または窓口での相談
- ②現地で委託事業者による足跡・爪痕等の痕跡調査
- ③捕獲器設置

捕獲器設置の条件等

- ・設置数は原則として1台で、期間は2週間です。
- ・相談者がエサの設置、見回りを毎日行い、捕獲器が作動した場合は委託事業者に連絡してください。
- ・設置は無料ですがエサ代は自己負担となります。
- ・設置期間中であれば何回でも捕獲可
- ・タヌキ等の異なる動物が捕獲された場合、その場で解放します。

注意事項

- ・野生生物は病気を持っている可能性があるため、絶対に触らないでください。
- ・都知事の捕獲許可なく、わなを設置して捕獲することは違法行為です。

- ・建物内や床下には設置できません。
- ・設置終了後、連続した再依頼は不可

個人での駆除・建物内対策を希望する場合

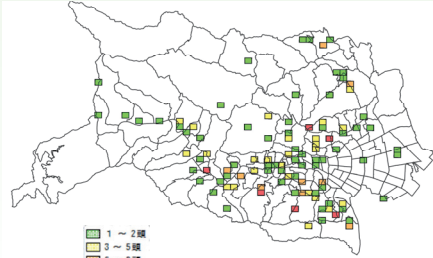
(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014へ相談することができます。相談は無料ですが、駆除費用は自己負担になります。

外来生物を寄せ付けないために

頻繁に出没する場合は、自己防衛が必要です。「エサとなるもの(庭等の果実、生ごみ、魚類等やペットフード)を食べさせない」、「家屋に侵入させない」の2点が重要です。

詳細は市ホームページまたは電話でご相談ください。

※農地の被害相談は農林水産課農政係へ



アライグマ・ハクビシン捕獲地域図



ハクビシンとハクビシンの足跡

アライグマとアライグマの足跡

出典 東京都環境局

樹林墓地使用者募集



青梅市墓地公園の樹林墓地(樹林を墓標として多くの焼骨を共同で埋蔵する墓地)の使用者を募集します。

申込者資格 次の条件をすべて満たす方

★埋蔵しようとする焼骨を現に所持している場合

- ①申込者と埋蔵しようとする焼骨との関係が次のいずれかに該当する。
 - 6親等以内の血族▷配偶者▷3親等以内の姻族▷養父母または養子▷その他市長が特に認めたもの
- ②令和3年4月1日から引き続いて市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき市の住民基本台帳に記録されている。

★埋蔵しようとする焼骨を現に所持していない場合(生前申し込み)

- ①申込者が自身の埋蔵を目的とする。
- ②令和3年4月1日から引き続いて市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき、市の住民基本台帳に記録されている。
- ③申込者の生年月日が昭和34年4月1日以前である。

その他 注意事項や申込無効となる場合についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込書の配布

7月10日までに環境政策課(市役所5階)、夜間窓口(市役所1階)、各市民センターで配布

※郵送を希望する場合は、3日までに電話で環境政策課へ

申し込み

7月1日~12日(消印)に直接または郵送〒198-8701で環境政策課へ

※申込数が募集数を上回った場合は、8月6日(火)の午前10時から市役所3階教育委員会会議室で公開抽選を行います。

申込区分等

	申込区分	募集数	樹林墓地使用料
1	焼骨所持1体	30体	13万1,000円
2	焼骨所持2体	10体	26万2,000円
3	焼骨所持1体+生前1人	26体	26万2,000円
4	生前1人	10体	13万1,000円
5	生前2人(※)	24体	26万2,000円

※申込者2人が連名で申し込む場合に限る

樹林墓地説明会

樹林墓地の構造や焼骨の埋蔵の方法、墓参の方法等についてご説明します。

日時 7月10日(水) 午前10時から

会場 市役所3階議会棟大会議室

定員 先着40組(予約制)

※1組につき2人まで可

その他 説明会では現地見学は実施しません。現地見学を希望する場合は直接樹林墓地へお越しください。

申し込み 8日までに電話または直接環境政策課管理係(市役所5階)へ

市職員の懲戒処分

問 職員課人事研修係

次のとおり懲戒処分を行いましたので、公表基準に基づき公表します。

事件概要

令和5年10月29日(日) 午前8時31分頃、コンビニエンスストア店内において、第三者が同店内に置き忘れた現金約17万円入りの封筒を持ち去り、正規の届出をせず、自己の用途に供したものと。

処分職員 主事 34歳 男性

処分内容 減給10分の1、6か月

処分日 令和6年6月1日

クビアカツヤカミキリに注意!

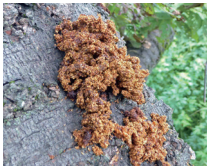
問 環境政策課環境対策係

クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメなどのバラ科の樹木に寄生し、内部を食い荒らして枯らしてしまう特定外来生物です。

昨年、青梅市と羽村市の境で被害が確認されました。本種の被害を食い止めるためには、早期発見・早期防除が不可欠です。

幼虫が排出する「フラス(木くずと糞の混合物)」や成虫を見かけた際にはご連絡ください。

※本種は、生きたままの運搬が法律で禁止されています。



写真提供 都環境局

飼い主のいない猫のための「里親会」

問 環境政策課管理係

日時 6月23日(日) 午後1時~3時

会場 カインズ青梅インター店2階くみまちスペース

持ち物 本人確認書類

※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。後日、団体からのお届けとなります。

※営利目的の方には譲渡できません。

※里親になるまでの詳細は、当日会場でご確認ください。

★おうめ猫の会・里親会

日時 毎月第1・3土曜日 午後1時~3時

会場 JA西東京かすみ直売センター西側駐車場

問い合わせ おうめ猫の会

森本 ☎090-4742-8410

市の財政状況

令和5年度（3月末）

問 財政課

一般会計の状況

令和5年度の一般会計の予算については、当初予算544億円から、10回の補正を行い、最終予算額は639億2,476万円となりました。

歳入では、市の基幹財源である市税は、法人市民税は減収見込みですが、個人市民税および固定資産税はいずれも増収の見込みです。

歳出では、新型コロナウイルスワクチン接種にかかる経費が減少したものの、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援事業にかかる経費、旧永山ふれあいセンターの取り壊しにかかる経費などが増加しています。

引き続き、事業の見直しによる経費削減とともに、既存財源の確保や新たな財源の獲得に努めます。

特別会計の状況

☆モーターボート競走事業会計

全国発売競走の「プレミアムGIクイーンズクライマックス競走」の開催などにより、電話投票を中心に売上げが好調に推移しました。

この結果、令和5年度も一般会計に繰り出しを行うことができました。

今後も収益金の確保に向けて、全国発売競走の誘致等売上げ向上策に取り組んでいきます。



BOAT RACE多摩川

☆病院事業会計

市立青梅総合医療センターは、市が開設する公立病院です。西多摩地域の中核病院としての役割、特に急性期医療を中心とした自治体病院の使命を果たすように努めています。

令和5年度総合病院利用状況

区分	患者数	
	延べ数	1日平均
入院	12万6,158人 (11万9,417人)	344人 (327人)
外来	26万2,817人 (26万6,191人)	1,095人 (1,095人)

※（ ）内は前年度数値

令和5年度予算執行状況

令和5年度は、一般会計のほか、特定の事業を行うために、3つの特別会計、下水道事業会計、モーターボート競走事業会計および病院事業会計を設けてそれぞれ経理を行いました。

各会計の令和6年3月31日現在の執行状況は、次のとおりです。

一般会計および特別会計では、収入額と支出額の確定は、出納整理期間の終わる5月末日となります。決算の内容は、広報おうめ12月15日号でお知らせします。

令和5年度末各会計予算現額および3月末現在の執行状況

区分		最終予算現額	収入率 (歳入)	執行率 (歳出)
一般会計		655億2,748万円	92.8%	84.9%
特別会計	国民健康保険会計	147億9,614万円	91.9%	91.4%
	後期高齢者医療会計	38億3,387万円	99.0%	99.6%
	介護保険会計	113億6,503万円	94.5%	86.7%
下水道事業会計	収益的収支	39億1,117万円	98.7%	97.5%
	資本的収入	11億2,899万円	85.3%	—
	資本的支出	25億 768万円	—	89.5%
モーターボート競走事業会計	収益的収支	858億8,968万円	101.5%	100.0%
	資本的収入	0万円	—	—
	資本的支出	2,987万円	—	78.4%
病院事業会計	収益的収入	182億8,316万円	101.0%	—
	収益的収支	193億 849万円	—	98.5%
	資本的収入	103億3,592万円	94.7%	—
	資本的支出	121億 712万円	—	95.3%

※最終予算現額には、前年度からの繰越額を含みます。

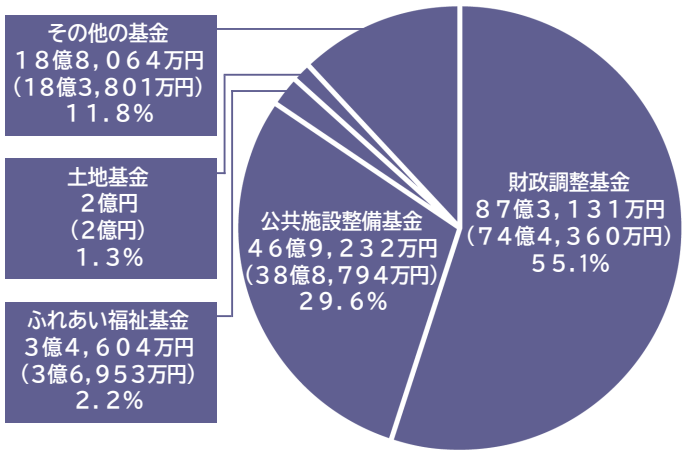
市有財産の状況

市は、公園や学校など、いろいろな財産を持っています。

- ・土地…307万4,892㎡
- ・建物… 35万4,634㎡
- ・基金…基金には、公共施設の整備などの特定の目的で資金を積み立てる特定目的基金と、貸付等のために定額の資金を運用する定額運用基金があります。家計でたとえると「預金」にあたります。

基金の令和5年度末現在高見込み

() 内は前年度数値



基金現在高見込み
158億5,031万円 (137億3,908万円)

市民1人当たり12.3万円 (10.5万円)

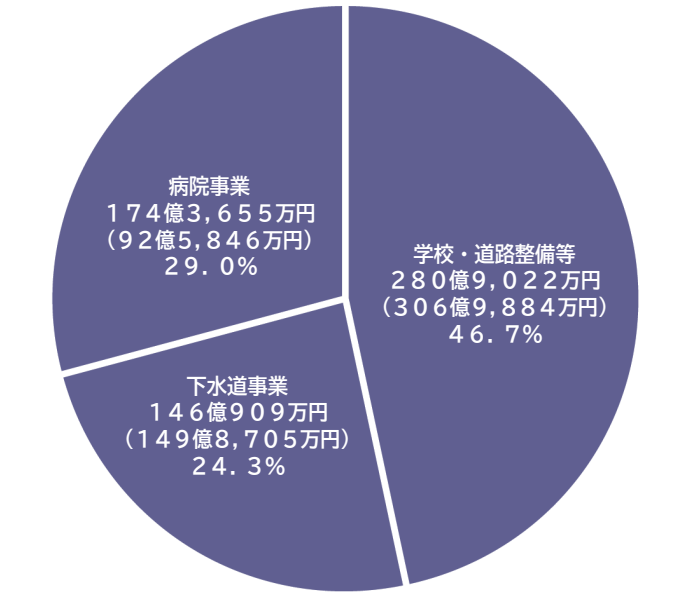
※市民1人当たりの金額は、令和6年4月1日現在の人口をもとに計算しています。(構成比は端数調整しています)

市債の状況

市債には、公共施設の建設や整備に充てるためのものや、税収等の不足を補うためのものがあり、いずれも国等から長期的に借入れ、償還しています。家計でたとえると「借金」にあたります。

市債の令和5年度末現在高見込み

() 内は前年度数値



市債等現在高見込み
601億3,586万円 (549億4,435万円)

市民1人当たり46.6万円 (42.3万円)

※市民1人当たりの金額は、令和6年4月1日現在の人口をもとに計算しています。(構成比は端数調整しています)

土砂災害防止月間

土砂災害から身を守ろう

山間部の多い青梅市では、土砂災害への警戒が重要です。「自分の身は自分で守る（自助）」、「自分たちの地域は自分たちで守る（共助）」の意識を持ち、日頃から備えを万全にしておくとともに、いざという時には、気象情報や避難情報などを確認して早めの避難を心がけましょう。

土砂災害から身を守るためのポイントは、次のとおりです。詳細は市民防災ハンドブック（2次元コード）をご確認ください。

①ハザードマップで自宅がどこにあるかを確認

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれのある区域をその浸水深や危険度に応じて色分けした地図です。自宅がどのハザードにかかっているのか確認してみましょう。

②気象庁が発表する大雨警報や土砂災害警戒情報に注意

気象庁ホームページでは、大雨警報（土砂災害）の危険度分布のほか、浸水害や洪水の危険度分布も確認できます。

③危険を感じたら早めの避難

次の前兆現象がみられた場合は、すぐに避難しましょう。

崖崩れ（急傾斜地の崩壊）

- ・崖から小石がパラパラと落ちてくる。
- ・水が湧き出てきた。
- ・割れ目や亀裂ができた。



崖から小石

問 防災課危機管理係

土石流

- ・山全体がうなっている音（山鳴り）がする。
- ・沢や川が濁ったり流木が混じっている。
- ・雨が降っているのに沢や川の水が減ってきた。

地滑り

- ・地面がひび割れたり、陥没もしくは隆起した。
- ・地下水や井戸水等が濁った。
- ・池などの水量が急に変わった。

※災害発生時の情報提供

市では、市ホームページ、市公式LINE、市メール配信サービス、防災行政無線で随時情報提供を行います。防災行政無線が聞き取れなかったときは、電話応答☎0800-800-0062（無料）をご利用ください。また、避難行動に役立つ「ハザードマップめ組」（2次元コード）をご利用ください。

★土砂災害対応訓練・水防訓練★

日時 6月30日（日） 午前10時～正午

会場 新町小 対象地区 新町地区（第9支会）



＜市民防災ハンドブック
ハザードマップめ組＞



山鳴り



井戸水等の濁り

風の強い日のごみの出し方

問 清掃リサイクル課清掃係

風が強い日に、家庭から排出した指定収集袋やペットボトル、収集後の排出容器等が道路等に動いてしまったケースが散見されています。

道路等に散乱してしまうと、思わぬ事故につながるおそれがありますので、紹介する例を参考に協力ください。

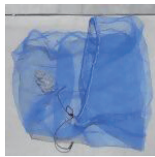
また、他にいいアイデアがありましたら、担当までお知らせください。

指定収集袋

S字フックでフェンスと指定収集袋をつなぐ。



おもりを入れたネット等に指定収集袋を入れる。



ペットボトル・ビン・カン

容器にネットをかけ、ネットにおもりを乗せる。



容器を壁際などに置き、風を避ける。



ブロック塀等は適切に管理を

問 防災課危機管理係



ブロック塀等の倒壊による事故を発生させないため、ブロック塀等を所有・管理されている方は適切な維持管理をお願いします。

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合、費用の一部を補助しています。

園芸用の土の回収とリサイクル
～持ち込む際のお願い～

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

市では(株)カインズと包括連携協定を締結し、取り組みの一つとしてカインズ青梅インター店で「園芸用土の回収とリサイクル」を行っています。

回収した園芸用土はリサイクルされ、新たな園芸用土の原料として生まれ変わります！持ち込みの際は次の内容にご注意をお願いします。

持ち込みできる方 カインズ会員

回収対象 家庭で不用になった園芸用土

※カインズ以外で購入したものも可

持込手順

- ①園芸用土以外のものを取り除く。
（苗のポット、ラベル、石、植物など）
- ②園芸用土の入っていた空袋に入れる。
（カインズ以外で購入したものも可）
- ③カインズ青梅インター店園芸売場の屋外レジへ持っていく。

回収期間 9月30日（月）まで

河川やプール等での事故に注意！

問 青梅消防署予防課防火査察係
☎22-0119

これから、河川でバーベキューをしたりプールで遊んだりする機会が増えて楽しい季節ですが、河川やプールでの事故には注意しましょう。事故を防ぐために、以下のことを特に心がけましょう。

- ・子どもから目を離さず保護者が付き添う。
- ・飲酒後や体調不良時には遊泳をやめる。
- ・海や河川では気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸でのレジャーを中止する。
- ・海や河川ではライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努める。

市民提案協働事業

事業報告会・
公開プレゼンテーション



問 市民活動推進課市民活動推進係
令和5年度実施事業の報告会と令和6年度実施として応募のあった事業のうち、書類審査を通過した事業の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 6月24日（月）
午後2時～5時

会場 ・市役所2階203会議室
・オンライン（Zoom）

定員 先着10人（市役所会場のみ）

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

だれもがどれも選べる社会に

23日～29日は男女協同参画週間

問 市民安全課ジェンダー平等担当

令和6年度男女共同参画週間のキャッチフレーズに、「だれもがどれも選べる社会に」が選ばれました。中央図書館でも、関連図書の紹介を行います。

「男女共同参画社会」を実現するために、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。市では、「青梅市ジェンダー平等推進計画」を策定し、啓発講座や広報活動などの施策を推進しています。





意見募集

青梅市防災基本条例（案）	
募集期間	6月28日（金）まで
対象	①市内在住・在勤・在学者②市内に事務所や事業所を有する方 ③当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	防災課（市役所5階）、行政情報コーナー（市役所2階）、 各市民センター、中央図書館※市ホームページでも閲覧可
内容	市民・事業者・市の責務 災害予防・災害応急・復旧復興対策
提出方法	6月28日（消印）までに閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で防災課へ ・直接持参 ・郵送 ・ファックス…022-3508 ・メール…div0910@city.ome.lg.jp ※件名は「青梅市防災基本条例（案）への意見」としてください。
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

ワークショップを開催します

カーボンニュートラルで一石三鳥！ 素敵な青梅を見つけよう！	
日時	7月20日（土） 午後1時30分から
会場	梅郷市民センター第1・2会議室
対象	市内在住・在勤・在学の方
内容	講義およびグループワークを行います。身近な青梅の素敵な自然スポットの写真を見ながら、カーボンニュートラルについて考えます。 詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。 講師…明星大学理工学部准教授 柳川亜季氏
定員	先着30人（予約制）
持ち物	筆記用具、青梅の素敵な自然スポットの写真（お持ちの方。スマートフォン等に保存したデータ可。グループワークで使用。）
申し込み	7月12日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で環境政策課へ

令和6年度の国民健康保険税



問 保険年金課資格賦課係

国民健康保険の医療費が年々増加し、市の国民健康保険税収入額が不足することから、令和6年度の国民健康保険税の税率等を改定しました。
また、地方税法施行令の一部改正に伴い、国民健康保険税課税限度額および国民健康保険税が減額となる対象世帯の基準所得額の引き上げを行いました。詳細は7月初旬に世帯主の方に送付する納税通知書をご覧ください。納め忘れのないようお願いします。

令和6年度の後期高齢者医療保険料

問 保険年金課後期高齢者医療係

令和6・7年度の後期高齢者医療保険料率が1月の広域連合議会で議決されました。後期高齢者医療保険料率は都道府県ごとに決められており、都内では同じ保険料率になっています。詳細は7月中旬に被保険者ごとに送付する納入通知書をご覧ください。納め忘れのないようお願いします。

マイナポータルでの国民年金手続き



問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（050で始まる電話からは
☎03-6630-2525）
青梅年金事務所☎30-3410

申請できる手続き

- ・国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請
- ・国民年金保険料産前産後免除の申請
- ・国民年金付加保険料納付（辞退）申出

利用するには

マイナポータルの「利用者登録」が必要です。
※手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。
※マイナポータルとは、行政手のオンライン窓口のことです。

エンジョイトレーニング

からだ喜ぶ、エアロビクス



日時 7月4日（木） 午前9時40分～11時40分
※開始10分前にお越しください。
会場 新町市民センター 対象 当日64歳以下の市民
内容 有酸素運動、筋トレサーキット、ストレッチなど
講師 尾澤由香里氏 定員 先着30人（予約制）
服装・持ち物 運動できる服装、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）
申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

救命の基礎を学びます

普通救命講習会



問 住友金属鉦山アリーナ青梅☎24-7721

日時 7月6日（土） 午前10時～午後1時
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第3会議室
内容 普通救命講義、心肺蘇生やAED、止血方法等
講師 東京防災救急協会 定員 先着20人（予約制）
費用 1,500円（教材費含む）※当日集金、別途要駐車料金
持ち物 筆記用具
申し込み 16日の午前9時～23日に住友金属鉦山アリーナホームページ（2次元コード）から

Excel／Word編

高齢者向けパソコン教室



日時 7月6日（土） 午後1時～3時30分
会場 福祉センター第3集会室
対象 パソコンの基本操作ができる60歳以上の市民
講師 パソコンボランティア青梅 定員 10人（抽選）
持ち物 自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス
その他 パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）
申し込み
6月24日までに氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出しの有無をメールdiv1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ
※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。

65歳からはじめる習慣づくり

健康寿命のび～る教室



日時 7月23日～9月10日の火曜日 午後2時～3時30分
※8月20日、9月3日を除く
会場 新町市民センター第1・2会議室
対象 全日程参加できる市内在住の65歳以上で次のすべてを満たす方
・要介護・要支援認定を受けていない
・医師から運動制限を受けていない
定員 先着20人程度（予約制）※定員を超えた場合、初めての方優先
内容 健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践、栄養や口腔ケアに関する講話等
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具
申し込み 専用フォーム（2次元コード）、電話で高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

青梅・多摩川水辺のフォーラム協働事業

多摩川まるごと遊び塾

問 環境政策課管理係



日時 7月28日(日)
①多摩川まるごと遊び塾…午前10時～午後1時(9時25分受付開始)
②移動水族館…午後1時～2時30分
※小雨決行、荒天の場合は8月4日(日)に順延
会場 河辺市民球技場川原(管理棟前集合)
対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
定員 ①先着20組(予約制) **費用** 300円(保護者は不要)
申し込み 6月28日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否をメール✉div1310@city.ome.lg.jp または市ホームページ(上記2次元コード)の専用フォームから環境政策課管理係へ(メールで申し込み後、7月3日までに返信がない場合はお問い合わせください。)



※詳細は市ホームページ、当日の実施情報は、同フォーラムホームページ(下記2次元コード)、または同フォーラム丸山
☎090-1403-5190へ



パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課



「イライラしても大丈夫!アンガーマネジメントでイキイキ子育て」
子育て中、イライラしてしまうことありませんか?子育てにアンガーマネジメントを取り入れ、より楽に楽しく子育てができるコツを伺います。親子でできるアンガーマネジメントのお話もあります。

日時 7月14日(日) 午前10時～正午
会場 市役所2階会議室(Zoomによるオンライン視聴可。講演中のワーク、質疑応答には参加できません。)
対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方
定員 先着40人(予約制)※オンラインは定員なし
申し込み 専用フォーム(2次元コード)から

講師 安藤生奈氏

(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント。地域、学校、企業等で、子どもから大人まで幅広い世代に、怒りと上手に付き合うコツを伝えるアンガーマネジメントの講座を開催。小・中学生、高校生にアンガーマネジメントを伝えるインストラクターの養成にも力を入れている。



子育てひろばとことこ

お花を生けよう

問 長淵保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

季節のお花を思い思いに生けましょう。初めてでも大丈夫です。素敵な作品ができます。
日時 6月26日(水)
午前11時～11時50分
会場 下長淵自治会館2階大広間
対象 未就学児親子、祖父母、妊娠中の方
講師 安達流 久保ミエ子氏

子育てひろばすこやかルーム

七夕かざりをつくりましょう

問 畑中保育園子育てひろば☎21-5358
三角つなぎ、貝つなぎ、天の川などを作って笹に飾り持ち帰ります。
日時 7月2日(火)～4日(木)
午前10時～午後2時
会場 畑中保育園
すこやかルーム
対象 未就学児親子



子育てひろばにこにこ

ごっくん♡ほっこり離乳食

日時 7月3日(水)
午前10時～10時45分
会場 子育てひろばにこにこ
対象 0～1歳児と保護者
定員 先着6組(予約制)
講師 離乳食インストラクター協会認定講師 及川麻実氏
申し込み 電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ



市子育て支援センターはぐはぐ

はぐはぐ なつまつり

手作りのおもちゃを使って館内でおまつりを行います。
日時 7月21日(日) ①午前9時～9時40分②9時50分～10時30分③10時40分～11時20分④11時30分～午後0時10分
会場 市子育て支援センターはぐはぐ遊戯室
対象 乳幼児親子、小学生
定員 各回先着10組(予約制)
申し込み 6月21日から電話☎31-1318または直接市子育て支援センターはぐはぐへ



離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 7月10日(水) 午前10時～11時10分 **対象** 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて
定員 先着10組(予約制)
妊婦食教室
日時 7月10日(水) 午後1時30分～2時15分
対象 妊娠中で安定期の方
内容 妊娠中や出産後の食事の注意点などお話しします。※調理実習、試食なし
定員 先着10人(予約制)



いずれも
会場 健康センター3階 **申し込み** 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

住友金属鉾山アリーナ青梅

令和6年度第2期パートナーズスクール

問 住友金属鉾山アリーナ青梅☎24-7721



日程 7月1日(月)～9月30日(月)
会場 住友金属鉾山アリーナ青梅

申し込み 6月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉾山アリーナ青梅へ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料

曜日	教室名	時間	費用
月	ママヨガ	10:00～11:00	8,000円
	ひきしめピラティス	11:15～12:15	
	太極拳	13:00～14:00	
	バドミントン	13:00～14:30	6,000円
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30～17:20	8,000円
	Jr.フットサル(1～3年生)	17:30～18:30	10,000円
火	JAZZリズム	13:00～14:00	7,800円
	骨盤コンディショニング	14:15～15:15	
	パワーヨガ	19:00～20:00	
	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15	
	運動知育(ベビークラス)	10:00～11:00	9,100円
水	ボディバランスストレッチ	10:00～11:00	5,400円
	コンディショニングバレエ	11:15～12:15	9,000円
	手話(入門)	10:00～12:00	

曜日	教室名	時間	費用
木	チアダンス(小学生)	16:50～17:50	12,000円
	リラックスヨガ	10:00～11:00	7,200円
金	アクティブヨガ	11:15～12:15	
	ジャイロキネシス(リハビリクラス)	14:00～15:00	
	ジャイロキネシス(実践クラス)	15:15～16:15	
	ZUMBA GOLD	19:00～20:00	
	ZUMBA	20:15～21:15	
	幼児体育	15:30～16:20	
土	児童体育	16:30～17:30	11,000円
	HIPHOP	11:15～12:15	6,000円
	ZEROエアロ	19:00～20:00	6,600円
	運動知育(5、6歳クラス)	10:00～11:00	8,400円
	運動知育(3、4歳クラス)	11:15～12:15	
	KID'S HIPHOP	10:00～11:00	7,000円
	子ども英会話教室	15:00～16:00	22,000円

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○親子ふれあい広場「つくし組」
回①6月29日(土) ②7月4日(木)
場①仮園舎(東青梅) ②あまがさすの森
対0歳以上の未就園児と保護者
内①水で遊ぼう②森で遊ぼう
場青梅幼稚園 横山☎31-0373
○ボーイスカウトのアウトドアクッキング
回7月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分
場市民球技場南側の河川敷
対小学1～2年生(女子も可)
※保護者同伴
内ボーイスカウトと一緒に簡単な野外料理とゲームを体験します。
定先着15人
費200円(保険代含む)
場ボーイスカウト青梅第4団 小山☎090-4395-4806、☎koyama5585@yahoo.co.jp

☆催し

○一木一草
回6月15日(土)～16日(日) 午前10時～午後4時
場青梅信用金庫本店
内盆栽、山野草、サボテン ほか
場一木一草 志田☎042-555-3972
○歌声くらぶ
回6月29日(土) 午前10時30分～11時30分
場S&Dたまぐーセンター
内皆さんで気楽に楽しく一緒に歌いましょう。
定先着50人
費500円
場歌声くらぶ わかつき☎090-5826-5778
○うたごえ喫茶「ねがい」
回6月29日(土) 午後1時～4時
場大門市民センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着50人
費700円
場青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934
○ととのえ
回7月3日、10日、17日、31日の水曜日 午前9時～11時
場S&Dたまぐーセンター
内内向的な方、運動が苦手な方にお勧めする心身ととのえ術
定先着10人
費1回500円
場ととのえ 菊地☎21-2850
○Music in CINEMA NEKO
回7月6日(土) 午後7時～8時45分
場シネマネコ
内ムーニーリバー、私のお気に入り等、映

画音楽のアコースティック・ライブ
定先着30人
費3,500円(1ドリンク付)
場ゆるアコ 金井☎050-5873-4999、2次元コードから
○たましろの郷 夏祭り
回7月6日(土) 午前10時～午後1時30分
場たましろの郷
内模擬店、ゲーム企画あり。食事等は有料
場たましろの郷 山口☎20-0722、☎tamasiro@bg.wakwak.com

☆会員募集

○Dance in English
回月曜日(祝日を除く)
場福島学園幼稚園
対①3歳～年長・午後3時20分～4時10分②小学生・午後4時20分～5時20分
内こども英会話とHip-Hopダンスのハイブリッド!
費①月額6,500円②月額7,000円(別途スポーツ保険代年額800円)
場dream.scom.p TRUE 石川☎21-3806、☎dream.scom.ptrue@gmail.com
○朗読ボランティア
回第1・3月曜日 午後1時30分～4時
場福祉センター
対18歳以上
内楽しく一緒に朗読を。
費月額250円
場朗読ボランティアグループみすず会 松崎☎21-2571
○和太鼓
回月・木曜日 午後7時30分～9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7～50歳程度
内初心者、経験者、体験OK!一緒に楽しく汗をかきましょう!
定10人
費19歳以上…月額3,000円、18歳以下…月額2,500円
場和太鼓 灯音 宇津木☎090-2626-4553
○好きな本について感想を語り合う会
回第2火曜日または木曜日(月1回) 午前10時～11時30分
場東青梅市民センター
対女性
内好きな本について感想を語り合う場で。
定先着6人
場シニア読書会 浅井☎080-6700-9710
○能の謡
回6月16日、7月28日、8月25日、9月15日、10月20日の日曜日(月1回) 午後3時45分～5時
場福祉センター
内風情ある謡本を手しに、みんなで謡いな

がら、楽しく能の魅力を味わいます。
初心者歓迎 随時入会可
定15人
費月額3,000円(別途テキスト代1冊3,000円)
場青梅花瑤会 工藤☎27-2093、☎oh530325kan.k8@ab.auone-net.jp

☆その他

○令和6年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生募集
回令和6年9月頃から受講開始
場オンデマンド(録画視聴)、または会場で実施(会場…新宿、立川等)
対都内在住・在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成講座。募集コース…地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース
場7月1日～16日にホームページまたは郵送(簡易書留、消印有効)で
※申込書は市子育て応援課(市役所1階)で配布、またはホームページからダウンロード可。コースによって応募先が異なります。
場都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121
○JICA海外協力隊募集
回応募受付期間…7月1日まで
内開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集しています。期間中に説明会あり。
場(公社)青年海外協力協会 JOCA あーす ☎045-410-8923、☎bos-hu-earth@joca.or.jp
○介護職員初任者研修(通学)受講生募集
回7月22日～8月26日の月・水・木・金・土曜日(20日間) 概ね午前9時～午後6時
場ケア・センターやわらぎ研修センター
内資格をとって介護のプロを目指しませんか?
定18人
費7,124円(テキスト代)
場7月12日の正午までに最寄りの事業所で申込用紙に記入のうえ、身分証のコピーと一緒に提出。
場(特非)ケア・センターやわらぎ☎042-523-3552
○ハ王子都税事務所から
☆東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税を減免(要申請)
対一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅
場同事務所☎042-644-1111
☆インターネット公売(動産、自動車、不動産等)
回公売申込期間…6月17日の午後11時まで▷せり売り期間(動産・自動車)

…6月24日の午後1時～26日の午後11時▷入札期間(不動産等)…6月24日の午後1時～7月1日の午後1時
場主税局徴収部機動整理課公売班☎03-5388-3027
☆期間入札による公売(不動産等)
都主税局では6月14日に公売公告を行い、7月12日～19日に都税の滞納により差し押さえた不動産等を期間入札により売却(公売)します。入札書は郵送により受け付けます。
場同局徴収部実施分…徴収部機動整理課公売班☎03-5388-3027、都税事務所実施分…徴収部徴収指導課徴収指導班☎03-5388-3024、区市町村実施分…徴収部個人都民税対策課☎03-5388-3039
☆いずれも…詳細は都主税局ホームページ参照
○富士山・青少年交流キャンプ参加者募集
回7月30日(火)～8月3日(土)
場静岡県立朝霧野外活動センター、富士山
対小学3年生～中学3年生
内富士登山、テント生活体験など
定先着70人
場7月9日までに(公財)国際青少年研修協会☎03-6825-3130、☎info@kskk.or.jp

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 場23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理
回6月15日～7月27日の土曜日 午後1時～4時
場福祉センター
内お預かりして修理※直らない場合あり
○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
回7月8日(月)、17日(水) 午後1時30分～3時30分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人
場ボランティア・市民活動センターへ
○夏!体験ボランティア2024
夏休みを活用してボランティア活動を体験してみませんか?市内の高齢者・障がい者施設、保育園、子ども食堂などで利用者や子どもたちとのふれあいやイベントのお手伝いなど、さまざまなメニューを用意しています。
対中学生以上
※一部小学生が参加可能なプログラムあり
費350円(保険代)
※別途細菌検査代が必要な施設あり
場6月17日からボランティア・市民活動センターへ

お～ちゃんフェスタ2024参加団体募集



日時 9月15日（日） 午前10時～午後3時 会場 市役所

★参加団体説明会

日時 8月22日（木） 午後2時から※参加団体は必ず出席してください。

ジャンル	出店団体	舞台発表団体	フリーマーケット
募集数	①西側駐車場…60区画 ※1団体につき最大2区画 ②会議室…6団体	10団体	先着30区画
費用 (説明会時に集金)	①3,000円 ②1,000円 ※電気を使用する場合は別途1,000円	2,000円	1,000円
その他 注意事項	・出店資格は市内優先でボランティア・市民活動団体、福祉団体、福祉施設、社協団体、自治会、社会教育団体、PTA、子ども会などの市民団体、企業	・出演時間は30分(準備・片付け時間を含む)	・市内の応募者優先 ・テント等の用意なし
申し込み (7月17日まで)	申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、青梅ボランティア・市民活動センターへ詳細はホームページをご確認ください。	電話 ☎23-7163で青梅ボランティア・市民活動センターへ	

青梅市の文化遺産90

東京府知事千家尊福筆「下山八幡神社」拝殿額

市文化財保護指導員 黒田 耕

市内梅郷に鎮座する下山八幡神社の拝殿正面には、^{せんげたかとみ}千家尊福公の揮毫による社号額が掲げられています。記録には明治34（1901）年9月12日に川上郡三、武井愛助の2人が当時芝公園内にあった東京府知事官邸にて「親シク鳳眉ニ接シ(直接面会し)」拝受したとあります。

尊福公は古代より続く出雲国造家に生まれ、明治初頭には出雲大社大宮司を務めました。額にも「出雲國造」の落款が見えます。

尊福公は出雲大社に鎮まる大国主大神の教えを広める巡教のため全国を旅しました。明治16（1883）年9月には市内勝沼の地にて数日間滞在しています。尊福公にとって東日本初となった巡教の旅路は、青梅周辺の132名の有志による熱烈な請願に応じてのものでした。初代吉野村村長を務めた川上郡三もこの請願者の1人でした。

下山八幡神社は徳川幕府開府時から朱印地の寄進を受ける古社ですが、玉川上水が完成してからは水源を守る神としても篤く崇敬されます。吉野街道に面した鳥居には尊福公による年代の異なる社号額が掲げられています。



問 郷土博物館 ☎23-6859

第57回青梅産業観光まつり

スタンプラリー参加店募集！



問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所内） ☎23-0111

★特典付きスタンプラリー「第4回まるごと青梅を楽しもう！」

市内の事業所を巡り、多くの方に地元のお店を知ってもらうイベントです。去年は市内160店以上の事業所と約2,800人の方が参加しました。

期間 10月1日（火）～11月30日（土）

参加条件 以下のすべてに該当する事業者

・市内に事業所を有している▷お得なサービス(特典)を提供できる▷スタンプ2種類(チラシ・デジタル版)への対応ができる▷青梅産業観光まつりの周知(SNSなど)に協力できる

申込期限 7月5日（金） 申し込み 2次元コードから



「リラックスヨガ」教室

日時 7月4日～25日の木曜日

①午前10時30分～11時45分

②午後1時～2時15分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者の方女性 定員 各回先着15人

費用 1回500円 服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（貸出あり）

申し込み 電話 ☎79-0720または直接御岳交流センターへ



第65回市民スポーツ大会参加者募集

★ソフトテニス 中学生の部

日程 女子の部…7月14日（日）、男子の部…21日（日）

※8月4日（日）予備日

時間 8時45分受付開始、9時10分開会式

会場 市民球技場テニスコート

対象 市内在住・在学の中学生

内容 1年女子の部、1年男子の部、2・3年女子の部、2・3年男子の部※トーナメント方式

申し込み 市ソフトテニス連盟ホームページ（2次元コード）から



★剣道

日時 9月15日（日） 午前10時から（8時30分受付開始）

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者（個人戦は1人1種目）

詳細 原島 ☎090-7947-1706

申し込み 7月1日～8月1日に市スポーツ推進課（市役所3階）、住友金属鉾山アリーナ青梅、各市民センターに備え付けの申込書を直接同窓口へ提出



問 市スポーツ推進課



沢井市民センター ☎78-8304

女性ヨガ教室（初心者向け）

セルフメンテナンスyoga

回6月29日（土） 午後2時～4時
場 沢井市民センター多目的室
宛 市内在住の18歳以上の女性
宛 ヨガで自分の体の癖を知り、固まったところを緩めて健康的な身体を作しましょう！講師…RYT200. ウーマンライフヨガインストラクター

星野由美氏。服装・持ち物…運動できる服装、汗拭き用タオル、バスタオル、飲み物
宛 先着20人（予約制）
宛 17日の午前9時～26日に電話で

中央図書館 ☎22-6543



梅郷図書館・おはなし会

「うめこの時間」

回6月22日（土） 午前11時～11時20分
場 梅郷市民センター多

目的室 0歳から図絵本の読み聞かせと手遊び
宛 先着25人

中央図書館・おはなし会

回6月22日（土） 午前11時～11時40分
場 おはなしの部屋
宛 4歳児以上
宛 昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ
宛 先着30人
中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会
回6月23日（日） 午前11時～11時40分
場 おはなしの部屋
宛 3

か月（首がすわってから）～4歳児と保護者
宛 図絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等
宛 先着15組



6月の納期限（7月1日）

・市民税・都民税・森林環境税…1期



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。