



令和6年 春の叙勲

問 秘書広報課

春の叙勲の発表があり、市内では5人の方が受章されました。おめでとうございます。—敬称略— ※年齢は4月26日現在

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章 新原輝男（73歳） 警察功労・元警視庁警部

瑞宝単光章 高柳忠昭（73歳） 警察功労・元警視庁警部補

春の叙勲

旭日小綬章（藍綬褒章） 小澤順一郎（70歳） 酒類業振興功労・現東京都酒造組合会長

瑞宝小綬章 吉野峰生（71歳） 警察功労・元科学警察研究所副所長

瑞宝双光章 金子 晃（70歳） 皇室業務功労・元宮内庁管理部工務課専門官

個人住民税の定額減税が実施されます

問 課税課市民税係



令和6年度税制改正により、令和6年度分の個人住民税所得割額から、納税者、控除対象配偶者および扶養親族1人につき1万円が税額控除されます。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に住所を有する個人
- ・令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下
- ・個人住民税所得割が課されている

減税額 1万円×減税対象人数（納税者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族の数）
※ただし、控除対象配偶者および扶養親族は国内居住者に限る。

その他

住民税の定額減税の詳細は、市ホームページをご覧ください。また、所得税の定額減税は国税庁の特設サイトをご覧ください（2次元コード参照）。

ご利用ください「ねんきんネット」

問 青梅年金事務所 ☎30-3410
市保険年金課国民年金係



ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンで、自身の年金情報を24時間手軽に確認できるサービスです。年金記録・年金定期便の確認、源泉徴収票や社会保険料控除証明書の再交付申請、免除申請などができます。

利用するにはマイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからアクセスできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は日本年金機構ホームページで利用登録が必要です。

介護保険認定調査員

（会計年度任用職員）募集



募集資格	次のすべての要件を満たす方 ・介護支援専門員の資格を有するまたは受験資格を有する ・普通自動車免許を有し自動車等の移動手段を有する
募集人数	若干名
勤務期間	8月～令和7年3月（更新可）
勤務日時	1か月に7～10日程度 ※土・日曜日の調査となる場合あり
選考方法	書類審査、面接
申し込み	6月28日（必着）までに介護保険課（市役所1階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に応募動機、各種免許証と運転免許証の写しを添えて郵送または直接介護保険課認定係へ
その他	詳細は市ホームページ（2次元コード参照）

地域のお困りごとありませんか？

ふらっとしゃべルーム相談会

問 社会福祉協議会 ☎22-1233
市地域福祉課福祉政策担当



日時	会場
6月10日（月） 午後2時～4時	S&Dたまぐーセンター4階会議室A・B
6月21日（金） 午後2時～4時	長洲市民センター2階第1・2会議室
6月26日（水） 午前10時～正午	東青梅市民センター2階第2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください（2次元コード参照）。

スマートフォン貸出事業あり

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日時 6月21日（金）

①午前10時～午後1時②2時～5時

会場 福祉センター第5集会室

対象 スマートフォンを利用していない・使い慣れていない60歳以上の方

内容 スマートフォンの基本操作等（タップ、スワイプ、ピンチ等）

※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用（約1か月）の申し込みを受け付けます。受付時に本人確認書類が必要になります。（抽選）

定員 各回10人（抽選）

申し込み

14日までに電話 ☎03-6775-9480でスマートフォン普及啓発事業事務局へ



エンジョイトレーニング

からだ喜ぶ、エアロビクス



日時 7月4日（木） 午前9時40分～11時40分

※開始10分前にお越しください。

会場 新町市民センター体育館

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、ストレッチなど

講師 尾澤由香里氏

定員 先着30人（予約制）

服装・持ち物

運動できる服装、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）

申し込み

2次元コードまたは電話 ☎23-2191で健康センターへ

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 6月20日（木）
午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 健診結果や健康づくりで気になることを気軽に相談していませんか？

- ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定
- ②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）
②食事記録（2日間以上）

申し込み ①直接会場へ
②電話 ☎23-2191で健康センターへ

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深め、仲間をつくる場として利用できます。6月20日（木）から新町七・八・九丁目自治会館、6月21日（金）から河辺町四丁目自治会館に新たに開設します。

※最新のサロン開設予定日やイベントの情報は市ホームページをご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日
今寺第四第五自治会館	第1・3月曜日
富岡一丁目自治会館	第2・4月曜日
下長洲第二第四自治会館	第1・3火曜日
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日

※祝日を除く

イベント（6月）

新町七・八・九丁目自治会館

日時 20日（木） 午前10時30分～11時30分

内容 腹話術
（市シルバーマイスター 中村芳夫氏）

河辺町四丁目自治会館

日時 21日（金） 午前10時30分～11時30分

内容 紙芝居—曾根崎心中—
（市シルバーマイスター 石川恵子氏）