



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し（子ども向け）

○子ども絵画体験教室

回6月11日（火）、25日（火） 午後4時～5時

場今井市民センター

対年長・小学生

定先着3人

費500円

申かすみ草アート子ども絵画教室 佐藤 藤 080-6112-0885、
kasumin.0885@docomo.ne.jp

○T-ボール・BB5体験会

回6月23日（日） 午前9時～正午

場河辺下少年グラウンド（雨天時…体育館）

対年長～小学3年生くらい

問市少年野球連盟 小机 090-8815-8567

○偏食解決！魔法の手作りふりかけを作ろう！

回6月25日（火） 午前10時～正午

場三田保育園

対未就園児の親子

定先着3組

申同園 山崎 78-8022

○作ってあそぼう ゲコゲコガエル（出前保育）

回6月27日（木） 午前10時～11時

場塚の上公園

対未就学児の親子

問かすみ台第一保育園 白井 31-5760

☆催し

○レインボーマルシェ

回6月2日（日） 午前10時30分～午後3時

場わかぐさ公園

費100円から

問青梅の虹 any レインボールーム 松原 090-9134-3482

○初心者向けストレッチ＆フラダンス

回6月4日（火）、11日（火）、18日（火）

①午前9時30分～10時②10時10分～10時50分

場住友金属アリーナ青梅

対①65歳以上の女性②64歳以下の女性 費1回1,000円

申プアエナOme 秋元 090-6491-5262

○水彩画展

回6月5日（水）～9日（日） 午前10時～午後5時（初日は1時から、最終日は4時まで）

場S&Dたまぐーセンター

問青梅水彩同好会 宮崎 080-1088-5610、
har.miyazaki@docomo.ne.jp

○認知症予防教室「ひだまりサロン」

回6月6日（木）、15日（土）、26日（水） 午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防、進行予防に関心のある方 費1回700円（お茶菓子、資料代）

問いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com

○アーチェリー初心者体験会

回6月8日（土） 午後1時～4時

場住友金属鉾山アリーナ青梅裏側広場

対小学5年生以上

問松隈 090-1713-1294、
naonao_m30@yahoo.co.jp

○大正琴 小さな森のコンサート

回6月9日（日） 午後1時～4時

場S&Dたまぐーセンター

問琴実里会 加藤 090-2255-1831

○世界と話そう！アマチュア無線体験運用会

回6月9日（日） 午後1時～4時

場大門市民センター

対アマチュア無線に興味のある方

定先着10人

申青梅アマチュア無線クラブ 森谷 23-1820、
omearc.taiken@mbr.nifty.com

○絵本好きさん集まれ！絵本のむしの会

回6月9日（日） 午後1時30分～3時

場S&Dたまぐーセンター

定先着30人

問絵本研究会 若穂井 090-6503-4782

○大門アートサークル展（絵画）

回6月9日（日）～14日（金） 午前10時～午後5時（初日は1時から、最終日は3時まで）

場中央図書館

問大門アートサークル 松井 22-9676

○青梅陶芸教室

回6月12日（水） 午後1時30分～4時

場河辺市民センター

費1回2,000円（別途材料費・焼成代）
申同教室 福田 090-4011-5065

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回6月13日（木）、7月11日（木）

午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着5人

費500円（資料代）

申前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡 31-7728（午後6時～8時）へ

○体験会①新聞ちぎり絵②セラバンド体操

回①6月14日（金） 午前9時30分～11時30分②24日（月） 午後1時45分～3時

場梅郷市民センター

定先着各5人

申新日本婦人の会すみれ班 ①田中 76-0570②杉山 090-1546-8587

○それぞれの写真展

回6月14日（金）～19日（水） 午前10時～午後6時（最終日は5時まで）

場西友河辺店ポッパルトホール

問写真クラブ写流会 沖山 22-1920、
s-okiyama@rapid.ocn.ne.jp

○認知症家族の会

回6月14日（金） 正午～午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村 22-2745

○読書会

回6月15日（土） 午後2時～4時

場中央図書館

対中学生以上

定先着10人

問ペンギンの会 ちよはら 21-6554、
chi19518@yahoo.co.jp

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回6月16日（日） 午後1時30分～2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着10人

問石川 090-7196-6312、
keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○家族会による精神保健福祉相談会

回6月19日（水） 午後1時～4時

場福祉センター

定先着3人

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○羽村フィルハーモニー管弦楽団 第32回定期演奏会

回6月30日（日） 午後2時開演（1時開場）

場プリモホールゆとろぎ大ホール

定先着800人

問同団 館石 090-3693-3760

○ウメロックフェスティバル出演者募集！

回9月28日（土）、29日（日）

場S&Dたまぐーセンター

対市内在住・在勤・在学・出身者（団体） 費1,000円から

回6月30日までに2次元コードから

問UME LOCK FESTIVAL 実行委員会 英 090-2157-1810、
umelockfestival@gmail.com

☆会員募集

○青梅スポチャンクラブ

回毎週水曜日（月4回） 午後5時30分～7時30分

場河辺小体育館

対小学生

定先着10人

費月額1,000円 年額1,200円

申同クラブ 鶴岡 24-4564、
tsuruchan88@gmail.com

○アプリ作成や電子工作

回第1・3水曜日 午後1時～5時

場大門市民センター

対プログラミングや電子工作をしたい方

費入会金3,000円、半年額3,000円

申青梅プログラミング同好会 谷亀 080-8718-1460

○「九星気学」占いの見方が学べます

回①第2・4土曜日 午後1時～2時30分②第1・3水曜日 午前10時30分～正午

場S&Dたまぐーセンター

定先着15人

費月額3,000円

申大観塾 田代 090-3100-1151、
japic.do6341@gmail.com

☆その他

○STEM分野の「オフィスツアー」

回①7月23日（火）②25日（木）③30日（火）

場①ファーストリテイリング②サイバーエージェント③メルカリ

対都内の女子中学生・高校生 定①40人②40人③50人（抽選）

申6月25日の午後5時までに2次元コードから

○第57回青梅市陸上競技選手権大会

回8月3日（土） 午前9時～午後7時

場都立秋留台公園陸上競技場

対小学生以上

定先着600人 費小学生500円、中学生600円、高校生800円、一般1,500円

申6月3日～14日に市陸上競技協会 佐野 090-2339-0369、
kyougibu@ome-aaa.jp へ

○都都市計画審議会傍聴者募集

回9月10日（火） 午後1時30分から

場都庁内会議室

定15人（抽選）

申8月15日（消印）までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001都市整備局都市計画課へ

※傍聴が決定した方には決定通知を送付

ボランティア・市民活動センター

23-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回6月5日～26日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター 対日本語が初心者から上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回6月8日（土） 午後1時～3時

場福祉センター

対パソコン・スマホの相談をしたい初心者 定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○ポプリセラピー体験講座

回6月23日（日） 午後1時30分～3時30分

場福祉センター 費200円（材料費）

問こころと体のケアせせらぎ 高野 76-0141

○都保全地域活動ボランティア会員募集

回第1・3日曜日 午前9時30分～午後3時

場勝沼城跡歴史環境保全地域

対高校生以上の都民

定先着10人 費年額1,000円

申勝沼城跡みどりの会 田中 03-3329-2888、
rikuo.juri@gmail.com