

# 令和6年度民間温水プール開放予定日

【令和6年4月～令和7年3月】

施設	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
セントラルフィットネス クラブ西東京		7日	3日 9:00～ 14:00	2日	7日	4日	1日
		14日	5日	9日	14日	11日	8日
		21日	6日 9:00～ 14:00	16日	15日 9:00～ 14:00	12日 9:00～ 14:00	15日
		28日	12日	23日	21日	18日	16日 9:00～ 14:00
		29日 9:00～ 14:00	19日	30日	28日	25日	22日
			26日				23日 9:00～ 14:00
							29日

施設	月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
セントラルフィットネス クラブ西東京		6日	3日	1日	5日	2日	2日
		13日	4日 9:00～ 14:00	8日	12日	9日	9日
		14日 9:00～ 14:00	10日	15日	13日 9:00～ 14:00	16日	16日
		20日	17日	22日	19日	23日	20日 9:00～ 14:00
		27日	24日	<del>29日</del>	26日	24日 9:00～ 14:00	23日
							30日

※   網掛けの日は祝日の開放予定日です。

祝日は開放時間が、午前9時～午後2時となりますのでご注意ください。

## 【レッスンのご案内（毎週日曜日のみ行われます。）】

初級水泳 (14:00~14:30)	対象 高校生以上	レッスン時間：約30分。 開始時間等の詳細は、施設まで 直接お問い合わせください。  西東京 0428-31-2411
-----------------------	-------------	---

※レッスン時間は都合により変更となる場合があります。

温水プール利用者負担金（大人400円）のみで、教室に参加できます。  
事前申込は必要ありません。当日直接施設へお越しください。

### 【利用に当たっての注意事項等】

安全のため係員の指示に従うようお願いいたします。

利用時間 毎週日曜日 午前10時から午後6時まで  
※午後6時までの退館をお願いします。  
祝日 午前9時から午後2時まで

利用できる人 青梅市内に住所を有する3歳以上の者  
(未就学児については、おむつが取れていて保護者の同伴が、  
小学1・2年生の方は高校生以上の方の同伴が、  
1人につき1人必要です。)

利用料金 大人400円、小人（中学生以下）100円（いずれも2時間）  
※障がい者の方および介助者の方1名までは、利用料金が無料になります。  
障がい者手帳をお持ちください。

超過料金 30分ごとに4分の1の金額

※ 水着、スイムキャップを着用しないと利用できません。  
なお、スイムキャップ、タオル、ゴーグルについては、施設で貸し出し（有料）があります（水着の貸し出しはありません）。