

令和6年度保存版

# 青梅市成人保健事業のご案内

🌸 ~ 皆様の健康づくりのために ~ 🌸

【お問い合わせ】

青梅市健康センター

〒198-0042

青梅市東青梅 1 丁目 174 番地の 1

☎ 0428(23)2191

開館時間 8:30~17:00

月曜~金曜(祝日・年末年始は除く)



## 【内科・小児科・歯科の救急診療】

会場 青梅市休日夜間診療所(健康センターとなり) ☎0428(20)7708 FAX0428(20)7709

休日歯科(輪番制のため毎回実施場所が異なります。当番表は、「広報おうめ」・市ホームページをご覧ください。)

診療科目	内科・小児科および保険調剤			歯科
診療日	月~金曜日	土曜日	休日・年末年始	休日・年末年始
診療時間	19:45~22:45	18:00~21:00	9:00~22:00	9:00~17:00
受付終了時間	22:30	20:45	21:45	16:45

## 【受診や急な症状の判断に困ったときの相談窓口】

ひまわり (東京都医療機関案内サービス)	☎03-5272-0303	24 時間年中無休	都内の医療機関に関する 情報提供
東京消防庁救急相談センター	ダイヤル#7119	24 時間年中無休	救急車を呼んだ方が良いか 迷った時の相談窓口
こども医療でんわ相談 (小児救急相談)	ダイヤル#8000	【月~金】 18:00~翌 8:00 【土・日・休日・年末年始】 8:00 ~翌 8:00	夜間や休日、子どもの急な病気に 困り、小児科医や看護師に相談 したいときの相談窓口

☆ 各種検診事業 ……詳細は「広報おうめ」または市ホームページをご覧ください。

項目	対象者 令和7年4月1日時点の年齢	実施予定日	申込方法/申込期間	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	40歳以上で 過去未受診の方	6/1(土)~11/30(土)	直接指定医療機関へ	B型、C型肝炎 ウイルス血液検査	無料
骨密度検診	18歳以上の女性	6/24(月) 7/28(日)・7/31(水) 8/3(土)・8/5(月)	健康センターに 事前申し込み 5/1(水)~5/15(水)	DXA法(腕の部分 をエックス線で測 定)	200円
成人歯科検診	20、25、30、35、40、 45、50、55、60、65、 70歳	9/2(月)~11/30(土)	直接指定医療機関へ	問診・口腔内検査 ・予防指導	500円
後期高齢者 歯科健康診査	・東京都後期高齢者医療 制度加入者 ・受診日当日75歳以上の 生活保護受給者等の方	9/2(月)~11/30(土)	直接指定医療機関へ	問診・口腔内検査・ 予防指導	500円
健康診査	40歳以上の 生活保護受給者等	6/1(土)~11/30(土)	直接指定医療機関へ	問診・身体計測 ・血圧測定・尿検査 ・血液検査等	無料

☆ **高齢者の法定接種** …対象要件については、健康センターへお問い合わせください。

種類	内容	時期
高齢者インフルエンザ	年度に1回限り、接種費用の一部を公費負担します。	10月1日～翌年1月31日 (予定)
高齢者肺炎球菌	65歳の方に、接種費用の一部を公費負担します。 対象者の方には、通知を送付します。	4月1日～翌年3月31日
高齢者新型コロナウイルス	年度に1回限りを予定しています。接種費用等の詳細は、決まり次第、広報おうめ等でお知らせします。	秋冬(予定)

☆ **带状疱疹任意接種** …接種費用の助成事業があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

種類 (下記のどちらか一方のみ)	対象者	接種回数	助成金額	時期
生ワクチン (ビケン)	満50歳以上の市民で、 带状疱疹予防接種の助成を受けていない方。	1回	4,000円	4月1日～翌年3月31日
不活化ワクチン (シングリックス)		2回	1回につき10,000円 (2回で20,000円)	

☆ **風しん抗体検査と予防接種**

下記の方を対象とした助成事業があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象	内容	時期等
昭和37年4月2日 ～昭和54年4月1日生まれの男性	無料クーポン券を使って抗体検査を行い、その結果、抗体価が十分でない場合は予防接種を実施します。自己負担はありません。	3月31日まで
19歳以上の妊娠を希望する女性と その同居者 妊婦の同居者	抗体検査を自己負担なしで行い、その結果、抗体価が十分でない場合は、予防接種費用の一部を公費負担します。	対象要件等の詳細は、 健康センターへお問い合わせください。

☆ **特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・健診結果を活用した健康づくり(無料)**

項目	対象者	内容	実施予定日
特定健康診査 (特定健診)	40歳(令和6年度中に40歳になる方) ～74歳の青梅市国民健康保険加入者	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査等	6/1(土) ～11/30(土) (対象者には5月末に 受診券を送付予定)
後期高齢者 医療健康診査	東京都後期高齢者医療制度加入者		
特定保健指導	特定健診受診者でメタボリックシンドローム による生活習慣病のリスクが高い方	運動や栄養等、生活習慣の 改善につながる支援を行います。	対象者に順次通知
健診結果の 活かし方講座	特定健康診査、後期高齢者医療健康診査の受 診者	健診結果についての解説と 改善のための講座	詳細は「広報おうめ」、 市ホームページを ご覧ください。

## ☆ 人間ドック受診料助成金 …事前に医療機関にご予約の上、健康センターへお越しください。

下記以外の医療機関で受診される場合は対象となりませんのでご注意ください。

対象者	受診日当日30歳以上の青梅市国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度の被保険者 (保険税・保険料の滞納がない方)				
申込方法	(1)同年度において1回限り申請することができます。 (2)下記指定医療機関に「青梅市人間ドック助成金制度を利用する」旨を伝え、受診予約をしてください。 (3)予約完了後、健康センターへ人間ドック助成金の申請をお願いします。 (4)受診日当日、「助成金利用券」と青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証を指定医療機関にご提出ください。 ≪申請時に必要な持ち物≫ ・青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証 ・令和6年度特定健康診査受診券もしくは後期高齢者医療健康診査受診券				
指定医療機関	新町クリニック	公立福生病院	公立阿伎留 医療センター	あきる台病院 健診センター	日の出ヶ丘病院 健診センター
所在地	青梅市 新町3-53-5	福生市 加美平1-6-1	あきる野市 引田78-1	あきる野市 秋川6-5-1	日の出町 大久野310
予約電話番号	0428-31-5312	042-551-1111	042-558-0321	042-559-5449	042-588-8666
予約受付時間 (祝祭日除く)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 土 9:00～12:00	月～金 13:00～17:00	月～金 9:00～17:00	月～金 9:00～16:00 土 9:00～11:00	月～金 8:00～16:00 土 8:00～11:00
人間ドック受診料(税込) (令和6年1月1日現在)	43,250円	38,500円	38,500円	40,700円	41,800円
助成金額	20,000円(自己負担額は人間ドック受診料から助成金額を差し引いた金額を指定医療機関でお支払いください。)				
受診日の持ち物	・青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証 ・助成金利用券(再発行不可)				
検査項目	医療機関で異なりますので、詳細は各医療機関へお問い合わせください。				

## ☆ 大気汚染医療費助成

18歳未満で都内に引き続き一年以上お住いで、大気汚染の影響を受けると推定される疾病(気管支ぜん息等)にかかった方に対し、一定の要件を満たす場合に医療費を助成する東京都の制度です。(詳細は、健康センターにお問合せください。)

## ☆ 骨髄移植ドナー支援事業

骨髄または末梢血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーの勤務する事務所を対象に奨励金を支給します。

## ☆ 普通救命講習会(要予約)

普通救命と自動体外式除細動器(AED)の操作方法を習得する講習会です。

【会場】健康センター 【時間】13:30～16:30 【定員】各15名

実施予定日	申込み開始予定日
5月24日(金)	5月1日(水)
9月10日(火)	8月1日(木)
12月11日(水)	11月15日(金)
3月7日(金)	2月17日(月)

## ☆ 献血事業

病気やけが等で輸血を必要としている方を救うため、市内各所で献血を行っています。

## ☆ こころの体温計

スマートフォン等で気軽にできる、こころの健康状態をチェックするシステムです。



## ☆ 健康アプリ事業 おうめヘルス&ウォークアプリ「うめPON」



歩数、体重測定、食事記録などを専用アプリに入力するとポイントが付与され、1ヵ月以内に1,000ポイント貯めた方の中から、毎月抽選で50名程度に1,000円分の電子ギフト券をプレゼントするサービスです。

アプリのインストールおよび詳細はこちらから→



## ☆ 運動教室（要予約）【対象】64歳以下

【内容】健康教育、運動(有酸素運動、筋トレ、ストレッチなど)

【持ち物】ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、着替え(必要時) 運動靴(S&Dたまぐーセンターは外用)

### (1)ヘルスアップ教室 【時間】9:30~11:30

健康センター 火曜日		S&Dたまぐーセンター 水曜日	
4月	9日・23日	10月	9日・23日
5月	14日・21日	11月	13日・27日
6月	11日・27日(木)	12月	11日・26日(木)
7月	9日・23日	1月	15日・29日

### (2)エンジョイトレーニング【時間】9:40~11:40

日程	会場
5月 15日(水)	河辺市民センター
6月 13日(木)	住友金属鉱山アリーナ青梅
7月 4日(木)	新町市民センター
8月 7日(水)	S&Dたまぐーセンター
9月 25日(水)	住友金属鉱山アリーナ青梅
10月 8日(火)	大門市民センター
10月 24日(木)	今井市民センター
11月 7日(木)	大門市民センター
12月 12日(木)	住友金属鉱山アリーナ青梅
12月 24日(火)	
1月 21日(火)	
2月 5日(水)	S&Dたまぐーセンター

## ☆ 健康講座(要予約)

【会場】市役所2階 ※運動のみ64歳以下

講座名	日程	時間
骨粗しょう症予防	運動 8月10日(土)	10:00~正午
	栄養 8月20日(火)	
	医学 8月24日(土)	
生活習慣病予防	11月27日(水)	9:30~正午
女性の健康	3月12日(水)	9:30~正午

## ☆ 体組成測定(要予約)

【対象】64歳以下

【時間】9:30~正午 14:00~16:30

【内容】測定、結果説明、栄養・運動に関する指導等

【持ち物】運動できる服装、飲み物、室外用運動靴

日時	会場
9月 5日~7日	市役所 2階 会議室
2月27日~3月1日	健康センター 3階

## ☆ 健康相談(予約不要) ☆ 栄養相談(要予約)

【会場】中央図書館 【時間】14:00~15:45

日程		
4月26日(金)	8月22日(木)	12月19日(木)
5月23日(木)	9月27日(金)	1月24日(金)
6月20日(木)	10月31日(木)	2月20日(木)
7月中旬予定	11月21日(木)	3月19日(水)

## ☆健康づくりに関連する普及啓発

【内容】リーフレット配架(市役所)など

日程	テーマ
9月	健康増進普及月間 食生活改善普及運動月間
9月10日~16日	自殺予防週間
3月	自殺対策強化月間
3月1日~8日	女性の健康週間



# がん検診 について

5 ページ ~ 12 ページ

- 青梅市のがん検診対象者は、受診日当日に青梅市の住民登録がある方で、自覚症状がない健康な方です。  
(検診に該当する疾病で、現在治療中または経過観察中の方は対象外です)
- 青梅市のがん検診の制度利用は1年に1回限りです。  
(乳がん・子宮頸がんは2年に1回です)
- 本冊子は受診券ではありません。最終ページ記載の申し込み方法を確認のうえ、必ず事前申し込みをお願いします。

## がん検診を受けていますか？

最近では生活習慣等の変化によって、

**日本人の2人に1人ががんになる時代**です。

がん検診は、**がんの早期発見、早期治療**を目的としています。検診を受けたことがない方は、まずは自分や家族のためにがん検診を受けてみましょう。また過去に受けた方も定期的に受診しましょう。

### ●ほとんどの場合、早期のうちには自覚症状がありません

「健康に自信がある。」「異常が出たら病院に行けば大丈夫。」そう思っていると手遅れになるかもしれません。

がんは早期発見すれば90%以上が治ります。

※ここでいう「治る」は診断時からの5年生存率です。

### ●がん検診で「精密検査が必要」と言われたら

精密検査は、がんの部位によって適切な検査方法があります。適切な精密検査を受けないと、検診の効果がなくなります。早期の治療につなげるために、精密検査は必ず受けましょう。



# がん検診のメリット・デメリット

早期にがんを見つけ、適切な治療を行うために、  
がん検診を定期的に継続して受けましょう。

## メリット



- ・がんによる死亡するリスクの減少
- ・早期の発見・治療による身体負担の軽減
- ・前がん病変を治療し、がんを予防する  
〔例〕 子宮頸がん、大腸がん
- ・「異常なし」が確かめられた、安心感

## デメリット



- ・検診や精密検査に伴う偶発症  
〔例〕 放射線被ばくや出血、腸管穿孔
- ・がんが100%見つかるわけではない（偽陰性）
- ・結果的に不必要な治療や検査を招く（過剰診断・偽陽性）
- ・検診受診における心理的影響

参考：東京都保健医療局 健康ステーション がん検診について、受けよう！がん検診

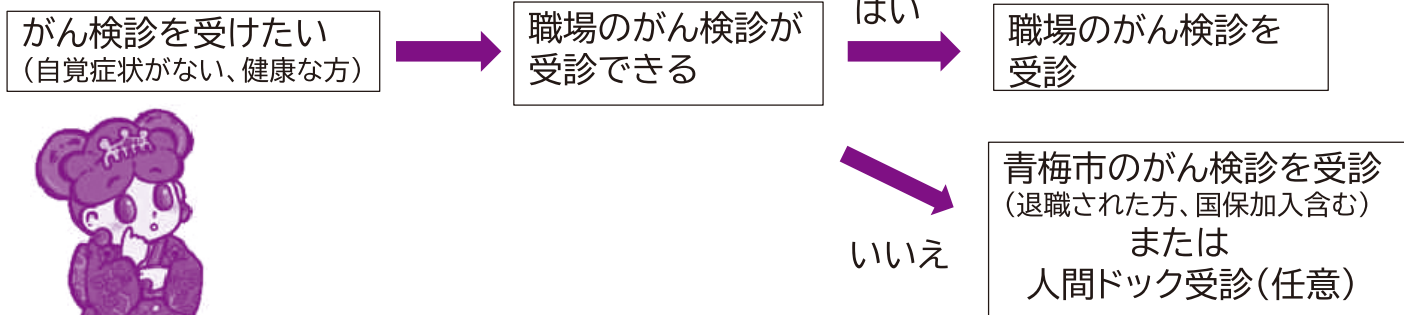
※「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」では、受診の推奨年齢の上限を69歳と示しています。70歳以上の方は、体力や体調、検診のメリット・デメリットを考えて受診を決めましょう。

## ✿ がん検診を受けるには？

青梅市が行うがん検診のほか、職場の定期健康診断と合わせて行うもの、加入している健康保険組合が行うものなどがあります。

がん検診を受けようと考えた場合、まずは、職場の定期健康診断と合わせてがん検診を受診できるかを確認してください。定期健康診断と合わせて受診することは、改めて検診に行く負担などが軽減されるなどのメリットがあります。

ご自身や配偶者の職場、学校、人間ドックなどで受診の機会がない方は、青梅市が実施するがん検診をご利用ください。



注意

**自覚症状がある方は検診を受けるのではなく、  
すぐに医療機関を受診してください。**

# ❀ 青梅市で実施しているがん検診

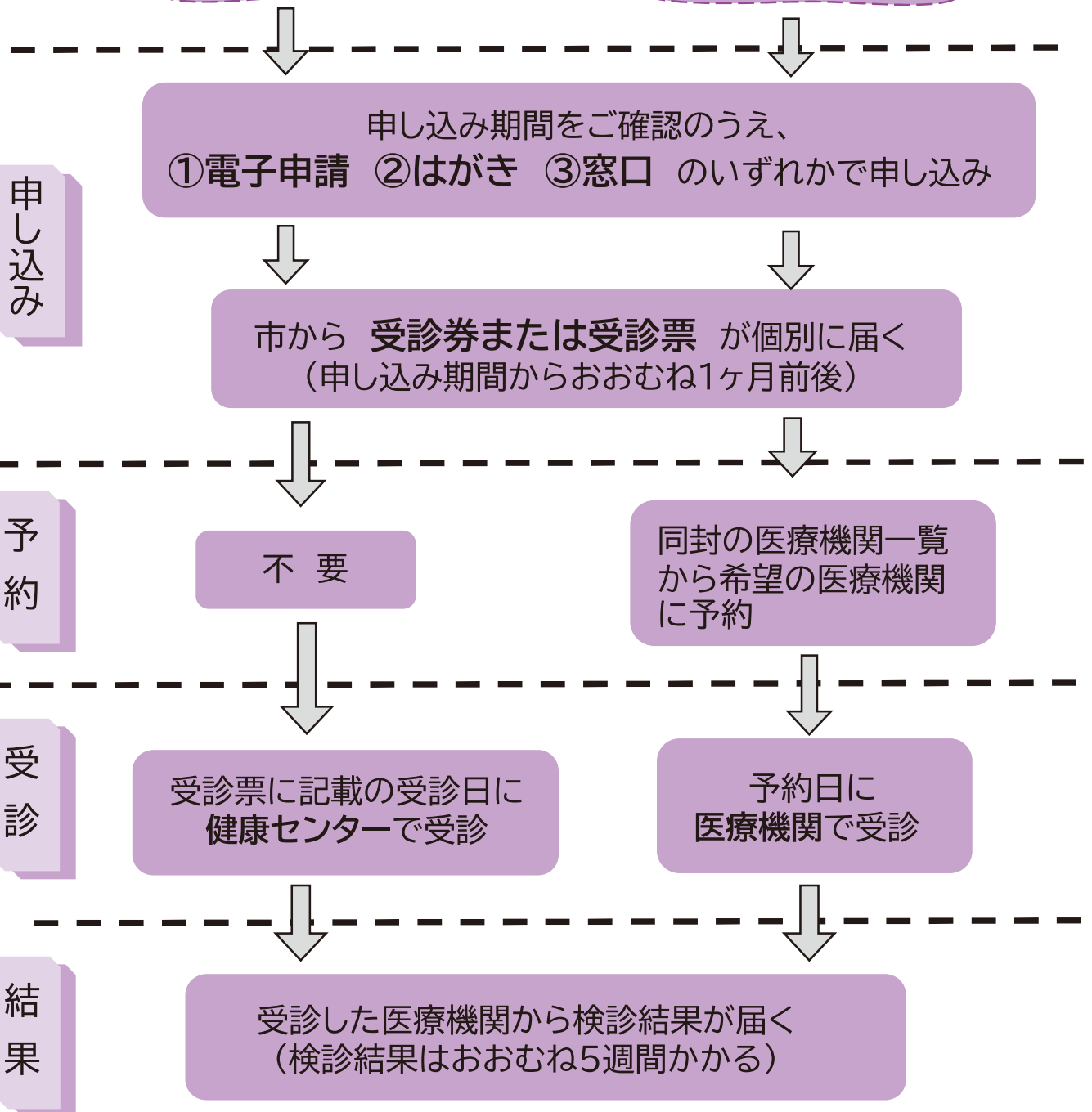
胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5種類



## がん検診受診の流れ

胃がん・肺がん

乳がん・子宮頸がん



◎ 大腸がん検診は **直接医療機関へ** (10ページ参照)

# ✿ がん検診共通 . . . 詳細は「広報おうめ」または市ホームページをご覧ください。



注意

下記の方は対象となりません。

- ・検診に該当する疾病で現在治療中または経過観察中の方
- ・自覚症状がある方は検診を受けるのではなく、すぐに医療機関を受診してください。

## 胃がん 検診

自己負担金  
500円

●検査内容  
問診、  
胃部エックス線検査  
(バリウムによる検査)

●受診場所  
健康センター(検診車)

●対象者 35歳以上  
(令和7年4月1日時点の年齢)  
※令和7年度～国の指針に合わせ  
40歳以上が対象となる予定です。

●申込期間(前期) 4月1日(月)～4月23日(火)  
(後期) 7月1日(月)～7月18日(木)

### ●受診期間(予定)

※肺がん検診と同時受診可

【前期】

6月…29日

7月…1・3・22・30日

【後期】

10月…7・21・29・30・31日

11月…7・13・18日

12月…1・2・5日

### ●以下の方は申し込みをご遠慮ください

- ・腹部疾病を現在治療中、経過観察中の方
- ・妊娠中または、妊娠の可能性のある方
- ・自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- ・バリウム製剤に対し、過敏症(じんましん・手足が冷たくなる等)の既往がある方
- ・腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ・技師の指示にしたがって動くことが困難な方
- ・胃の手術を受けた方、過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた方
- ・腸閉塞などの既往のある方
- ・過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などの疾病を発症した方

※過去に何らかの手術を受けた方は、かかりつけの医療機関または主治医に相談のうえ、お申し込みください。

## 肺がん 検診

自己負担金  
500円

●検査内容  
問診、胸部エックス線検査、  
(レントゲン検査)

喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙指数が  
600以上の方が対象

●受診場所  
健康センター(検診車)

●対象者 40歳以上  
(令和7年4月1日時点の年齢)

●申込期間(前期) 4月1日(月)～4月23日(火)  
(後期) 7月1日(月)～7月18日(木)

### ●受診期間(予定)

※胃がん検診と同時受診可

【前期】

6月…29日

7月…1・3・22・30日

【後期】

10月…7・21・29・30・31日

11月…7・13・18日

12月…1・2・5日

### ●以下の方は申し込みをご遠慮ください

- ・胸部疾病を現在治療中、経過観察中の方
- ・妊娠中または、妊娠の可能性のある方
- ・自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- ・直近で血痰のあった方(早めに医療機関を受診してください)

※過去に何らかの手術を受けた方は、かかりつけの医療機関または主治医に相談のうえ、お申し込みください。



# 子宮頸がん検診

自己負担金  
500円

- 検査内容  
問診・視診・内診・細胞診

・視診は陰鏡を使用して子宮頸部を観察し炎症の有無などを確認します。  
・細胞診では、専用のブラシを用いて子宮頸部をこすり、採取した細胞を顕微鏡で調べます。

- 受診場所  
市立青梅総合医療センター  
新町クリニック  
下奥多摩医院  
林レディースクリニック

- 申込期間 4月1日(月)～6月28日(金)  
8月1日(木)～8月31日(土)  
11月1日(金)～11月15日(金)

- 対象 20歳以上  
(令和7年4月1日時点の年齢)  
※前年度未受診の女性

- 受診期間  
6月1日(土)～2月28日(金)

- 以下の方は申し込みをご遠慮ください

・子宮疾患を治療中または、経過観察中の方、子宮を全部摘出した方  
・令和6年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方  
※性交渉の経験がない方については、検診の際の痛みや出血により検査が実施できない場合があります。

★無料クーポンについて  
平成15年4月2日～平成16年4月1日の生年月日に該当する女性については、市から送付されるクーポン券にて無料で受診できます。



# 乳がん検診

自己負担金  
1,000円

- 検査内容  
問診・乳房X線検査  
(マンモグラフィー検査)

- 受診場所  
新町クリニック  
市立青梅総合医療センター  
日の出ヶ丘病院検診センター  
健康センター(検診車)  
あきる台病院検診センター

- 申込期間 8月1日(木)～8月31日(土)  
11月1日(金)～11月15日(金)

- 対象 40歳以上  
(令和7年4月1日時点の年齢)  
※前年度未受診の女性

- 受診期間  
10月1日(火)～3月31日(月)

- 以下の方は申し込みをご遠慮ください

・乳がんを治療中または、経過観察の方  
・妊娠中または妊娠の可能性がある方  
・授乳中または卒乳後半年未満の方  
・豊胸手術、水頭症シャント術を受けている方  
・ペースメーカーを装着している方  
・令和6年度乳がん検診無料クーポン券対象の方

★令和4年度に乳がん検診を受診された方には、7月中に受診券を送付しますので、市への申込みは不要です。

★無料クーポンについて  
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日の生年月日に該当する女性については、市から送付されるクーポン券にて無料で受診できます。

# 大腸がん 検診

自己負担金  
200円

●検査内容  
問診・便潜血検査(検便検査)

●受診方法・受診場所  
下記、大腸がん検診実施医療機関へ  
直接申し込みください。

●受診期間

6月1日(土)~12月7日(土)  
※実施医療機関休診日を除く

●対象者 40歳以上  
(令和7年4月1日時点の年齢)

●以下の方は申し込みをご遠慮ください  
腸疾患を現在治療中、経過観察中の方

## /// 大腸がん検診実施医療機関 ///

所在地	医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号
西分町	田中 医院	22-2762	根ヶ布	土田 医院	84-0801
住江町	笹本 医院	24-3955	師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611
仲町	青梅 医院	22-2043	新町	しんまち総合クリニック	78-2323
	大河原森本 医院	22-2047		千葉 医院	32-5888
大柳町	青梅三慶 病院	24-7501		あさひ整形外科クリニック	32-4567
長淵	下奥多摩 医院	22-2580		新町クリニック	31-5312
	井上 医院	24-2552		野本 医院	31-7155
	多摩リハビリテーション病院	24-3798		ゆだクリニック	30-0880
友田町	友田クリニック	25-1173		河辺町	こみ内科クリニック
千ヶ瀬町	進藤 医院	78-3111	丹生クリニック		20-0078
野上町	荒巻 医院	24-8561	坂元 医院		21-0019
今寺	東原診療所	33-9250	吉野 医院		31-2350
梅郷	梅郷診療所	76-0112	なごみクリニック		31-8038
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	河辺駅前クリニック		21-5588
沢井	沢井診療所	78-8432	片平 医院		21-1741
小曾木	小曾木診療所	74-5340	藤橋		百瀬 医院
成木	青梅成木台 病院	74-4111	今井	武蔵野台 病院	31-6632
	東青梅診療所	25-8651		青梅今井 病院	31-8821
	小林 医院	24-2819		大堀 医院	31-9098
	東青梅	林レディースクリニック	20-1887		

上記の医療機関では、青梅市国民健康保険に加入している40~74歳の方は「特定健康診査」、後期高齢者制度に加入している方は、「後期高齢者医療健康診査」を併せて受診することができます。

対象者には、5月末頃にA4サイズの青い封筒が届く予定です。届きましたら、必ず開封をお願いします。



# ❀「がん」を予防するための生活習慣

国立がん研究センターをはじめとする研究グループでは、日本人のためのがん予防として科学的根拠に根ざした、5つの生活習慣に「感染予防」を加えた6つの要因を、【日本人のためのがん予防法(5+1)】として決めました。

これら5つの健康習慣を実践することで、男性、女性共に3~4割程度がんにかかるリスクを下げることがわかっています。

自分のため、家族のために取り組んでいきましょう。詳細はこちらをご覧ください。↓

## 科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン 「日本人のためのがん予防法(5+1)」



「日本人のためのがん予防法(5+1)」

出典:「国立がん研究センターがん情報サービス」

## がん予防のための生活

### ●食生活を見直しましょう。

野菜、果物が不足、塩分の取りすぎに注意しましょう。  
熱い食べ物、飲み物は少しさましてから取りましょう。



### ●身体を積極的に動かしましょう。

がん予防には運動が効果的です。



### ●お酒、たばこに注意しましょう。

お酒は適量に努めましょう。  
たばこは禁煙を心がけ、他人の吸ったたばこの煙にも注意しましょう。



### ●適正体重を維持しましょう。

太りすぎ、やせすぎに注意しましょう。

### ●ウイルスや細菌の感染予防と 早期治療を行いましょう。

がんの原因となるウイルスや細菌からの感染を予防し、  
必要時には早期の治療を目指しましょう。



出典:「国立がん研究センターがん情報サービス」科学的根拠に基づくがん予防

# 申し込み方法

## ◆電子申請（インターネット）

市ホームページで「各種がん検診」検索、電子申請で申請。二次元コードはこちら→



電子申請が便利！！

## ◆はがき

はがきは、各検診1人1枚の申し込みが必要です。  
 ※胃がんと肺がん検診、子宮頸がんと乳がん検診は一緒に申し込みできます。（書き方は、右記参照）  
 下記申込書・宛名を切り取って、はがきに貼っても申し込みできます。

※申込期間必着でお願いします。（窓口持参可能）  
 ●申込先：青梅市健康福祉部健康課

◆窓口（青梅市健康センター1階）東青梅1-174-1  
 開館時間 8：30～17：00 月曜～金曜（祝日・年末年始除く）

198-0042	東青梅1-174-1
健康センター	〇〇がん検診希望
〇〇がん検診担当	住所
	氏名（ふりがな）
	性別（胃肺のみ）
	生年月日（和暦）
	電話番号
	希望日（胃肺のみ）
	第一希望 月 日
	第二希望 月 日
	第三希望 月 日

※ 詳細は「広報おうめ」または「市ホームページ」をご覧ください。

切り取り、はがきに貼って  
ご郵送ください。

※申込期間外に申し込みをされた場合、受付  
できませんのでご注意ください。

- 胃・肺がん検診申込期間  
4/1(月)～4/23(火)、7/1(月)～7/18(木)
- 子宮頸がん検診申込期間  
4/1(月)～6/28(金)、8/1(木)～8/31(土)、  
11/1(金)～11/15(金)
- 乳がん検診申込期間  
8/1(木)～8/31(土)、11/1(金)～11/15(金)

198-0042

青梅市東青梅1-174-1

青梅市健康センター

\_\_\_\_\_がん検診担当

切り取り

**乳・子宮頸がん検診申込書**

ご希望の検診に  をし、必要事項をご記入ください。

乳がん(対象:40歳以上)  
★令和4年度に乳がん検診を受診された方には、7月中に受診券を送付しますので、市への申込みは不要です。

子宮頸がん(対象:20歳以上)  
※乳・子宮頸がん検診ともに前年度未受診の女性

ふりがな	
名前	
生年月日	大・昭・平 年 月 日

住 所: 青梅市 \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

切り取り

切り取り

**胃・肺がん検診申込書**

ご希望の検診に  をし、必要事項をご記入ください。

胃がん(対象:35歳以上)  
 肺がん(対象:40歳以上)  
※両方申し込んだ場合 同日受診となります。

ふりがな	
名前	男・女
生年月日	大・昭・平 年 月 日

住 所: 青梅市 \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

第一希望: 月 日・どの日でも受診可  
※どの日でも受診可能な方は上に〇

第二希望: 月 日 \_\_\_\_\_

第三希望: 月 日 \_\_\_\_\_

同日受診希望者氏名: \_\_\_\_\_

※上記希望者も、別途申込みが必要です。  
 ※申込状況によって、希望に添えない場合があります。

※胃・肺がん検診の  
日程は「広報おうめ」または  
ホームページでご確認ください。

