

3月給食だよ



令和6年3月号
青梅市立学校給食センター

きゅうしょく だいにんき あ たんじょう
給食で大人気の「揚げパン」はいつごろ誕生したの？

あ で ひ
揚げパンが出る日
しょうがっこう
小学校 12日(火)
ちゅうがっこう
中学校 6日(水)

あ しょうわ ねん どうきょうとおおたく しょうがっこう ちょうりいん こうあん
揚げパンは、昭和27年(1952)ごろに東京都大田区の小学校の調理員が考案しました。
とうじ けっせき じどう えいよう きゅうしょく とど
当時は欠席した児童に栄養をつけてもらうために、給食のパンを届けていましたが、
かた 硬くなってしまうので、おいしく食べてもらうために油で揚げたてさとうをまぶしたのが、
あげ 揚げパンのはじまりです。



お家シリーズ

市内在住のイラストレーター本橋先生とコラボしたコーナー。お家で楽しめるレシピや里山通信などを発信します。

もとほし本橋

靖昭先生

イラストレーター
絵本作家

青梅市生まれ・在住。出版・広告・放送などの絵を描いてご活躍中です。絵本「まっくら森」(サンマーク出版)は、NHK「みんなのうた」で大人気の「まっくら森の歌」の原型になりました。青梅市の図書館のキャラクター「ちへのん」は本橋先生の作品です。

♡春はおしゃれでカワイイフレンチトーストがイネ!

●カワイイ・フレンチトースト

- 材料
4枚切り食パン 1枚
牛乳 100ml
玉子 1個
砂糖 5~10g
バター 10g
シナモンパウダー
ホイップクリーム(冷蔵タイプ)
イチゴ 4個

① 食パンを4等分に切り、牛乳、玉子、砂糖を良く混ぜた中に20分つけ込む。



② フライパンにバターを入れ溶かし、パンを弱火で両面こんがり焼く。シナモンシュガーを振ってトーストは完成!!!

トーストをカワイイデコレーション!
ホイップクリームをのせイチゴをトッピングしてできあがり!

イチゴ牛乳もあつたらいいネ!
牛乳にヨーグルトソースのイチゴ味を混ぜればできあがり!

★★★学校給食センター調理員(会計年度任用職員)を募集しています★★★

仕事内容

学校給食調理場での補助作業全般

※10キ口程度の重いものを扱う作業あり

勤務地・勤務時間

学校給食センター(青梅市藤橋3丁目4番地)

月曜一金曜(祝日を除く)8:00-16:30

※半日単位も可

時給

1,145円

申し込み方法

電話で学校給食センター

(0428-31-7832)へ申し込み

その他

・通勤手当あり

・期末手当あり

・マイカー通勤可(駐車場代は有料)

・学校の夏休み等の期間は休みになります(無給)

昼食は、
給食を食べられます。
(有料)

