



おうめヘルス&amp;ウォークアプリ



## チームで歩数を競おう うめPONウォークラリーを開催



問 健康センター ☎23-2191

うめPON（アプリ）内で参加者同士が一定期間の間、歩数を競うイベントです。チームを選んで、歩数を競いましょう。

一日の歩数に応じたレベルの3つのチーム（コアラ3,000歩以下、ウサギ5,000歩程度、ペガサス7,000歩以上）から自分に合ったものを選択してください。

各チームごとに抽選で20人に電子ギフト券3,000円分をプレゼントします。皆さんと一緒に楽しみましょう。

期間 3月1日（金）～22日（金）

事前登録期間 3月7日まで

申し込み ウォークラリーの参加登録はうめPONアプリから

(公財) 青梅佐藤財団共催

## 飛び出せ！サイエンスファミリー

## 科学の最先端を見よう！バスツアー



科学館には遊んで学べる展示がたくさん！リニア見学センターではリニアモーターカーについて知ろう！運がよければリニアモーターカーが走っているところが見れるかも？！

日程・行程 3月16日（土） 午前8時・青梅市役所集合～山梨県立科学館～リニア見学センター～午後5時・青梅市役所解散予定

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

定員 20組（抽選）

費用 保護者760円（入館料）

※その他費用は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

服装・持ち物 歩きやすい靴、昼食、筆記用具、飲み物

申し込み 2月28日までに児童・保護者の氏名、学校、学年、住所、電話番号を電子メール ☎div7510@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

※電子メールの件名は「サイエンスファミリー申込」としてください。

※抽選結果は3月6日ごろ送信予定



家庭教育講演会

## がまんする力はどのようにして育つのか



子どもの困った行動について理解し、対応策を学びませんか？子育て中の悩みや不安を解消するヒントをお話します。

日時 3月10日（日） 午前10時～正午

会場 市役所2階204～206会議室、オンライン（Zoom）

対象 未就学児、小学校低学年の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 各先着40人（予約制）

※託児あり（先着）

講師 臨床心理士 大河原美以氏

申し込み

3月3日までに住所、氏名、電話番号、希望会場、託児希望の場合はお子さんの氏名、性別、年齢（月齢）を電話または電子メール ☎div7510@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

※電子メールの件名は「家庭教育講演会」としてください。

## 離乳食教室初期（ゴックンクラス）



日時 3月15日（金）

午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話 ☎23-2191 でこども家庭センターへ

子育てひろば すこやかルーム  
ころりん、おひなさまを作ります！

まんまるかわいいおひなさまを作ります！

日時 2月19日（月）～21日（水）

午前10時～午後2時（入退出自由）

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

申し込み

電話 ☎21-5358 で同保育園すこやかルームへ

## 外遊び型子育てひろば・はらっぱ（2月）

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会  
☎050-3390-0613  
子育て応援課子育て推進係

親子でのお外遊びを、保育資格をもつスタッフがサポート。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びにきてね♪

日時 2月27日（火）

午前10時30分～正午

※雨天決行（荒天中止）

会場 わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

新規団体・継続団体とも登録が必要です

青梅市青少年健全育成団体  
登録更新手続き

問 子育て応援課児童・青少年係

青梅市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

受付期間 3月1日～15日

受付場所 子育て応援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅、S&amp;Dたまぐーセンター

登録有効期間 4月1日～令和7年3月31日

※登録できる団体の条件等は市ホームページ参照

子育てひろば とことこ  
洋服・絵本等の交換会

問 長淵保育園 ☎22-8102、市子育て応援課

新生児から小学生くらいまでの洋服があります。交換する物がない方も参加可能です。

日時 2月26日（月）

午前10時45分～11時45分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

持ち物 持ち帰り用の袋、不要になった洋服

子育てひろば にこにこ  
パパママ東京ぼうさい出前教室

気軽に防災の知識や備えを学べます。

日時 3月5日（火） 午前10時～11時

会場 子育てひろば にこにこ

対象 乳幼児とその保護者

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話 ☎78-3974 または直接子育てひろばにこにこへ

スクール・サポート・スタッフ  
（会計年度任用職員）募集

募集人数	若干人
勤務期間	4月～令和7年3月
勤務日時	年間210日または84日 ※具体的な勤務日は所属長と調整し決定します。
選考方法	書類審査、面接
申し込み	2月29日（必着）までに指導室（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、郵送または直接指導室へ
その他	詳細は市ホームページ（2次元コード）参照