

2/15号

2024年 NO. 1480

広報

おうめ



表紙写真「梅姫」 吉野梅郷梅まつりフォトコンテスト2023佳作

吉野梅郷梅まつり

2月17日(土)～3月20日(祝)
梅の公園 他周辺エリア



観梅市民
まつり
3月10日(日)
午前10時
～午後4時
神代橋通り



詳細は8面をご覧ください

今号の主な記事

- ◆価格高騰支援給付金…2面
- ◆交通災害共済「ちょこっと共済」…3面
- ◆市民センター運営協議会委員募集…4面
- ◆地域包括支援センターの体制が一部変わります…5面
- ◆介護保険の地域密着型サービス…6面
- ◆子育て・子ども向け講座…7面
- ◆吉川英治記念館イベント…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆第56回青梅マラソン大会スペシャルトークショー…10面

価格高騰支援給付金

問 ▷給付金関係…新型コロナウイルス感染症対策給付金担当
▷申告関係…課税課市民税係

均等割のみ課税世帯

対象 次のすべてに該当する世帯の世帯主
▷基準日（令和5年12月1日）において青梅市に住民票がある方
▷世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税で、少なくとも1人が住民税均等割を課されている世帯（均等割のみ課税世帯）
▷住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯ではない。
支給額 1世帯当たり100,000円
支給時期 申請後おおよそ2週間
申請方法 2月中旬から対象世帯へ順次送付する「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金確認書」に必要書類を添付して、返送してください。
申請期限 3月15日（消印）

詳細は市ホームページを参照





子ども加算


対象 次のすべてに該当する世帯の世帯主
▷基準日（令和5年12月1日）において青梅市に住民票がある方
▷世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税もしくは均等割のみ課税
▷住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯ではない。
▷18歳以下（18歳に達する日以降最初の3月31日まで）の児童を含む世帯
支給額 児童1人当たり50,000円
支給時期 2月下旬以降順次支給
申請方法
▷7万円の非課税世帯対象の給付金を受給した世帯…原則として、前回の給付金と同じ口座に振り込むので申請は不要。ただし、別の口座への振り込みや辞退する場合は、指定用紙（市ホームページよりダウンロード可）に記載のうえ、2月19日（必着）までに提出してください。
▷均等割のみ課税世帯の給付金を申請する世帯…2月中旬から対象世帯へ順次送付する「支給要件確認書」に必要書類を添付して、返送してください。
申請期限 3月15日（消印）

意見募集

おうめ観光戦略2024-2028

募集期間	2月28日（水）まで
対象	①市内在住・在勤・在学者②市内に事務所や事業所を有する方③当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	シティプロモーション課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館 ※市ホームページでも閲覧可 
内容	▷持続可能な観光地づくりの推進 ▷インバウンド対応の推進 ▷市民、事業者と一体となったプロモーションの展開 ▷観光資源の高付加価値化による収益力の向上
提出方法	28日（消印）までに閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見等を記入のうえ、次のいずれかの方法でシティプロモーション課へ ▷直接持参 ▷郵送 ▷ファックス…☎21-0542 ▷専用フォーム…右記2次元コードから  ▷電子メール…✉div2070@city.ome.lg.jp ※件名は「おうめ観光戦略への意見」としてください。
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

医療機関等向け物価高騰支援給付金(2回目)

問 健康センター ☎23-2191 

対象 3か月以上の診療等の実績を有する病院、医科診療所、歯科診療所、助産所、保険薬局、柔道整復施術所、あん摩、マッサージまたは指圧施術所、はり施術所、きゅう施術所を令和5年12月28日までに開設した方

支給金額
▷病院…500,000円▷医科診療所、歯科診療所…100,000円
▷助産所、保険薬局、柔道整復施術所、あん摩、マッサージまたは指圧施術所、はり施術所、きゅう施術所…50,000円

申請方法
3月31日（必着）までに、申請書兼請求書を市ホームページ（2次元コード）からダウンロードし、郵送〒198-0042東青梅1-174-1または直接健康センター物価高騰支援給付金担当へ


その他
▷病院、医科診療所、歯科診療所、保険薬局、柔道整復施術所で、1回目の支給を受けていない施設開設者は、1回目の請求と合わせて2枚の申請書兼請求書を提出してください。
▷今回対象となった助産所、あん摩、マッサージ・指圧施術所、はり施術所およびきゅう施術所は、1回のみ請求できます。
▷都の物価高騰支援金と併せて受給することができます。

傍聴にお出かけください

	工業振興 対策審議会	生物多様性 保全協議会	環境基本計画 等懇談会	地域共生社会 推進会議	安全・安心 まちづくり 推進協議会
日時	2月19日（月） 午後3時から	2月19日（月） 午後3時30分から	2月21日（水） 午前10時から	2月21日（水） 午後2時から	2月22日（木） 午後2時から
会場	市役所3階 議会棟 第3委員会室	市役所3階 議会棟 第2委員会室	市役所3階 議会棟 第3委員会室	市役所3階 議会棟 大会議室	市役所2階 203会議室
内容	青梅市商・工業振興プランの一部改訂について ほか	生物多様性地域戦略の推進について ほか	「次期青梅市環境基本計画」等骨子案について ほか	青梅市地域福祉総合計画（案）について ほか	市内の犯罪発生状況について ほか
定員	5人（抽選）	5人（抽選）	5人（抽選）	10人（抽選）	先着5人
傍聴受付	当日の午後2時30分～50分に会場入り口で	当日の午後3時～15分に会場入り口で	当日の午前9時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	商工業振興課 工業振興係	環境政策課 管理係	環境政策課 管理係	地域福祉課 福祉政策担当	市民安全課 市民安全係

家具類の 転倒落下移動 防止対策をしよう



問 青梅消防署 ☎22-0119、市防災課
元日に発生した能登半島地震では最大震度7を記録し、家具の転倒や落下物により負傷者が発生しています。地震により家具類の転倒・落下・移動が発生すると、以下の「3つの危険」が生じる可能性があり、対策が非常に大切です。
ケガ…近年、地震でけがをした約3割～5割の人が、家具類の転倒・落下・移動が原因でした。
火災…転倒・落下した家具等が電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火する等火災が発生することがあります。
避難障害…避難通路、出入口周辺に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路を塞いだり、引き出しが飛び出し、つまづいてケガをしたり、避難の妨げになることがあります。 



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6.2.15(3)

インターネット加入がおすすめ!

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を

問 交通政策課管理係

「ちょこっと共済」は、東京都の全市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故(人身)によるけがでの入院や通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

受付期間・場所・時間 表1参照

休日受付 表2参照

加入できる方 市内に住民登録をしている方

共済期間 4月1日～令和7年3月31日

会費(ひとり年額) Aコース…1,000円、Bコース…500円

加入方法

申込書(各家庭に配布および受付場所に設置)またはインターネットで申し込み

※共済見舞金等の詳細はホームページ(2次元コード参照)

ちょこっと共済



表1 受付期間・場所・時間

受付期間	受付場所	受付時間
3月1日～ 4月30日	市役所1階ロビー	午前9時30分～ 午後4時30分
3月1日～	市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)	各金融機関の営業時間
	きらぼし銀行、みずほ銀行 青梅信用金庫、西武信用金庫 飯能信用金庫、西東京農業協同組合 りそな銀行、東京厚生信用組合	
	梅郷出張所、沢井出張所、小曾木出張所、 成木出張所 市役所5階交通政策課	午前8時30分～ 午後5時

表2 休日受付

受付日	時間	会場
3月3日(日)	午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く	S&Dたまぐーセンター、大門市民センター、 河辺市民センター
3月10日(日)		長淵市民センター、東青梅市民センター、 新町市民センター、今井市民センター

自治会活動紹介コーナー103

第八支会市民運動会

青梅市自治会連合会第8支会長 高橋 誠

4年ぶりに第八支会市民運動会を、令和5年10月に四小で開催しました。

子どもから高齢者まで誰でも参加できて楽しめる運動会にするため、令和4年の下半期から自治会三役、体育参与、体育振興会正副会長およびスポーツ推進委員で構成するプロジェクトチームを発足し、会議を10回近く重ねました。会議では、運営の簡素化や自治会対抗の競技の廃止、安全面なども考慮し、参加賞も大幅に見直し、競技へ参加した方、勝利したチームなどにポイント制のコインを配布し、ポイント毎に賞品を交換できる方式に改めました。

その中でも大きな目玉賞品は、第八支会管内の店舗で利用できる「管内共通お買物券」です。金券として使用でき、管内10店舗の協力がありました。今まで利用したことのないお店に足を運んでもらうなど、地域振興の発展と支援を目的に行いました。

迎えた運動会当日ですが、爽やかな秋晴れのもと、競技もスケジュール通りに進行できました。昼休みには、ニュースポーツの「アルティメット」のデモンストレーションも行い、盛り上がりました。



問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から348

「無料で給湯器の点検をします」という不審な電話に注意!

問 市民安全課市民相談係

「給湯器の点検に行く」などと言って、訪問の約束を取り付ける電話が、市内で多数確認されています。訪問を許してしまうと、「工事しないと大変なことになる」などと不安をあおって勧誘してくることがあるため、十分に注意してください。

▷知らない業者から「給湯器を点検します」などと連絡があった場合は、事業者名と点検理由をしっかりと確認し、慎重に対応しましょう。

▷工事を勧められても、その場ですぐに契約せずに、家族や身近な人に相談し、複数の事業者から見積りをとって、工事内容や金額等を十分検討しましょう。

(東京都消費生活総合センター発表情報より作成)

消費者相談室 ☎22-6000(相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民安全係

税の専門家である税理士が皆さんの相談を個別に受け付けます。

日時 3月1日(金) 午後1時30分～4時30分

会場 東京税理士会青梅支部5階会議室(東青梅1-7-7清水本社ビル)

対象 西多摩地域在住の方 相談時間 1人30分

定員 先着6人(予約制)

申し込み 電話☎23-2331で東京税理士会青梅支部(月～金曜日の午前10時～午後4時)へ

女性に対する犯罪被害防止講習会

日時 3月8日(金) 午後2時～3時

会場 市役所2階204会議室 対象 市内在住・在勤・在学の女性

内容 DV、痴漢、ストーカー、盗撮等の被害防止に向けて、注意すべき事項、被害防止のポイントおよび被害を受けた際の相談・連絡先等について

講師 (特非) ライフラインインパクト東京代表 森山奈央美氏

定員 先着40人(予約制) 持ち物 筆記用具

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」

解決できます!一人で悩まず相談を!

都と連携して「多重債務110番」を実施します。

債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。

日時 3月5日(火) 午後1時～4時 会場 市役所6階601会議室

相談員 弁護士 相談時間 1人30分 定員 先着6人(予約制)

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

宝くじ助成(コミュニティ助成事業)で地域づくり

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ助成事業を行っています。

今年度、市ではこの助成金を活用し、青梅市自治会連合会第11支会内の各自治会へテーブル、椅子、空気清浄機等の備品整備を行いました。



会計年度任用職員（子ども家庭支援ワーカー）募集



問 こども家庭センター

職務内容	子どもと家庭に関する相談、児童虐待や養育困難家庭への支援および関係機関との連携・調整等
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷社会福祉士、保健師、臨床心理士、公認心理師、臨床発達心理士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方 ▷児童に関わる勤務経験を有する方 ▷普通自動車免許を有する方 ▷簡単なパソコン操作ができる方
募集人数	1人
勤務日時	月～金曜日の午前9時15分～午後5時15分（7時間） ※勤務開始日、勤務日は応相談 ※超過勤務が発生する場合あり
勤務場所	こども家庭センター（健康センター内）
報酬	日給 13,419円 ※条件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険、労働保険の加入、有給休暇の付与あり
選考方法	書類選考後、面接を実施
申し込み	3月8日（必着）までにこども家庭センターで配布する令和6年度会計年度任用職員申込書（2次元コード参照）に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、郵送〒198-8701東青梅1-174-1または直接こども家庭センターへ ※土・日曜日は申込書の配布および受付はできません。

市民センター運営協議会委員募集

問 市民活動推進課、各市民センター

応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷応募希望の市民センターの所在地域に居住し、住民登録をしている方 ▷応募時点において満20歳以上の方 ▷協議会への出席が可能な方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市職員でない方 ▷青梅市の他の付属機関等の委員でない方
募集人数	各市民センター2人（男女各1人） ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合、性別の人数を問いません。
任期	委嘱の日から2年間
会議	年2回程度（原則、月～金曜日の夜間）
申し込み	2月27日（消印）までに、市民活動推進課（市役所3階）、各市民センターで配布する応募用紙に必要事項、応募動機（200字以内）を記入し、郵送または直接応募地域の市民センターへ
選考方法	書類選考（候補者が募集人数を超えた場合抽選） ※選考結果は、後日通知します。

「リユース活動の促進に向けた
連携と協力に関する協定書」
を締結しました

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

市では年間約1,700tの粗大ごみが排出されていますが、その中にはまだ使えるものもあります。

こうした状況の中で、地域の中で使用可能なものを必要な人に譲り渡すことにより「リユース」の取り組みが促進できると考え、2月7日に㈱ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定書」を締結しました。

ジモティーでは、誰でも簡単に譲りたい不要品の情報を投稿でき、地元で譲り先を見つけることができるサービスを提供しています。

まだ使えるものを必要な人へ譲ることでごみの削減に繋がります。

詳細は市ホームページでご確認ください。

3月10日は「東京都平和の日」

東京空襲資料展を開催します



問 市民安全課市民安全係

昭和20年3月10日、東京の下町を中心に大規模な空襲を受け、一夜にして、10万人とも言われる尊い命が失われました。

東京都平和の日に合わせて、平和について考える機会となるよう、羽村市・青梅市で「東京の空襲資料展」を開催します。

会場には、市郷土博物館の収蔵品をはじめ、都所蔵の写真パネルを展示します。

日時 3月1日（金）～11日（月）

※閉庁日を除く

会場 青梅市役所1階ホール

羽村市役所1階市民ホール



昨年の様子▷

3月1日から

戸籍の証明書等の請求が便利に



問 市民課住民記録係・戸籍係

本籍地以外の市区町村の窓口で、戸籍証明書・除籍証明書を請求できる広域交付が始まります。必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求ができます。また、戸籍届出時の戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

請求には一定の要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

飼い主のいない猫への接し方



問 環境政策課管理係

地域猫活動は、飼い主のいない猫が今以上に増えないようにし、かつトラブルを減らしていくための活動です。飼い主のいない猫に餌を与えている方は餌を与える場所を選んだり、不妊去勢手術を受けさせましょう。

市では、「青梅市地域猫活動の手引き」を作成しています。

早めの予防が大切です

花粉症に気をつけましょう



問 健康センター☎23-2191

2月～3月はスギ花粉の飛散量が最も多くなります。

外出するとき…花粉を吸い込まない

▷風の強い晴れた日は、外出を控えめに
▷プロテクター付のメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。

▷服は花粉が付きにくいスベスベした素材のものを選ぶ。

▷髪をまとめ、花粉が髪につかないようにする。

▷家に入る前は、玄関先で衣服や髪、持ち物について花粉をはらう。

家にいるとき…花粉を家の中に入れない

▷家に入ったら、手洗い・うがい・洗顔をする。

▷風の強い晴天の日は、換気の窓は小さく開け、短時間にとどめる。

▷室内の清掃はこまめにする。

鼻や目の症状が重い場合…耳鼻咽喉科、眼科を受診

内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。詳細は2次元コードをご覧ください。

3月は自殺対策強化月間

自殺防止！

街頭キャンペーン・
ボランティア募集

一人ひとりのかけがえのない「いのち」を大切に、誰もが自殺に追い込まれることのない地域をつくるために、啓発活動にご協力をお願いします。

日時 3月14日（木）

午後3時30分～4時30分

※3時20分中央図書館（多目的室、右側デッキ）集合

会場 JR河辺駅付近

内容 自殺防止に関するチラシ配布や呼びかけ

定員 先着10人程度（予約制）

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

ゲートキーパー養成講座 中高年編

～悩んでいる方に
気づき支えあう～

ふだんのお仕事や生活の中で、あなたの温かい行動により、悩んでいる方を救うことができます。悩んでいる方を理解し、自分にできることを一緒に考えてみませんか。

日時 3月23日（土）午後2時～4時

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 自殺者の傾向、中高年のおかれている現状と課題、気づきや対応のポイントなど

講師 臨床心理士 重村朋子氏

定員 先着50人程度（予約制）

持ち物 筆記用具など

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

4月から地域包括支援センターの体制が一部変わります

問 高齢者支援課包括支援係

地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんやご家族をさまざまな面から支援するための総合相談窓口です。高齢者に関するご相談やお困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お住まいの地区によって担当する地域包括支援センターが異なります。ご相談の際は、下表で担当の地域包括支援センターを確認してください。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が無料でご相談をお受けします。

お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください

生活圏域	名称	所在地	担当地区	電話番号
第1地区	青梅市地域包括支援センター (4月から青梅市地域包括支援センターすみえに変更)	東青梅1-11-1 市役所1階高齢者支援課内 (4月から住江町66に変更)	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町	22-1111 内線2127 (3月末まで)
第2地区	青梅市地域包括支援センター うめその	駒木町3-594-1 メディケア梅の園内	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	24-2882
第3地区	青梅市地域包括支援センター すえひろ	末広町1-4-5 青梅すえひろ苑内	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木	33-4477

4月からの変更点

1

第1地区の地域包括支援センターが変わります

現在

名称	所在地
青梅市地域包括支援センター(直営)	東青梅1-11-1 (市役所1階高齢者支援課内)

4月以降

名称	所在地
青梅市地域包括支援センターすみえ	住江町66



※4月から地域での連携や活動が豊富な法人に委託し、市役所1階高齢者支援課内の直営地域包括支援センターは廃止となります。

2

すべての地域包括支援センターで土曜日も相談窓口を実施します

現在

相談窓口
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時

4月以降

相談窓口
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時

高齢者向けパソコン教室

日時 3月2日(土) 午後1時～4時

会場 福祉センター第4集会室

対象 パソコンの基本操作ができる
60歳以上の市民

内容 Word、Excelの入門、ファイル管理等

講師 パソコンボランティア青梅

定員 10人(抽選)

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル

その他 パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。(4人まで)

申し込み

2月22日までに氏名、電話番号、年齢、Windows 10か11か、パソコン貸し出しの有無を電子メール☒div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。



スマートフォン貸出事業あり

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日時 3月6日(水)

①午前10時～午後1時②2時～5時

会場 福祉センター第5集会室

対象 スマートフォンを利用していない・使い慣れていない60歳以上の方

内容 スマートフォンの基本操作等(タップ、スワイプ、ピンチ等)

※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用(約1か月)の申し込みを受け付けます。受付時に本人確認書類が必要になります。(抽選)

定員 各回10人(抽選)

申し込み

2月28日までに電話☎050-5536-6049でスマートフォン普及啓発事業事務局へ

迅速な救命措置が大切な命を救います

普通救命講習会



日時 3月21日(木)

午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 成人の心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)操作法、気道異物除去法を実習

定員 先着15人(予約制)

費用 1,500円(テキスト代)

※当日集金

服装 動きやすい服装

持ち物 筆記用具

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付。認定年月日3年以内の救命技能認定証を持参で200円割引。

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



ご存じですか？ 介護保険の地域密着型サービス



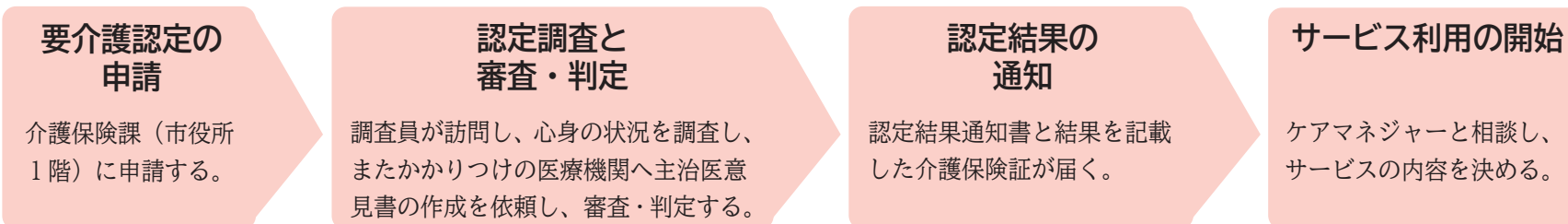
問 介護保険課介護保険管理係

地域密着型サービスとは？

要支援・要介護の認定をお持ちの高齢者の方が住み慣れた自宅や地域で生活するために創設された介護サービスです。原則は市民の方のみが利用できるサービスです。

介護サービスを利用するためには要支援・要介護認定を受けることが必要です

日常生活で介護や支援が必要になったと感じている方は、お住まいの地区の地域包括支援センター等に相談し、介護保険の申請をしてください。



地域密着型サービスの種類

要支援・介護度によって受けられるサービスが異なります

サービス種別	内容	市内の事業所数
地域密着型通所介護	定員18人以下の小規模なデイサービスで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。	14
認知症対応型通所介護	認知症の方を対象に食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。	4
小規模多機能型居宅介護	施設に通う「通所介護」を中心に、自宅に来てもらう「訪問介護」、事業所へ泊まる「宿泊」を組み合わせ利用できる一体型のサービスです。365日24時間対応で、毎月定額でサービスが受けられます。	2
看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護に看護を加えたサービスを受けられます。	2
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	少人数制で家庭的な雰囲気の中、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。	7
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	訪問介護員または訪問看護師が要介護者の自宅を定期的に訪問し、介護（食事介助、清拭介助、排せつ介助など）・看護を提供する介護サービスです。一回の訪問は10～20分程度。365日24時間対応で、毎月定額でサービスが受けられます。	1

※地域密着型介護サービス事業所の詳細は、窓口で配布している「市内介護保険サービス提供事業者一覧」をご覧になるか、市ホームページ（右記2次元コード）でご確認ください。



新しい事業所を紹介します

○看護小規模多機能型居宅介護



看護小規模多機能型居宅介護 藤の華

住所 千ヶ瀬町5-610-11
電話番号 ☎78-3244

退院後の在宅生活への移行や、看取り期の支援等、利用する方やご家族のニーズに応じ、主治医との密接な連携のもと、医療行為も含めた多様なサービスを提供します。

○定期巡回・随時対応型訪問介護看護



ここひろヘルパー24（3月開設予定）

住所 藤橋2-614-18
電話番号 ☎78-2100

この地域にお住まいの皆さんの「住み慣れた自宅で暮らし続けたい」という願いを叶えるため、一緒に考え協力します。



おうめヘルス&ウォークアプリ



チームで歩数を競おう うめPONウォークラリーを開催



問 健康センター ☎23-2191

うめPON（アプリ）内で参加者同士が一定期間の間、歩数を競うイベントです。チームを選んで、歩数を競いましょう。

一日の歩数に応じたレベルの3つのチーム（コアラ3,000歩以下、ウサギ5,000歩程度、ペガサス7,000歩以上）から自分に合ったものを選択してください。

各チームごとに抽選で20人に電子ギフト券3,000円分をプレゼントします。皆さんと一緒に楽しみましょう。

期間 3月1日（金）～22日（金）

事前登録期間 3月7日まで

申し込み ウォークラリーの参加登録はうめPONアプリから

(公財) 青梅佐藤財団共催

飛び出せ！サイエンスファミリー

科学の最先端を見よう！バスツアー



科学館には遊んで学べる展示がたくさん！リニア見学センターではリニアモーターカーについて知ろう！運がよければリニアモーターカーが走っているところが見れるかも？！

日程・行程 3月16日（土）午前8時・青梅市役所集合～山梨県立科学館～リニア見学センター～午後5時・青梅市役所解散予定

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

定員 20組（抽選）

費用 保護者760円（入館料）

※その他費用は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

服装・持ち物 歩きやすい靴、昼食、筆記用具、飲み物

申し込み 2月28日までに児童・保護者の氏名、学校、学年、住所、電話番号を電子メール ☎div7510@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

※電子メールの件名は「サイエンスファミリー申込」としてください。

※抽選結果は3月6日ごろ送信予定



家庭教育講演会

がまんする力はどのようにして育つのか



子どもの困った行動について理解し、対応策を学びませんか？子育て中の悩みや不安を解消するヒントをお話します。

日時 3月10日（日）午前10時～正午

会場 市役所2階204～206会議室、オンライン（Zoom）

対象 未就学児、小学校低学年の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 各先着40人（予約制）

※託児あり（先着）

講師 臨床心理士 大河原美以氏

申し込み

3月3日までに住所、氏名、電話番号、希望会場、託児希望の場合はお子さんの氏名、性別、年齢（月齢）を電話または電子メール ☎div7510@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

※電子メールの件名は「家庭教育講演会」としてください。

離乳食教室初期（ゴックンクラス）



日時 3月15日（金）

午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話 ☎23-2191 でこども家庭センターへ

子育てひろば すこやかルーム
ころりん、おひなさまを作りましょう！

まんまるかわいいおひなさまを作ります！

日時 2月19日（月）～21日（水）

午前10時～午後2時（入退出自由）

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

申し込み

電話 ☎21-5358 で同保育園すこやかルームへ

外遊び型子育てひろば・はらっぱ（2月）

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎050-3390-0613
子育て応援課子育て推進係

親子でのお外遊びを、保育資格をもつスタッフがサポート。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びにきてね♪

日時 2月27日（火）

午前10時30分～正午

※雨天決行（荒天中止）

会場 わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

新規団体・継続団体とも登録が必要です

青梅市青少年健全育成団体
登録更新手続き

問 子育て応援課児童・青少年係

青梅市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

受付期間 3月1日～15日

受付場所 子育て応援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅、S&Dたまぐーセンター

登録有効期間 4月1日～令和7年3月31日

※登録できる団体の条件等は市ホームページ参照

子育てひろば とことこ
洋服・絵本等の交換会

問 長淵保育園 ☎22-8102、市子育て応援課

新生児から小学生くらいまでの洋服があります。交換する物がない方も参加可能です。

日時 2月26日（月）

午前10時45分～11時45分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

持ち物 持ち帰り用の袋、不要になった洋服

子育てひろば にこにこ
パパママ東京ぼうさい出前教室

気軽に防災の知識や備えを学べます。

日時 3月5日（火）午前10時～11時

会場 子育てひろば にこにこ

対象 乳幼児とその保護者

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話 ☎78-3974 または直接子育てひろばにこにこへ

スクール・サポート・スタッフ
（会計年度任用職員）募集

募集人数	若干人
勤務期間	4月～令和7年3月
勤務日時	年間210日または84日 ※具体的な勤務日は所属長と調整し決定します。
選考方法	書類審査、面接
申し込み	2月29日（必着）までに指導室（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、郵送または直接指導室へ
その他	詳細は市ホームページ（2次元コード）参照



吉野梅郷 梅まつり

～梅と笑顔の花が咲く～

2月17日(土)
|
3月20日(祝)



青梅グルメマルシェ 青梅の各店自慢の味が大集合

日時 2月24日(土)、25日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)

場所 梅の公園

東京地酒まつり 東京の全9歳の銘酒を飲み比べ

日時 3月1日(金)、2日(土)、3日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)

場所 梅の公園

梅の公園ガイドボランティア

日時 3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日) 午前10時～午後3時

場所 梅の公園

青梅市観光協会ガイドツアー 春香る鎌倉街道と季節のごはん

日時 3月7日(木) 午前10時～午後1時30分
行程 JR二俣尾駅(集合)～海禅寺～奥多摩橋～岩割の梅跡～梅の公園～【昼食】旬の店あいぼーる
費用 3,000円(昼食、保険代)
定員 先着15人(予約制)
申し込み (一社)市観光協会ホームページの専用メールフォームから

吉野梅郷梅酒まつり 全国梅の名所の梅酒を集めました

日時 3月8日(金)、9日(土)、10日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)

場所 梅の公園



観梅市民まつり

日時 3月10日(日) 午前10時～午後4時
場所 神代橋通り(警察・消防パレード、お囃子、武者行列・寸劇、青梅太鼓、吉野音頭、獅子舞、青梅市民舞踊、高円寺阿波おどり)、梅の公園(ステージイベント)



幾代会ガイドツアー 吉川英治が愛した吉野村とフキノトウ摘み体験

日時 3月16日(土) 午前9時10分～午後1時(荒天中止)
行程 JR二俣尾駅(集合)～奥多摩橋～不動明王(目薬の話)～愛宕神社(出産の様子)～青梅市吉川英治記念館～即清寺～岩割の梅跡～下山八幡神社(公民館建設)～中道梅園(紅梅)～鎌倉の梅跡(フキノトウ摘み)～梅の公園
費用 2,500円(弁当、お茶、吉川英治記念館入館料等)
定員 先着25人(最少催行人数10人)
申し込み 幾代会 yqianjing15@gmail.com または電話 ☎080-6700-9710 (電話受付は午前中)

梅郷スイーツフェスタ

日時 3月17日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

※その他各種イベントも開催予定。イベント情報等は、市観光協会ホームページにてご確認ください。

青梅市吉川英治記念館イベント

青梅市吉川英治記念館×住友金属鋁山アリーナ青梅 連携事業「ウォーキングDE青梅市内見どころ巡り」

青梅市ウォーキングマップ掲載の梅郷・柚木町コースの道のりを、体操・ウォーキングのレクチャーをしながら、市内の見どころを案内します。青梅市吉川英治記念館にも立ち寄ります。

日時 3月12日(火) 午前8時20分集合、午後0時30分頃解散の予定(雨天中止)

集合場所 日向和田駅改札外側

定員 先着20人

費用 700円(青梅市吉川英治記念館入館料、お菓子代等) ※当日徴収



季節の花生け教室～早春の花と箏のしらべ～

花生けを通して、早春の草花と触れ合います。その後、お菓子とお抹茶で懇談し、参加者どうしの交流を深めます。また、お箏の演奏もお楽しみください。

日時 3月13日(水) 午前10時～午後0時30分

会場 吉川英治記念館主屋

講師 花あそび～花寿庵～代表 宮野のぞみ氏 ほか2名

お箏の演奏者 生田流箏奏者 岩城奈帆氏

定員 先着20人 費用 3,000円(別途入館料)

講師 菊地玉雲の講談の世界

吉川英治の不朽の名作「新・平家物語」第五話平治の巻 源義朝と平清盛が激突する様子を講談により披露します。

日時 3月17日(日) 午後2時～2時30分(1時30分開場)

会場 吉川英治記念館主屋

出演者 講師 菊地玉雲氏

定員 先着30人

観覧料 大人500円、小・中学生200円(市内の小・中学生は無料)

☆いずれも

対象 市内在住・在勤の方

申し込み 2月17日から電話 ☎74-9477で同館へ(午前10時～午後5時)



3月3日は雛祭りの日

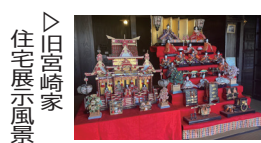
文化財住宅・吉川英治記念館で雛人形展示

問 郷土博物館 ☎23-6859
吉川英治記念館 ☎74-9477

日程 2月17日(土)～3月20日(祝)

会場	時間
旧宮崎家住宅(駒木町1-684)	午前10時～午後4時
旧稲葉家住宅(森下町499)	
旧吉野家住宅(新町1-21-9)	
吉川英治記念館主屋(柚木町1-101-1)	午前10時～午後5時

※月曜日は休館、吉川英治記念館は要入館料



企画展「青梅の御殿奉公」関連講座

青梅から御殿奉公した女性

日時 3月10日(日) 午後2時から(1時30分開場) △道中日記

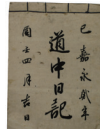
会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室B

内容 青梅村の商家に生まれ、叔父にあたる青梅の文人・山田早苗の支援で、江戸城大奥に上がった「小林たみ」の活躍についてお話しします。

講師 國學院大学・青山学院大学非常勤講師 畑 尚子氏

定員 先着50人(予約制)

申し込み 2月17日から電話 ☎23-6859で郷土博物館へ



花しょうぶに詳しくなくても大丈夫!

吹上しょうぶ公園 ガイドボランティア募集

問 シティプロモーション課観光係

5月下旬～6月に開催する「吹上花しょうぶまつり」で来園者に花しょうぶのガイドをするボランティアを募集します。

打ち合わせ会 4月上旬～中旬

講習会 ①4月中旬～下旬②5月中旬③5月中旬(まつり直前)

ガイド活動 まつり期間中に5日程度

対象 満18歳以上で講習会・ガイド活動に参加できる方

申し込み 3月15日までに申し込みフォーム(2次元コード)から



掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 6.2.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○親子の触れ合い遊び

回3月8日(金) ①午前9時30分～10時30分②10時50分～11時50分

場ねむのき幼稚園

対①歩ける1～2歳児の親子②首のすわった0～1歳児の親子

定各回先着10組

費①300円(保険料・材料代)②費用無料

申同幼稚園 塩野 ☎31-5400

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回2月23日(祝) 午後1時～4時

場S&Dたまごセンター

対皆さんと楽しく歌いましょう。

定先着60人

費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

○シンフォニエッタ青梅第21回定期演奏会

回3月3日(日) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

場福生市民会館

対クラシックやささまざまな曲を演奏。小さなオーケストラの演奏会。

定先着250人

申シンフォニエッタ青梅 小林 ☎090-7178-4115、✉kei-ty.519@docomo.ne.jp

☆会員募集

○ミニテニス

回水曜日 午前9時30分～正午

場今井市民センター

対60歳以上

対どなたでも楽しく長くプレーできます。(体験歓迎)

定若干人

費年額6,000円

申今井ミニテニスクラブ 野崎 ☎23-3303

○英会話

回第1・3木曜日(月2回) 午後1時～2時30分

場大門市民センター

対英会話を通してより教養を高め日常生活に潤いをもたせ楽しく過ごす。

費月額3,000円

申メトロノーム 秋田 ☎24-8675

○写真の会

回第4土曜日 午後1時～3時

場長洲市民センター

対各自が写真を持ち寄り、楽しんで学んでいます。

費半年額4,000円

申青梅写友会 久保 ☎22-7481

○英会話 初級・中級

回土曜日 午前10時～正午

場河辺市民センター

対講師アメリカ人。見学自由。

定5人

費月額3,000円

申河辺市民センター英会話サークル 森田 ☎090-3428-2163、✉morita4321@rakumail.jp

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ教室

回3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)

午後1時～2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生

対持ち物…運動できる服装、クラブ、グローブ(お持ちの方)

定先着各回6人

申オソキゴルフセンター ☎74-6370

○ジュニアビーチボール

回①3月3日(日) 午後5時15分～7時15分(5時受付開始)②9日(土) 午後7時30分～9時30分(7時30分受付開始)

場①長洲市民センター②河辺市民センター

対市内在住の小学生※保護者の送迎または同伴可能な方

対持ち物…トレーニングウェア、タオル、室内用運動靴、飲み物

申2月25日までに電子メール✉vaseavv2024@yahoo.co.jp または往復ハガキで〒198-0043 千ヶ瀬町4-583-17市ビーチボール連盟 岩本へ

申同連盟 岩本 ☎090-6521-7966

☆その他

○西多摩ふれあい講演会

回3月2日(土) 午後2時から(1時30分開場)

場プリモホールゆとろぎ

対日本国の財政、食料、エネルギーなどの重要な課題や外交問題を踏まえ、今後の日本国のあり方を考えるように提案する。講師…ケント・ギルバート氏

申事業所名、電話番号、参加人数を ☎24-8863、✉fujino@ome-hojinkai.or.jp で(公社)青梅法人会へ

○(一社)東京都西多摩歯科医師会 公開講演会 (Zoom 配信)

回3月2日(土) 午後6時～7時

30分

対演題…「高齢者の食べるを考える」、講師…山口浩平氏

申2月29日までに2次元コードから

申同会 ☎23-6222

○西多摩医師会 市民公開講座

「脳卒中の最新情報を提供します」

回3月30日(土) 午後2時～3時

場西多摩医師会館(東青梅1-167-12) ※オンラインでの参加可

対「脳卒中の根絶をめざして～予防、早期発見そして早期受診～」講師…公立福生病院脳神経外科診療部部長 福永篤志氏

申会場…30人、オンライン…100人

申2次元コードまたは電話 ☎23-

2171で同会事務局へ

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回2月17日～3月30日の土曜日

午後1時～4時

場福祉センター

対お預かりして修理※直らない場合あり。部品代等は実費

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回3月9日(土)、20日(祝) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいがある方

対東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ

青梅市の文化遺産86

大門村の年貢の記録

市文化財保護指導員 神森 正

市内大門1丁目にある大門自治会館大広間の上座正面には、175年前に領主から大門村に出された「年貢皆済目録」という古文書が額に入れて掲げられています。今回は、大門自治会館に立ち寄った際、拝見した「年貢皆済目録」について紹介します。

江戸時代の税は「年貢」と言って基本的には「米」(畑地に関しては金銭)で納めるため、その村の石高に課せられ、名主がその責任者でした。その後、明治時代に入って「地租改正」という一大行政改革が行われ、以後、税は「地租」といってお金で納めるようになり、現在の課税制度として継続しています。

この皆済目録は、「酉年(嘉永2(1849)年)大門村は確かに年貢を納めました」という証明書です。なお、嘉永2年は黒船来航の4年前にあたります。

内容は、「大門村は312石1斗8升4合の石高の内、「本途物成」(主たる税)として米を8石8斗1升、「小物成」(付加税)として現金で1貫280匁8分(畑作物はお金)、石代として、大豆3石8斗7升2合を全て納め終わりました。」というもので、名主・組頭・惣百姓宛に、徴税者側の代表者である梅(原)十右衛門と駒(木根)又市(※カッコ内の文字は省略されている)が発給しています。

大門村の貴重な史料として、後世にぜひ残してほしい貴重な文化遺産であると思います。



△大門村の年貢皆済目録

問 郷土博物館 ☎23-6859

受講後、映写機やフィルムを借りることができます

16ミリ発声映写機操作講習会

問 社会教育課

日時 3月11日(月) 午後6時30分～8時30分

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員 先着10人(予約制)

持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)

申し込み 2次元コードから



からだの柔軟性や筋力を高めるベーシックなヨガ

「リラックスヨガ」教室



日時 3月7日～28日の木曜日 ①午前10時30分～11時45分②午後1時～2時15分

会場 御岳交流センター交流室 対象 初心者の方

定員 各回先着15人 費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話 ☎79-0720 または直接御岳交流センターへ



第56回青梅マラソン大会スペシャルトークショー & 交通規制のお知らせ

問 スポーツ推進課※2月17日(土)、18日(日)・住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

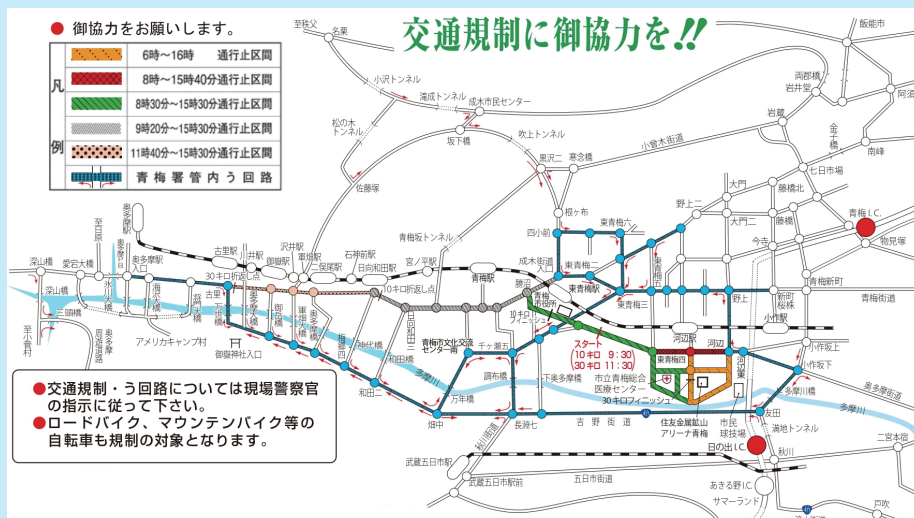
ゲスト2人は
当日も参加!

AOSYNスペシャルトークショー



日時 2月17日(土) 午後2時~3時
場所 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール
内容 青梅マラソンコースの攻略方法等
ゲスト シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト 高橋尚子氏、城西大学准教授 平塚潤氏

大会当日(2月18日)の交通規制にご注意ください



中央図書館ハンディキャップサービス

問 中央図書館☎22-6543

点字図書…どなたでも利用できます。
デージー図書…活字を音声にした録音図書です。視覚に障がいがある方や活字による読書が困難な方が利用できます。
※デージー図書を聞くためには、専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコン等が必要です。
その他 利用者カードをお持ちください▷中央図書館で所蔵していない点字図書やデージー図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

タイトル	著者	備考
団地のふたり	藤野千夜	全2巻
星守る犬	村上たかし	全2巻
犬小屋アットホーム!	大山淳子	全5巻
ここはたしかに 完全版	笹本 碧	全2巻

新着デージー図書

タイトル	著者(編、制作・発行)
夫婦商売/時代小説アンソロジー	青山文平 ほか
ウクライナから来た少女 ブラータ、16歳の日記	ズラータ・イヴァシコフ
王女物語 エリザベスとマーガレット	マリオン・クロフォード

「米国空軍太平洋音楽隊」春のロックバンドコンサート

日時 3月16日(土) 午後2時から(1時30分開場)
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 70~80年代の懐かしいアメリカンソングやカントリーミュージックから最新のアメリカンポップスまで。デイズニー映画の歌を皆で歌うコーナーも予定しています。
出演 米国空軍太平洋音楽隊 Pacific Trends
※駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。
定員 先着200人(予約制)
申し込み 2次元コードから社会教育課へ



大門市民センター☎31-2251

震老壮大学新入生募集

回講座…月1回程度、冠句展…年2回、コーラスサークル(希望者のみ)…月1回回60歳以上の大門・新町・今井地区在住の方年額3,000円(コーラスサークルは別途年額500円)回3月12日までに大門市民センターへ

河辺市民センター☎22-4885

河辺老壮大学新入生募集

回月1回程度回60歳以上の河辺地

区在住の方※地区外の方の入学を認める場合あり回講座、修学旅行回年額2,000円※旅行代は別途集金回3月19日までに河辺市民センターへ

中央図書館☎22-6543

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回2月24日(土) 午前11時~11時20分回梅郷市民センター多目的室回0歳児以上回先着25人回梅郷図書館☎74-9025

中央図書館・おはなし会

回2月24日(土) 午前11時~

11時40分回おはなしの部屋回4歳児以上回先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回2月25日(日) 午前11時~11時40分回おはなしの部屋回3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者回先着15組

中央図書館・大人も楽しむおはなし会

回3月2日(土) 午前10時~正午回多目的室回小学生以上回先着50人

中央図書館・ひとりじめおはなし会

回3月3日(日)、17日(日) ①午前11時~11時15分②11時

20分~11時35分③11時40分~11時55分回おはなしの部屋回3か月~未就学児と保護者回先着1組

2月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時~午後4時
問 収納課収納管理係

2月の納期限(2月29日)

▷固定資産税・都市計画税…4期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…8期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合のお出かけはご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。