

2月 給食だより



うめミルクちゃん ウメモー

令和6年2月号
青梅市立学校給食センター



せつぶん げんざい りっしゅん ぜんじつ さ むかし ひと ふゆ はる か
節分は、現在では立春の前日を指します。昔の人は、冬から春へと変わる
りっしゅん ねん はじ かんが しょうがつ たいせつ せつぶん
立春を1年の始まりと考え、お正月のように大切にしていました。節分は、
おおみそか いちづ ねん ぶ じ いの ぎょうじしよく つた
大晦日のような位置付けで、1年の無事を祈る行事食が伝わっています。

イワシ

イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。
イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方向（恵方=今年は東北東）を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

せつぶんこんだて しょうがつこう ちゅうがっこう
節分献立 小学校：1日 中学校：2日

食物アレルギーへの理解を深めよう



食物アレルギーとは？

本来は病原菌などから体を守る仕組みである「免疫」が、食品に対しても誤って反応してしまい、症状を引き起こすことです。人によって、出る症状や、症状の重さは異なります。

食物アレルギーの食品表示について

重い症状が出やすい、またはアレルギーを起こす人が多い8品目は「特定原材料」として、加工食品などへの表示が義務付けられています※。特定原材料に準ずる20品目は、表示が推奨されていますが、必ずアレルギーンとして表示されるわけではありません。

★特定原材料：8品目（義務表示）

食品表示基準が一部改正され、令和5年3月9日から「くるみ」が特定原材料に追加されました。（令和7年3月31日までは経過措置期間であり、現在は表示されていない場合もあります。）

★特定原材料に準ずるもの：20品目（推奨表示）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※包装容器に入っていない場合（ばら売り、量り売りなど）や外食は、特定原材料でも表示の義務はありません。

★上記以外の食品でも、食物アレルギーの原因となることがあります。