

1/15号

2024年 NO. 1478

広報

おうめ

令和5年度青梅市平和事業

中村 哲
関連写真展・講演会
～アフガニスタンに命の水を～

問 市民安全課市民安全係



詳細は2面をご覧ください。

今号の主な記事

◆マイナンバーカードを申請しませんか?…2面 ◆会計年度任用職員募集…3面 ◆新成人の皆様へ、二十歳の皆様へ…4面
◆確定申告書は早めに提出を…5面 ◆白ワイン販売開始…6面 ◆なんでも情報局アンテナ…7面 ◆伏屋友賀作品展…8面

令和5年度青梅市平和事業

中村 哲関連写真展・講演会 ～アフガニスタンに命の水を～



中村 哲氏は、脳神経内科を専門とする医師で、PMS（ピースジャパンメディカルサービス）の元総委員長。干ばつが厳しいアフガニスタンで、飲料水・灌漑用井戸事業を始め、大規模な水利事業に携わりました。2019年アフガニスタンで武装勢力の銃撃を受け、73歳でこの世を去りました。世界連邦運動協会青梅支部と市は、平和の尊さを考える機会として、パキスタンやアフガニスタンで活躍された中村 哲氏の活動を記録した写真展と講演会を開催します。

写真展

会期 1月29日（月）～2月3日（土）
※2月3日は午後1時まで
会場 市役所2階行政コーナー

平和講演会

日時 2月3日（土） 午前10時～正午
（9時30分開場）

会場 市役所2階204～206会議室
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 先着50人（予約制）

申し込み 1月19日から電話または申し込みフォーム
（2次元コード）で市民安全課市民安全係へ



【講師】

京都芸術大学教授 中山博喜氏

2001年より5年間、PMS・ベシャワール会の現地ワーカーとして、2019年12月に凶弾で倒れた医師 中村 哲氏の活動に参加。アフガニスタンでは主に経理を担当し各事業に携わる。

暮らし・住まい・環境



マイナンバーカードを申請しませんか？

問 市民課マイナンバーカード担当

出張申請受付（要予約）



2人以上の申請希望者がいるご自宅や職場等に、職員が訪問してマイナンバーカードの申請を受け付けます。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

市役所での申請をサポート



月～金曜日に市役所で写真撮影等の申請サポートを行っています。

マイナンバーカード申請休日臨時窓口



日時 2月4日（日） 午前9時～午後3時

※月～金曜日と時間が異なります。

会場 市民課（市役所1階）

持ち物 マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は本人確認書類）

※カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きは実施しません。

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書を
取得する方法を動画で紹介しています



野菜づくりをしてみませんか

農業体験農園「並木農園」

入園者募集！

問 並木農園 ☎24-0601、市農林水産課農政係
農業体験農園「並木農園」（河辺町7-3-5）の
利用者を募集します。

農業体験農園は、農園主の指導のもと、野菜づくり（無農薬・無肥料の自然栽培）を体験できる農園です。未経験者も安心して利用できます。

募集区画

11区画（抽選）

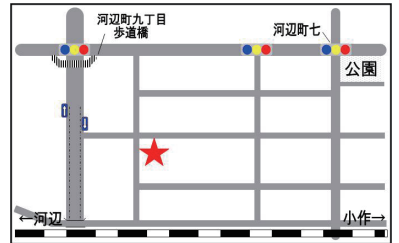
※1区画約30㎡

※駐車場なし

利用期間 3月～令和7年1月31日

費用 1区画4万円（税込み）

申し込み 1月31日（消印）までにハガキに「並木体験農園利用希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-8701市農林水産課農政係へ
※氏名は略さず正確に記入してください。



全日本U-12サッカー選手権 大会出場者 表敬訪問

問 秘書広報課秘書係

横河武蔵野フットボールクラブU-12に所属する二小6年の牛島空さんが、JFA第47回全日本U-



△市長、牛島空さん

12サッカー選手権大会東京都中央大会で優勝し、東京都代表として全国大会に出場することとなったため、12月18日、大勢待市長を表敬訪問しました。

牛島さんは「チームは準決勝までしか行ったことがないので、決勝に進んで優勝したい。フォワードとして6点とりたい。」と意気込みを語り、大勢待市長は「全国大会での健闘を期待しています。優勝報告を待っています。」と激励しました。

傍聴にお出かけください

	ジェンダー平等推進 計画懇談会	情報公開・個人情報 保護運営審議会	成年後見制度 利用促進審議会	交通安全対策 審議会	景観審議会
日時	1月22日（月） 午後2時30分から	1月24日（水） 午後1時30分から	2月5日（月） 午後1時30分から	2月6日（火） 午後2時から	2月8日（木） 午後2時から
会場	市役所6階 601会議室	市役所3階議会棟 第3委員会室		市役所2階 災害対策本部室	市役所3階 教育委員会会議室
内容	令和4年度第六次 青梅市男女平等推 進計画進捗よく状 況調査報告書につ いて ほか	保有個人情報を取 り扱う事務につ いての報告等	成年後見制度利用 促進計画の策定に ついて ほか	春の交通安全運動 実施要領（案）等 について	青梅インターチ ェンジ北側地区（今 井土地区画整理事 業）における景観 形成について ほか
定員	3人（抽選）	5人（抽選）	5人（抽選）	先着5人	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午後2時10 分～25分に会場 入り口で	当日の午後1時～ 15分に会場入 り口で	当日の午後1時～ 15分に会場入 り口で	当日の午後1時 30分～45分に 会場入り口で	当日の午後1時 15分～30分に 会場入り口で
問い合わせ	市民安全課 市民相談係	文書法制課 情報公開文書係	地域福祉課 庶務係	交通政策課 管理係	都市計画課 開発指導係



友達登録は
こちらから






PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6.1.15(3)

会計年度任用職員募集

職種	就学相談員 	特別支援学級介護員 	学校事務 
応募資格	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する方 ▷臨床心理士または公認心理師の資格を有する方 ▷教員免許を持ち、小学校・中学校での教員経験がある方 ▷教育相談または就学相談の経験がある方	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する方 ▷学校生活・学習等における児童・生徒の介助（介護）・支援ができる方 ▷小学校、中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある方 ▷小学校または中学校の教員免許をお持ちの方	普通自動車運転免許を持ち、次のすべてに該当する方 ▷事務職員として6か月以上の勤務経験を有する方（見込みの方） ▷パソコンによる基本的な事務処理ができる方 ▷学校の運営および児童・生徒に理解のある方
募集人数	1人	若干人	若干人
勤務期間	4月～令和7年3月（更新可）		
勤務日時	月～金曜日のうち火、金曜日を含む週4日 1日7時間	月～金曜日の週5日 1日6時間	原則、月～金曜日のうちの週4日、午前8時～午後5時のうち学校長が定める1日7時間30分
選考方法	書類審査、面接（2月19日実施）	書類審査、面接（2月15日実施）	書類審査、面接（2月14日実施）
申し込み	1月31日（消印）までに学務課（市役所3階）で配布する申込書と応募動機（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接学務課教育支援係へ		1月31日（消印）までに教育総務課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、普通自動車運転免許証の写しを添付して、郵送または直接教育総務課庶務係へ

委員募集

職種	情報公開・個人情報保護運営審議会委員
応募資格	次のすべてに該当する方 ▷青梅市に住民登録している方 ▷応募時点において満20歳以上の方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市議会議員または青梅市職員ではない方 ▷青梅市の他の付属機関等の委員ではない方 ▷審議会の会議に出席が可能な方 ※応募資格要件を満たさなくなったときは資格を失います。
募集人数	2人（男女各1人）
委嘱期間	4月1日～令和8年3月31日
会議	年2回程度、月～金曜日に開催、1回2時間程度
報酬	会議1回につき11,500円
選考方法	作文審査
申し込み	1月27日（消印）までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募の動機（400字以内）を記入（書式自由）し、次のいずれかの方法で文書法制課へ ▷直接持参 ▷郵送…〒198-8701文書法制課 ▷ファックス…☎22-3508 ▷電子メール…✉div0513@city.ome.lg.jp

職員募集

職種	学校教育活動支援員
応募資格	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかの条件に該当する方 ▷学校教育・特別支援教育に関心を持ち、子どもたちと一緒に活動できる方 ▷小学校、中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある方 ▷小学校または中学校の教員免許をお持ちの方
募集人数	若干人
勤務期間	4月～令和7年3月（更新可）
勤務日時	週2～3日または5日、1日4時間
選考方法	書類審査、面接（2月7日実施）
申し込み	1月31日（消印）までに学務課（市役所3階）で配布する申込書と応募動機（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接学務課教育支援係へ

今年こそ資産運用をはじめたい方へ

消費生活講座 はじめての資産運用

金融商品が多様化・複雑化する中で、金融をめぐる詐欺などから身を守り、適切に資産形成を行っていくために、資産運用に関する基礎知識（ライフプラン・資産運用・投資の基礎）をお伝えします。

日時 1月28日（日）

午前10時～11時30分

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 日本証券業協会 森内茂樹氏

定員 先着40人（予約制）

申し込み 電話または直接市民安全課市民相談係（市役所3階）へ

※託児（生後6か月～小学生）を希望される方は1月22日までに申し込み

「青梅市公共交通お役立ち情報」 LINE公式アカウント開始！

問 交通政策課交通政策担当

青梅市公共交通協議会では、青梅市の公共交通に関するお役立ち情報を配信するLINEアカウントを設けました。

2次元コード、またはIDで検索して「友だち登録」をお願いします。

LINE ID @428hmvqf 

内容

- ▷青梅市公共交通ガイドへのリンク
- ▷鉄道・バス事業者時刻表へのリンク
- ▷都営バス梅74系統・西武バス飯41-1系統時刻表（根ヶ布以北の市内バス停のみ、3月まで試行）
- ▷公共交通を利用したお出かけスポットへの行き方、路線バスの利用方法などの記事配信

青梅市先端技術活用コミュニティ強化事業

IoTセミナーを開催します

DX活用について最新情報をお届けします。 

日時	申し込み期限	内容
1月30日（火） 午後2時～4時	1月23日（火）	DX活用の最近の動向 ～メリットと注意点～
2月8日（木） 午後2時～4時	2月1日（木）	DXの基礎を学ぶ ～データを集める、データを使う～
2月14日（水） 午後2時～4時	2月7日（水）	DXを現場で活かすための 意識改革とは

会場 青梅商工会議所

講師 (株)DX経営研究所代表取締役 中尾克代氏

定員 各回先着20人（予約制）

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から青梅商工会議所へ

※各回ごとの受講可（すべての回の受講を推奨）

お詫びと訂正

問 新型コロナウイルス感染症対策給付金担当
広報おうめ1月1日号5面「価格高騰支援給付金」の申請期限に誤りがありました。正しくは令和6年1月31日（水）です。お詫びして訂正します。

新成人の皆様へ

18歳となり新たな門出を迎える皆様、ご家族の皆様、成人おめでとうございます。市の式典で成人をお祝いするのは二十歳を迎える時とさせていただきますことにより、一言皆様にお祝いの言葉をお送りいたします。

18歳の成人を迎え、多くの権利を手に入れると同時に、大人として自分自身の行動に多くの責任が伴うこととなります。苦勞や困難があっても、責任を果たし続けることで、皆様が素晴らしい大人へと成長することを願っています。

さて、もし私が、皆様の年に戻れたとするのなら、18歳の私に言っておきたいことをお伝えしたいと思います。

「これからの人生の中で何をしたいのか、心の中で絶えず自問自答すること。そのためにやるべきことを考え、一つ一つ確実に実行していくこと。そして日々、積み重ねていくこと。」

言葉にするととてもシンプルなのですが、気に留めておいてください。

また、今の皆様があるのは、多くの方が皆様の健やかな成長を見守ってきた結果です。感謝の気持ちも忘れないでいてください。

どうか、この日を皆様の新たなスタートとして、逞しく、そして誇り高く歩んでください。

そして、あなたの進む道が、笑顔で溢れ、幸せで満ちることを心から願い、お祝いの言葉といたします。

青梅市長 大勢待利明

二十歳の皆様へ

輝かしい令和6年の新春を迎え、二十歳を迎えられた皆様に、心からお祝いを申し上げます。

二十歳を迎えられた皆様がこれから羽ばたこうとされている社会は今、大きく変化しています。これまでの社会の在り方や価値観が変わり、新しい価値観、技術、発想が生まれてきております。

この変化の大きな時代を見据えるため、勉学に励み、努力を惜しまず、ぜひその若さをいかして今しかできないことに挑戦し、自身の力を信じてしっかりと歩いてほしいと思います。

青梅市長 大勢待利明

二十歳を祝う会での式辞を要約して掲載しています。

式辞全文、当日の様子については市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



自治会活動紹介コーナー102

成木地区全域を元気に

青梅市自治会連合会第7支会長 加藤利保

成木地区では、6月には太陽が沈み日が暮れると成木川の土手側に光輝く源氏蛍が舞い上がり、地域住民、来訪者の心を豊かにします。毎年自治会清掃活動を推進し、蛍の自然環境を守り自治会員と近隣住民で見守っています。

6月と11月にはグラウンドゴルフ大会を開催し、子どもから年輩の方々との有意義な時間を通して世代間交流を深めるとともに自治会活動の連携の大切さを感じました。

11月に開催した成木地区文化祭は、支会主体となり、各種団体の協力のもと作品を展示し、舞台では、響き渡る音色が波となって会場全体に伝わり元気になりました。

成木地区農産物共進会では、出品された皆様の真心が野菜に溢れ、来場された方々にとても喜ばれました。

第7支会は、各自治会が共に助け、支え合い、会員相互が安心安全で住み良い環境を目指し一歩でも前に進みたいと思います。

問 市民活動推進課地域支援係



△成木地区文化祭



△成木地区農産物共進会

消費者相談室から347

そのURLのクリック、ちょっと待って！ ～フィッシング詐欺にご注意！～

問 市民安全課市民相談係

事業者や公的機関など、実在する組織をかたってショートメッセージやメールを送信、パスワードや暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を取ったうえ、クレジットカード等を不正利用するという“フィッシング詐欺”に関する相談が多く寄せられています。日ごろ利用している事業者等からでも、まずフィッシングを疑い、記載されているURLにはアクセスしないようにしましょう。

フィッシングサイトにアクセスしたと気づいたら

- ▷ID、パスワード、クレジットカード番号等は絶対に入力しない。
- ▷フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない。

日ごろからの事前対策

- ▷ID、パスワード等の使い回しをしない。
- ▷クレジットカードやキャリア決済等の利用明細はこまめに確認する。
- ▷あわせて、利用限度額は必要最低限の金額に設定する。

(国民生活センター発表情報より作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

シイタケ栽培講習会



日時 2月24日(土)

午前10時～午後1時

※雨天時は25日(日)に延期

会場 花木園 対象 市内在住者

内容

講習のほか、原木への種ゴマの打ち込み体験を行います。シイタケの原木は5本お持ち帰りいただけます。

定員 40人(抽選)

※未経験者優先

費用 2,500円

申し込み

1月31日(消印)までに専用フォーム(2次元コード)またはハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、郵送〒198-8701 農林水産課「シイタケ栽培講習会」担当へ
※1世帯につき1通



落ち葉への放火に注意してください

問 青梅消防署☎22-0119、市防災課

令和5年中の火災件数は60件を超えました。発生原因は、放火(疑いを含む)が最も多くなりました。次のことに注意し、放火させない・されない取り組みをお願いします。

落ち葉や枯草をためない



冬になると、空気が乾燥し落ち葉等の水分量が減少して、火がつきやすい状態になるため、大きな火事につながる危険性が極めて高くなります。

ポイ捨てをさせない

ポイ捨てされたゴミが放置されていると、更なるポイ捨てを招く恐れがあります。そうしたゴミが、放火の標的になりかねません。

火遊びをさせない、しない

ライターやマッチはしっかりと保管すると共に、正しい使い方を教えることが大切です。便利である反面、使い方をまちがえると大きな火事につながってしまいます。

青梅総合医療センター 地下駐車場エレベーター改修工事

問 病院事務局新病院建設室

2月5日(月)～4月20日(土)に改修工事を行います。工事期間中はエレベーターが利用できませんので、階段の使用をお願いします。

なお、地下駐車場B1Fに臨時入口も設置しますので、院内の案内表示等に従い通行してください。

ペットと人が幸せに暮らすために



問 環境政策課管理係

ペットを飼うことはその一生に責任をもつことです。犬や猫を飼っている方、これから飼おうとしている方は愛情をもち、ルール・マナーを守って飼いましょう。

申請は3月15日(金)まで

確定申告書は早めに提出を 提出は青梅税務署へ



e-Tax LINE
国税庁公式アカウント

問 青梅税務署 ☎ 22-3185

★令和5年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書、贈与税の申告書の提出・納税… 3月15日(金)まで

★令和5年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税… 4月1日(月)まで
申告には自宅からのe-Taxを利用しましょう 5つのメリット

①税務署への書類が持参不要②印刷・郵送代が不要③一部の書類を除き添付書類が不要④確定申告期間は24時間利用可能⑤還付申告の場合、還付まで3週間程度と早い。

申告書作成会場を開設します

日時 2月16日(金)～3月15日(金) 午前8時30分～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く

会場 青梅税務署

受付方法 入場整理券を当日会場で配布します。またLINEアプリで事前に入手することが可能です。

2月25日は申告書等の受付を立川税務署と青梅税務署が合同で行います。

日時 2月25日(日) 午前8時30分～午後4時

会場 立川税務署(立川市緑町4-2)

老齢年金を受けている方へ

「源泉徴収票」が 送付されます



1月中旬～下旬に、日本年金機構より「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この公的年金等の源泉徴収票は、税務署等で確定申告の際にお使いください。

お手元に届いていない場合や、紛失した場合は、基礎年金番号を用意して問い合わせまたはねんきんネットへ

※障害年金、遺族年金は、源泉徴収票の送付はありません。

再交付申し込み・問い合わせ

年金ダイヤル ☎ 0570-05-1165

(050の電話からかける場合は ☎ 03-

6700-1165)、青梅年金事務所 ☎

30-3410

健康・福祉

新型コロナウイルスワクチン情報



問 コールセンター ☎ 0120-840-085 (1月31日まで)、
新型コロナウイルスワクチン接種担当、健康課

予防接種健康被害救済制度

健康被害が予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済が受けられます。詳細は2次元コードを参照してください。

市コールセンターの運営が終了します

市新型コロナウイルスワクチンコールセンターが、1月31日で終了します。2月以降に接種を希望される場合は、直接、実施医療機関にお問い合わせのうえ、予約してください。

市民活動団体協働事業

高齢者向けスマートフォン教室

日時 2月3日(土) 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 スマートフォン(アンドロイドのみ)を持っている60歳以上の市民

内容 スマートフォンの操作やアプリケーションの使い方など

定員 10人(抽選)

申し込み 1月26日までに、^{フリガナ}氏名、年齢、電話番号、スマートフォンがアンドロイドであるかを記載して電子メール div1518@city.ome.

lg.jp または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※件名を「スマートフォン教室申し込み」としてください。

発達障害者支援事業講演会



問 市障がい者サポートセンター、市障がい者福祉課相談支援係

日時 2月10日(土) 午後2時～3時30分

会場 ①市役所2階204～206会議室②Zoomでの視聴

対象 市内在住・在勤者 内容 詳細は2次元コードから

定員 ①先着70人②先着30人 ※①のみ手話通訳あり

申し込み

▷市役所で視聴希望の方…2月2日までに電話 ☎ 30-0152 また

はファックス ☎ 30-0153 で市障がい者サポートセンターへ

▷Zoomで視聴希望の方…2月2日までに2次元コードから

親子交流レクリエーション

講演会 入所施設とグループホーム ～2つのサービスの違いについて～

日時 1月27日(土) 午前10時30分～正午

音楽療法体験会

日時 2月24日(土) 午前10時30分～正午

いずれも

会場 市障がい者サポートセンター

対象 未就学児～おおむね12歳の障がい児とその家族

申し込み 電話 ☎ 30-0152 で市障がい者サポートセンターへ

子育て・教育

未就学児の親子のみなさん

畑中保育園子育てひろばに 遊びに来ませんか？

問 畑中保育園 ☎ 21-5358、市子育て応援課

すべり台やボールプール等がある専用保育室や芝生で遊べる園庭を開放しています。

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分、
土曜日 午前9時～正午

※土曜日は園庭開放のみ

※食事スペースがありますので、お弁当などをお持ちください。(月～金曜日の午前

11時30分～午後

1時30分のみ)

育児講座なども随時

行っています。



子育てひろば とことこ 洋服・絵本等の交換会

問 長淵保育園 ☎ 22-8102
市子育て応援課

日時 1月25日(木)

午前10時45分～11時45分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 サイズアウトした洋服や、使わなくなった絵本等を持ち寄って交換します。交換する物がない方も参加可能です。



あそぼうよ！青梅 子育てひろば・はらっば



問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎ 050-3390-0613

市子育て応援課子育て推進係

日時 ①1月23日(火)、②1月30日(火) 午前10時30分～正午

会場 ①旧吉野家住宅

②わかぐさ公園 芝生の広場

対象 妊婦、0歳児～未就学児の親子

内容 親子でのお外遊びを、保育資格をもつスタッフがサポートします。



プログラミングなどの経験はなくても大丈夫！

「デジタル創作体験」参加者募集！

問 子どものデジタル体験向上事業事務局
(都ホームページ内)、市社会教育課

日時 2月12日(祝) 午後2時～6時
会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室AB
対象 都内在住・在学の小学4年生～中学3年生
内容 多様なデジタル機器を使ってデジタル創作を体験しよう！自分の興味に合わせて、イラスト制作・プログラミング・3Dプリンターを使ったものづくり体験など幅広く挑戦してみよう！

定員 20人(抽選)

申し込み

1月29日までに都ホームページ内(右記2次元コード)専用フォームから



青梅市小学校造形作品展

問 指導室指導係

小学校児童による図画工作作品を展示します。

日時

①1月27日(土) 午前9時～午後4時30分
※入館は4時まで

②1月28日(日) 午前9時～午後3時
※入館は2時30分まで

会場 S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール

※公共交通機関をご利用ください。



離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 2月2日(金)
午前10時～11時10分

対象 4～5か月児と保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組(予約制)

離乳食教室中後期(モグモグカミカミクラス)

日時 2月6日(火)
午前10時～10時50分

対象 6～9か月児と保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方(試食なし)

定員 先着10組(予約制)

いづれも

会場 健康センター3階

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



スポーツ・観光・文化

春散歩 野鳥を探しに行こう！

新町ウォーク

問 社会教育課

日時 2月11日(日) 午前9時30分～正午
行程 新町市民センター集合～富士塚公園～新田山公園～新町市民センター解散(予定)

※雨天決行(荒天時は室内で野鳥の講義)

対象 市民(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 身近にみられる野鳥について、講義により知識を得るとともに、実際にバードウォッチングして歩きながら理解を深めます。

講師 日本野鳥の会奥多摩支部

定員 先着20人(予約制)

服装・持ち物

歩きやすい服装、はきなれた靴、飲み物、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方)

申し込み

1月16日～31日に電話☎31-7337または直接新町市民センターへ



ボッパルトの雫(リースリング)

白ワイン販売開始

問 秘書広報課交流担当

姉妹都市ドイツ・ボッパルト市から贈られたリースリング種のぶどうの苗木を、市立センターと成木農業振興会の皆さんが大切に育て、ぶどうを収穫。今年も、甘口で後味すっきりな白ワインを醸造することができました。

詳細は、近くの酒屋等へお問い合わせください。

販売開始日 1月25日(木)

販売場所 J A西東京(かすみ直売センター、グリーンセンター、小曾木経済店舗)、市内の酒屋

販売価格 1,500円(税込)

販売本数 4,300本程度



「リラックスヨガ」教室

日時 2月1日～29日の木曜日

①午前10時30分～11時45分

②午後1時～2時15分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者の方

定員 各回先着15人

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出あり)

申し込み

電話☎79-0720または直接御岳交流センターへ



令和6年度 柔道教室・剣道教室参加者募集

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日時 4月～令和7年3月 対象 市内在住・在学の小・中学生

指導 市柔道連盟、市剣道連盟

持ち物 柔道衣、剣道衣、竹刀等必要な用具

申し込み 3月8日(金)までに各市民センター、住友金属鉦山アリーナ青梅で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センター窓口または住友金属鉦山アリーナ青梅窓口へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとにあらためて申し込みが必要

柔道教室(予定)

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	土
新町市民センター	日 午前8時から

剣道教室(予定)

会場	練習日時
天ヶ瀬体育館	土 午後3時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	日 午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	土 午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から

柔道教室開講式

全教室合同で、4月7日(日)に住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホールで実施

照明器具LED化に伴う市民センターの臨時休館

問 市民活動推進課地域支援係

期間中は子育てひろばも含め市民センター施設への立入はできません。各種証明書の交付や施設予約の手続き等の窓口業務もすべて休業となります。また、休館期間前後に、体育館や会議室等の施設予約・利用ができない期間があります。

詳細は施設予約システムまたは当該市民センターへお問い合わせください。

施設名	電話番号	休館期間
東青梅市民センター(子育てひろば「おひさま広場」)	24-8110	2月12日～13日

市立美術館の改修工事に伴う休館等

問 市立美術館☎24-1195

市立美術館の空調、エレベーター、高圧受変電設備および照明設備等の改修工事に伴い、以下のとおり休館します。

休館中は、市民ギャラリーの貸出や、隣接する喫茶室も休止します。再開日程等の詳細は、広報おうめや市ホームページ等でお知らせします。

期間 2月5日(月)～令和9年3月頃(予定)

※市役所2階展示コーナーで行っている美術館収蔵作品(小島善太郎、藤本能道作品)の展示は、令和6年2月末日をもって終了します。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○鬼のお面作り!! (出前保育)
回1月25日(木) 午前10時~11時
場塚の上公園
対未就学児の親子
内保育士さんと一緒に鬼のお面を作りますか?
問かすみ台第一保育園 堀内 31-5760

☆催し

○家計レッスン~暮らしが変わる家計簿~

回1月25日(木)、2月15日(木) 午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
内持ち物…筆記用具、電卓
定先着5人
費500円(資料代)
問前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡 31-7728 (午後6時~8時)

○冬の養生薬膳料理

回1月26日(金) 午前10時~午後1時
場河辺市民センター
対18歳以上
内身近な食材で薬膳料理を作ってみませんか。
定先着8人
費2,000円
問1月22日までに枸杞の実くらぶ 山崎 080-6505-6577

○うたごえ喫茶ねがい

回1月27日(土) 午後1時~4時
場新町市民センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着55人(予約制)
費700円
問青梅音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○ハーモニカ初心者講習会

回1月30日(火)、2月13日(火)、27日(火)、3月12日(火)、26日(火) 午前10時~11時30分
場S&Dたまぐーセンター
対18歳以上
内ハーモニカに親しみ簡単な曲を吹けるようにする。
定先着10人
費500円(テキスト代)
問ハーモニカの会ブループラム 福泉 22-9578

○はじめてみませんかバードウォッチング

回2月3日(土) 午前9時45分~午後0時30分
※雨天時2月10日(土)
場市民球技場管理棟前広場
内小学生(保護者同伴)

内講師…日本野鳥の会奥多摩支部 荒井悦子氏、焼き芋作り体験あり
定先着20人
費300円(未就学児は無料)
問1月23日までに2次元コードから
場青梅・多摩川水辺のフォーラム 丸山 090-1403-5190



☆会員募集

○自立生活体操クラブ・東青梅

回月曜日 午後1時~2時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の運動を取り入れた体操、持ち物…飲料水
定先着5人
費月額1,500円
問同クラブ 佐藤 080-2598-2893

○自立生活体操クラブ・今井 A

回水曜日 午前9時30分~10時30分
場今井市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の運動を取り入れた体操、持ち物…飲料水
定先着5人
費月額1,650円
問同クラブ 石上 31-0777

○健康体操クラブ

回木曜日 午後1時~3時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内ストレッチ、道具を使ったゲーム等。見学、体験可
定先着10人
費月額500円
問東青梅健康体操クラブ 深澤 22-3475

○英会話

回金曜日 午前10時~正午
場長洲市民センター
内講師…アメリカ人男性
費月額4,000円
問NECC 諏訪 090-1764-5960

○健康マージャン

回日曜日 午後1時30分~6時15分
場S&Dたまぐーセンター
内健康マージャンを通して、会員の方々と交流
費1日1,500円
問青梅健康マージャンクラブ 三宅 090-6485-1726、 sakura-m1985@aurora.ocn.ne.jp

○健康体操教室

回第1・2・4月曜日 午前10時~正午
場河辺市民センター
対60歳以上
費年額4,000円
問ハッピーマンデー 井関 080-2031-3077

○和太鼓

回月、木曜日 午後7時30分~9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7歳~45歳程度
内一緒に楽しく汗をかきましょう! 初心者・体験可
定先着10人
費月額大人3,000円、18歳以下2,500円
問和太鼓灯音 宇津木 090-2626-4553

○水彩画制作

回第1・3金曜日 午後3時~5時
場東青梅市民センター
対18歳以上
内鉛筆デッサンと水彩絵の具で彩色。モチーフは静物と景色
費月額2,500円
問かすみ水彩会 加藤 23-1155 (午後7時以降)

○ペン・毛筆

回第1・2・3金曜日 午前10時~正午
場大門市民センター
内初心者歓迎、毎月競書の提出あり
費月額1,500円(別途誌代等あり)
問書道研究「小石會」青花 三輪 080-5023-1692、 miwa-k@msa.biglobe.ne.jp

○生け花サークル

回第1土曜日 午前9時30分~正午
場東青梅市民センター
対18歳以上
内御室流華道の先生と一緒に、気軽に生け花を楽しむ会です。未経験者可
定先着10人
費月額2,000円
問遊・いけばな 飯嶋 090-6536-4039

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ

回2月4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日) 午後1時~2時
場オソキゴルフセンター
内市内在住の小学生~高校生
内持ち物…運動できる服装、クラブ、グローブ(お持ちの方)
定各日先着6人
問同センター 74-6370

その他

○下水道モニター募集

対満18歳以上(令和6年4月1日現在)の都内在住者でホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去のモニ

ター経験者、島しょ在住者を除く
内アンケート(4回)の回答等
任期…4月1日から1年間
定先着1,000人程度
問2月28日午後5時までに都下水道局ホームページ(2次元コード)から



○蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届け出が必要です。毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。

問都農業振興事務所振興課畜産担当 042-548-4868

○東京都主税局からのお知らせ インターネット公売(動産・自動車・不動産)

回公売申込期間…1月30日(火)午後11時まで▷せり売り期間(動産・自動車)…2月6日(火)午後1時~8日(木)午後11時▷入札期間(不動産等)…2月6日(火)午後1時~13日(火)午後1時

期間入札による公売(不動産等)

内1月12日(金)に公売公告を行い、2月1日(木)~8日(木)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産等を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は郵送により受け付けます。

問同局徴収部機動整理課公売班 03-5388-3027

○大学通信教育合同入学説明会

回1月27日(土)、2月18日(日) 午前11時~午後4時
場新宿エルタワー30階サンスカイルーム
問(公財)私立大学通信教育協会 03-3818-3870

ボランティア・市民活動センター 23-7163 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ / おもちゃの無料修理

回1月20日~2月24日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター
内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回2月10日(土)、28日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター
内視覚に障害がある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人
問ボランティア・市民活動センターへ

問ボランティア・市民活動センターへ

問ボランティア・市民活動センターへ

アートによるまちづくり推進事業

伏屋友賀作品展 かばばかり ときどきパンダ

問 市立美術館 ☎24-1195

市立美術館で公募展ピエンナーレOME入賞作家作品展（アートによるまちづくり推進事業）を開催します。かばやパンダを題材にした日本画約37点（予定）を展示します。

会期 1月20日（土）～31日（水）

時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）

会場 市立美術館1階市民ギャラリー

会期中のイベント ワークショップ「かばペこを作ろう」

日時 1月28日（日）午前10時～11時30分

定員 先着10人（予約制）

※小学2年生以下は保護者同伴

申し込み 18日の午前9時から電話 ☎24-1195 で市立美術館へ



《ためきねいり》墨、胡粉、岩絵具、麻紙 2017年



《あの手この手の手》墨、胡粉、岩絵具、和紙 2023年 ※日展入選作品

作家略歴

東京都出身。多摩美術大学大学院日本画研究領域修了。2012年より日春展、臥龍桜日本画大賞展、日展、上野の森美術館大賞展等に入選を重ねる。ピエンナーレOME2013で大賞受賞。

作家からのコメント

かばとパンダのユニークな表情や仕草に、人の思いや仕草を重ね合わせて作品制作をしています。観た方がかばときどきパンダに囲まれる、怖いような楽しい空間を作りたいと思っています。

わがまち青梅講座

開拓の地 新町を歩く



市文化財保護指導員の案内のもと郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。

日時 3月2日（土）

午前9時15分～正午

※雨天中止

行程 旧吉野家住宅（集合）～青梅新町の大井戸～西間原公園～富士塚～桜株～旧吉野家住宅（解散）

定員 20人（抽選）

申し込み

2月2日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053 駒木町1-684 郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ ※1人同伴可（要同伴者名）

青梅市吉川英治記念館新春展示

生頼範義展～吉川英治を描く～

画家・イラストレーターの生頼範義（1935～2015）は、講談社創立60周年を記念して刊行する吉川英治全集の「三国志」の新聞広告のイラストを依頼され、初めて手掛けました。大きな注目を浴び人気を博し、その後も吉川英治作品の装画、挿絵などを描きました。

本展示では、みやぎアートセンターからお借りした生頼範義のイメージした迫力ある原画作品や、吉川英治作品の関連資料を展示します。

日程 1月20日（土）～3月17日（日）

時間 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）

会場 吉川英治記念館展示室 ※休館日は月曜日（祝日の場合は翌日）

観覧料 大人500（400）円

小・中学生200（150）円

※カッコ内は20人以上の団体料金

その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

★オーライタロー氏トークイベント

画家であり生頼範義氏のご子息であるオーライタロー氏によるトークイベントです。

日時 2月11日（日）午後1時30分から

会場 吉川英治記念館主屋

定員 先着30人（予約制）

※別途要観覧料

申し込み 1月17日から電話 ☎74-9477 で

吉川英治記念館へ（午前10時～午後5時）



©生頼範義

青梅市の文化遺産85

御殿女中吉野みちの手紙

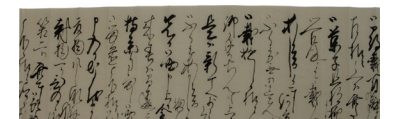
市文化財保護指導員 小島みどり

江戸時代、女性が江戸城大奥や江戸市中の大名・旗本屋敷の奥向で働くことを、奥奉公や御殿奉公と言いました。彼女達は御殿女中や奥女中とも呼ばれ、多くは江戸市中や近郊農村の出身者でした。旧下師岡村（現在の師岡町、東青梅地区）の名主を務めた吉野家の一人娘「みち」もその中の一人で、文政10（1827）年頃に御三卿の一つ田安家へ奉公に上がりました。その後、江戸城本丸、一橋家で御殿女中として働き、天保10（1839）年頃、32歳の時に本草学者で幕府の医官を務めた田村元長に嫁ぎました。

「みち」の実家である吉野家には彼女が奉公先や嫁ぎ先から出した115通の手紙が残されていました。その手紙には、御殿での暮らしぶりや当時の世相の分かる物もあり、大変貴重な史料と言えます。また、両親からの支援に対し、御殿でしか手に入らない珍しいお菓子や主人からの頂き物を送ると書かれた手紙もあります。

「吉野みちの手紙」が含まれている旧多摩郡下師岡村名主吉野家文書は、昭和63（1988）年2月22日に都指定有形文化財に指定されています。（市郷土博物館所蔵）現在、市郷土博物館で開催中の企画展「青梅の御殿奉公～江戸に上がった女性たち～」では、「吉野みちの手紙」をはじめ、市内の旧家に残されていた徳川家からの拝領品などの資料も展示しています。

問 郷土博物館 ☎23-6859



△吉野みちの手紙

大門市民センター ☎31-2251

苔玉作り教室

回 2月21日（水）午前10時～11時30分 市内在住・在勤の18歳以上の方 作って育てる苔玉作りを楽しみませんか。講師…造園施工管理技士 榎戸 芳氏、服装・持ち物…作業のできる服装、手袋、タオル、園芸用ハサミ（お持ちの方）、持ち帰り用ビニール袋 先着15人（予約制） 費1,500円（材料代） 回 1月23日から電話で



中央図書館 ☎22-6543

3階特設展示「アナタの知らない都道府県のトリセツ」

回 1月17日（水）～3月17日（日） 各都道府県を一冊丸ごと取り上げている「トリセツ」シリーズを中心にアナタの知らない全国の特徴や魅力を紹介します。これからのシーズンに役立ててください。※開館期間中は展示資料の閲覧・貸し出し可 青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会 回 1月21日（日）午前10時15分～11時40分 青梅図書館おはなしの部屋 先着20人

中央図書館・絵本のべんきょう会

回 1月26日（金）午前10時～正午 多目的室 親子ともたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方・する予定のある方 三学期に読みたい本、学年末に読みたい本。講師…伊藤美枝子氏 先着30人 梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」 回 1月27日（土）午前11時～11時20分 梅郷市民センター多目的室 0歳児から先着25人 梅郷図書館 ☎74-9025 中央図書館・おはなし会 回 1月27日（土）午前11時～11時40分 おはなしの部屋 回 4

歳児以上先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回 1月28日（日）午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 回 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 先着15組

1月の日曜納付窓口

日時 28日（日）午前9時～午後4時 問 収納課収納管理係

1月の納期限（1月31日）

▷市・都民税…4期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…7期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合のお出かけはご遠慮ください。