



1月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、31日(水) 2月7日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談を除く	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	5日(金) 19日(金) 2月2日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火) 24日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
労働相談	17日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は15日(月)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の売買・賃貸、空家の相続に関する相談	市役所1階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

市立青梅総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。 ※医療相談はできません。

日時 1月15日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

1月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
2日(火)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
3日(水)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2階	21-6480
7日(日)	かがみ歯科医院	新町3-67-5	32-1789
8日(祝)	北小曾木歯科診療所	成木8-410	74-4744
14日(日)	嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177
21日(日)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
28日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

1月の収益事業

ボートレース多摩川



☆3日(水)～7日(日)…第45回新春特別かどまつ賞

☆10日(水)～14日(日)…第56回報知新聞社賞静波まつり杯

☆21日(日)～26日(金)…ヴィーナズシリーズ第18戦是政プリンセスカップ

☆30日(火)～2月3日(土)…第30回神奈川新聞社賞

京王閣競輪



☆1日(祝)～3日(水)…L新橋カップ&日刊スポーツ杯(FI)

税理士による相続税の無料相談会

東京税理士会青梅支部の税理士が個別に相談に応じます。

日時 1月18日(木)
午後1時30分～4時30分

※相談時間は1人30分

会場 市役所会議室

対象 市内在住者

定員 先着12人(予約制)

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

子育てひろば・とことこ「ハンドマッサージ」

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

こどもを遊ばせながら受けられます。オイルの香りに癒されてください。

日時 1月11日(木)
午前10時45分～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 1月16日(火) 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組(予約制)

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

子育てひろば・すこやかルーム「骨盤エクササイズでリフレッシュ！」

問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝の促進など産後ママにもおすすめのエクササイズです。

日時 1月18日(木) 午前10時30～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児親子、シニアの方、興味のある方
講師 中村実苗氏

持ち物 飲み物、汗拭きタオル(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

1月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵(体育館)	4日～25日の木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	中止※	
東青梅(体育館)	6～27日の土曜日	午前10時～正午
新町(体育館)	26日(金)	
河辺(体育館)	5～26日の金曜日	午後3時～5時
今井(体育館)	9日、23日の火曜日	
大門(会議室)	中止※	
今井(会議室)	11日、25日の木曜日	午前10時～正午
沢井(和室)	8日(祝)	

※市民センターのLED化工事のため中止

子育てひろば「おひさま広場」1月イベント

問 おひさま広場☎78-4725

対象 乳幼児親子

イベント	きらきら折り紙	音で遊ぼう!	みんなでこっと体操	乳幼児の救急救命のお話
日時	1月12日(金) 10時30分～11時	1月17日(水) 10時30分～11時15分	1月22日(月) 10時～10時45分	1月31日(水) 11時～11時45分
定員	なし		先着12組	先着25組
申し込み	直接会場へ		電話か直接子育てひろばおひさま広場へ	