

12/15号 広報 おうめ

2023年 NO. 1476



青梅市長に就任しました

青梅市長 大勢待 利明

このたび、第9代の青梅市長に就任しました。

今回の結果は、「青梅を変えたい、青梅を新しくしたい」という期待の表れだと思っています。大きな責任を感じるとともに、皆さまと、青梅市の未来への挑戦に取り組めることに喜びを感じています。

私は、青梅市には無限の可能性があると確信しています。豊かな自然があり、都市部があり、そして市民活動に取り組まれ、各所で活躍されている人生経験豊富な多くの市民がいます。

プロフィール▷大勢待 利明（おおせまち としあき）昭和50年4月27日生まれ。青梅市出身。都立立川高校、青山学院大学経済学部、立教大学院社会学研究科卒業。（株）数理技研勤務。平成23年5月から3期12年にわたり青梅市議会議員として活動。11月30日から青梅市長。

青梅の先人たちが作り上げてきた歴史と文化をしっかりと継承し、市民の皆さまと対話を交わしながら、青梅市の進むべき道を考え、まちづくりを推進していく所存であります。

コロナが明けて、今、世の中の流れが大きく変わっています。時代の変化に即し、新しいことに思い切ってチャレンジする青梅市へ。青梅の未来を一緒に創っていきましょう。

今号の主な記事

- ◆浜中啓一市長退任…2面
- ◆年末年始くらしのガイド…3面
- ◆市の財政状況…4面
- ◆償却資産は申告が必要です…5面
- ◆健康ポイント「うめPON」で新しい健康づくり…6面
- ◆おうめ子ども俳句コンテスト入選作品展…7面
- ◆PGI第12回クイーンズクライマックス…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆アートビューイング西多摩2023…10面

浜中 啓一市長 退任

問 秘書広報課秘書係

平成27年11月30日に青梅市長に就任された浜中啓一氏は、令和5年11月29日をもって退任されました。

浜中氏は、就任以来、ウメ輪紋ウイルス感染からの梅の里再生、市民の生命と暮らしを守るための新型コロナウイルス感染症への対応、市の将来を見据えた青梅IC周辺の整備推進、ポートルース関係団体へのトップセールスによる高グレード競走誘致などに伴う市財政の安定化など、市の諸課題に果敢に対処されました。

また、職員に対しては、一貫して、市民に対して「笑顔」と「親切」をもって接するように指示され、市民サービスの向上にも意を注がれました。

令和4年度には、令和5～14年度を計画期間とする「第7次青梅市総合長期計画」を策定し、まちの将来像を「美しい山と渓谷に抱かれ、東京に暮らす青梅」として、その実現に向け、まちづくりを推進され、2期8年にわたり、青梅市の発展、市民福祉の向上のために尽力されました。



参加者には多摩産材コースター等プレゼント！

おうめエコチャレンジ～冬の省エネ大作戦！～



毎日の暮らしの中で、「省エネ」を意識していますか？

省エネは、限りある資源を大切にエネルギーを上手に使うということだけでなく、温室効果ガスの排出を減らし、地球温暖化対策にもつながっています。一人ひとりの小さな環境への配慮が、脱炭素社会の実現、気温上昇の抑制へとつながっていきます。

この冬は、いつもより少しだけ省エネを意識して、地球にもお財布にも優しく過ごしてみませんか？

対象者 市内に住所を有し、令和4年12月1日以降同じ住所であること。また、世帯の構成人数が昨年と同数以上であること。

内容 令和6年1月に電気またはガスの使用量が前年同月よりも少なくなるよう省エネに取り組み、「取組結果報告書」(市ホームページからダウンロードまたは環境政策課窓口で配布)を提出。削減率が高かった上位3世帯へ表彰状を送付します。

定員 先着30世帯程度

申し込み 令和6年1月15日までに専用フォーム(下記2次元コード)または電話で環境政策課ゼロカーボンシティ推進係へ ※省エネ取組例や青梅省エネセルフチェックシートをご活用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。



東京都ドクターヘリのランデブーポイント拡充

問 健康センター ☎23-2191

都は、救急医療体制のさらなる充実を図るため、多摩地域において東京都ドクターヘリの運航を行っています。今年度、青梅ゴルフ倶楽部、ブリヂストン奥多摩園の2か所をランデブーポイント(ドクターヘリと救急車が合流する登録地点)として拡充します。離発着時には吹きおろしの風や騒音・砂塵等が発生することがあります。そのため、消防車等がランデブーポイントに出動し散水や安全確保を行います。ご理解とご協力をお願いします。

ドクターヘリとは

救急医療に必要な医療機器や医薬品を搭載したヘリコプターに、医師などを乗せて救急現場などに急行し、治療を開始するとともに、いち早く医療機関に患者を搬送します。

贈らない！求めない！受け取らない！



政治家の寄付禁止 PR強化期間



問 選挙管理委員会事務局

年末年始は、お歳暮や年賀など、贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。また、有権者が政治家や候補者に寄付を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

都選挙管理委員会では、法律で禁止されている寄付について、より一層の周知を図るため、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月および1月の2か月間を「政治家の寄付禁止PR強化期間」としています。市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会では、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。



餅などによる窒息事故に注意！

問 青梅消防署 ☎22-0119

毎年12月～1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。東京消防庁管内では過去5年間で餅などをのどに詰まらせて救急搬送された方は401人で、約9割の方が65歳以上の高齢者です。これからお正月を迎え、餅を食べる機会が多くなります。窒息事故を防ぐために以下のポイントにご注意ください。

- ①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- ③乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、様子を見守るなど注意を払いましょう。
- ④餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- ⑤いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

ごみ処理施設見学会を実施します！

ごみ処理施設やリサイクル工場を見学し、食品トレイやペットボトル等が新たな食品トレイとして生まれ変わる過程を学びます。

日時 令和6年1月18日(木)

午前8時30分～午後5時10分

行程 市役所集合～市リサイクルセンター～道の駅まくらがの里こが(昼食)～(株)エフピコ関東リサイクル工場(茨城県)～市役所解散

※貸切バスで回ります。

※昼食代は自己負担

対象 市民(未成年の場合要相談)

定員 先着40人

申し込み 12月18日～27日までに電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※1回の申し込みで2人まで申し込み可

広報おうめ新年号の配布

問 秘書広報課広報係

広報おうめ令和6年1月1日号の配布は、次の日程で行います。

新聞折り込み…12月28日(木)

戸別配布…12月30日(土)まで

※戸別配布の申し込み後、転居した場合や新聞の購読を開始した場合は、必ずご連絡ください。

※広報おうめや市議会だよりは、新聞折り込みで配布しています。新聞を購読していない世帯には、申し込みを受け付け、新聞販売店による戸別配布を行っています。また、JR青梅・東青梅・河辺・小作駅、市民センターなどにも置いています。

新規就農者による市内農産物直売会

問 農林水産課農政係

市内で生産された新鮮な農産物を販売します。スーパーマーケットではあまり見かけない珍しい野菜も並びます♪

日時 12月20日(水)

午前10時から

会場 市役所正面玄関前

※売り切れ次第終了





友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



特集

暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5.12.15 (3)

年末年始のくらしのガイド

市役所等が休業となる日程は、次のとおりです。例年、年末年始は窓口が混雑します。特に、1月4・5日は混雑が予想されるため、この日程を避けて来庁するよう、ご協力をお願いします。

市施設の休業期間

12月29日～1月3日	
市役所	子育てひろば
市立青梅総合医療センター	教育相談所
市民センター ※体育館、図書館を含む	就学相談室 青梅図書館
地域包括支援センター ※市役所・うめぞの・すえひろ	S&Dたまごセンター 御岳山ふれあいセンター
健康センター	こども家庭センター 郷土博物館 ※旧宮崎家住宅、旧吉野家住宅、 旧稲葉家住宅を含む
福祉センター	吉川英治記念館
子育て支援センター（はぐはぐ）	市立美術館
ファミリー・サポート・センター	御岳交流センター
証明書コンビニ交付	交通公園
障がい者サポートセンター	リサイクルセンター
障害者就労支援センター	リサイクルショップ
12月28日～1月4日	
日向和田臨川庭園	
12月30日～1月3日	
中央図書館	
永山公園総合運動場 ※テニスコート、体育館、弓道場を含む	
市民球技場	
東原公園球技場	
青梅スタジアム	
わかぐさ公園野球場	
住友金属鉦山アリーナ青梅	
1月1日～3日	
市民斎場	
火葬場	
その他	
▷吹上しょうぶ公園は12月1日～2月29日、ちがむら球技場は12月1日～3月31日、友田レクリエーション広場（庭球場）は12月25日～3月31日まで冬季休業	

★年末年始の休日診療等

- ▷外科、耳鼻科、眼科等の診療、血液検査、レントゲン検査などはできません。
- ▷受診希望の方は、各表記載の診療時間内に電話でお問い合わせください。
- ▷受診時は、健康保険の被保険者証と医療証（マル乳やマル子など、お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。

休日応急歯科診療【午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時45分)】

診療日	歯科医療機関名	住所	電話番号
12月17日(日)	池田歯科医院	東青梅2-20-26	24-2322
24日(日)	関口歯科医院	野上町4-1-4	24-7304
29日(金)	はたの歯科医院	東青梅3-9-14	22-0118
	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480
30日(土)	やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-403-3-2階	22-0139
	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2階	20-8333
31日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
1月1日(祝)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
2日(火)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
3日(水)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5東青梅センタービル2階	21-6480

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

年末年始のごみの収集等

ごみの焼却は、都条例等により原則として禁止されています。年末の片づけ等で出たごみは、燃やせずに市の収集に出してください。

問 清掃リサイクル課清掃係・収集指導係

種類	収集や申し込みの期限
燃やすごみ 燃やさないごみ 容器包装プラスチックごみ 資源ごみ 有害ごみ	▷「令和5年度版青梅市資源物・ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。 ▷お住まいの地区によっては、12月29日に燃やすごみの特別収集を行います。
粗大ごみ せん定枝	自宅回収 ▷月～金曜日の午前9時～午後5時に専用電話 ☎23-5805（かけ間違いにご注意ください）へ申し込んでください。 ▷年末は大変混み合うため、年内の収集を希望する場合は、早めに申し込んでください。
	リサイクルセンターへの持ち込み ▷月～金曜日、日曜日の午前9時～午後4時に直接リサイクルセンターへ持ち込んでください。
し尿くみ取り	▷電話で清掃リサイクル課へ申し込んでください。 ▷年内のくみ取りを希望する場合は、12月28日の正午までに申し込んでください。

※年末は12月28日まで、年始は1月4日から

年末年始の下水道・水道の修理

各家庭の下水道・水道の修理は、市・都が指定する工事業者が行います。12月29日～1月3日の修理は、次の事業者へ直接ご連絡ください。（費用は個人負担）

	下水道修理	水道修理
事業者	(株)中嶋設備	都水道局お客さまセンター
受付時間	午前8時30分～午後5時	終日
電話番号	22-4126 090-8845-0362	0570-091-100 042-548-5110
問い合わせ	市下水道課排水設備係	都水道局お客さまセンター

休日夜間診療所（内科・小児科）、休日薬局

診療日	診療時間	住所	電話番号
月～金曜日	午後7時45分～10時45分	東青梅1-167-1（市健康センター隣）	▷診療所… 20-7708
土曜日	午後6時～9時		▷薬局… 21-1135
休日、年末年始	午前9時～午後10時		

※受付は診療時間終了の15分前まで ※年末年始は12月29日～1月3日

★こども医療でんわ相談 ☎ #8000

12月29日～1月3日は、午前8時～翌朝8時に実施しています。子どもの健康や救急について、小児科医師・看護師が相談に応じます。

★東京消防庁救急相談センター ☎ #7119【24時間年中無休】

急な病気やけがで、病院へ行ったほうがよいか救急車を呼んだほうがよいか迷ったとき、相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等）が相談に応じます。

★ひまわり（東京都医療機関案内サービス）【24時間対応】

▷ ☎03-5272-0303

▷ 聴覚障がい者向け専用ファクシミリ… ☎03-5285-8080

12月25日～31日に消防団歳末警戒を実施

問 防災課消防係

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

市消防団では、火災による被害をなくすための予防活動として、夜間に歳末警戒を実施します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



お知らせします 市の財政状況

問 財政課



令和4年度決算状況

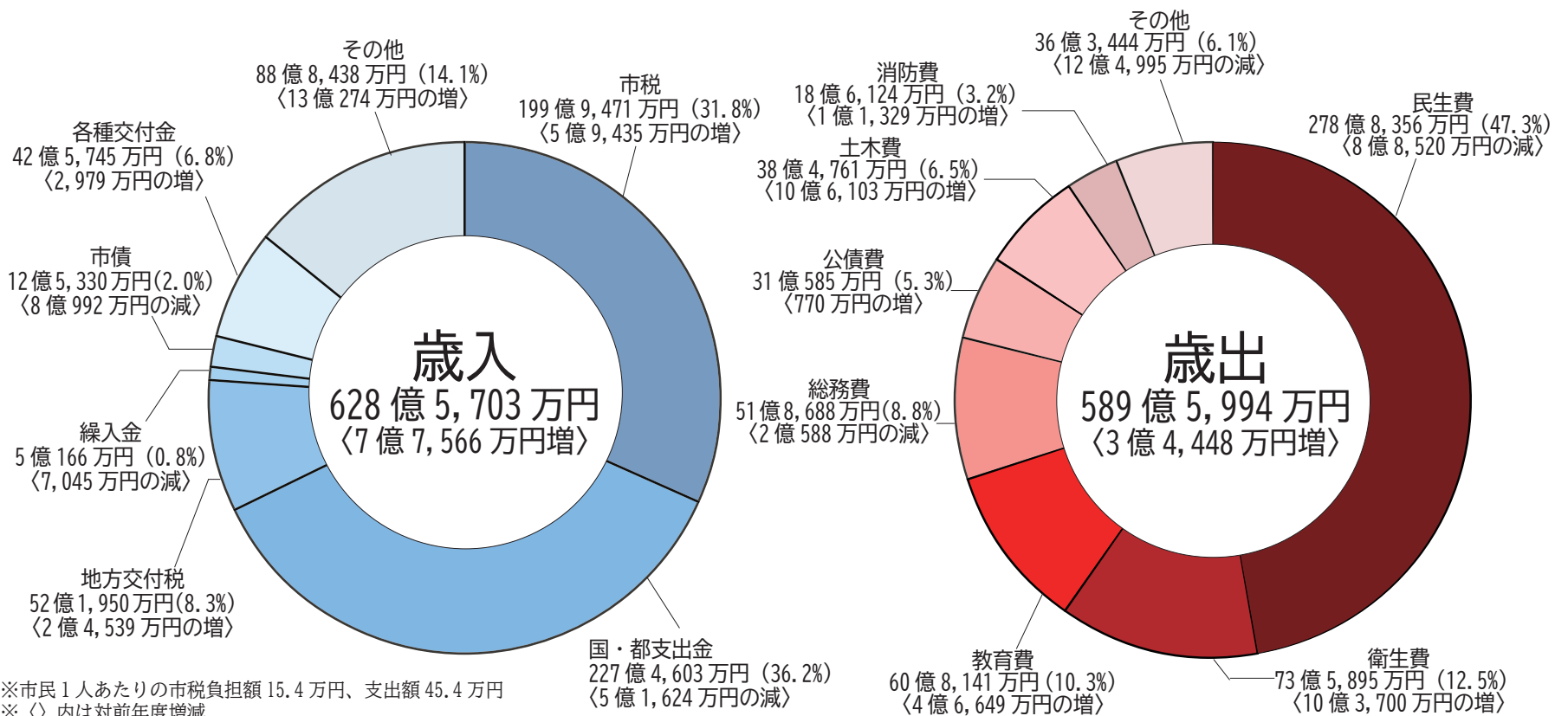
☆一般会計決算概要

令和4年度は、誰もが安心して生き生きと暮らせる「活力ある青梅」の実現に向け、「第6次青梅市総合長期計画」の最終年度として、各事業を推進するとともに、効率的な行政運営や、各事業の選択と集中、再構築などに取り組み、「持続可能な財政運営の確立」を目指しました。

「安全で快適に暮らせるまち」として、消防車両10台を更新したほか、「次代を担う子どもをみんなで育むまち」では、義務教育就学児の医療費負担について無償化しました。

また、「文化・交流活動がいきづくまち」として旧吉野家住宅の屋根葺き替え工事を実施し、「都市基盤が整う魅力あるまち」では、青梅駅前再開発事業について再開発組合へ補助金を交付し、解体・建物工事に向け支援しました。

新型コロナウイルス感染症への対応については、ワクチンの集団接種を実施するとともに、地域経済を支える取り組みとして子育て世帯や住民税非課税世帯等への給付金の支給、プレミアム付き商品券の発行やキャッシュレス決済ポイント還元事業を実施しました。



☆各会計の決算状況

会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	640億6,340万円	628億5,703万円	589億5,994万円
特別会計			
国民健康保険会計	149億7,245万円	143億3,350万円	142億902万円
後期高齢者医療会計	36億9,714万円	36億8,675万円	36億8,098万円
介護保険会計	109億7,213万円	106億5,191万円	104億5,946万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億6,901万円	39億20万円	38億8,360万円
資本的収支	23億2,378万円	6億9,300万円	18億9,186万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	775,356万円	761億2,648万円	740億839万円
資本的収支	9,985万円	0万円	9,074万円
病院事業会計			
収益的収支	184億2,328万円	187億2,717万円	180億313万円
資本的収支	66億1,941万円	53億3,391万円	64億1,764万円

資金不足比率

会計名	資金不足比率
下水道事業会計	—
モーターボート競走事業会計	—
病院事業会計	—

※資金不足額がない場合は、「—」と表示しています。

☆基金・市債

	基金	市債
令和4年度末の現在高	137億4,908万円	549億4,435万円 (※)
市民1人あたりの現在高 (前年度)	10.6万円 (9.1万円)	42.3万円 (41.2万円)

※一般会計 306億9,884万円、下水道事業会計 149億8,705万円、病院事業会計 92億5,846万円

令和5年度上半期予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	616億611万円	283億5,981万円	261億2,726万円
特別会計			
国民健康保険会計	147億9,672万円	58億9,440万円	53億1,667万円
後期高齢者医療会計	38億9,010万円	17億3,040万円	12億6,407万円
介護保険会計	114億8,932万円	51億1,663万円	44億5,061万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億8,700万円	22億1,099万円	17億9,286万円
資本的収入	13億6,855万円	1億6,400万円	-
資本的支出	27億5,680万円	-	8億6,510万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	839億4,573万円	363億7,776万円	348億8,385万円
資本的収入	0万円	0万円	-
資本的支出	2,987万円	-	1,408万円
病院事業会計			
収益的収入	193億7,288万円	90億2,413万円	-
収益的支出	193億9,994万円	-	92億6,451万円
資本的収入	104億1,176万円	1,942万円	-
資本的支出	124億3,692万円	-	15億542万円

☆健全化判断比率・資金不足比率

市は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を経て、市議会に報告するとともに公表しています。

令和4年度決算に基づく各比率の算定結果は、すべて基準を下回っており、市の財政運営が健全であることを示しています。

健全化判断比率

項目	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.91%	20.00%
連結実質赤字比率	—	16.91%	30.00%
実質公債費比率	2.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率がない場合、「—」と表示しています。

自治会活動紹介コーナー101

小曾木スポレクフェスタ2023

青梅市自治会連合会第6支会長 加藤博行

昨年度から小曾木地区の方が自由に参加して気軽に楽しめる催しとして企画している「小曾木スポレクフェスタ2023」を10月8日(日)に開催しました。今年も天候に恵まれ、多数の参加者が来場しました。

新たな試みとして楽しみながら各種目に回ってもらえるよう、いくつかの種目を対象にスタンプラリー形式を取り入れ、全種目体験の際にも、ささやかな参加賞を用意しました。また、各種目の景品数も昨年度よりも多めに用意しましたが、いずれも配布完了となり、今年も大盛況で終了することができました。

また、七小ソーランには七小児童有志と共に卒業生も参加。変わらぬ勇壮な演技にアンコールの声が上がりました。その後、抽選会を開催し、最後まで盛り上がるイベントとなりました。



△小学校・PTAの出展種目「足踏みチャレンジ」



△お楽しみ抽選会

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から346

不用品の買い取りのほすが、大切な貴金属も強引に買い取られた！ ～訪問購入トラブルが増えています～

問 市民安全課市民相談係

購入業者が自宅に来て物品を買い取る、いわゆる「訪問購入」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられており、ここ数年増加しています。契約当事者の8割近くが60歳以上であり、特に高齢者に注意してほしいトラブルです。

こんなところに注意！

- ・購入業者から電話がかかってきても安易に訪問を承諾しない。
- ・突然訪問してきた購入業者は家に入れない。
- ・買い取りの承諾をしていない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断わる。
- ・クーリングオフ期間内は、購入業者に物品の引渡しを拒むことができます。

身近な高齢者を守るために

消費者相談室への相談は、家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどの職員からでも可能です。高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、不審な人間が入り出していないか、困った様子はないか等、身近にいる周りの方が日ごろから高齢者の生活や言動、態度などを見守り、変化にいち早く気付くことが重要です。気になることがあったら、迷わずご相談ください。

(東京都消費生活総合センターの相談事例より作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

保険・年金・税金

市内で事業を行われている方へ

償却資産の申告が必要です

問 課税課家屋係

固定資産税は土地・家屋のほかに償却資産(事業用資産)にも課税されます。毎年1月1日時点で、市内で事業を行っている方は償却資産の所有状況を市に申告することが義務付けられていますので、対象資産の有無を確認し申告書を課税課へ提出してください。

詳細および必要書類は市ホームページを確認してください。

対象資産 外構工事、ビニールハウス、太陽光パネル、製造機械 など

申告期限 令和6年1月31日(水)

※申告遅延や申告もれに対しては延滞金を徴収することがあります。



事業所の方へ

配布した年末調整関係書類の年度表記の誤り

問 課税課市民税係

10月30日～11月17日に年末調整関係書類配布会場(市役所1階ロビー)で配布した令和6年度給与支払報告書(50枚束)総括表および個人別明細書に、令和5年度用が混入していたことが判明しました。当該資料をお持ち帰りの場合は、正しい年度の資料へ交換しますので、お手数をお掛けしますが、課税課市民税係までご連絡ください。

なお、5枚束および10枚束については、正しい年度表記となっています。

健康・福祉

新型コロナウイルスワクチン

年末年始のコロナウイルスの流行に備えましょう

問 市コールセンター

☎0120-840-085

これまでの3年間、年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。

令和5年秋開始接種がまだお済みでない方で接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

接種会場

▷市内医療機関…直接電話で予約

詳細は接種券に同封しているチラシや、市ホームページをご確認ください。

※福祉センターでの接種は終了

▷都大規模接種会場

12月26日、27日は西多摩保健所に臨時接種会場が設置されます。

臨時接種会場での接種予約方法や、その他の接種会場等の詳細は、都ホームページ(下記2次元コード)をご確認ください。



市民活動団体協働事業

高齢者向けパソコン教室

日時 令和6年1月20日(土)

午後1時～4時

会場 福祉センター第3集会室

対象 パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方
内容 基本操作を学び、インターネットを利用できるようにする。

※対象OSはWindows10・11のみ

定員 10人(抽選)

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

その他 パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。(4人まで)

申し込み

12月28日までに氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出しの有無を電子メール☎div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの件名を「パソコン教室申し込み」としてください。

管理栄養士による健診結果の活かし方講座

日時 令和6年1月22日(月)

午後1時30分～3時

会場 健康センター3階

対象 市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

内容 健診結果を活用した健康づくりや、食事、運動などの生活習慣における注意点などについて管理栄養士がお話しします。

定員 先着15人(予約制)

持ち物 健康診査結果票、筆記用具

申し込み

電話☎23-2191で健康センターへ



おうめヘルス&ウォークアプリ



青梅健康ポイント「うめPON」で新しい健康づくり!

問 ▷アプリの操作方法について…(株)グッピーズサポートセンター☎03-5908-3883（月～金曜日の午前9時～午後5時）
▷その他について…健康センター☎23-2191

市民の皆さんの健康づくりを応援するサービス「おうめヘルス&ウォーク うめPON（うめぼん）」。
歩数、体重測定、食事記録などをスマートフォンアプリに入力するとアプリ内でポイントが貯まります。
1か月以内に1,000ポイントを貯めた方の中から、抽選で毎月50人に1,000円分の電子ギフト券をプレゼントするサービスです。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

初回抽選 1月上旬（予定）

特徴①

運動が苦手な方でも続けられます

次の行動でポイントが貯まります。

- ・1日5,000歩で10ポイント
 - ・1日1回の体重測定で5ポイント
 - ・1日1回の食事記録で5ポイント
- そのほかアプリの起動、健康診断の受診、
血圧測定、睡眠記録などの行動でもポイントを貯めることができます。

特徴②

自分の記録がグラフで確認できます

体重や血圧測定等の日々の取り組みを記録していくと、記録がグラフとなるため経年的な変化が見えやすくなります。

このアプリで体調を管理してみましょう。



参加
無料



日常生活に「うめPON」を取り入れてポイントをゲットしよう!

アプリの登録はこちら



登録方法の詳細はこちら



令和6年3月31日までスタートダッシュキャンペーンを実施しています

キャンペーン期間中に利用登録するだけで700ポイントが付与されます。スマートフォンをお持ちの方は、お早めに登録するとお得に利用できます。



薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会

薬物乱用防止ポスター・標語入選作品展示

問 健康センター ☎23-2191

青少年の薬物乱用防止啓発活動の一環として、中学生を対象にポスター・標語の募集を行いました。今年度の入選者は次のとおりです。（敬称略）

○ポスターの部

会長賞 山崎 杏（新町中3年）

佳作賞 竹入美桜（新町中3年）

西口日識（泉中1年）

○標語の部

会長賞 小林 奏（奥多摩中1年）

「二度と戻らない、戻れない、普通の生活」

佳作賞 奥多摩中5人



△会長賞作品

作品展示

期間 12月18日（月）～25日（月）

会場 市役所1階ロビー

意見をお寄せください

計画名称	青梅市地域福祉総合計画
閲覧期間	12月28日（木）まで
対象	市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方
閲覧場所	介護保険課・高齢者支援課・障がい者福祉課（市役所1階）、地域福祉課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、障がい者サポートセンター、子育て支援センター、各市民センター、中央図書館 ※市ホームページでも閲覧可 ※各施設の休館日は除く
提出方法	12月28日（消印）までに、閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。 ▷直接持参 ▷郵送…〒198-8701 地域福祉課福祉政策担当 ▷ファックス…☎22-3508 ▷電子メール…☒div1510@city.ome.lg.jp ※件名は「地域福祉総合計画への意見」としてください。 ▷市ホームページ（2次元コード）
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。



子育て・教育

青梅市中学校美術作品展

問 指導室指導係

絵画、デザイン、彫塑、工芸など、中学校生徒の作品を展示します。

日時 令和6年1月20日（土）～
22日（月）午前11時～
午後6時

※22日は午後3時まで

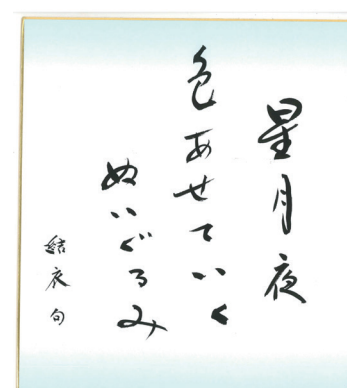
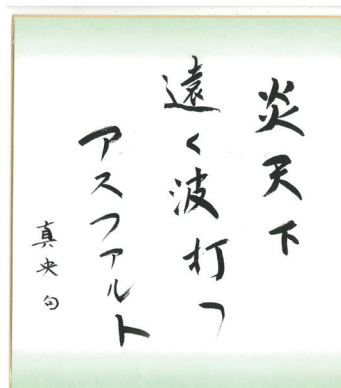
会場 中央図書館多目的室

その他 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



おうめ子ども俳句コンテスト入選作品展

問 社会教育課



第20回おうめ子ども俳句コンテストの入選作品展示と表彰式の様子を公開します。

期間 令和6年1月14日（日）まで

会場 S&Dたまぐーセンター1階展示交流スペース

※入選作品は市ホームページでもご覧になれます。

子育てひろば・とことこ
お花を生けよう問 長淵保育園 ☎22-8102、
子育て応援課子育て推進係日時 12月28日（木）午前11時～
11時50分※子育てひろばは午前10時～午後3時
開館

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中
の方

内容 お正月用のお花を生けます。作品は持ち帰って自宅で飾ってください。

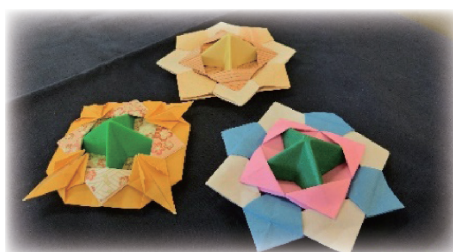
講師 安達流 久保ミエ子氏

子育てひろば・すこやかルーム
「くるくるコマ」で遊ぼう！！問 畑中保育園すこやかルーム
☎21-5358日時 令和6年1月15日（月）～16日（火）
午前10時～午後2時でご都合のよい時間

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 在宅で子育て中の親子、興味のある方

内容 カラフルでよく回るコマを作って遊みましょう。



幼児食教室

日時 令和6年1月17日（水）
午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 2～5歳児の保護者

内容 「幼児期のおやつ」について役割や望ましい量などをお話しします。

定員 先着10組（予約制）

申し込み

電話 ☎23-2191 でこども家庭センター（健康センター内）へ



PGI第12回クイーンズクライマックス / GⅢクイーンズクライマックスシリーズ 12月26日(火)～31日(日)

BOAT RACE 多摩川



問 ボートレース多摩川(ボートレース事業局管理課) ☎042-369-1811

ボートレース多摩川では、12月26日(火)～31日(日)に、プレミアムGⅠ第12回クイーンズクライマックス/GⅢクイーンズクライマックスシリーズを開催します。

開催期間中、ステージイベントでは、ボートレースCMでおなじみの神尾楓珠さんや山之内すずさんのトークショーのほか、ボートレース多摩川公式YouTubeチャンネルにおいて予想ライブ配信、豪華賞品が当たるオープン懸賞クイズなど、さまざまなイベントを実施します。

市では昭和29年から、府中市にあるボートレース多摩川で、モーターボート競争事業を運営しており、その収益金は、市の貴重な財源として活用されています。



△山之内すず



△神尾楓珠



△クイーンズクライマックス
特設サイト

意見募集

第5次青梅市こども読書活動推進計画(原案)



閲覧期間	12月28日(木)まで
対象	市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所	社会教育課(市役所3階)、行政情報コーナー(市役所2階)、中央図書館各分館図書館、S&Dたまごセンター、子育て支援センター(はぐはぐ)、東青梅・河辺市民センター
提出方法	28日(消印)までに閲覧場所に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)に意見等を記入のうえ、次のいずれかの方法で社会教育課図書館担当へ ▷直接持参(中央図書館窓口も可) ▷郵送 ▷ファックス…☎22-9835 ▷電子メール…✉div7510@city.ome.lg.jp ※件名は「青梅市こども読書活動推進計画への意見」としてください。
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

青梅市の文化遺産84

青物市場の歴史

市文化財保護指導員 東山啓子

旧家に残された記録によると、江戸時代の初め寛永年代(1624～1644年)頃から青梅村仲町に「青物菜蔬土物果物市場」がありました。明治以降、「青物市場」と名称を変え、青梅村下町(現本町)の私有地へ移転しました。明治時代後半になると勝沼・師岡地区も発展し始め、東青梅駅の周辺は、家も建ち、人や物の往来も盛んになってきました。こうした中「青物市場」の敷地も狭くなり、荷物の搬出入の不便を解消するため、大正6(1917)年に市場移転願が提出され、青梅町勝沼に移転しました。そこでは馬をつないでおく場所も作られ、川越や金子あたりから野菜や果物などを運んで来て、帰りに青梅の名産であった夜具地や青梅傘を買って帰ったそうです。

戦時中、「青物市場」は閉鎖され、昭和27(1952)年に「青梅青果市場」として同じ場所に再開しました。その後、昭和48(1973)年に藤橋地区に移り、青梅・福生・川越などを含め西多摩の台所として活況を呈しましたが、大型スーパーの進出や後継者不足による小売業者の減少により、惜しまれながらも令和5年5月30日に閉鎖されました。



かつての青物市場の石柱(平成23年撮影)▷

問 郷土博物館 ☎23-6859

照明器具LED化に伴う 市民センターの臨時休館

問 市民活動推進課地域支援係

期間中は図書館も含め、市民センター施設への立入はできません。

各種証明書の交付や施設予約の手続き等の窓口業務もすべて休業となります。また、休館期間前後に、体育館や会議室等の施設予約・利用ができない期間があります。

詳細は施設予約システムまたは当該市民センターへ問い合わせてください。

施設名	電話番号	休館の期間
大門市民センター(大門図書館)	31-2251	令和6年1月13日～15日
小曾木市民センター・小曾木出張所(小曾木図書館)	74-5332	※図書館は16日も休館

「リラックスヨガ」教室

リラックスヨガは、からだの柔軟性や筋力を高めるベーシックなヨガです。

ヨガを始めたい方、体を動かすきっかけづくりや健康維持を目指す方など初心者の方が対象です。優しくからだをほぐして、健康なからだを目指しましょう!

日時 令和6年1月11日～25日の木曜日

①午前10時30分～11時45分

②午後1時～2時15分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者の女性

定員 各回先着15人

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話☎79-0720または直接御岳交流センターへ

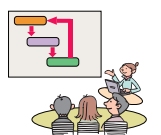


生涯学習人材登録

問 社会教育課



市では、生涯学習(学習・文化・スポーツ・レクリエーション)を指導・支援していただける講師、指導者、ボランティア協力者の皆さんの人材登録を行っています。登録申請は社会教育課で受け付けています。



広告

青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台

野上交差点

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.12.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○科学あそびの会

回令和6年1月8日(祝) 午後1時30分~3時30分

場新町市民センター

対小・中学生と保護者(4年生以上は子どもだけでも可)

内静電気を作ろう!体感しよう!ライデンコップを作って、雨滝先生と楽しく遊ぼう!

定先着20人

費300円(材料代)

申12月16日午前10時から青梅子ども子育て懇談会ome.kodomo.kon@gmail.comへ

問同会 井上090-9802-2092

☆催し

○歌声くらぶ

回12月17日(日) 午前10時30分~11時30分

場S&Dたまぐーセンター

内なつかしい歌を一緒に歌いましょう。

定先着50人

費500円

申歌声くらぶ わかつき090-5826-5778

○主婦向けストレッチ&フラダンス

回12月19日、令和6年1月9日、16日、23日の火曜日 午前10時~10時40分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対20歳~70歳程度の女性

内初心者歓迎

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元090-6491-5262

○うたごえ喫茶ねがい

回12月23日(土) 午後1時~4時

場新町市民センター

内皆さんと楽しく歌いましょう。

定先着55人

費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら090-1123-1934

○ブルーベークリスマスライブ

回12月24日(日) 午後3時~5時

場S&Dたまぐーセンター

内Xmas曲、ダンス、歌、演奏で楽しみましょう。

定先着100人程度

費1,500円(中学生以下無料)

申BLUE BEE 辻090-9820-9219

○家族会による精神保健福祉相談会

回令和6年1月18日(木) 午後1時~4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着3人

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤080-5192-2270

☆会員募集

○水泳

回火曜日 午前11時~午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎。無料体験あり。

費月額3,000円、年間1,000円

申ワイワイシールT 矢代021-0779

○骨盤矯正 ストレッチ

回木曜日 午後7時30分~8時15分

場河辺市民センター

内気持ちよく全身をストレッチしながら腹筋もつけ骨盤矯正していきます。

定8人

費1回600円

申そのみんサークル 秋山080-3951-7596、keisan@bb.din.or.jp

○ステンドグラス教室

回第1・3木曜日 午後1時30分~4時(月2回)

場東青梅市民センター

対18歳以上

内ステンドグラス製作、スマホ立てやテラリウム等を製作。見学自由。

費月額4,000円

申ステンドグラスティファニー 藤澤024-7946

☆スポーツ協会022-0827

水曜を除く月~木曜日...午前10時~午後4時、金曜日...午後1時~4時、土曜日...午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第45回青梅市民バドミントン団体戦

回令和6年2月12日(祝) 午前

9時から

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対市内在住・在勤・在学者、協会登録者

内男子1・2・3部、女子1・2・3部。各3ダブルスの団体リーグ戦

費1チーム5,000円(協会登録団体、高校生以下は3,500円)

申令和6年1月24日までに2次元コードから

場市バドミントン協会

坂田023-7815

ボランティア・市民活動センター 023-7163 FAX23-7165

郵送...〒198-0042東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回12月16日~令和6年1月27日の土曜日(12月30日を除く) 午後1時~4時

場福祉センター

内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回令和6年1月13日(土)、17日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいがある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ

住友金属鉱山アリーナ青梅

令和5年度第4期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅024-7721



日程 令和6年1月4日(木)~3月30日(土)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

申し込み 12月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料

Table with 4 columns: 曜日, 教室名, 時間, 費用. Lists various classes like Yoga, Tai Chi, Badminton, etc.

Table with 4 columns: 曜日, 教室名, 時間, 費用. Lists various classes like Relaxation Yoga, Active Yoga, Zumba, etc.

広告

Advertisement for Panasonic Ei Jifree Shop Tachikawa, featuring a QR code and contact info: 042-519-7817.

お詫びと訂正

問 スポーツ推進課



広報おうめ12月1日号8面「青梅市出身サッカー選手とボールを蹴ろう」の日程に誤りがありました。正しくは令和6年1月7日(日)です。お詫びして訂正します。



アートビューイング西多摩 2023 "アート"を俯瞰する

12月16日(土)~令和6年2月4日(日)

問 市立美術館 ☎24-1195



西多摩地域に在住・活動する芸術家達を紹介し、身近なアーティストの存在を市民に知ってもらい、美術の魅力を伝えます。本展覧会では、西多摩に縁のあるアーティストの作品展示の他に、西多摩地域で展開される「創造行為」に注目し、地域でアートの普及活動などを行う方々を招いて話を聞く「トークイベント」を開催し、さまざまな角度からアートについて考え、アートの全体を捉えます。

また、学校との連携事業として西多摩地域の小学校で行うアーティストとの交流授業の中で制作した「小学生の作品展示」、子どもから大人までを対象にした「ワークショップ」も行います。

開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(1月8日は除く)、12月29日~令和6年1月3日、1月9日

観覧料 大人200円、小・中学生50円

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、市内在住の65歳以上、(本人確認書類提示)の方は無料です。

※西多摩地域在住の小・中学生は、土・日曜、祝日は無料

※青梅市吉川英治記念館との共通観覧券(大人600円、小・中学生200円)を販売します。

詳細はホームページをご確認ください。



いいじまれいか《2人でひとつ》
エポキシ樹脂、FRP 2022年

会期中のイベント

●展示作家によるギャラリー・ガイド

日時 12月16日(土) 午後2時~4時

会場 市立美術館

定員 先着20人

※要観覧料

●ワークショップ「縁起物の熊手を作ろう」

日時 令和6年1月7日(日)

午前10時、11時、午後1時、2時

会場 市立美術館

講師 酢平☆氏

定員 各先着5人

●地域の美術について考えるトークイベント

会場 市立美術館

定員 各先着10人

①日時 12月17日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 鋤柄大気氏

②日時 12月24日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 佐塚真啓氏

③日時 令和6年1月21日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 三熊将嗣氏

④日時 1月28日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 大勢待なつみ氏

※③、④は要観覧料

●地域の芸術文化について考えるトークイベント

会場 S&Dたまぐーセンター

定員 各先着30人

①青梅と舞台芸術

日時 1月14日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 持田史人氏

②意見交流会「みんな美術館に行くー。」

日時 2月4日(日) 午前10時~11時30分

ゲスト 川端亜紀氏、大矢将司氏、古屋崇久氏、

塩野太朗氏

③青梅で映画館を運営する意味と意義

日時 2月4日(日) 午後1時30分~3時

ゲスト 菊池康弘氏

姉妹都市提携60周年記念

友好の証 ポップルトの零 ラベルデザイン募集

問 秘書広報課交流担当



青梅市とドイツ・ポップルト市は、令和7年度に姉妹都市提携60周年を迎えます。そこで、令和7年度に収穫するぶどうから醸造するポップルトの零(白ワイン・赤ワイン)の記念ラベルデザインを募集します。

募集期間 令和6年3月3日(日) まで

対象 ①市内在住・在学・在勤の方

②ポップルトの零用ぶどうのための作業を行ったことがある方

提出方法 3月3日(消印)までに専用フォームから

※片方のみ申し込み不可

その他

完成品は縦9.5cm×横10cmに収まるサイズでシールラベルとなります。

色彩により区別できるようにし、白ワイン用と赤ワイン用の両方を作成してください。



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

「荒野に希望の灯をともし」 映画上映会と谷津賢二監督のお話し



問 (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、
社会教育課生涯学習推進係

アフガニスタンとパキスタンで、病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けた医師、中村哲の生きざまを追ったドキュメンタリー映画の上映と、21年間中村医師を見つめ続けた谷津監督の講演会を行います。

日時 令和6年1月21日(日) 午後2時開演(午後1時15分開場)

会場 プリモホールゆとりぎ大ホール

定員 先着854人(全席指定予約制)

申し込み プリモホールゆとりぎの窓口または2次元コードで

※2次元コードからの申し込みの場合は、座席の指定不可

※1人4枚まで



小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学

12月公開講座「体操教室」

①12月19日(火) 午後1時30分~3時

②小曾木市民センター2階

会議室①市内在住の60歳以上の方

③持ち物…筆記用具④先着10人

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館おはなし会

①12月23日(土) 午前11時

~正午②中央図書館多目的室③4歳

児以上④通常のおはなし会を、時間

を伸ばして実施します。昔話などの

おはなしの語り、絵本の読み聞かせ

をします。⑤先着30人

中央図書館ちっちゃいこのおはなし会

①12月24日(日) 午前11時

~11時40分②おはなしの部屋③

3か月(首がすわってから)~4歳

児と保護者④絵本の読み聞かせや手

遊び、わらべうた等⑤先着15組

新町図書館おはなし会

①12月26日(火) 午前10時~10時

40分②新町市民センター和室③2歳児

以上と保護者④絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙、工作など⑤先着25人

12月の日曜納付窓口

日時 24日(日)

午前9時~午後4時

問 収納課収納管理係

12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…6期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。