



# 12月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、27日(水) 令和6年1月10日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	5日(火) 19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	1日(金) 15日(金) 令和6年1月5日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
労働相談	17日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は14日(木)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

## 市立青梅総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。 ※医療相談はできません。

日時 12月18日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191

## 12月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
10日(日)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
17日(日)	池田歯科医院	東青梅2-20-26	24-2322
24日(日)	関口歯科医院	野上町4-1-4	24-7304
29日(金)	はたの歯科医院	東青梅3-9-14	22-0118
	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480
30日(土)	やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-403-3-2F	22-0139
	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2F	20-8333
31日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)  
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。  
※保険証、お薬手帳を持参してください。

## 12月の収益事業

### ボートレース多摩川



☆6日(水)～10日(日)…にっぽん未来プロジェクト競走 in 多摩川  
☆19日(火)～23日(土)…四市組合設立56周年記念BTS市原カップ  
☆26日(火)～31日(日)…PGI第12回クイーンズクライマックスGⅢQCシリーズ

### 京王閣競輪



☆15日(金)～17日(日)…パチ7カップ&サンスポ杯(FⅡ)

子育てひろば・すこやかルーム  
サンタ&トナカイのオーナメントを作ろう  
問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

色画用紙やコットン、デコレーションボールを使って作ります。  
日時 12月18日(月)～20日(水)  
午前10時～午後2時でご都合のよい時間  
会場 同ルーム  
対象 在宅で子育て中の親子、興味のある方

親子の絆づくりプログラム  
～赤ちゃんがきた!～  
ベビープログラム1



焦らず完璧を求めない、ゆったりほっとな子育てを!  
日時 令和6年1月9日～30日の火曜日(4回)  
午後1時30分～3時30分  
会場 子育て支援センターはぐはぐ  
対象 第1子(おおむね2～5か月児)と母親  
持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物  
定員 先着10組(予約制)  
費用 1,100円(テキスト代)  
申し込み 12月22日までに電話で子育て支援課子育て推進係または専用フォーム(2次元コード)から

## 12月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生  
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵(体育館)	7日、14日、28日の木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	21日(木)	
東青梅(体育館)	2～23日の土曜日	午前10時～正午
新町(体育館)	22日(金)	
河辺(体育館)	1～22日の金曜日	午後3時～5時
今井(体育館)	12日、26日の火曜日	
大門(会議室)	6日、20日の水曜日	
今井(会議室)	14日、28日の木曜日	午前10時～正午
沢井(和室)	4日(月)	

## 青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 12月16日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場 福祉センター集会所  
対象 3か月～小学生の保護者  
持ち物 本人確認書類  
申し込み 15日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

## あそぼうよ! 青梅 市民協働事業 外遊び型子育てひろば・はらっぱ(12月)

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会 ☎050-3390-0613  
市子育て応援課子育て推進係



お外遊びをスタッフがサポート。  
日時 12月5日(火)、12日(火) 午前10時30分～正午 ※雨天決行(荒天中止)  
会場 わかぐさ公園芝生の広場  
対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

子育てひろば・とことこ  
ママ、パパのためのぐじゃぐじゃアート  
問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 12月14日(木)  
午前11時～11時50分  
会場 下長淵自治会館2階大広間  
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方  
講師 WOW ART代表 永田美香氏

子育て支援センター・はぐはぐ 冬休みスペシャルイベント  
問 子育て支援センターはぐはぐ ☎31-1318

ハンドベル演奏をお楽しみください。  
日時 12月24日(日)  
午後2時～2時40分  
会場 子育て支援センターはぐはぐ遊戯室  
対象 小学生、乳幼児とその保護者