

新型コロナウイルスワクチン

令和5年秋開始接種



問 市コールセンター☎0120-840-085

福祉センターでの接種（集団接種）

国からワクチンが追加供給されたため、新たに12月の予約枠を追加しました。

予約枠が埋まり次第終了します。

詳しい日程は、市コールセンターもしくは市ホームページでご確認ください。

65歳以上の方や、基礎疾患がある方で希望する方は、お早めにご予約ください。

市内医療機関での接種（個別接種）

3月末まで実施します。

実施している医療機関は市ホームページでご確認ください。

接種券

紛失した方、手元にない方は、接種券の発行申請が必要です。

市ホームページから申請してください。

迅速な救命処置が命を救います

普通救命講習会



日時 12月13日（水）
午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 成人の心肺蘇生法、AEDの安全な操作法、気道異物除去法

定員 先着15人（予約制）

費用 1,500円（テキスト代）

※当日集金

※前回認定より3年以内の救命技能認定証持参で200円割引

服装・持ち物

動きやすい服装（スカート不可）、筆記用具

申し込み

2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



妊婦歯科健診

～赤ちゃんのために
お口の中の健康チェック～



日時 12月7日（木）
午後1時30分～3時30分

会場 健康センター2階

対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導

定員 先着10人（予約制）

持ち物 母子手帳、歯ブラシ

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

11月は青梅市「虐待・配偶者暴力防止推進月間」



問 地域福祉課地域支援係

市では「青梅市虐待・配偶者暴力の防止に関する条例」を制定しました。

推進月間期間中は、市役所で、虐待防止啓発コーナーを設けるほか、虐待・配偶者暴力防止に関連した講演会を今後開催します。

子育て・教育

市子育て応援課から冬の子育てイベント

子育てひろば・すこやかルーム
「冬を元気に過ごすために」

問 畑中保育園☎21-5358
市子育て応援課子育て推進係

日時 11月22日（水）
午前10時30分～11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子、興味のある方

内容 子どもや赤ちゃんがかかりやすい疾病の予防や対処のしかたなど、疑問や質問にお答えしながら、分かりやすくお話しします。その他、育児・発達・食事・健康などお子さんに関するお話を伺います。

子育てひろば・とことこ
「絵本の時間」

問 長淵保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

日時 11月22日（水）
午前11時30分～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 親子でじっくり絵本の時間を楽しみます。

親子スキンシップ教室
「梅郷こぐま」

日時 1月10日～2月28日の水曜日
午前10時～11時30分

会場 梅郷市民センター

対象 令和5年4月2日～9月30日生まれの0歳児と保護者

内容 親子ふれあい遊び、子育ての仲間作り、絵本読み聞かせ等

指導（特非）青梅こども未来

定員 13組（抽選）

持ち物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

費用 200円（教材代）

申し込み

12月18日までに応募フォーム（2次元コード）または電話で子育て応援課へ

子育て支援センター・はぐはぐ
「はぐはぐクリスマスイベント」

日時 12月10日（日）
①午前9時～9時40分②9時50分～10時30分③10時40分～11時20分④11時30分～午後0時10分

会場 子育て支援センターはぐはぐ遊戯室

対象 乳幼児と保護者（保護者は2人まで）

内容 まとあて、輪なげ、ボールころがしなど楽しめします。

定員 各先着15組（予約制）

申し込み

11月19日～21日の午前9時～午後5時に電話☎31-1318または直接子育て支援センターはぐはぐへ

子育てひろばにこにこ・青梅市民センター
S&Dたまぐーセンターコーディネーター
コラボ企画「クリスマス会」

日時 12月15日（金）
午前10時30分～11時30分

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

対象 乳幼児と保護者（保護者は2人まで）

内容 みんなでクリスマスをお祝いしましょう。サンタさんに会えるかも！！

定員 先着30組（予約制）

申し込み

12月1日から電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ

第19回青梅市
小・中学生の主張大会

問 指導室指導係

日時 12月2日（土）
午後1時30分～4時

会場 S&Dたまぐーセンター

内容

市内の小学5・6年生6人と中学生10人が、将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどについて発表します。

