

# 令和5年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
2(月)	ご飯	大根と豚肉の炒め煮 ホキのハーブ揚げ 茎わかめの中華炒め	牛乳	
3(火)	黒砂糖パン	トマトマカロニスープ タンドリーチキン ほうれん草のソテー	牛乳	
4(水)	ご飯	けんちん汁 さわらのみそだれかけ ごまあえ	牛乳	
5(木)	ご飯	五目うま煮 いかの竜田揚げ 白玉こんにゃく入りポンチ	牛乳	
6(金)	ご飯	ポークカレー ひじきとツナのマヨ和え 青梅産ブルーベリーゼリー	牛乳	

# 令和5年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
10(火)	ご飯 かつおふりかけ	春雨と玉子のスープ 豚キムチ みかん	牛乳	
11(水)	ご飯	さといものしょうゆ汁 いわしのかば焼 切り干し大根のトマト炒め	牛乳	
12(木)	食パン	ポトフ チリビーンズ りんご	牛乳	
13(金)	ご飯(半量)	みそ煮込みうどん さばの塩焼 こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
16(月)	ご飯	八宝菜 ポテトコロケ ゆで野菜 (ナムルドレッシング)	ミルク コーヒー	

# 令和5年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
17(火)	わかめご飯 サンラータン 鶏肉の塩レモン唐揚げ ゆで野菜 (ソイドレッシング)	牛乳	
18(水)	ご飯 なめこと豆腐とわかめの みそ汁 ハンバーグのおろしソース ツナポテトサラダ	飲む ヨーグルト	
19(木)	ご飯 せんべい汁 さけの塩焼 りんごゼリー	牛乳	
20(金)	背割り コッペパン さけときのこの和風シチュー 焼きフランク グリーンサラダ (サウザンドレッシング)	みかん ジュース	
23(月)	ご飯 さつまいものみそ汁 あじフライ こんにゃくと野菜の甘酢和え	牛乳	

# 令和5年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
24(火)	ご飯 ポークストロガノフ ホットコールスロー みかん	牛乳	
25(水)	さつまいもと 菜飯のおこわ 具だくさんごま汁 生揚げのマーボー炒め りんご	牛乳	
26(木)	ご飯 キムチトックスープ 肉野菜炒め 大学芋	牛乳	
27(金)	ソフト フランスパン かぼちゃとニョッキの 豆乳クリーム煮 ハーブチキン カラフルソテー	牛乳	
30(月)	ご飯 ひつつみ汁 さわらの西京焼 たけのこのきんぴら	牛乳	

# 令和5年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
31(火)	ゆかり ご飯	かき玉汁 ししゃものカレー揚げ(3本) みそバターじゃが	牛乳	