

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

問 (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課

国立音楽大学  
ブラスオルケスター演奏会



▷ 高橋多佳子氏  
⑥ 新倉 瞳氏

高橋多佳子&新倉 瞳  
ニューイヤーコンサート



	国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会	高橋多佳子&新倉瞳ニューイヤーコンサート
日時	12月2日(土) 午後1時30分開演(0時45分開場)	令和6年1月6日(土) 午後2時開演(1時15分開場)
会場	プリモホールゆとろぎ大ホール	
対象	小学生以上	
内容	国立音楽大学の学生と教員により編成するブラスオルケスターのコンサート	ショパン国際ピアノコンクール5位入賞の高橋多佳子氏のピアノソロとCamerata Zurichのソロ主席としてスイスを拠点に活躍するチェリスト新倉 瞳氏の公演
定員	先着854人(予約制)	
申し込み	直接プリモホールゆとろぎまたは専用フォーム(2次元コード)で ※1人2枚まで	
申込開始日	4日の午前9時から	5日の午前9時から

2024都民芸術フェスティバル

第54回都民寄席



問 都民寄席実行委員会 ☎03-3833-8622 (午前10時~午後6時)、市社会教育課  
日時 令和6年2月24日(土) 午後1時30分~3時30分(1時開場)  
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール  
出演 春風亭柳橋師匠、林家彦いち師匠 ほか  
解説…和田尚久氏  
定員 271人(抽選)  
申し込み 11月30日までに専用フォーム(2次元コード)で



△春風亭柳橋師匠



△林家彦いち師匠

団体・サークルの情報をお寄せください

「生涯学習だより」原稿募集



学習活動を支援するために「生涯学習だより」を年4回(4・7・10・1月)発行し、社会教育課(市役所3階)、市役所総合案内、中央図書館、各市民センター等で配布しています(市ホームページから閲覧可)。

1月発行の「生涯学習だより」に、団体やサークルの情報を掲載できますので、希望する方は社会教育課へ情報をお寄せください。

掲載条件・掲載内容等の詳細は、市ホームページでご確認ください。

提出期限 11月15日(水)

申し込み 原稿を市ホームページからダウンロードし、ファックス ☎22-9835、電子メール ☒div7510@city.ome.lg.jpまたは直接社会教育課へ



梅の公園  
ガイドボランティア募集



問 シティプロモーション課観光係

来園者に梅樹などの植物の解説を行うガイドボランティアを募集します。経験や知識のない方でも、事前に講習(2月に全3回実施予定)を行います。

応募資格 満18歳以上で植物に関心があり、期間中に活動できる方

実施場所 梅の公園(梅郷4-527)

内容 梅の公園内の梅とその他の植物、公園施設と周辺案内、公園内見守りなど

その他 令和6年以降の梅まつりから参加となります。

申し込み 12月1日までに2次元コードから



西多摩地域広域行政圏  
体育大会



問 ▷体育大会…羽村市スポーツ推進課 ☎042-555-0033  
▷スポーツフェスタ…瑞穂町社会教育課 ☎042-557-7071

今年で32回目を迎える西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域に住む皆さんが参加する体育大会です。本市をはじめ、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。

また、11月18日(土)には体験型イベント「スポーツフェスタ」も開催されます。日ごろスポーツをしない方も、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。東京2020パラリンピックで人気があったボッチャをはじめ、ブラインドサッカーなど8種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当たるくじ引きを先着順で実施します。

ピラティス  
~呼吸法と共に体幹を鍛える~

問 市スポーツ協会 ☎22-0827  
市スポーツ推進課



日時 11月24日(金)  
午後7時~8時30分

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホール

講師 ヨガコーディネーター 三和由香利氏

定員 先着100人(予約制)

費用 1,000円(小学生は500円)

※保険代含む、申し込み時に徴収

持ち物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 電話で市スポーツ協会へ

ウォーキングを始めてみませんか?

ウォーキングフェスタ



日時 11月23日(祝) 午前9時から(8時30分受付開始) ※小雨決行

行程 市役所~市民球技場~長淵地区~青梅地区~市役所 ※多摩川沿い中心のコース

対象 市内在住・在勤・在学者

※小学生以下は要保護者同伴

定員 先着150人(予約制)

費用 200円 ※当日徴収

服装・持ち物 履きなれた歩きやすい靴、雨具、飲み物等

申し込み 16日までに専用フォーム(2次元コード)、電話、電子メール ☒div7540@city.ome.lg.jpまたは直接スポーツ推進課(市役所3階)へ

※電子メールの場合、件名を「第19回ウォーキングフェスタ」とし、住所、代表者の氏名、電話番号、参加者全員の住所・氏名を記載

初心者向け

ノルディックウォーキング教室

問 住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎24-7721



2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。

日時 11月15日(水) 午前10時~正午  
※荒天時29日(水)に順延

会場 永山公園運動場(青梅の森ハイキングコース)

対象 16歳以上の方

定員 先着20人(予約制)

費用 500円 ※当日徴収

服装・持ち物 ウォーキングができる服装、帽子、飲み物、タオル

※ポールの無料貸し出しあり

申し込み 2日の午前9時から住友金属鉦山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)で