

### グリーンスローモビリティ実証運行を実施しています



問 交通政策課交通政策担当

期間 11月30日(木)まで ※日曜日、祝日は運休  
その他 荒天時など、運行を見合わせる場合や満席時などは乗車できない場合があります。



| グリーンスローモビリティ実証運行 東ルート時刻表 |          |         |            |          |            |              |            |            |    |
|--------------------------|----------|---------|------------|----------|------------|--------------|------------|------------|----|
| 停留所                      | 河辺市民センター | 河辺町1丁目  |            | 河辺町南自治会館 |            | 住友金属鉱山アリーナ青梅 |            | 河辺駅南口      | 時  |
| 時                        | 河辺駅南口行き  | 河辺駅南口行き | 河辺市民センター行き | 河辺駅南口行き  | 河辺市民センター行き | 河辺駅南口行き      | 河辺市民センター行き | 河辺市民センター行き | 時  |
| 8                        | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 8  |
| 9                        | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 9  |
| 10                       | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 10 |
| 11                       | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 11 |
| 12                       | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 12 |
| 13                       | 00       | 06      | 50         | 10       | 48         | 13 37        | 44         | 41         | 13 |

  

| グリーンスローモビリティ実証運行 西ルート時刻表 |            |         |              |         |              |              |              |              |    |
|--------------------------|------------|---------|--------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|
| 停留所                      | シルバー人材センター | 河辺町3丁目  |              | 春日神社    |              | 住友金属鉱山アリーナ青梅 |              | 河辺駅南口        | 時  |
| 時                        | 河辺駅南口行き    | 河辺駅南口行き | シルバー人材センター行き | 河辺駅南口行き | シルバー人材センター行き | 河辺駅南口行き      | シルバー人材センター行き | シルバー人材センター行き | 時  |
| 8                        | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 8  |
| 9                        | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 9  |
| 10                       | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 10 |
| 11                       | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 11 |
| 12                       | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 12 |
| 13                       | 30         | 32      | 25           | 34      | 23           | 13 37        | 20           | 17           | 13 |

### 全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線試験放送

問 防災課防災係

市では、地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時 11月15日(水) 午前11時

放送内容

チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」(3回)～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム  
※試験は全国で実施します。

### ブロック塀等撤去費の補助を行っています



問 防災課危機管理係

ブロック塀等の倒壊事故を未然に防止するため、ブロック塀を所有・管理している方の責任として、適切な維持管理をお願いします。

市ではブロック塀等の全部または一部を撤去する場合、費用の一部を補助しています。

### 令和6年1月から国民健康保険税の産前産後免除制度が始まります



問 保険年金課資格賦課係

免除対象期間 出産予定月（または出産月）の前月（2人以上の多胎妊娠の場合は3か月前）から翌々月まで

届出受付開始日 令和6年1月4日

持ち物 出産予定日（出産日）と多胎妊娠の場合はその事実が確認できる母子手帳等の書類

その他 出産予定月の6か月前から届け出ることができます▷届け出がない場合でも、市で出産の事実が確認できた場合は免除することがあります▷5年11月以降に産する被保険者の保険税が対象となりますが、免除対象月は6年1月からとなります。

### 社会保険料控除証明書を送付します



問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

令和5年に国民年金保険料を納めた方には日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されます。

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となりますのでご利用ください。

送付時期

▷令和5年1月1日～10月2日納付の方…11月上旬まで  
▷令和5年10月3日～12月31日納付の方…6年2月上旬

みんなで楽しく運動しようよ、おうめ!

### はぴねす健康体操

問 健康センター☎23-2191

日時・会場・定員 下表のとおり

| 12月    | 時間            | 会場(体育館)    | 定員  |
|--------|---------------|------------|-----|
| 4日(月)  | 午後1時30分～2時30分 | ●新町市民センター  | 15人 |
| 5日(火)  |               | 小曾木市民センター  | 10人 |
| 7日(木)  | 午前10時～11時     | ●河辺市民センター  | 15人 |
| 8日(金)  |               | 今井市民センター   | 20人 |
| 11日(月) | 午後1時30分～2時30分 | S&Dたまごセンター | 20人 |
| 12日(火) |               | 成木市民センター   | 12人 |
| 13日(水) | 午前10時～11時     | 梅郷市民センター   | 15人 |
| 14日(木) |               | 長淵市民センター   | 15人 |
| 15日(金) | 午後1時30分～2時30分 | ●東青梅市民センター | 12人 |
| 25日(月) |               | 沢井市民センター   | 15人 |
| 27日(水) | 午前10時～11時     | ●大門市民センター  | 15人 |

●…いずれか1会場のみ申し込み可

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

服装 運動のできる服

持ち物 室外用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物  
※沢井市民センターのみ室内用運動靴

申し込み 11月4日の午前9時から電話☎24-7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ

開始10分前にお越しください!



身体を整えて筋肉をつけましょう

### エンジョイトレーニング



日時 ①12月7日(木) ②20日(水)  
午前9時40分～11時40分(開始時間10分前集合)

※連続講座ではありません。

会場 S&Dたまごセンター1階ホール

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

講師 ①尾澤由香里氏②田中一葉氏

定員 先着30人(予約制)

服装・持ち物 運動できる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、室内外用運動靴、健康手帳(お持ちの方)

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

### 特定不妊治療費(先進医療)の一部助成事業を開始



問 こども家庭センター☎23-2191

不妊治療における経済的負担を軽減するため、保険適用された治療と併用して自費で実施される先進医療にかかる費用の一部を助成します。

対象 都特定不妊治療費(先進医療)の承認決定を受けており、都助成制度の申請日から引き続き市内に住所を有している方

助成額 1回の治療につき5万円を上限に助成

※対象の費用から、都助成額を差し引いた額が市の助成対象額です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。