

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.10.15 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○フォト・ジャラン・ジャラン展

回10月21日(土)~28日(土) 午前11時~午後5時
場青龍 kibako ほか
同団体 奥村 ☎23-6962、✉ marin_okumura@yahoo.co.jp

○小組合団体体験会

回10月22日(日) 午前10時~午後4時30分
場大門市民センター

内脳トレ、新聞ちぎり絵、セラバンド、健康吹矢、ヨガ

同新日本婦人の会・青梅支部 杉山 ☎090-1546-8587

○「自立生活体操」の公開講座

回10月24日(火) 午前9時15分~10時30分
場長淵市民センター
対65歳以上
内介護予防の体操(飲み物持参)

定先着5人
同同クラブ・長淵 渡邊 ☎090-9363-0448

○奥多摩・青梅の秘境を歩く

回10月28日(土) 午前8時25分~午後4時※雨天時29日(日)
内市民で山を8時間歩ける方
内奥多摩駅-川乗林道-ウスバ尾根-川苔山-鳩ノ巣駅

定先着10人
費1,000円(資料・保険代等)
同森林インストラクター青梅会 小太刀 ☎22-7571(午後6時~10時)、✉ kodachi@t-net.ne.jp

○うたごえ喫茶ねがい

回10月29日(日) 午後1時~4時
場大門市民センター
内みなさんと楽しく歌いましょう
定先着50人(予約制)

費700円
同青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

○剣道体験会

回11月3日(祝) 午後2時~3時
場住友金属鉦山アリーナ青梅
対年中~中学生

内礼儀作法や素振りなど剣道の基本
同青梅錬心館 田村 ☎090-1556-7727

○歌声くらぶ

回11月5日(日) 午前10時30分~11時30分
場S&Dたまごセンター
定先着40人

費500円
同プラムフレンズ 若槻 ☎090-5826-5778

○かすみフードフェスティバル

回11月12日(日) 午前10時~午後1時30分
場今寺4丁目運動広場
内焼き鳥、フリーマーケットなど
※フリーマーケット出店希望の方は問い合わせください(費用負担あり)

同かすみフードフェスティバル実行委員 千葉 ☎32-8825

○羽村フィルハーモニー オータムコンサート

回11月19日(日) 午後2時~4時(開場1時)
場プリモホール ゆとろぎ大ホール
定先着860人
内ドヴォルザーク作曲交響曲8番等
同羽村フィルハーモニー管弦楽団 峰 ☎31-8632

☆会員募集

○現代英語(米ニュース雑誌を教材にした英語教室)

回月曜日(第3月曜日を除く) 午後7時30分~9時
場河辺市民センター
内英語や海外ニュースに関心がある方

内米国人講師指導のもとTIMEの記事を読み英語の読解力を養います。
費1回1,200円~1,500円
同現代英語 加勢川 ☎090-3213-1532、✉ saki@animonet.org

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第46回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

回11月26日(日) 午前8時45分(集合)、9時10分(開会式)
場市民球技場、青梅スタジアム ほか
内市内在住、在勤、在学者
内ダブルス男子3ペア、女子2ペアの団体戦
費1チーム 2,000円
同11月14日までに直接市スポーツ協会事務局または、ソフトテニス連盟ホームページ

☆その他

○広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

回10月16日(月)~11月30日(木)
内多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

同(公財) 東京市町村自治調査会企画調査部企画課 ☎042-382-7781

○新緑よければ紅葉もよし みたけ渓谷秋色まつり

回①屋台村 10月21日(土) 午前11時~午後3時30分②みたけ昔写真展 10月21日(土)~11月23日(祝) 午前10時~午後4時30分
場①煉瓦堂朱とんぼ②みたけ歩楽里道
同みたけ観光情報局 ☎78-8345

○タマリハ博覧会

回11月4日(土) 午前10時~午後4時
場多摩リハビリステーション学院専門学校
内特別講演や介護予防教室、模擬店等
同多摩リハビリステーション学院専門学校 景山 ☎21-2001、✉ siryou@tama-riha.ac.jp

○年末調整説明会

回11月6日(月) 午後2時~4時
場霞共益会館
内事業者名、電話番号、参加人数を記入し、☎24-8984、✉ info@ome-hojinkai.or.jp

○市民公開講座「糖尿病の事を知りましょう~患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ~」

回11月18日(土) 午後2時~4時(1時30分開場)
場西多摩医師会館
内患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話等
定先着40人(予約制)

同(一社)西多摩医師会 ☎23-2171
○災害時の断水に備えましょう
大規模な地震が発生した際には、日頃の備えが大切です。断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう。



△給水拠点



△断水等に関する情報

同東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部管理課 ☎042-548-5353

○令和5年度被災建築物応急危険度判定員募集・講習会

回11月16日(木) 午後1時~4時30分
場国立オリンピック記念総合センターカルチャー棟小ホール
内都内在住・在勤の建築士

法第2条に規定する1級・2級・木造建築士

同(一社)東京建築士会ホームページをご確認ください。(2次元コード参照)

○都立八王子盲学校 令和6年度幼稚部・高等部入学生募集

回入学相談 ①1月30日(火)②31日(水)③31日(水)、2月1日(木)

内都内在住で視覚障がいのある方
内①幼稚部…3~5歳(0歳児からの育児相談も行っています。) 高等部…②普通科③理療科
同同校入学相談担当 ☎042-623-3278

○乳幼児の窒息や誤飲に注意!

6か月になると何でも口に入れるようになります。トイレトーパーの芯を通る大きさのものは、乳幼児の手が届かないところに置くようにしましょう。

同青梅消防署 ☎22-0119

青梅市民合唱団第56回定期演奏会

問 社会教育課

日時 11月5日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

曲目 しゃぼん玉、七つの子、遠くへ行きたい、北酒場、雨にぬれても ほか

指揮 及川 慎氏、吉池陽子氏
ピアノ 藤波結花氏



広告

介護が必要な方・高齢者生活全般のお困り事を解決します!!

☎042-519-7817

住宅改修 介護用品 補聴器

ご相談だけでも大歓迎!是非、私にお任せ下さい!

パナソニック イージーフリーショップ 立川