



スマホを持って日常に”スポーツ”を取り入れよう！～スマホと歩いて景品ゲット～

オクトーバー・ラン&ウォーク2023

問 スポーツ推進課



△市ホームページ △大会公式ホームページ

スマートフォンにアプリを入れて、登録したら準備完了！スマートフォンをポケットに入れておくだけで、仕事中や散歩中でも、歩数や走行距離が自動記録されます。記録された歩数・走行距離に応じて、アプリ内のキャラクターが成長し、クーポン券が提供されます。

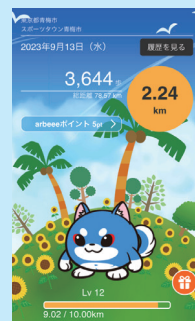
地域別や年代別のランキングを確認しながら、日本全国の参加者と競い合しましょう。

市ホームページでは、市内のおすすめウォーキングコースを紹介しています。

申し込み

▷ウォーキング部門…アプリ「SPORTS TOWN WALKER」をダウンロードし、申し込み

▷ランニング部門…アプリ「TATTA」をダウンロードし、イベント欄から申し込み
※参加には、アプリを使用できる端末が必要です。
※歩行・走行距離に応じて市オリジナル景品を用意しています。
※詳細は大会公式ホームページをご覧ください。



SPORTS TOWN WALKER

TATTA



△ android 版

△ iPhone 版

△ android 版

△ iPhone 版

青少年友好親善使節団 派遣報告会

問 秘書広報課交流担当



第18回青梅市青少年友好親善使節団10名が、ドイツ・ポツダム市に行きました。交流内容やドイツでの生活で気づいたことなどを発表します。



日時 10月4日(水) 午後7時～9時

会場 市役所2階204～206会議室

対象 姉妹都市交流や、ドイツでのホームステイに興味のある方

定員 先着60人程度



△フランクフルト空港にて



△マルクト広場

2023年度青梅市文化キャラバン

かんかんみゅーじっく！
空かんで楽器をつくって演奏しよう！



日時・会場・定員 下表参照

内容 プロのアーティストによる文化体験プログラムです。「スティールパン」の演奏を聴いたり、学んだり、奏でたり、全員でセッションしたりします。聴いて～さわって～つくって～演奏！

講師 スティールパン奏者 伊澤陽一氏

服装・持ち物 動きやすい服装・丸い円柱型のスティール缶（1人2～5個程度、サイズ・種類は問いません）、飲み物、タオル

申し込み 参加したい日時（A～D）、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を電子メール



	日時	会場	定員
A	10月28日(土) 午前10時～11時30分	成木市民センター体育館	各先着30人 (予約制)
B	10月28日(土) 午後1時30分～3時	S&Dたまごセンター多目的ホール	
C	11月11日(土) 午前10時～11時30分	新町市民センター体育館	
D	11月11日(土) 午後1時30分～3時	河辺市民センター第2・3会議室	

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学10月公開講座「合唱」

回 10月19日(木) 午後1時30分～3時 小曾木市民センター2階会議室 市内在住の60歳以上の方 合唱 学生藤野利雄氏伴奏による。持ち物…筆記用具 先着10人

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回 10月14日(土) 午前10時30分～11時15分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 絵本の読み聞かせ 先着30人

調布ことぶき大学 公開講演会「徳川将軍と御岳山—江戸城を護る黒色の御本殿—」

回 10月25日(水) 午後1時30分～3時(1時開場) 長淵市民センター2階会議室 60歳以上の

市民 徳川家康公と武蔵御嶽神社のゆかりについて紹介し、江戸幕府と青梅、特に御岳山との関係性について学ぶ。講師…市文化財保護指導員 黒田 耕氏。持ち物…筆記用具、飲み物 先着40人

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館・大人向けおはなし会～大人も楽しむおはなし会～

回 10月7日(土) 午前10時～正午 多目的室 小学生以上 先着50人

中央図書館・おはなしにちょうピーナッツ

回 10月8日(日) 午前11時～11時40分 多目的室 4歳児以上 先着30人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回 10月14日(土) 午前11時～

11時40分 多目的室 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着30人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回 10月15日(日) 午前10時15分～11時40分 青梅図書館 おはなしの部屋 先着20人

今井図書館・おはなし会&こうさく会

回 10月21日(土) 午前10時15分～11時40分 今井市民センター和室 4歳児以上 先着25人

中央図書館・映画会「自転車泥棒」

回 10月22日(日) 午後2時～3時30分(1時45分開場) 多目的室 失業者アントニオは、ポスター貼りの仕事にありついていたが、ポスターを貼っている間に自転車を乗り逃げされてしまい、啞然と路上に立ちつくす…。1948年製作/イタリア映画/上映時間88分/日

本語字幕/モノクロ 先着60人

10月の木曜夜間窓口

開設日時

5日、12日、19日、26日 午後8時まで

対象課

市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

10月の日曜納付窓口

日時

22日(日) 午前9時～午後4時

問 収納課収納管理係

10月の納期限(10月31日)

▷市・都民税…3期

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期

青梅市の人口<9月1日現在>

世帯数 65,072世帯(+1)
人口 129,626人(-117)
男 65,133人(-68)
女 64,493人(-49)

※()は前月比

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。