

# 第85回奥多摩溪谷駅伝競走大会 小・中学生の部参加チーム募集

開催日 12月3日(日)

問 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)



## 参加資格・募集チーム数

★小学生の部…青梅市または奥多摩町在住・在学・在籍の小学4年生以上・50チーム

★中学生の部…青梅市または奥多摩町在住・在学・在籍の中学生・50チーム

コース 市役所前⇄青梅信用金庫本店前<周回>(6.8km)

## スタート時刻

★小学生の部…午前10時22分

★中学生の部…10時20分

※男女混合チームは、小学生の部では認めますが、中学生の部では認めません。

※45分以内に完走する力のあるチームに限ります。

チーム編成 競技者4人、補欠1人、監督1人(計6人)

※監督以外の重複登録は不可

参加費(1チーム) 4,000円

申し込み・振込方法 市ホームページ(2次元コード)参照



## 各地域で開催する文化祭

問 各市民センター

会場	実施日	内容
S&Dたまごセンター	11月25日(土) 26日(日)	施設利用者の成果発表、ワークショップ等
長淵市民センター	11月4日(土) 5日(日)	地域の方等の作品展示・演技披露と模擬店、野菜即売等
大門市民センター	11月18日(土) 19日(日)	地域の方等の作品展示。19日はふるさと祭りと同時開催
梅郷市民センター	11月5日(日)	自主グループや地域の方等の作品展示、農産物共進会、野菜即売等
沢井市民センター		地域の方等の作品展示と演技・演奏披露、農産物共進会等
小曾木市民センター	11月18日(土) 19日(日)	地域の方等の作品展示、農産物共進会等。19日は小曾木っ子まつりを同時開催
成木市民センター		地域の方等の作品展示・演技披露、農産物共進会、野菜即売等
東青梅市民センター	10月14日(土) 15日(日)	地域の方等の作品展示等。15日は第八支会ささえあいフェスティバルを同時開催
新町市民センター	11月4日(土) 5日(日)	地域の方等の作品展示と演技披露、団体によるコミュニティ事業(模擬店の出店)
河辺市民センター	10月21日(土) 22日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示・演技・演奏の発表と模擬店など
今井市民センター	10月28日(土) 29日(日)	自主グループ、地域の方の作品展示、29日はふるさとまつりと同時開催

## 御岳溪谷自然観察会

～五感で感じる初秋の御岳溪谷～



地元在住の自然観察員若林要三氏のガイドを聞きながら、夏から秋へと移りゆく御岳溪谷を楽しみます。昼食は、大正4年創業の老舗蕎麦屋で打ち立ての蕎麦をお楽しみください。

日程 10月13日(金)

行程 午前9時50分JR沢井駅集合～寒山寺見学～御岳溪谷遊歩道散策～玉堂美術館見学～元祖手打そば玉川屋(昼食)～午後2時ごろJR御嶽駅解散

※JR沢井駅午前9時40分着でお越しください。

定員 先着15人(最少催行人員10人)

費用 3,500円(保険、昼食、入館料等含む) ※当日集金

詳細・申し込み 電話 ☎24-2481 または電子メール ☒ome-2481@omekanko.gr.jp で(一社)市観光協会へ

※メールの場合は件名に「御岳溪谷自然観察」と記載のうえ、氏名、住所、電話番号(携帯電話)、年齢を記載してください。

(東京都知事登録旅行業 地域-7623号)

## 第64回市民体育大会参加者募集

問 市スポーツ推進課(市役所3階)



詳細は市ホームページで  
ご確認ください。



### 少林寺拳法

日程 10月22日(日)  
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホール  
内容 市ホームページ参照  
申し込み 10月15日までに電話 ☎090-3900-9914で青梅少林寺拳法連盟 森田へ

その他 対象等の詳細は、同連盟 森田へお問い合わせください。



### 柔道

日程 11月5日(日)  
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホール  
内容 市柔道連盟ホームページ参照  
申し込み 10月15日までに電話 ☎090-9399-8536で同連盟 四谷へ

その他 対象等の詳細は、同連盟 四谷へお問い合わせください。



### サッカー(一般の部)

日程 1月14日(日)～3月24日(日)  
会場 市民球技場  
内容 (一社)市サッカー協会ホームページ参照  
申し込み 同協会ホームページ参照  
※11月1日までに掲載予定

その他 対象等の詳細は、同協会ホームページ参照

## 簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

日時 月～金曜日  
①午前10時～11時  
②11時～正午  
③午後1時～2時  
④2時～3時  
⑤3時～4時  
⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上

※保護者同伴で中学生も可

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円

※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話 ☎79-0720 または直接同センターへ