

スポーツを楽しむ! スポーツDAY青梅2023



ブラインドサッカー® 体験会

ブラインドサッカー女子日本代表 菊島 宙選手と一緒にドリブルシュートやPKにチャレンジ!



午前11時～午後3時45分

クロスミントン体験会

世界チャンピオンの阿部優理菜選手とデモ試合をやってみよう!



午後1時～3時45分

文化も楽しもう!

ユニサイクル サークスコメディショー

高い一輪車スキルにアニメの世界観とサーカスやクラウンをミックスさせたコミックサーカス

- ・パフォーマンス
午前11時から(30分間)
- ・ワークショップ
午後1時から(40分間)



青梅かるた

大判の青梅かるたで、あそびながら青梅を知ろう



次世代スポーツ体験!

バーチャルサイクリング

画面に映し出されたコースを駆け抜けよう。



「FITRIS」体験

テトリスの操作をカラダ全身で行うデジタルフィットネス



脳トレゲームで健康づくり

シニア向けeスポーツ! 動物タワーバトルで子どもや孫と楽しく脳トレ



まだまだ楽しいイベント盛りだくさん!

究極の筋膜リリース、BMXプロライダーによるデモ、アーチェリー体験、バルーンバトル...など30を超えるイベントが住友金属鉦山アリーナ青梅や市民センター体育館等で行われます。さらにフード&ドリンクコーナーも充実! スポーツした方もそうでない方もぜひお立ち寄りください! 詳細は市ホームページまたは各センターで配布するチラシをご覧ください。



△各イベントの詳細はこちら

家計急変世帯へ電力・ガス・食料品等 価格高騰支援給付金を支給します



対象

令和5年度分の住民税均等割が課税されている世帯のうち、予期せず家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税世帯水準と同等またはそれ以下の世帯
※令和5年1月～12月の任意の一月の収入から推定
※詳細はホームページをご覧ください。

支給額 1世帯当たり30,000円

申請方法

令和6年1月31日(消印)までに申請書類(市のホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えて郵送で新型コロナウイルス感染症対策給付金担当へ

その他

配偶者等からの暴力を理由に住民票を移せない方や、児童福祉法等の措置により施設へ入所している方で住民税が非課税の方は対象となる場合がありますのでご相談ください。

傍聴にお出かけください

	市立学校施設のあり方審議会	介護保険運営委員会	都市計画審議会
日時	10月16日(月) 午後2時から	10月18日(水) 午後1時30分から	10月25日(水) 午前10時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所3階議会棟大会議室	
内容	文部科学省による 講演 ほか	介護保険事業の実施状況 について ほか	生産緑地地区の変更 について ほか
定員	先着10人 ※受付開始時間までに定員を超えた場合のみ抽選	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時～20分に会場入り口で ※会議資料を希望する方は、9日までに電話で	当日の午前9時15分～30分に会場入り口で
問い合わせ	教育総務課 施設係	介護保険課 介護保険管理係	都市計画課 計画係