

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果概要

1 全体的な傾向について

各調査項目の結果を前期の調査結果と比較すると、全体的に健康状態や社会参加の状況が低下している項目が多くなっている。特に、外出の状況や地域活動、趣味活動に関する設問について、顕著に低下が見られる。これらは、令和2年から続くコロナ禍により、家に閉じこもりがちになり、他人との接触や社会参加が大きく減った結果、健康状態や認知の状態に影響が出ているものと考えられる。

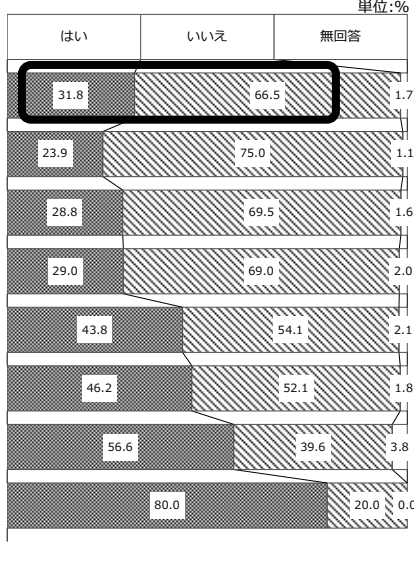
2 調査結果（抜粋）

(1) 外出状況について（P.24 2(8)および(8-1)）

ア 「外出を控えていますか」という設問に対し、「いいえ」は66.5%、「はい」は31.8%となっている。前期調査時は「はい」は15.2%となっており、倍以上の方が外出を控えている。

イ 「外出を控えている理由」については、「足腰などの痛み」、「トイレの心配（失禁など）」、「外での楽しみがない」があるが、「その他」が48.0%で最も多く、大半はコロナウイルス感染症の予防のためであることが推定される。前期調査時は「その他」は13.1%であった。

前期は「はい」が  
15.2%

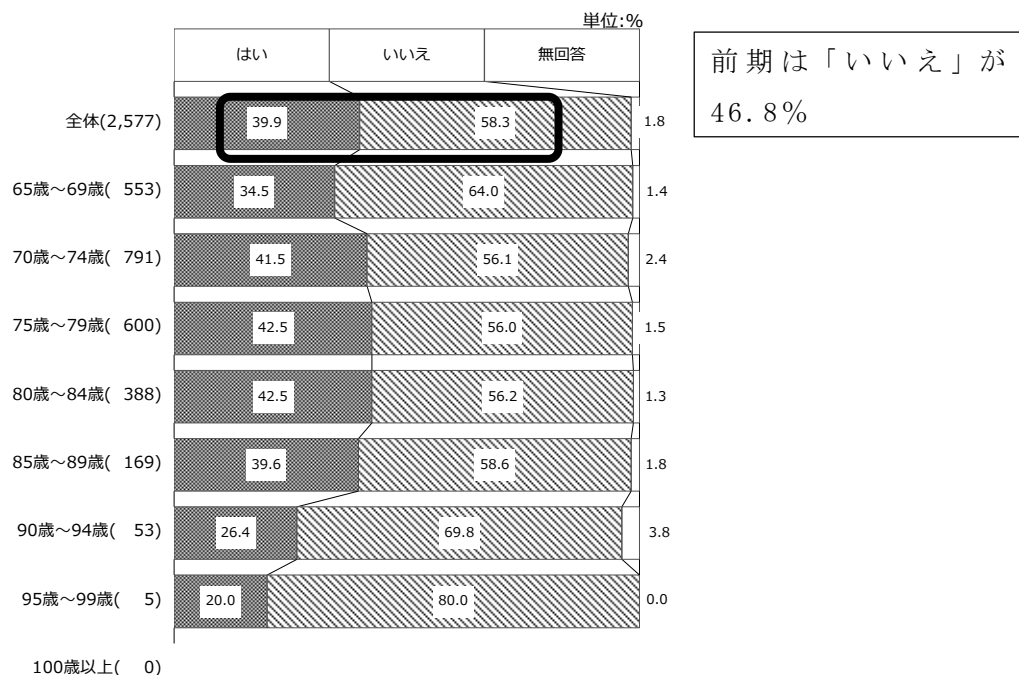


前期は「その他」が  
13.1%

年齢	全体	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の問題(聞こえ)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	
											その他	無回答
全体	820	11.0	2.6	34.8	12.7	5.0	4.5	11.8	6.6	11.1	48.0	3.0
65歳～69歳	132	11.4	1.5	17.4	6.1	0.8	2.3	13.6	8.3	3.8	65.2	2.3
70歳～74歳	228	9.6	2.2	25.9	9.2	3.1	2.2	8.8	7.0	3.1	58.3	4.8
75歳～79歳	174	10.9	3.4	37.4	14.4	3.4	4.6	14.4	6.9	14.4	46.0	2.3
80歳～84歳	170	12.4	2.4	42.9	18.8	10.6	6.5	11.8	6.5	17.1	37.6	2.4
85歳～89歳	78	15.4	5.1	51.3	15.4	5.1	7.7	11.5	3.8	21.8	25.6	3.8
90歳～94歳	30	3.3	-	66.7	13.3	13.3	10.0	13.3	-	20.0	30.0	-
95歳～99歳	4	-	-	75.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	50.0	-	-
100歳以上	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
無回答	4	-	-	50.0	25.0	-	-	-	25.0	-	50.0	-

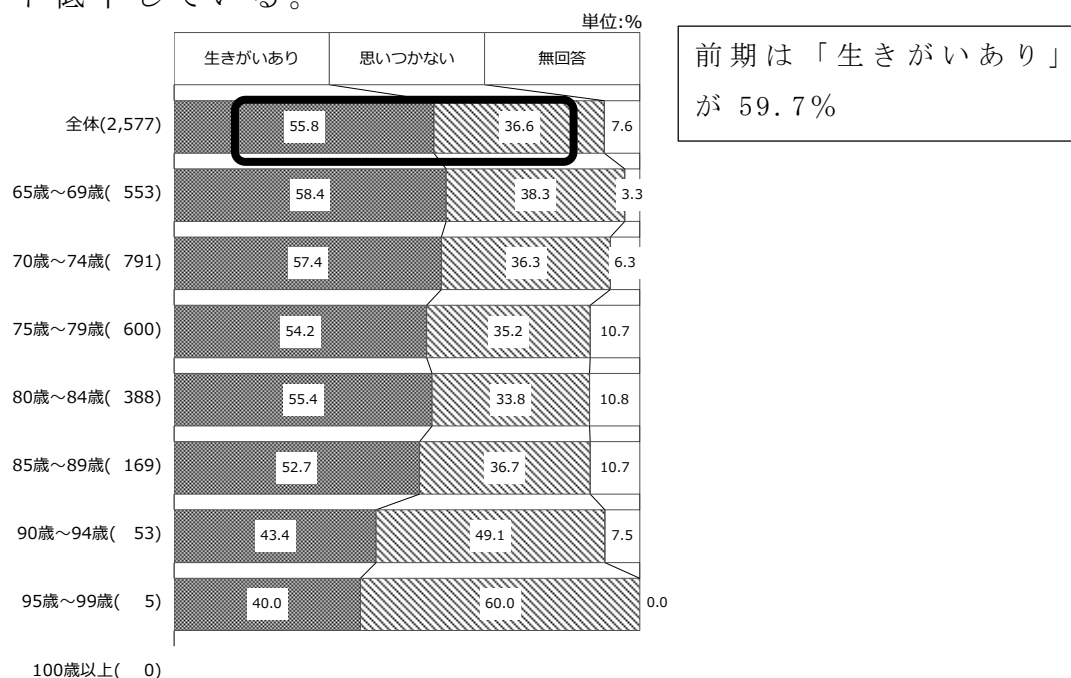
(2) 訪問について (P. 56 4 (13))

「友人の家を訪ねていますか」という設問に対し、「いいえ」は 58.3%、「はい」は 39.9%となっている。前期調査時は「いいえ」は 46.8%となっており、11.5 ポイント増加している。



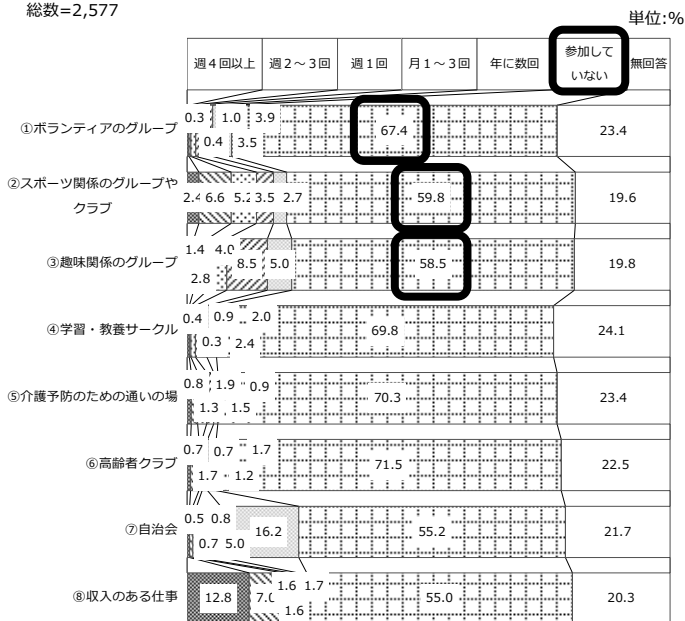
(3) 生きがいについて (P. 62 4 (18))

「生きがいはありますか」という設問に対し、「生きがいあり」は 55.8%、「思いつかない」は 36.6%となっている。前期調査時は「生きがいあり」は 59.7%となっており、3.9 ポイント低下している。



(4) 会・グループ等の参加頻度について (P.63 5(1))

「会・グループ等にどれくらいの頻度で参加していますか」という設問について、前期調査時と比較すると、総じて「参加していない」の比率が上がっている。例えば、「ボランティアグループ」は58.6%→67.4%、「スポーツ関係のグループやクラブ」は51.3%→59.8%、「趣味関係のグループ」は46.9%→58.5%等。 総数=2,577



(5) 友人・知人と会った人数について (P.82 6(7))

「この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(同じ人には何度会っても1人と数えることとする。)」の設問に対し、「1~2人」が25.0%、「3~5人」が24.1%、「10人以上」が20.9%、「0人(いない)」が17.9%と続く。前期調査時は「10人以上」が27.9%となっており、7.0ポイント低下している。

	全体	0人(いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答	
全体	2,577	17.9	25.0	24.1	9.5	20.9	2.6	
年齢	65歳~69歳	553	21.7	22.1	20.1	9.9	23.7	2.5
	70歳~74歳	791	16.8	23.6	22.5	12.9	22.5	1.6
	75歳~79歳	600	18.3	27.0	27.0	6.2	19.0	2.5
	80歳~84歳	388	13.1	27.1	30.4	8.5	17.8	3.1
	85歳~89歳	169	17.8	26.6	18.9	9.5	21.3	5.9
	90歳~94歳	53	18.9	32.1	28.3	3.8	13.2	3.8
	95歳~99歳	5	20.0	40.0	20.0	-	20.0	-
	100歳以上	-	*	*	*	*	*	*
無回答	18	27.8	22.2	27.8	5.6	11.1	5.6	

前期は「10人以上」が27.9%

(6) 現在の健康状態について (P.84 7(1))

「現在のあなたの健康状態はいかがですか」という設問に対し、前期調査と比較すると、「とてもよい」が12.0%→10.6%、「まあよい」が67.5%→66.5%に低下しており、「あまりよくない」が16.2%→17.0%、「よくない」が2.1%→2.6%に増加している。

