

9/15号
2023年 NO. 1470

広報

おうめ



《聖橋》木版/紙 1932年 昭和館蔵

会期

10月7日 土

11月26日 日

前期 10月7日(土)~29日(日)

後期 10月31日(火)~11月26日(日)

※前期と後期で作品が全点入れ替わります。

開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(10月9日は開館、10日は休館)

会場 市立美術館

観覧料 大人700円、小・中学生300円

※前期展を有料で観覧した方で半券を持参した方は、後期展を大人300円、小・中学生100円で観覧できます。

※障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1人、市内在住の65歳以上の方(本人確認書類提示)、市内在住の小・中学生(土・日曜日、祝日のみ)は無料

※青梅市吉川英治記念館との共通観覧券は、利用不可

協力 昭和館、信州新町美術館



《東京市役所》木版/紙 1936年 昭和館蔵

特別展 生誕130年・東京都制施行80周年記念

小泉癸巳男の《昭和
大東京百図絵》で巡る
レトロでモダンな

東京散歩

問 市立美術館 ☎24-1195

今号の主な記事

- ◆今井土地区画整理事業の事業計画の縦覧…2面
- ◆秋の全国交通安全運動…3面
- ◆納期内納税・納付にご協力を…4面
- ◆高齢者の皆さんへの各種事業等…5面
- ◆新型コロナウイルスワクチン秋開始接種…6面
- ◆青梅市芸術文化祭…7面
- ◆第85回奥多摩深谷駅伝競走大会…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆スポーツDAY青梅2023…10面

特別展 生誕130年・東京都制施行80周年記念

小泉癸巳男の《昭和大東京百図絵》で巡る レトロでモダンな 東京散歩



《十二月二十九日皇太子殿下御名祝日の日本橋》
木版/紙 1934年 昭和館蔵



《浅草・西の市(改版)》木版/紙
1940年 昭和館蔵



《東京駅と中央郵便局》木版/紙
1936年 昭和館蔵



《帝国ホテル玄関》木版/紙
1936年 昭和館蔵

版画という表現が盛り上がっていた昭和初期に、小泉癸巳男（1893～1945年）は自画・自刻・自摺を旨とする、創作版画家として活躍した人物です。その代表作が、1928～40年に制作され、1930年から頒布された《昭和大東京百図絵》であり、確かな技術にもとづく本作は、美術作品としてのみならず、現在では在りし日の東京の姿を映した、史料としての側面を持っています。

本年は小泉が《昭和大東京百図絵》の制作を思い立った、関東大震災から100周年、そして自身の生誕130周年に当たりますが、東京都制施行80周年の節目の年でもあります。芸術の秋、東京を舞台にしたレトロでモダンな小泉の作品世界で、遊んでみるのはいかがでしょうか。

会期中の主なイベント

★ゲスト・キュレーターによるギャラリー・トーク

日時 10月22日(日)
午後1時から(0時30分受付開始)

会場 2階展示室
講師 信州新町美術館学芸員 前澤朋美氏
定員 先着20人

★学芸員によるギャラリー・ガイド

日時 10月29日(日)、11月4日(土)
午後2時から(1時30分受付開始)

会場 2階展示室
定員 各回先着20人

★いずれも 参加には、観覧券が必要です。

暮らし・住まい・環境

申し込み延長します!

創業者向け空き店舗補助金



市では、空き店舗を活用して創業する方を対象として、施設の改装費用の一部を補助します。
対象 個人で事業を始め、または法人を設立しようとする方で、産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業による支援を受け証明書を交付された方(証明書の交付に関しては、おうめ創業支援センターへ)

提出方法

12月22日(消印)までに次のいずれかの方法で商工業振興課(市役所3階)へ

▷直接持参

▷郵送

その他

補助対象経費等の詳細は、市ホームページをご覧ください。予算がなくなり次第、終了となります。



ひとり親家庭サポート講座

ひとり親の不安はお金の不安 「生活費&教育費&老後費」



現在の生活、教育費、自分の老後など、お金について考えてみませんか。父子家庭のお父さんも参加できます。

日時 10月21日(土) 午後2時～4時

会場 市役所2階災害対策本部室(ZOOMでの参加可)

対象 ひとり親家庭の親、ひとり親家庭になることを考えている親

講師 (一社)日本シングルマザー支援協会代表理事 江成道子氏

定員 市役所…先着20人、ZOOM…先着20人

その他 6か月以上の保育あり(定員になり次第、締め切り)▷希望者は、後日同支援協会と継続で相談ができます。企業説明会への参加や家計管理など、協会のひとり親コンシェルジュが相談をお受けします。

申し込み 2次元コードまたは電話で市子育て応援課ひとり親福祉担当へ
※市ホームページからの申し込みも可



△江成道子氏

住宅・土地統計調査にご協力ください

問 総務契約課庶務係

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。人が居住する建物や世帯の現状と住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査方法

無作為に選ばれた全国約340万住戸・世帯で、市内では約3,700世帯が対象です。対象世帯には、9月中～下旬に調査員が伺い、調査書類を配布しますので、インターネットでの回答をお願いします。

なお、調査の依頼を電話やメールで行うことはありません。かたり調査や詐欺にご注意ください。

傍聴にお出かけください

	総合教育会議
日時	10月4日(水) 午前10時から
会場	市役所3階 議会棟大会議室
内容	教育施策について ほか
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午前9時30分～ 45分に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課

井戸または簡易水道をお使いの方へ



問 下水道課総務経営係

井戸または簡易水道を使用し下水道(公設浄化槽を含む)に排水している場合、世帯人数により汚水量を認定し、下水道使用料金を算定します。世帯人数に変更があった場合や使用を中止した場合には、届出が必要です。

申請期限は9月30日(消印)まで

電力・ガス・食料品等価格高騰 支援給付金の申請はお済みですか



問 新型コロナウイルス感染症対策給付金担当
期日までに申請してください。
※市役所窓口での申請受付は9月29日まで
支給額(1世帯あたり) 3万円

今井土地区画整理事業の 事業計画の縦覧



縦覧期間	9月19日(火)～10月3日(火)
縦覧場所	拠点整備課(市役所3階) ※土・日曜日、祝日は今井市民センター
意見書の提出	利害関係者は、都知事へ意見書を提出することができます。9月19日～10月17日(消印)に住所、氏名、電話番号等を記入した意見書(書式自由)を郵送〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎または直接都都市整備局市街地整備部区画整理課民間区画整理担当へ
問い合わせ	拠点整備課計画調整係



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5.9.15(3)

消費者相談室から343

屋根工事の訪問販売トラブルが続いています！

問 市民安全課市民相談係

突然見知らぬ業者が来て、「近くで工事をしていて、お宅の屋根のねじが浮いているのが見えた。早く修理した方がいい」などと勧誘され、高額な修理代金を請求されるというトラブルが市内でも多く発生しています。

◆不安をあおって契約を急がせる事業者には注意！

突然訪問した事業者から「風で飛んだら危ない」「隣家に被害が出る」などと言われると不安になりますが、本当に必要な工事なのか、複数の事業者から見積りを取ったり、家族や身近な人に相談して検討しましょう。

◆契約書面は必ず受け取り、記載内容をよく確認しましょう！

書面が交付されていなかったり、記載に不備がある場合、クーリング・オフ期間を過ぎていても解約できる可能性があります。

(東京都消費生活総合センターの相談事例より作成)

トラブルにあったら、ひとりで悩まず、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

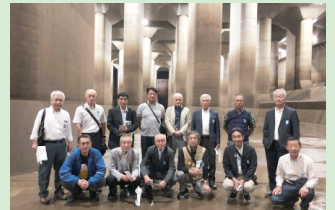
相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

自治会活動紹介コーナー98

地域の日常と絆を取り戻す自治会活動

青梅市自治会連合会第3支会長 上田 實

第3支会は2つのブロックに分かれて活動を行っています。第2ブロックの7自治会(吹上、野上第1・2・3、大門第2・5、塩船)と第3ブロックの6自治会(谷野、木野下、今寺西、今寺榎、今寺第4・5)の計13自治会(本年4月現在の会員は1,873世帯)で構成され大門市民センターを事務局としています。



△自治会長 防災研修視察
【研修先:首都圏外郭放水路】

新型コロナウイルス感染拡大の影響で思い通りの自治会活動が行えない状況でしたが、皆さんと知恵を出し合い地域の日常と絆を取り戻すべく自治会活動を行っています。

第2ブロックでは4年ぶりに「霞台地区自治会連合会盆踊り大会」を各種団体協力のもと開催し、第3ブロックでは各自治会が夏祭りや盆踊り大会を工夫を凝らして開催し、ともに盛況なものとなりました。

体育振興事業では、地区運動会に代わる「TVラジオ体操」を中心とした行事を各ブロックで考え、「スポーツフェスティバル2023」および「健康な身体作り大会」として10月に開催します。

今後の第3支会の活動指針としては、地域の皆さんが安心・安全に暮らすための防災対策について自治会が中心的な役割を担って活動を行っていかねばならないと強く感じています。

問 市民活動推進課地域支援係

青梅・奥多摩防犯のつどい

問 市民安全課市民安全係



日時 10月2日(月)
午後2時～4時

(1時30分開場)

会場 霞共益会館3階大ホール
(野上町2-21-5)

内容 劇団「自然堂」による演劇、
防犯出前寄席(落語、漫才)

不動産無料相談会

問 市民安全課市民相談係

日時 10月3日(火)

午前10時～午後4時

会場 市役所2階201～203会議室

対象 市民

内容 不動産に関する法律、税務、取引等の相談を
弁護士、税理士、宅建取引士がお受けします。

定員 先着30人

その他 相談内容の資料があればお持ちください。

行政書士会無料相談会

問 市民安全課市民相談係

相続、遺言、契約、各種許認可など暮らし
の手続きや書類作成などの相談を行います。

日時 10月4日(水)

午前10時～午後4時

会場 市役所2階201～202会議室

対象 西多摩地域在住の方

相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員

その他 相談内容の資料があればお持ちください。

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

秋の全国交通安全運動

問 青梅警察署☎22-0110、青梅交通安全協会☎23-5287、市交通政策課

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけではなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。

交通事故防止にご協力をお願いします。

運動期間 9月21日(木)～30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

重点

▷子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

▷夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶

▷自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▷特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード」等)の交通ルール遵守の徹底

▷二輪車の交通事故防止

マンション管理計画認定制度を開始しました

問 住宅課住宅政策係



令和5年9月に市マンション管理適正化推進計画を策定し、「マンション管理計画認定制度」が始まりました。

この制度は、一定の基準を満たす適切な管理計画を持つマンションを市が認定する制度です。認定を受けることで、市場において評価されるだけでなく、融資における金利の優遇や税制優遇などのメリットを受けられます。

対象 市内の既存マンション

※申請者はマンション管理組合の管理者等

申請方法

(公財)マンション管理センターによる「管理計画認定手続支援サービス」を利用し、マンションの管理計画について事前確認を行い、「事前確認適合証」の発行を受けてください。その後、「管理計画認定手続支援サービス」を通して、市に管理計画の認定申請を行ってください。

10月は住生活月間

住宅なんでも相談会

住宅に関する悩みを専門家に相談できます。

日時 10月7日(土)

午後1時30分～4時30分

会場 市役所2階201～206会議室、災害対策本部室

※来場が難しい場合はオンライン相談可

対象 市民、市内の住宅所有者

内容 住宅の新築・増改築・リフォーム、賃貸・売買、分譲マンションの管理組合

の運営、空き家の管理・相続、土地の境界・家屋の調査に関すること。



定員 先着28組(予約制)

持ち物 住宅の図面、マンションの管理規約など、相談に関する資料

申し込み

10月4日までに電話、☎22-3508、電子メール☎div2570@city.ome.lg.jpまたは直接住宅課住宅政策係へ

※予約に空きがある場合は当日受付も可

あき地の管理をお願いします

問 環境政策課環境対策係
あき地が適正に管理されていないと、草木の繁茂による隣地等への影響、溜まった落ち葉による火災、ごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。

このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。草刈りや落ち葉の処分などを定期的に行うようお願いします。

なお、除草剤を使用する際にはあらかじめ周辺の方へ日時や使用目的等の周知を図り、風の弱い日や人通りが少ない朝夕に行うなど近隣への配慮をお願いします。

刈払機（動力草刈機）の貸し出し

借り受けを希望の方は、事前にご連絡ください。

※事前にご連絡がない場合は、貸し出しできない場合があります。

ハチの駆除について



問 環境政策課環境対策係
毎年ハチに関する相談が寄せられています。

ハチの活動はまだ続いています。むやみにハチや巣に近づかなければ、攻撃されることはありませんが、日常生活に支障のある場所に巣を作られ、駆除が必要な場合には、土地の所有者等が実施することとなります。

市では、専門業者に依頼してスズメバチ等の巣を除去した方に対する補助金の交付（上限1万円）、防護服の無料貸出を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

ご自身での対応が難しい場合は、（公社）東京都ベストコントロール協会 ☎03-3254-0014 へお問い合わせください。



おうめ猫の会協働事業

飼い主のいない猫のための「里親会」を開催します

問 市環境政策課管理係、おうめ猫の会
森本 ☎090-4742-8410

日時 10月7日（土）午後1時～3時

会場 市役所正面玄関前

持ち物 本人確認書類

※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。後日、団体からのお届けとなります。※営利目的の方には譲渡できません。※里親になるまでの詳細は、当日会場でご確認ください。

おうめ猫の会・里親会

日時 毎月第1・3土曜日 午後1時～3時

会場 J A西東京かすみ直売センター西側駐車場

持ち物 本人確認書類

保険・年金・税金

10月1日からのマル乳・マル子・マル青医療証を送付します

問 こども育成課手当・医療係
乳幼児医療証、義務教育就学児医療証、高校生等医療証が10月1日から更新になります。

新しい医療証（びわ色）を9月下旬に送付しますので、10月1日以降は新しい医療証を医療機関に提示してください。また、有効期間の過ぎた医療証は、こども育成課へ返却してください。

なお、環境配慮のため、今年度は医療証を封入するビニール袋の再利用をお願いします。医療証を差し替えてご利用ください。

▷健康保険証、住所等が変わった場合は、変更の届け出が必要です。

▷医療証をお持ちでない方は申請が必要ですので、お問い合わせください。

▷ビニール袋の紛失、破損等がありましたら、こども育成課の窓口にて新しいものをお渡しします。

納期内納税・納付にご協力ください

問 収納課

納付方法

口座振替、スマートフォン決済、クレジットカード納付、納付書払い等が利用できます。市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料はそれぞれ納期限が決められています。決められた納期限までに納付してください。

滞納してしまった場合は

決められた納期限までに市税等を納付していない方には、督促状や催告書などで納付をお願いしています。

それでも納付していただけない場合は、納期限までに納付した方との公平性を保つため、滞納している方の財産（銀行預金、給料、不動産など）を差し押さえ、これらを処分して滞納している市税等に充てる滞納処分を行います。督促状や催告書が届いた場合は、そのままにせず、すみやかに納付してください。

納期限までに納付できない場合は

事前に電話で連絡のうえ、納税（入）通知書、納付が難しい事情を説明できる資料、本人確認書類をお持ちになり、納付相談にお越しください。

滞納してしまったら延滞金が発生します

滞納すると、本来の市税等のほかに、延滞金が発生します。

※延滞金は、滞納額を基礎に、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて計算

健康・福祉

健康・栄養相談

あなたの健康づくりをオーダーメイドで応援します

日時 9月21日（木）午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 健診結果や健康面で、気になる事を相談してみませんか？

①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定

②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）

②食事記録

申し込み

①直接会場へ

②電話 ☎23-2191 で健康センターへ



管理栄養士による健診結果の活かし方講座

健診結果を活用した健康づくりや、食事・運動などの生活習慣について管理栄養士がお話しします。

日時 10月11日（水）

午後1時30分～3時

会場 健康センター3階

対象 青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

定員 先着15人（予約制）

持ち物 健康診査結果票、筆記用具

申し込み

電話 ☎23-2191 で健康センターへ

健康寿命のび～る教室

日時 10月12日～12月21日の木曜日
午後2時～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 65歳以上で次のすべてを満たす方

▷全日程参加できる

▷要介護・要支援認定を受けていない

▷医師から運動制限を受けていない

定員 先着20人程度（予約制）

※定員を超えた場合、初めての方優先

内容 健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践、栄養や口腔ケアに関する講話等

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

【普通话】青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、广东话、韩语、西班牙语和德语。
 【普通话】青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、粤语、韩语、西班牙语和德语。
 【한국어】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어도 볼 수 있습니다.
 【Deutsch】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.



市職員による梅っこ体操

ご存知ですか？ ～高齢者の皆さんへの各種事業等～

介護予防のためには

- ▷介護予防教室
- ▷介護予防講演会
- ▷梅っこ体操CD・DVD貸し出し

元気な方・技能を活かしたい方

- ▷シルバー人材センターへの登録…◎
- ▷シルバーマイスター制度
- ▷高齢者クラブ
- ▷高齢者の教養講座

ポイント！
 高齢者クラブは、各地域に49クラブあり、健康で豊かな生活のため、さまざまな活動をしています。

高齢者のご家族の方へ

- ▷認知症サポーター養成研修の講師派遣
- ▷徘徊高齢者家族支援サービス
- ▷介護DVD貸し出し
- ▷高齢者見守りシール

ポイント！
 衣服に貼れる2次元コード付き見守りシールを交付しています。

ゴミを捨てる際には

- ▷指定収集袋の減免…☆
- ▷おむつごみの無料収集…☆
- ▷粗大ごみ運び出しサービス…☆

ポイント！
 指定収集袋の減免は、初回のみ申請が必要です。

もしもの時に備えましょう

- ▷自動通話録音機無償貸与…★
- ▷救急通報システム
- ▷住宅火災通報システム
- ▷福祉電話の設置
- ▷緊急通報サービス…◆

ポイント！
 救急通報システムは無線発報器から緊急時に救急車の出動を要請します。

お出かけの際には

- ▷温泉保養施設の利用助成
- ▷シルバークルーズ…◇
- ▷車いすの貸し出し…◆
- ▷ハンディキャブの貸し出し…◆

ポイント！
 ハンディキャブはマツダAZワゴン・日産セレナの2種類があります。

日常生活品への給付やサービス

- ▷日常生活用具（腰掛便座等）の給付
- ▷住宅改造費（浴槽等の設備改修費）の助成
- ▷紙おむつの給付
- ▷訪問理美容サービス
- ▷配食サービス
- ▷寝具乾燥サービス
- ▷いきいきサービス…◆

ポイント！
 いきいきサービスは助け合いによる有償家事援助サービスです。在宅での日常生活に必要な家事などのお手伝いをします。

その他お困りの際には…

- ▷介護サービス相談員の派遣
 - ▷地域包括支援センター
- 青梅・東青梅地区…地域包括支援センター ☎22-1111
 長淵・梅郷・沢井・河辺地区…地域包括支援センターうめぞの ☎24-2882
 大門・小曾木・成木・新町・今井地区…地域包括支援センターすえひろ ☎33-4477

各種問い合わせ先

- ◎…シルバー人材センター ☎24-8171
- ◇…東京バス協会 ☎03-5308-6950
- ◆…社会福祉協議会 ☎22-1233
- ☆…清掃リサイクル課清掃係
- ★…市民安全課市民安全係
- その他…高齢者支援課いきいき高齢者係
 包括支援係

新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年秋開始接種がはじまります

問 市コールセンター☎0120-840-085

概要

接種開始時期 9月20日

対象 初回接種を完了し、最終接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方

使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

その他 新型コロナウイルスワクチンの説明書は市ホームページや接種会場でご確認ください。



接種会場	時期	予約方法	2次元コード
福祉センター (12歳以上)	9月23日～11月	予約専用サイトから	
医療機関	9月20日～令和6年3月31日	実施医療機関に直接お問い合わせください	

※ワクチンの供給量により、一時的に予約ができない場合があります。その際は期間をあけてからご確認ください。

接種券の発送について

過去に送付された接種券を全て使用している対象の方は新たに接種券を送付します。それ以外の方はお持ちの接種券が使用できます。

65歳以上（基礎疾患等で市に申請した方も含む）…発送済み

12歳～64歳…9月中旬以降順次送付

6か月～11歳…9月下旬以降順次送付

※接種券を紛失・破損した方や転入した方は、接種券の発行申請をしてください。



△接種券発行申請フォーム

その他

▷9月20日以降は初回接種もオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンでの接種となります。

▷初回（1～3回目）接種のみ実施していた乳幼児の追加接種が始まります。

9月は「健康増進普及月間」

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

問 健康センター☎23-2191

あなたもこの機会に食事、運動、睡眠などの生活習慣を見直してみましょう。

「健康づくり」に関するパネル展示・リーフレット配布

日程 9月29日（金）まで 会場 市役所1階ロビー

市民活動団体協働事業

高齢者スマートフォン教室

日時 10月7日（土）午後1時～3時

会場 福祉センター第4集会室

対象 スマートフォン（アンドロイドのみ）を持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

内容 高齢者に向けたスマートフォンの操作やアプリケーションの使い方など

定員 10人（抽選）

申し込み

9月29日までに氏名、年齢、電話番号を記入して電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ ※件名を「スマートフォン教室申し込み」としてください。

9月20日㊄切！

スマートフォンをお持ちでない高齢者の方へ

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

約5か月間スマートフォンの貸与と操作講習会を行います。

申し込み方法等の詳細はお問い合わせください。

子育て・教育

子育てひろば とことこ

洋服、絵本の交換会

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 10月4日（水）

午前10時45分～11時45分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 サイズアウトした洋服や、使わなくなった絵本等を持ち寄って交換します。交換するものがない方もご参加ください。

令和6年度使用教科用図書採択結果



問 指導室指導係

第5回教育委員会で、令和6年度から4年間、市立小学校で使用される教科書が採択されました。

子育てひろば すこやか

～乳児さんから楽しめる
不思議な感触あそび～
片栗粉スライムで遊ぼう！！

日時 10月3日（火）、4日（水）

午前10時～11時30分頃

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

内容 ゆびでつついたり、ぎゅっとつかんだり、丸めたり・・・遊び方はいろいろ。親子で感触遊びを楽しみましょう。

服装 汚れてもよい服装

申し込み

電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ
※当日参加も可

子育てひろば トイトイトイ

パパと遊ぼう！ママも一緒に♪

日時 10月14日（土）

午前10時30分～11時15分

会場 河辺市民センター体育館

対象 0～2歳児と保護者（兄弟可）

内容 親子遊び

講師 子育て心理アドバイザー 鶴岡義浩氏

定員 先着20組（予約制）

持ち物 室内用運動靴（はだし可）、飲み物、タオル

申し込み

電話☎78-3601で子育てひろばトイトイトイへ



5歳児むし歯予防教室 ビーバークラス

日時 10月14日（土）
午前10時～11時15分

会場 健康センター

対象 5～6歳児（就学前）と保護者

内容 「噛むことの大切さ」と「永

久歯・歯の磨き方」についてお話しします。

定員 先着8組（予約制）

持ち物 歯ブラシ、タオル

申し込み 電話☎23-2191で

こども家庭センターへ

幼児食教室



日時 10月18日（水）午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 2～5歳児の保護者

内容 「好き嫌い、遊び食べ」について、お話しします。

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



青梅市芸術文化祭

問 社会教育課

青梅市文化団体連盟加盟団体が日頃の活動の成果を発表します。

催し物	公演日時	会場	出演団体
オープニングショー	10月14日(土) 午後1時～3時30分	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	青梅市文化団体連盟
HULA	10月1日(日) 午後3時～6時	福生市民会館 大ホール	青梅フラダンス連盟
合唱祭	10月15日(日) 午後0時30分～3時	福生市民会館 大ホール	青梅市合唱連盟
三曲演奏会	10月21日(土) 午後1時～4時30分	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	青梅三曲連盟
ロックミュージック	10月22日(日) 午後2時～4時	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	BLUE BEE
みんなの音楽会	10月29日(日) 午後1時～3時30分	福生市民会館 小ホール	青梅子ども音楽連盟
日本舞踊公演	11月4日(土) 午後1時～4時	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	青梅市日本舞踊連盟
ロックフェスティバル	11月5日(日) 午後1時～4時		OJ-SUNS
民謡大会	11月11日(土) 正午～午後4時		青梅市民謡愛好連盟
二胡演奏会	11月12日(日) 午後1時～3時		青梅市二胡連盟
マジックフェスティバル	11月18日(土) 午後1時～4時	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	青梅奇術連盟
民舞踊大会	11月19日(日) 正午～午後4時	S&Dたまぐーセンター 多目的ホール	青梅市民舞踊連盟

催し物	公演日時	会場	出演団体
将棋大会	10月15日(日) 午前10時～午後4時	S&Dたまぐーセンター 会議室	青梅将棋連盟
短歌大会	10月21日(土) 午前9時～午後5時	S&Dたまぐーセンター 会議室	青梅短歌会
短歌展※	11月2日(木)～5日(日) 午前10時～午後6時	S&Dたまぐーセンター ミーティングルーム	青梅短歌会
秋の茶会	10月22日(日) 午前10時～午後4時	S&Dたまぐーセンター 会議室	青梅茶道連盟
書道展※	10月27日(金)～11月1日(水) 午前10時～午後6時	西友河辺店ポツ パルトホール	青梅市書道連盟
盆栽展※	11月3日(祝)～5日(日) 午前10時～午後5時	S&Dたまぐーセンター 研修室	日本盆栽協会青梅支部
美術展※	11月3日(祝)～8日(水) 午前10時～午後6時	西友河辺店ポツ パルトホール	青梅美術協会
俳句大会	11月3日(祝) 午前9時～午後5時	S&Dたまぐーセンター 会議室	青梅市俳句連盟
俳句展※	11月10日(金)～15日(水) 午前10時～午後6時	西友河辺店ポツ パルトホール	青梅市俳句連盟
囲碁大会	11月4日(土) 午前10時～午後4時	S&Dたまぐーセンター 会議室	青梅市囲碁連盟
青梅宿懐古自動車同窓会2023	11月18日(土) 午前9時～午後4時	S&Dたまぐーセンター前広場、 永山グラウンド	青梅クラシックカークラブ

※最終日は午後5時まで（盆栽展は4時まで）

西多摩フェア

問 シティプロモーション課



西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）が、西多摩の魅力を一体となって発信する「西多摩フェア」を開催します。

当日は8市町村の公式キャラクターも登場します。

日時 9月23日(祝)、24日(日) 午前10時～午後5時

場所 イオンモール日の出専門店街1階

内容 観光情報PR、特産品販売、VR体験 等

青梅市の文化遺産81

霞川

市文化財保護指導員 沖 祐昭

霞川は、市の青梅丘陵・霞丘陵を源として、市中央部を東に流れ、埼玉県狭山市で入間川に合流する荒川水系の一級河川です。最上流域は成木街道の鉄道公園入口交差点付近です。そこより上流は桂川もしくは葛川とも呼ばれ、主な水源は勝沼2丁目石動神社周辺、根ヶ布1丁目北谷津（ムササビ広場）、同じく根ヶ布1丁目天寧寺本堂北側の霞ヶ池です。

霞川には、カワニナやヤマトシジミなどの貝類や、コイなどの魚類が生息し、水源はゲンジボタルの生息域となっています。また、青少年対策第八支会地区委員会が主催しているボランティア活動「霞川清掃」には毎夏多くの市民が参加しています。

戦前は、たびたび水害を引き起こしていましたが、戦後になると堤防の整備など水害対策が施され、平成18（2006）年に完成した霞川調節池をはじめとする治水工事により、調節池上流においては1時間50ミリメートルの降雨にも対応できるようになりました。

市内を流れる一級河川の一つ、多摩川に比べると霞川の規模は小さいですが、河畔に遊歩道がよく整備され市民に親しまれている河川です。

問 郷土博物館 ☎23-6859

わがまち青梅講座【健脚向け】

柵形山城跡・辛垣城跡を歩く

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。

日時 10月28日(土) 午前9時15分～正午 ※雨天中止

行程 JR二俣尾駅（集合）～海禅寺～柵形山城跡～名郷峠～辛垣城跡～JR二俣尾駅（解散）

定員 20人（抽選）

申し込み 9月30日（必着）までに、往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053駒木町1-684郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※1人同伴可（要同伴者名）

※滑りやすい山道を歩くため、軽登山靴で参加してください。

青梅市吉川英治記念館イベント

講談師 菊地玉雲の講談の世界

講談師による吉川英治不朽の名作を語る。新・平家物語第三話「ほげんの巻」。

日時 10月15日(日) 午後2時～2時30分（1時30分開場）

会場 吉川英治記念館主屋内

対象 市内在住・在勤の方

出演 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着30人（予約制）

観覧料 大人500円、小・中学生200円

（市内の小・中学生は無料）

申し込み 20日の午前10時から電話☎74-9477で吉川英治記念館へ（午前10時～午後5時）



文化財住宅等の公開時間変更

問 郷土博物館 ☎23-6859

旧吉野家住宅、旧稲葉家住宅

▷9月30日まで…午前10時～午後5時

▷10月1日～令和6年3月31日…午前10時～午後4時



青梅新町の大井戸

▷9月30日まで…午前9時～午後5時

▷10月1日から令和6年3月31日…午前9時～午後4時

※休館日は月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始



みんなでタスキをつなごう
参加チーム募集!

第85回奥多摩溪谷駅伝競走大会

問 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)



日程 12月3日(日)

- 対象
- ▷一般…区市町村、会社、工場、クラブを単位とするチーム編成(男女混合チーム可)
 - ▷大学…大学を単位とする学生によるチーム編成(合同チーム可)
 - ▷高校…高校を単位とするチーム編成(合同チーム可)
 - ▷女子…高校生以上によるチーム編成
 - ▷支会・自治会…青梅市・奥多摩町内の支会・自治会を単位とする18歳以上のチーム編成(高校生不可、支会合同・男女混合チーム可)

※小学生、中学生の部についても昨年度同様実施予定

申し込み 10月27日までに市ホームページ(右記2次元コード)から



部門	一般	大学	高校	女子	支会・自治会
スタート場所	青梅市役所前			JR御嶽駅前	
スタート時間	午前10時			午前11時30分	午前11時32分
コース・距離	青梅市役所前⇄JR奥多摩駅前 <折り返し> 44.8km			JR御嶽駅前⇄青梅市役所前 11.1km	
チーム編成 ※監督除き重複登録不可	競技者6人 補欠2人 監督1人			競技者3人 補欠1人 監督1人	
募集チーム数	先着220組(各部門合計)			先着50組	先着50組
参加費(1チーム)	15,000円	13,000円	10,000円	8,000円	

住友金属鉾山アリーナ青梅

令和5年度第3期パートナーズスクール

問 住友金属鉾山アリーナ青梅 ☎24-7721



日程 10月1日(日)~12月29日(金)

申し込み 9月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉾山アリーナ青梅へ ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料

曜日	教室名	時間	費用
月	ママのための親子ヨガ	10:00~11:00	9,600円
	ママピラティス	11:15~12:15	
	太極拳	13:00~14:00	6,600円
	バドミントン	13:00~14:30	4,200円
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30~17:20	6,400円
	Jr.フットサル(1~3年生)	17:30~18:30	8,000円
火	JAZZリズム	13:00~14:00	7,200円
	骨盤コンディショニング	14:15~15:15	
	パワーヨガ	19:00~20:00	7,800円
	骨盤調整ヨガ	20:15~21:15	
水	ポディバランスストレッチ	10:00~11:00	6,000円
	コンディショニングバレエ	11:15~12:15	
木	チアダンス	16:50~17:50	11,000円

曜日	教室名	時間	費用
金	リラックスヨガ	10:00~11:00	7,200円
	アクティブヨガ	11:15~12:15	
	体幹エクササイズ(初級)	14:00~15:00	
	体幹エクササイズ(中級)	15:15~16:15	
	ZUMBA GOLD	19:00~20:00	
	ZUMBA	20:15~21:15	
土	幼児体育	15:30~16:20	9,000円
	児童体育	16:30~17:30	
日	HIPHOP	11:15~12:15	6,600円
	手話(入門)	10:00~11:00	5,400円
	手話(初級)	11:15~12:15	
	運動知育(すくすくクラス)	10:00~11:00	8,400円
	運動知育(わくわくクラス)	11:15~12:15	
	KID'S HIPHOP	10:00~11:00	7,700円

第56回青梅産業観光まつりイベント

スタンプラリー&スイーツフェスタ

問 青梅産業観光まつり実行委員会(青梅商工会議所内) ☎23-0111

★スタンプラリー「まるごと青梅を楽しもう!」

市内参加店で買い物をすると期間限定の特典が受けられ、スタンプを集めると抽選で豪華商品がもらえます!

日時 10月1日(日)~31日(火)

★スイーツフェスタ

日時 10月7日(土)~8日(日)

午前10時~午後3時

会場 カインズ青梅インター店
2階駐車場スペース

内容 各種スイーツの販売

※10月29日(日)市役所駐車場で集合型イベントを行います。順次ホームページ(2次元コード)等でご案内します。



スポーツDAY青梅2023文化レガシー事業



絵の具とたわむれよう!
~アクションペインティングの
手法を使って表現~



絵の具をたらしたり、息を吹きかけてみたり。偶然の動きから、思いがけない絵が生まれるよ!

日時 10月9日(祝)

①午前11時~正午②午後1時30分~2時30分

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1会議室

対象 小学生以上

定員 各回先着12人(予約制)

服装 汚れてもよい服

持ち物 着替え、タオル

申し込み

氏名、電話番号、年齢、希望回を電子メール☎div7510@city.ome.lg.jpで社会教育課へ(2次元コードより可)
※件名を「絵の具とたわむれよう申し込み」としてください。
※スポーツDAY青梅2023内で実施(詳細は10面へ)



「リラックスヨガ」教室

日時 10月5日~26日の木曜日

①午前10時30分~11時

45分②午後2時~3時15分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者の方

定員 各回先着15人

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話☎79-0720ま

または直接御岳交流センターへ



掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.9.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○モンテッソーリで遊ぼう!

回10月10日(火) 午前10時~11時
場S&Dたまぐーセンター
対未就園児親子
内モンテッソーリの環境に触れて遊んでみませんか?
定先着3組
場三田保育園 鋤柄 ☎78-8022

☆催し

○オレンジカフェやすらぎ

回9月29日(金) 午前10時30分~正午
場特別養護老人ホームあゆみえん
対介護している家族や認知症の方など
内介護等について交流できる場
定先着10人
場居宅介護支援事業所あゆみえん 河崎 ☎30-7333、✉i-me@tokushinkai.jp

○「自立生活体操」の公開講座

回10月4日(水) 午前9時50分~11時
場大門市民センター
対65歳以上
内腰や膝が痛い、高血圧の方でも医師の勧めがあれば体操できます。
※飲み物持参
場同クラブ・大門 佐藤 ☎32-2886

○相続セミナー&相談会

回11月12日(日) 午前9時30分~午後3時
場S&Dたまぐーセンター
対西多摩地域在住の終活・相続につ

いて興味をお持ちの方
内相続・終活について考えてみませんか。
定先着35人
場相続まるっとお助け隊 村田 ☎84-0661、✉tax@muratarumi.com

☆会員募集

○水泳

回水曜日 午前11時~午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内初心者歓迎
費月額3,000円、入会金1,000円
場ワイワイいるか 伊藤 ☎24-3932

○ボクシングフィットネス

回日曜日 午後3時~5時
場長洲市民センター
内体力づくりを目的に活動
定10人
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室 ☎090-6305-5576、✉muro91318@gmail.com

○新体操

回①火曜日 午後4時20分から②水曜日 午後4時から③木曜日 午後5時から④金曜日 午後5時から⑤土曜日 午後1時30分から
場①③⑤河辺市民センター②④長洲市民センター

対3歳以上
費月額4,000円以上
場青梅市新体操クラブ 横山 ☎24-6914

○フラダンス

回木曜日 午後1時~2時30分、第2・4木曜日 午後3時~4時30分

場S&Dたまぐーセンター
対女性
内心と体の健康に。体験あり。
費1回1,000円
場モアニフラ 佐藤 ☎080-1333-7813

○大正琴サークル

回月2回(3回の月もあり) 午前9時45分~11時45分
場新町市民センター
対経験者の女性
内もう一度大正琴を始めてみませんか。
費月額3,000円、譜面代・場所代100円
場ねおん大正琴の会 青木 ☎080-5389-3036、✉kuniko67333@gmail.com

○硬式テニス選手コースメンバー募集

回月6回(平日) ①午後3時30分~5時②午後5時30分~7時
場永山公園テニスコート
対小学生
内大会参加を目指します。参加日自由
定各時間4人
費1回200~400円(別途照明代)
場PICテニスクラブ 杉山 ☎090-7828-2257、✉pictenisu@yahoo.co.jp

☆その他

○東京都最低賃金改正のお知らせ

内都最低賃金は、10月1日から時間額1,113円に改正されます。
場東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

○青梅市小曾木「もの忘れ」相談会

回10月3日(火) 午後1時30分~4時30分
場小曾木市民センター
内物忘れが気になる方、家族の方
内もの忘れや認知症のお悩みに専門職がお応えします。
場青梅成木台病院認知症疾患医療センター 細野 ☎74-9933

○第243回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回11月17日(金) 午後1時30分から
場都庁内会議室
定15人(抽選)
場10月26日(消印) までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001都市整備局都市計画課へ※傍聴が決定した方には決定通知を送付

○都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

回12月から順次開始
場新宿、立川等
内都内在住・在勤の方
内今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内募集コース…地域保

育(原則オンライン研修)、地域子育て支援、放課後児童
場10月2日~16日に地域保育コースは都福祉保健財団ホームページ(2次元コード)、それ以外は株東京リーガルマインドホームページ(2次元コード)から、または子育て応援課で配布する申込書を簡易書留で各申請先へ
場都福祉保健財団 ☎03-3344-8533、株東京リーガルマインド ☎03-5913-6225



△都福祉保健財団 △株東京リーガルマインド

○令和6年度都立看護専門学校学生募集

回【試験日】推薦入学試験…10月20日、一般入学試験令和6年1月21日、26日【出願期間】推薦入学試験…10月2日~5日、一般入学試験…令和6年1月4日~10日 ※郵送のみ(消印有効)
場都保健医療局医療政策部医療人材課 ☎03-5320-4442

○建設業退職金共済事業

内電子申請方式に移行することで事務手続きが簡単になります。
場建退共東京都支部 ☎03-3551-5242

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ㊟23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回9月16日~10月28日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回10月14日(土)、18日(水) 午後1時~3時30分
場福祉センター
内視覚に障がいがある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可
定先着2人

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞金1億円合わせ)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円 (1等3万円・前後賞金1万円合わせ)
この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月20日②2種類同時発売! 発売期間 9/20(金)~10/20(金) 抽せん日 10/27(日)
公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚300円

広告

青梅×オリンピック・パラリンピックレガシー事業

カヌー大会観戦2023参加者募集!

問 スポーツ推進課



オリンピックで盛り上がりを見せたカヌー競技を実際に開催した施設で、パリ2024アジア大陸予選等を観戦します。市出身の選手をみんなで応援しよう!

日時 10月28日(土) 午前10時~正午
会場 カヌースラロームセンター(葛西臨海公園駅から徒歩約10分)
※現地集合、現地解散
対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以下は保護者同伴)
※障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます。(特別な配慮が必要な場合は、申込時にお伝えください。)
定員 先着30人 持ち物 飲み物
申し込み

2次元コードまたはメール✉div7540@city.ome.lg.jpで、当日参加される方の住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号、メールアドレスをスポーツ推進課へ
※件名は必ず「カヌー競技観戦申込」としてください。
※メールで申し込みした方へ、数日以内に受付完了メールを送信します。受信が確認できない場合は、スポーツ推進課までお問い合わせください。
※天候等により中止となる場合あり



野上交差点 NIJIYA にじゃ質店®
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台



10月9日(祝) 午前10時～午後4時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅 ほか

昨年初開催し、大人気だったイベントを今年も開催します！誰もが楽しめるスポーツコーナーや、最新技術を用いた新しいスポーツ体験会などを実施予定です。

いま話題のエクストリームスポーツ！

BMXフリースタイルフラットランド体験会

スポーツDAY青梅だけの特設会場で、BMXフリースタイルを体験しよう！必要な道具は会場でレンタル可、初心者でも安心して参加できます。

特別ゲスト

BMXフリースタイルフラットランドプロライダー 山本 悠氏

時間 午前11時～午後3時45分に8回程度開催予定(1回15分程度)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅正面広場

対象 小学生以上(自転車に乗れる方)

定員 各回先着5人程度

申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



問 スポーツ推進課

一部体育施設の無料開放

スポーツの日限定で、体育施設を空き時間に無料で利用できます。詳細は市スポーツ施設ホームページをご覧ください。

申し込み

9月19日の午前9時から直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

イベントサポートボランティア募集

受付や会場案内等の運営のボランティアスタッフを募集しています。希望する方は、市スポーツ推進課(市役所3階)へご連絡ください。

要事前申し込みイベント

- ▷カラダが変わる～究極の筋膜リリース
- ▷武道の神髄・心身統一を目指す！弓道体験
- ▷初心者も安心！ジョイフルスローピッチで楽しむソフトボール
- ▷新体操体験会～手具を使って音楽に合わせて踊ってみよう～
- ▷家族・友人とめざせベストスコア！ファミリーゴルフ体験会
- ▷青梅FC選手と一緒に「フットボール体験教室」
- ▷男の子も女の子も！硬球を打ってみよう！！野球教室
- ▷ワクワク柔道体験
- ▷親子で楽しもう！ビーチボール体験



◁事前申し込みやスポーツDAYの詳細はこちら

第56回青梅マラソン ジュニアロードレース参加者募集

問 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311 (土・日曜日、祝日、第1水曜日を除く午前9時～午後5時)



日程 令和6年2月18日(日)

対象 小学生の部(1.5km)…青梅市・奥多摩町在住の小学4年生以上、中学生の部(3.0km)…西多摩地域在住の中学生

定員 各先着300人 費用 1,500円

申し込み

10月1日～31日にマラソン大会ホームページ(2次元コード参照)または青梅マラソン大会事務局、スポーツ推進課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接青梅マラソン大会事務局(住友金属鉱山アリーナ内)へ ※インターネット申込の方は、入金案内通知メールを受け取り後、11月10日(金)までに入金してください。 ※クレジットカード決済の場合は、申込確定後に即時決済となります。



今井市民センター ☎31-8600

紙すき・染色体験教室～世界で一つだけの和紙を作ってみよう～

回10月9日(祝) 午前9時30分～午後4時30分 市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) 和紙すきと和紙の染色体験。持ち物…エプロン・手ふきタオル 先着20人(予約制) 費500円 回20日～29日に直接または電話で

梅郷市民センター ☎76-0404

「ふるさと探訪」講演会～10年間の軌跡～

回10月15日(日) 午前10時～11時30分 会議室 16歳以上 過去の「ふるさと探訪」において訪れた地域や文化財等を振り返り総括する講演会。先着35人(予約制) 回30日までに直接または電話で

やさしいヨガ教室

回10月22日(日) 午後2時～午後3時30分 多目的室 市内在住の18歳以上 持ち物…ヨガマットまたはバスタオル 先着15人(予約制) 回10月6日までに電話で

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館3階特設展示 知ってる!?知らない?? THE☆文学賞 回9月21日(木)～11月19日(日) ※10月16日(月)、17日(火) 休館 3階特設展示コーナー 今まで知らなかった文学賞の中から、さまざまな文学賞の受賞作品を紹介します。 梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回9月23日(祝) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多

目的室 先着25人

中央図書館・おはなし会

回9月23日(祝) 午前11時～11時40分 多目的室 4歳児以上 先着30人

中央図書館・みんなで楽しもう！バリアフリー上映会

回9月23日(祝) 午後1時30分～4時(1時開場) 多目的室 音声解説や日本語字幕が付いた映画を上映します。上映作品「大奥～永遠～右衛門佐・綱吉篇」2012年製作/出演…堺雅人、菅野美穂 ほか/上映時間約124分 先着60人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回9月24日(日) 午前11時～11時40分 多目的室 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着15組

中央図書館・絵本のべんきょう会

回9月29日(金) 午前10時～正午 多目的室 子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方など 2学期に読みたい本の紹介と読み聞かせの練習 先着30人

中央図書館・ひとりじめおはなし会

回10月1日(日)、15日(日) ①午前11時～11時15分 ②11時20分～11時35分 ③11時40分～11時55分 多目的室 3か月～未就学児と保護者 絵本の読み聞かせ、手遊び 先着1組

9月の日曜納付窓口

日時 24日(日) 午前9時～午後4時 問 収納課収納管理係

9月の納期限(10月2日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。