

# 令和5年度 高齢者の暮らしの 手引き

令和4年度からの  
変更点一覧



## 令和5年 高齢者の暮らしの手引き変更一覧表

R4 ページ 番号	事業名	R5 内 容	R4 内 容
	全体	高齢者支援課 いきいき高齢者係（※係名変更）	高齢者支援課 地域支援係
5	高齢者温泉保養施設 利用助成事業 『日帰り施設』	以下の施設が対象から外れました。  ・ <u>おくたま路</u> ・ <u>フレッシュランド西多摩</u> ・ <u>村山温泉 かたくりの湯</u>	/
6	高齢者温泉保養施設 利用助成事業 『宿泊施設』	以下の施設が対象から外れました。  ・ <u>穂高温泉 小岩岳旅館</u> ・ <u>岩室温泉 富士屋</u> ・ <u>関温泉 登美屋旅館</u>	/
9	成人歯科検診・後期高 齢者歯科健康診査 『対象 後期高齢者歯 科健康診査』	後期高齢者医療制度加入者 <u>または75歳以上</u> <u>の生活保護受給者等</u> が対象です。	後期高齢者医療制度に加入 の方が対象です。
9	インフルエンザ予防接種 『接種期間』	令和5年10月～ 令和6年1月(予定)	令和4年10月～ 令和5年1月(予定)
10	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種 『対象 区分生年月日』	65歳 昭和33年4月2日 ～昭和34年4月1日 70歳 昭和28年4月2日 ～昭和29年4月1日 75歳 昭和23年4月2日 ～昭和24年4月1日 80歳 昭和18年4月2日 ～昭和19年4月1日 85歳 昭和13年4月2日 ～昭和14年4月1日 90歳 昭和8年4月2日 ～昭和9年4月1日 95歳 昭和3年4月2日 ～昭和4年4月1日 100歳 対象12年4月2日 ～大正13年4月1日	/

## 令和5年 高齢者の暮らしの手引き変更一覧表

R4 ページ 番号	事業名	R5 内 容	R4 内 容
10	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種 『接種期間』	令和5年4月1日から 令和6年3月31日	令和4年4月1日から 令和5年3月31日
11・12	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種実施医療機関 一覧表	【別紙1】 『令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種実施医療機関一覧表』を参照して ください。	/
14	介護予防リーダーの人数	約50名	52名
14	介護予防リーダーの 通いの場	以下の4団体が活動を終了しました。  河辺地区： 『河辺シニア体操クラブ』 『河辺シニア体操クラブ2』 『霞台第1住宅自治会交流談話室』  長淵地区： 『いきいき元気アップ体操教室』  以下の1団体が活動を始めました。  河辺地区： 『ハッピーマンデー健康体操教室』	/
18	寝具乾燥 『費用負担』	242円	210円
22	緊急通報サービス 『基本料金 ライフ監視システム』	月額523円(税込)	月額522円(税込)
22	緊急通報サービス 『基本料金 ガス監視システム』	月額942円(税込)	月額941円(税込)
23	成年後見制度推進事業 『担当』	地域福祉課庶務係	福祉総務課庶務係
27	青梅市見守り支援 ネットワーク事業 協定締結事業者一覧	以下の2事業者と新たに協定を結びました。  東京ヤクルト販売株式会社 西武信用金庫(市内店舗)	

## 令和5年 高齢者の暮らしの手引き変更一覧表

R4 ページ 番号	事業名	R5 内 容	R4 内 容
29	指定収集袋の減免 『内容』	<p>転入された方への注意事項です。</p> <p><u>市内へ転入された方は前の住所地で現世帯全員分の非課税証明書の取得が必要な場合があります。</u> 詳しくは清掃リサイクル課清掃係までお問い合わせください。</p>	/
新規	粗大ごみの運び出しサービス	<p><b>対象</b> 世帯全員が65歳以上の方のみの世帯</p> <p><b>内容</b> 自分で粗大ごみを屋外へ運び出すことが困難な場合は、屋内から運び出して収集する制度があります。 (1回当たり10品以下、各年度2回まで) 希望者は、ご相談ください。</p> <p><b>申請</b> 粗大ごみ専用受付電話(23-5805)</p> <p><b>担当</b> 清掃リサイクル課収集指導係 (内線5550)</p>	/
30	特別障害者手当	<p>おおむね身体障害者手帳1・2級程度および愛の手帳1～2度程度、<u>もしくはそれらが重複している方</u></p>	<p>おおむね身体障害者手帳1・2級程度および愛の手帳1・2級程度で、かつこれらの障害が重複している方</p>
31	葬儀生前契約サポート事業 『担当』	<p><b>地域福祉課地域支援係</b> 内線2178・2179</p>	<p>生活福祉課 生活自立支援担当 内線2192</p>
新規	高齢者見守り支援事業	<p><b>対象</b> <u>おおむね65歳以上の在宅生活者であって、認知症等により行方不明になるおそれのあるものを介護する家族等</u></p> <p><b>内容</b> 衣服や所持品に貼ることができる二次元コード付き見守りシールを交付します。 見守りシールをつけた高齢者を保護した方は、シールの二次元コードを読み取り、伝言板に保護場所などの情報を残します。家族には通知メールが送信され、高齢者の保護に向かうことができます。</p> <p><b>担当</b> 高齢者支援課包括支援係 内線2127</p> <p>※詳しくは【別紙2】をご参照ください。</p>	/

## 令和5年 高齢者の暮らしの手引き変更一覧表

R4 ページ 番号	事業名	R5 内 容	R4 内 容
41	医療制度 『(表2)後期高齢者医療制度分と介護保険分の自己負担の合算額』	一般 <b>I・II</b> (※金額に変更はありません。)	一般
42	70歳から74歳までの医療制度(高齢受給者証) 『内容』	加入されている健康保険から「高齢受給者証」が交付され、健康保険証と一緒に病院に提示することにより、かかった医療費の2割(現役並み所得者は3割)※1を自己負担とします。	加入されている健康保険から「高齢受給者証」が交付され、健康保険証と一緒に病院に提示することにより、かかった医療費の2割(3割)※1を自己負担とします。
42	70歳から74歳までの医療制度(高齢受給者証) 『(表1) 自己負担限度額 外来+入院』	<b>世帯単位で計算</b>	世帯の後期高齢者医療加入者で合算し計算
43	高額医療・高額介護合算制度 『担当』	保険年金課給付係 <b>内線2116・2119</b>	保険年金課資格付加係 内線2114・2115
44	老齢基礎年金 『内容』	すべての期間の保険料を納付した方には <b>年額795,000円</b> が支給されます。	すべての期間の保険料を納付した方には 年額777,800円が支給されます。
44	年金額について	<b>令和五年度</b> の年金額は、法律の規定(物価、賃金変動)により <b>令和四年度額から2.2%プラス</b> の改定となり、老齢基礎年金の満額は <b>795,000円</b> (年額)となります。	令和四年度の年金額は、法律の規定(物価、賃金変動)により令和三年度額から0.4%マイナスの改定となり、老齢基礎年金の満額は777,800円(年額)となります。
45 ~48	市内の病院・医院・診療所	<b>【別紙3】</b> 『令和5年度版市内の病院・医院・診療所一覧』 をご覧ください。	/
49 ~51	市内の歯科医院	<b>【別紙4】</b> 『令和5年度版市内の歯科医院一覧』 をご覧ください。	/
52 ~53	市内の薬局	<b>【別紙5】</b> 『令和5年度版市内の薬局一覧』 をご覧ください。	/

## 令和5年 高齢者の暮らしの手引き変更一覧表

R4 ページ 番号	事業名	R5 内 容	R4 内 容
54	市内の接骨院・整骨院	<u>令和5年3月</u> 現在	令和4年1月現在
55・56	市内の高齢者クラブ	<u>令和5年4月1日</u> 現在 <b>【別紙6】</b> 『令和5年度版高齢者クラブ一覧』 をご覧ください。	令和4年5月現在
57 ～62	民生委員・児童委員名簿	<b>【別紙7】</b> 『令和5年民生委員・児童委員名簿』 をご覧ください。	/
65・66	青梅市公共交通ガイド	<b>【別紙8】</b> 『青梅市公共交通ガイド 2023年版』 をご覧ください。	/
67・68	民間企業による 配食サービス	<b>【別紙9】</b> 『令和5年民間企業による配食サービス』 をご覧ください。	/
71	民間企業による買い物 支援サービス 『ローソンによる 移動販売』	『運行日』  <u>調整中(令和5年7月31日現在)</u>	『運行日』  毎週金曜日

## 令和5年度 高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関一覧表

電話等で診療日・診療時間の確認と予約  
を取ってからお出かけください。

医療機関名 所在地	電話番号
東青梅診療所 東青梅1-7-5	☎25-8651
小林医院 東青梅2-10-2	☎24-2819
林レディースクリニック 東青梅3-8-8	☎20-1887
田中医院 西分町2-53	☎22-2762
笹本医院 住江町58	☎24-3955
青梅医院 仲町241	☎22-2043
大河原森本医院 仲町251	☎22-2047
青梅整形外科内科 仲町291	☎24-3323
青梅三慶病院 大柳町1412	☎24-7501
下奥多摩医院 長淵4-376-1	☎22-2580
井上医院 長淵7-379	☎24-2552
多摩リハビリテーション病院 長淵9-1412-4	☎24-3798
友田クリニック 友田町3-136-1	☎25-1173
こみ内科クリニック 河辺町5-7-4 MH河辺駅前ビル3F	☎21-1114
丹生クリニック 河辺町5-13-5シャルマンファミー東京1F	☎20-0078
坂元医院 河辺町5-21-3ベリテビル1F	☎21-0019
吉野医院 河辺町8-7-7	☎31-2350
なごみクリニック 河辺町8-13-19	☎31-8038
河辺駅前クリニック 河辺町10-11-1 102号	☎21-5588
片平医院 河辺町10-16-20	☎21-1741
中島内科循環器科クリニック 師岡町3-19-13	☎20-2611
進藤医院 千ヶ瀬町6-797-1	☎78-3111
百瀬医院 藤橋2-10-2	☎31-3328
藤橋内科クリニック 藤橋3-10-24	☎32-2513

医療機関名 所在地	電話番号
青梅耳鼻咽喉科 新町2-16-2	☎34-9833
しんまち総合クリニック 新町2-18-7	☎78-2323
千葉医院 新町2-32-1	☎32-5888
あさひ整形外科クリニック 新町3-3-1 2F	☎32-4567
みしま泌尿器科クリニック 新町3-3-1宇源ビル2F	☎30-3567
新町クリニック 新町3-53-5	☎31-5377
野本医院 新町5-11-60	☎31-7155
ゆだクリニック 新町6-5-1	☎30-0880
青梅順心眼科クリニック 新町9-4-4	☎31-4146
武蔵野台病院 今井1-2586	☎31-6632
青梅今井病院 今井1-2609-2	☎31-8821
大堀医院 今井5-2440-178	☎31-9098
土田医院 根ヶ布2-1370-37	☎84-0801
東原診療所 今寺5-10-46	☎33-9250
高木病院 今寺5-18-19	☎31-5255
青梅かすみ台クリニック 野上町3-2-7	☎20-2334
荒巻医院 野上町4-3-6	☎24-8561
足立医院 野上町4-9-21	☎24-6303
梅郷診療所 梅郷3-755-1	☎76-0112
二俣尾診療所 二俣尾4-954-1	☎78-8981
沢井診療所 沢井2-850-3	☎78-8432
小曾木診療所 小曾木4-2787-3	☎74-5340
青梅東部病院 黒沢1-619-9	☎74-7711
青梅成木台病院 成木1-447	☎74-4111

## 高齢者見守り支援事業

### 対象

おおむね65歳以上の在宅生活者であって、認知症等により行方不明になるおそれのあるものを介護する家族等

### 内容

衣服や所持品に貼ることができる二次元コード付き見守りシールを交付します。見守りシールをつけた高齢者を保護した方は、シールの二次元コードを読み取り、伝言板に保護場所などの情報を残します。家族には通知メールが送信され、高齢者の保護に向かうことができます。



### 【参考イメージ】





## 令和5年度版市内の病院・医院・診療所一覧

※ ○は認知症サポート医

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目	
青梅市立総合病院	東青梅4-16-5	22-3191	内科 循環器内科 血液内科 腎臓内科 リウマチ科 呼吸器外科 整形外科 化学療法外科 小児科 泌尿器科 眼科 リハビリテーション科 病理診断科 救急科 歯科口腔外科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌糖尿病内科 外科 心臓血管外科 脳神経外科 精神科 皮膚科 産婦人科 耳鼻咽喉科 放射線科 臨床検査科 麻酔科 消化器外科 乳腺外科 形成外科	○
田中医院	西分町2-53	22-2762	内科 循環器科	
青梅駅前 耳鼻咽喉科	本町120	84-0506	アレルギー科 耳鼻咽喉科 小児科	
笹本医院	住江町58	24-3955	内科 小児科 皮膚科	
青梅医院	仲町241	22-2043	内科 小児科	
大河原森本医院	仲町251	22-2047	内科 小児科 皮膚科 循環器内科 消化器内科 内視鏡内科	
青梅整形外科内科	仲町291-1 1F	24-3323	内科 整形外科 皮膚科 リハビリテーション科	
後藤眼科診療所	森下町508	22-3202	眼科	
青梅三慶病院	大柳町1412	24-7501	内科 循環器内科 整形外科 糖尿病内科 リハビリテーション科	○
三田眼科	長淵1-52	24-1345	眼科	
下奥多摩医院	長淵4-376-1	22-2580	内科 小児科 外科 婦人科 麻酔科	
鈴木慈光病院	長淵5-1086	22-3126	内科 精神科 心療内科	
井上医院	長淵7-379	24-2552	内科 小児科 外科 胃腸科 大腸肛門科	
多摩 リハビリテーション 病院	長淵9-1412-4	24-3798	内科 放射線科 リハビリテーション 科 皮膚科 整形外科	○
友田クリニック	友田町3-136-1	25-1173	内科 糖尿病内科 消化器内科	
進藤医院	千ヶ瀬町6-797-1 1階	78-3111	内科 リハビリテーション科 消化器内科	○
青梅 かすみ台クリニック	野上町3-2-7	20-2334	内科	
荒巻医院	野上町4-3-6	24-8561	内科 小児科 循環器内科	
足立医院	野上町4-9-21	24-6303	内科 泌尿器科 外科 皮膚科	
青梅慶友病院	大門1-681	24-3020	内科 リハビリテーション科 精神科	○
東原診療所	今寺5-10-46	33-9250	内科 小児科 アレルギー科	
きくち 耳鼻咽喉科 クリニック	今寺5-12-3	32-4187	耳鼻咽喉科	

## 令和5年度版市内の病院・医院・診療所一覧

※ ○は認知症サポート医

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目	
高木病院	今寺5-18-19	31-5255	内科 循環器内科 外科 脊椎外科 こう門外科 リハビリテーション科 神経内科 消化器内科 呼吸器内科 整形外科 形成外科 泌尿器科 リウマチ科 消化器外科 皮膚科 麻酔科 放射線科	○
青梅市 休日夜間診療所	東青梅1-167-1	20-7708	内科 小児科	
東青梅診療所	東青梅1-7-5	25-8651	内科 小児科 泌尿器科 外科 眼科	○
野村医院	東青梅1-7-7 清水ビル 2F	23-8741	内科 消化器科	
ひがし 青梅腎クリニック	東青梅2-19-10	25-8080	人工透析内科	
小林医院	東青梅2-10-2	24-2819	内科 外科	
林レディース クリニック	東青梅3-8-8	20-1887	産婦人科 内科	
やすらぎ 在宅診療所	東青梅4-17-16	21-3355	内科 緩和ケア科 麻酔科	
東青梅整形 外科医院	東青梅5-21-17	21-3681	外科 整形外科 リハビリテーション科	
土田医院	根ヶ布2-1370-37	84-0801	内科 消化器科 外科	
濱松皮膚科	師岡町3-14-19	22-0150	皮膚科	
中島内科・循環器科ク リニック	師岡町3-19-13	20-2611	内科 循環器内科	
瀧川メンタルクリニッ ク	師岡町4-1-8	25-2277	精神科 心療内科	
青梅耳鼻咽喉科	新町2-16-2	34-9833	耳鼻咽喉科	
新町皮フ科	新町2-16-2	33-1112	皮膚科 小児皮膚科 美容皮膚科	
しんまち総合 クリニック	新町2-18-7	78-2323	内科 アレルギー科 皮膚科 漢方内科 リウマチ科 心療内科 整形外科	
ホームケア クリニック青梅	新町3-66-3	32-3663	内科 呼吸器内科	
千葉医院	新町2-32-1	32-5888	内科 外科 整形外科 リハビリテー ション科	
皮膚科・アレルギー科 メディカルクリニック	新町3-3-1 宇源ビル 1F	33-3109	内科 アレルギー科	
あさひ整形外科 クリニック	新町3-3-1 宇源ビル 2F	32-4567	整形外科 形成外科 リハビリテー ション科 リウマチ科 内科	
みしま泌尿器科 クリニック	新町3-3-1 宇源ビル 2F	30-3567	泌尿器科 内科	
新町クリニック	新町3-53-5	31-5301	内科 神経内科 外科 婦人科 消化器内科 循環器内科 漢方内科	

## 令和5年度版市内の病院・医院・診療所一覧

※ ○は認知症サポート医

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目	
酒井医院	新町4-1-13	32-5432	内科	
野本医院	新町5-11-60	31-7155	内科 消化器科 循環器科 胃腸科	
ゆだクリニック	新町6-5-1	30-0880	内科 循環器内科 呼吸器内科	
青梅順心眼科 クリニック	新町9-4-4	31-4146	眼科	
東京海道病院	末広町1-4-5	32-0111	精神科 歯科 内科	○
ひまわり 在宅診療所	河辺町4-8-7	84-2191	内科	
ナルケンキッズ クリニック	河辺町4-20-4	21-0252	小児科	
青梅腎クリニック	河辺町5-1-4	23-8100	人工透析内科	
こみ内科クリニック	河辺町5-7-4 3・4F	21-1114	内科 糖尿病内科 腎臓内科 循環器 内科 リウマチ科	
丹生クリニック	河辺町5-13-5 シャ ルマン・ファミーユ 東京1F	20-0078	内科 消化器内科	
坂元医院	河辺町5-21-3 ペリテビル1F	21-0019	内科 胃腸科 外科	
中野クリニック	河辺町5-21-3 ペリ テビル301	24-8771	精神科 神経科	
吉野医院	河辺町8-7-7	32-2350	内科 小児科	
なごみクリニック	河辺町8-13-19	31-8038	内科 小児科	
小作クリニック	河辺町8-19-1	32-9022	内科	
河辺駅前クリニック	河辺町10-11-1 1F	21-5588	内科 小児科 アレルギー科	
かごしま眼科 クリニック	河辺町10-12-14加藤 ビル1F	21-7909	眼科	
河辺皮膚科 メンタルクリニック	河辺町10-13-1	24-3055	内科 精神科 心療内科	○
片平医院	河辺町10-16-20	21-1741	内科 皮膚科 放射線科	
百瀬医院	藤橋2-10-2	31-3328	内科 小児科	
藤橋内科クリニック	藤橋3-10-24 1F	32-2513	内科	
武蔵野台病院	今井1-2586	31-6632	内科 神経内科 リハビリテーション科	○
青梅今井病院	今井1-2609-2	31-8821	内科 リハビリテーション科	
大堀医院	今井5-2440-178	31-9098	内科 小児科	
梅郷診療所	梅郷3-755-1	76-0112	内科 循環器内科 小児科	
二俣尾診療所	二俣尾4-954-1	78-8981	内科 外科 歯科	
沢井診療所	沢井2-850-3	78-8432	内科 呼吸器科 小児科	

## 令和5年度版市内の病院・医院・診療所一覧

※ ○は認知症サポート医

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目	
御岳山診療所	御岳山95	78-9521	内科 呼吸器科 小児科	
博仁会診療所	富岡1-318	74-4411	内科	
東京青梅病院	富岡3-1254	74-7111	内科 精神科	
長生病院	小曾木1-3438	74-4771	内科	
愛弘園診療所	小曾木4-2590	74-4355	内科	
小曾木診療所	小曾木4-2787-3	74-5340	内科 小児科 皮膚科	
青梅東部病院	黒沢1-619-9	74-7711	内科 精神科 神経内科	
青梅成木台病院	成木1-447	74-4111	精神科 内科	○
成木長生病院	成木4-576	74-5121	精神科 内科	

### <病院いつでもマップ>

病院・診療所、歯科医院、介護施設、薬局、動物病院を探ることができます。

曜日・時刻や診療科、専門などを入力して検索すると、自宅・職場などから行きやすい医療機関が地図上で確認できるので大変便利です。

下記2次元コードからご覧いただけます。



## 令和5年度版市内の歯科医院一覧

歯科医院名	所在地	電話番号
片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
櫻岡歯科	西分町2-62	22-2650
山崎歯科医院	西分町2-85	24-2516
ホワイト歯科クリニック	本町130-1	23-6600
鈴木進歯科医院	本町130-24	22-5555
武藤歯科医院	滝ノ上町1235	22-2825
中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500
三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818
やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-103-3 ハシモトビル2F	22-0139
佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
かすみ台歯科医院	野上町3-4-13 コーポ栄1F	24-4181
関口歯科医院	野上町4-1-4 浜中ビル1F	24-7304
斎藤歯科医院	野上町4-14-13 ジェームスビル1F	24-2021
しまざき歯科医院	谷野56-3	32-8217
梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
鈴木歯科医院	梅郷6-1226	76-0413
S. H. Iデンタルクリニック	二俣尾3-845-2	85-8899
小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
北小曾木歯科診療所	成木8-410	74-4744
東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2F	21-6480
志村歯科医院	東青梅1-4-3	22-3711
青梅プラザ歯科	東青梅1-7-7 清水建設工業所ビル1F	84-0620
山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875
ハニーデンタルクリニック	東青梅2-13-20	24-0821
池田歯科医院	東青梅2-20-26	24-2322
はたの歯科医院	東青梅3-9-14	22-0118
デンタルクリニック関	東青梅3-21-36	21-5481
長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014

## 令和5年度版市内の歯科医院一覧

歯科医院名	所在地	電話番号
高橋スマイル歯科	東青梅5-16-24	24-8455
三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
師岡町歯科医院	師岡町3-16-4 第3丸吉ビル1F	25-8055
Den Trust 河辺	師岡町3-19-8 ヴィレッジ青梅1F	22-1181
嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177
武尾歯科医院	新町1-24-12	31-6470
武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848
かがみ歯科医院	新町3-67-5	32-1789
小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
アピス歯科医院	新町5-2-8 小作アピスビル1号室	33-1188
浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7 ファミリービル1F	32-7177
みのりのもり歯科	新町6-16-15 ベイスシア青梅インター店1F	32-1111
さくら歯科クリニック	新町7-47-18	31-2131
ラーレひまわり歯科	新町9-2016-14	34-9685
上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
河辺南口デンタル クリニック	河辺町5-7-4 2F	20-8333
すずの木歯科クリニック	河辺町5-10-10 1F	25-0205
河辺歯科医院	河辺町5-25-2	24-8046
菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
野中歯科医院	河辺町7-6-5	27-4367
本間歯科医院	河辺町9-9-2	22-3243
北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
近藤歯科医院	河辺町10-8-8 三晴ビル1F	78-3219
山下歯科医院	河辺町10-12-37 2F	22-0203
百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
プラム歯科	藤橋3-1-12	33-4182
荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480

## 別紙5

## 令和5年度版市内の薬局一覧

(青梅市薬剤師会会員薬局)

薬局店名	所在地	電話番号
中川薬局東青梅店	東青梅1-7-6	20-1651
青梅市休日夜間薬局	東青梅1-167-1	21-1135
フロイデ薬局	東青梅2-11-1 柚子の木マンション1F	25-1621
アイン薬局 青梅店	東青梅4-17-18	84-2690
アイン薬局 青梅東店	東青梅4-17-26 1F	23-9074
明倫堂薬局	東青梅4-17-28	20-6088
青梅薬剤センター薬局	東青梅4-17-32	23-8880
すみれ薬局	東青梅5-21-18	22-9863
おうめ薬局	西分町2-54-3	25-8707
ライフ薬局	住江町58-5	24-7373
回春堂薬局	本町137	22-3200
十字堂薬局	本町148	22-2237
回春堂青梅薬局	仲町253-1	25-8558
しんわ薬局 青梅店	仲町259-1	78-2450
木口順天堂薬局	仲町315	23-3277
山本薬局	森下町513	22-1293
なかや薬局 河辺店	河辺町4-8-7	84-0618
しんわ薬局 河辺店	河辺町4-20-4	84-2850
のぞみ薬局	河辺町5-13-5 シャルマンファミリーユ東京1F	21-3866
クオール薬局 河辺店	河辺町5-21-2 1F	25-8555
せいめい薬局 河辺店	河辺町8-1-39-101	32-8677
ああす薬局	河辺町8-13-33	84-0284
イオン薬局イオンスタイル河辺	河辺町10-7-1 イオンスタイル河辺2F	20-1210
アイセイ薬局 河辺店	河辺町10-16-31	23-4275
吹上薬局	吹上340-2	24-9283
アイン薬局 青梅今寺店	今寺5-10	33-9201
タナカ薬局	今寺5-18-30	30-5061
さくらかぶ薬局	新町2-16-2	78-2855
しんまちグリーン薬局	新町2-18-19	30-7775

# 令和5年度版市内の薬局一覧

(青梅市薬剤師会会員薬局)

薬局店名	所在地	電話番号
東京堂栄光薬局 新町店	新町2-32-6	33-5397
山下薬局	新町2-34-1 オザムバリュウ新町1F	080-7097-0892
すまいる薬局	新町3-4-4	33-0005
新町薬局	新町3-48-3	31-0372
せいめい薬局	新町4-18-9	32-3450
回春堂新町薬局	新町5-11-33	30-3225
コジマ調剤薬局 新町店	新町6-5-1	78-0980
ウエルシア薬局 ラーレ青梅新町店	新町9-2016-14	30-3301
みどり薬局 千ヶ瀬店	千ヶ瀬町6-784-1	20-8061
ホツタ晴信堂薬局 友田店	友田町3-136-5	84-0758
コジマ調剤薬局 師岡店	師岡町3-19-3	24-8241
かささぎ薬局	師岡町4-1-10	25-1195
アイセイ薬局 野上店	野上町4-1-10 ながさわビル	22-5351
アイセイ薬局 野上8番店	野上町4-8-1	23-8355
てる薬局	二俣尾4-955-1 1F	85-8970
沢井調剤薬局	沢井2-792-4	78-7527
小曾木薬局	小曾木4-2789-1	75-0911



## 別紙6

## 令和5年度版高齢者クラブ一覧

番号	クラブ名	会長名	電話番号	区域
1	勝沼寿会	塩野 順一	23-0379	勝沼・東青梅1丁目
2	住江町長生会	北 清明	24-3972	住江町
3	上町新生会	元木 利彦	22-4798	上町
4	森下町寿会	市川 睦夫	23-5029	森下町
5	裏宿梅園会	吉澤 米男	23-0052	裏宿町
6	天ヶ瀬楽寿会	野末 信義	23-2519	天ヶ瀬町
7	日向和田健寿会	添田 アイ子	24-3171	日向和田
8	駒木町シニアクラブ	坂本 忠義	22-8456	駒木町
9	下長淵長寿会	濱野 好邦	22-8839	長淵1～4丁目
10	上長淵明和会	山崎 嘉彦	24-5950	長淵5～9丁目
11	友田白菊会	大久保 茂	23-4403	友田町
12	嘉志和会	増田 健治	31-5142	大門
13	吹上榎の実会	塩野 進一	22-4237	吹上
14	野上町長寿会	平山 鎔滉	27-9416	野上町3・4丁目
15	かすみ若葉会	尾崎 ユリ子	090-2628-2230	野上町3丁目霞台第二住宅
16	今寺楽楽会	川上 智明	31-0535	今寺・大門
17	杣保藤美会	棚川 幸次	31-2867	藤橋
18	八雲長寿会	大西 英治	090-8519-0842	藤橋・今井3丁目
19	今井三ツ原会	梶 未男	31-8558	今井3丁目
20	今井長寿会	迫田 靖夫	31-0632	今井
21	新町末広長命会	竹内 宏夫	32-1886	新町・末広町
22	谷野和楽会	本橋 憲一	31-8097	谷野・木野下・今寺
23	木野下長寿会	牧 英友	32-8651	木野下
24	畑中長寿会	根石 征英	24-4837	畑中
25	和田町清和会	関根 保	76-0357	和田町

## 令和5年度版高齢者クラブ一覧

番号	クラブ名	会長名	電話番号	区域
26	下郷福寿会	中部 睦子	76-0875	梅郷1・2丁目
27	上郷梅香会	戸矢崎 雍昭	76-2317	梅郷6丁目
28	柚木梅寿会	鬼藤 廣二郎	76-2089	柚木町
29	二俣尾清涼会	岡部 洋典	78-8886	二俣尾
30	沢井清涼会	原嶋 正太郎	78-8395	沢井
31	御岳清涼会	樋口 成太郎	78-8662	御岳本町・御岳・御岳山
32	富岡愛宕会	島田 守康	74-5466	富岡
33	錦秋会	宿谷 秀夫	74-5118	小曾木
34	黒沢寿会	西 貞雄	74-5961	黒沢
35	東青梅大塚長寿会	武藤 廣司	24-7988	東青梅2丁目第一自治会
36	東青梅さくら会	後藤 光男	23-5015	東青梅2丁目第二自治会
37	東青梅福寿会	久末 松男	22-7074	東青梅3丁目
38	親栄会	原田 健次	24-8479	東青梅4丁目
39	東青梅青葉会	小川 正	23-1848	東青梅6丁目
40	根ヶ布白寿会	市村 一元	22-4656	根ヶ布1丁目・2丁目の一部
41	根ヶ布あいあいクラブ	武尾 長敬	23-3296	根ヶ布2丁目
42	下師岡長寿会	根岸 直幸	24-2542	師岡町
43	河辺萬年青会	秋山 義雄	22-5066	河辺町1～3丁目
44	河辺町グリーンクラブ	大矢 光雄	24-2761	河辺町4丁目
45	河辺あすなろ会	島田 俊雄	23-3060	河辺町5丁目
46	梨の木むつみ会	河口 敏子	22-7042	河辺町6丁目
47	わかくさ会	輔信 洋二	31-3741	河辺町7丁目
48	若草つくしの会	横手 豊治	31-3197	河辺町8丁目
49	かべきた爽健の会	半田 保之	24-0293	河辺町9・10丁目

## 令和5年 民生委員・児童委員名簿

(○は主任児童委員) (敬称略) 令和5年7月1日現在  
 ※一部と明記していない地区は全域を担当しています。  
 ☆は現在手続き中の地域です。この地域の方で相談等したい場合は、地域福祉課庶務係までご連絡ください。

変更	担 当 地 区	委 員 名	電話番号
	勝沼1丁目	久 保	22-0892
	勝沼2丁目	高 橋	23-6623
	勝沼3丁目	川 寄	20-0805
	西分町1丁目、西分町2丁目北	栗 原	090-6035-9423
●	西分町2丁目南、西分町3丁目	濱 中	22-6896
	住江町	守 谷	24-6786
●	本町	島 崎	22-2005
●	仲町	藤 野	22-3203
●	上町	本 多	21-0144
	森下町	儘 田	22-0040
●	裏宿町1丁目自治会	並 木	22-2989
	裏宿町2丁目自治会	氏 江	23-6187
	天ヶ瀬町の一部	知 久	090-2735-3431
	天ヶ瀬町の一部	指 田	21-5085
	滝ノ上町	榎 戸	22-3985
	大柳町	高 橋	22-4418
	日向和田1丁目	笛 木	24-1096
	日向和田2丁目	芦 沢	22-6315
	日向和田3丁目	山 下	21-2300
	一小・四小学区全域	○ 桑 田	21-1656
	一中学区全域	○ 横 川	23-8607
	駒木町1丁目、駒木町2丁目の一部	原 島	22-6915
●	駒木町2丁目の一部、駒木町3丁目	☆	
	長淵1丁目	山 田	24-1737
	長淵2丁目	関 山	22-0831
●	長淵3丁目	☆	
●	長淵4丁目の一部	塚 田	090-6020-2568
●	長淵4丁目の一部	塩 川	090-7274-4791
●	長淵5・6丁目	柴 田	22-4538
●	長淵7丁目	矢 野	23-2396
●	長淵8・9丁目	大 谷	22-0324
●	友田町1丁目	古 川	24-9964

# 令和5年 民生委員・児童委員名簿



変更	担 当 地 区		委 員 名	電話番号
	友田町2・3丁目		清 水	24-5301
	友田町4丁目		沼 田	080-4182-1218
	友田町5丁目		泉	24-1014
	千ヶ瀬町1丁目		中 山	22-5135
	千ヶ瀬町2丁目		高 橋	21-3256
	千ヶ瀬町3丁目		☆	
●	千ヶ瀬町4丁目		澤 口	22-7418
	千ヶ瀬町5丁目		栗 原	22-0344
	千ヶ瀬町6丁目		本 橋	22-9345
	河辺町1丁目の一部		齋 藤	090-3205-3835
	河辺町1丁目の一部		林	24-0678
●	河辺町2・3丁目		近 藤	24-3399
●	河辺町4丁目		☆	
	河辺町5丁目		佐 藤	20-0767
●	河辺町6丁目西部		新 垣	27-1782
●	河辺町6丁目東部		藤 田	090-5521-8496
	河辺町7丁目の一部		河 邊	31-2163
●	河辺町7丁目の一部（都営住宅）		吉 田	090-1659-7193
	河辺町8丁目の一部		八 谷	32-3477
●	河辺町8丁目の一部		菅 野	32-1660
	河辺町9丁目の一部		佐 野	24-8792
	河辺町9丁目の一部（霞台第1住宅）		船 木	21-5779
	河辺町10丁目		井 上	24-5917
●	駒木町・長淵・友田町・千ヶ瀬町全域	○	宇津木	22-0674
●	河辺町全域	○	☆	
●	東青梅1丁目		濱 名	23-7872
	東青梅2丁目の一部		檜 島	22-4390
	東青梅2丁目の一部		中 嶋	23-1757
●	東青梅3丁目の一部		☆	
●	東青梅3丁目の一部		☆	
●	東青梅4丁目の一部（4丁目12番～20番）		原	24-4688
	東青梅4丁目の一部（4丁目1番～11番、メゾンドール東青梅）		☆	
●	東青梅5丁目の一部		川 村	22-4447
●	東青梅5丁目の一部		☆	
	東青梅6丁目		高 橋	24-6577
●	根ヶ布1丁目、根ヶ布2丁目の一部		沖	22-3566

# 令和5年 民生委員・児童委員名簿



変更	担 当 地 区		委 員 名	電話番号
●	根ヶ布2丁目の一部		鏑 木	23-1445
	師岡町1丁目・バームハイツ河辺		大 野	24-8807
●	師岡町2丁目		☆	
●	師岡町3丁目		原 島	24-8674
	師岡町4丁目		結 城	21-3301
	野上町1丁目		鈴 木	27-3650
	野上町2丁目		本 庄	22-0746
●	野上町3丁目の一部		☆	
●	野上町3丁目の一部（霞台第2住宅）		宮 野	23-0195
	野上町4丁目		清 水	24-3645
	吹上		塩 野	22-4237
	塩船・大門第1自治会		富 澤	24-1186
●	大門1丁目		松 谷	27-3408
	大門2丁目		安 齋	31-2078
	大門3丁目		清 水	78-0276
	東青梅・根ヶ布・師岡町全域	○	青 柳	24-8793
●	吹上・大門・塩船・野上町全域	○	小 山	090-3234-6539
	谷野		篠 田	27-2628
●	木野下1・2丁目		☆	
●	今寺1丁目		村 木	32-1490
	今寺2・3丁目		塩 野	31-0753
●	今寺4丁目		松 岡	32-2354
●	今寺5丁目		下 田	32-3405
●	藤橋上・中		遠 矢	090-9682-6384
●	宮本・西側・山根		木 村	32-3193
	藤橋第1・第2		藤 本	31-2906
	今井西、今井中、今井鍛冶屋		秋 葉	31-3424
●	今井堀の内、七日市場第1、七日市場第2		安 藤	090-8519-5496
	今井柳田・今井城の腰・今井原今井		町 田	31-4551
	今井3丁目第1自治会、今井5丁目		中 園	31-5217
●	今井3丁目第2自治会		武 田	32-0315
	新町1丁目の一部		彌 永	33-5442
	新町1丁目の一部		兼 子	31-2286
	新町2丁目		実 森	31-5122
	新町3丁目の一部		島 田	31-1689
	新町3丁目の一部		松 永	31-5765

# 令和5年 民生委員・児童委員名簿



変更	担 当 地 区		委 員 名	電話番号
●	新町4・5丁目の一部		矢 野	090-5773-3798
●	新町4・5丁目の一部		佐 藤	32-3281
●	新町5丁目の一部		渡 辺	32-5529
	新町6丁目・7丁目の一部		横 山	32-6770
●	新町7丁目の一部		金 本	32-2849
	新町8丁目		中 村	31-4631
	新町9丁目の一部		田 中	080-4810-2560
●	新町9丁目の一部		室 谷	32-1395
●	末広町1・2丁目		三 浦	090-4613-9750
	谷野・木野下・今寺・藤橋・今井	○	神 山	090-8891-3127
●	新町・末広町	○	吉 野	33-4990
	畑中1丁目、畑中2丁目の一部		木 村	080-5389-4413
●	畑中2丁目の一部、畑中3丁目		土 方	22-0053
●	和田町1・2丁目		輪 千	77-0667
	梅郷1・2丁目		榎 戸	090-2557-5201
●	梅郷3・4丁目		森 谷	76-0474
	梅郷5丁目		佐久間	76-2102
●	梅郷6丁目		☆	
	柚木町1丁目		山 田	76-1753
●	柚木町2丁目		高 安	76-1539
	柚木町3丁目		宮 岡	76-2028
●	二俣尾1・2丁目		伊 東	78-8072
●	二俣尾3・4丁目		窪 田	78-8227
●	二俣尾5丁目		☆	
●	沢井1・2丁目		☆	
●	沢井3丁目		古 屋	78-8856
●	御岳本町		下 畑	78-8549
	御岳1・2丁目		秋 山	78-9318
	御岳山		秋 山	78-8463
	梅郷地区	○	和 田	76-0717
●	沢井地区	○	☆	
	富岡1丁目一部（250番～）、2丁目、市営第1住宅		加 藤	27-9171
	富岡1丁目一部（～220番）、3丁目、市営第2住宅		☆	
	小曾木1・2・5丁目		下 田	74-6118

# 令和5年 民生委員・児童委員名簿

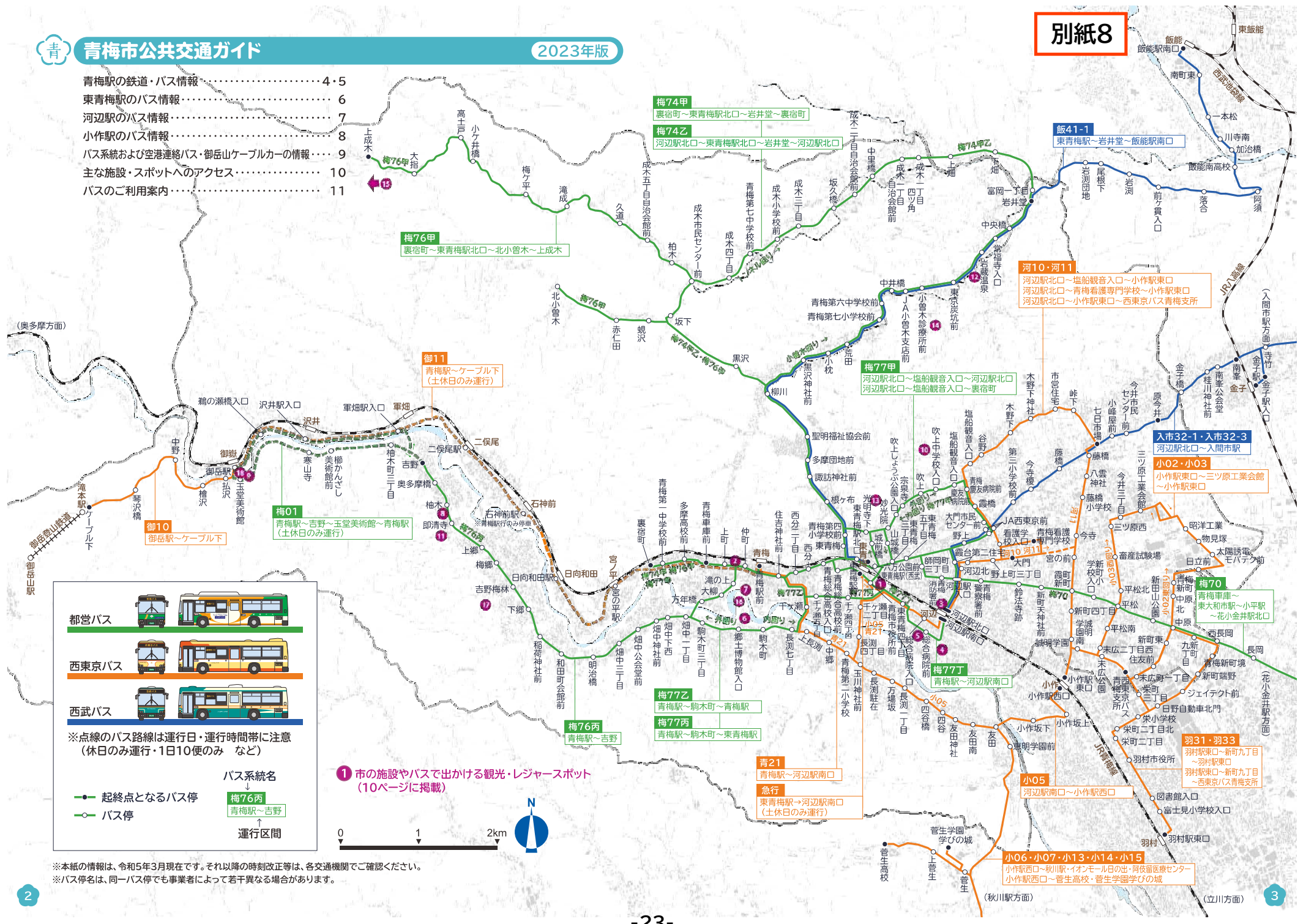


変更	担当地区		委員名	電話番号
	小曾木3丁目		木村	74-7360
	小曾木4丁目		宿谷	74-6763
●	黒沢1丁目、黒沢2丁目第1		吉澤	74-5309
	黒沢2丁目第2、黒沢3丁目		西	74-4583
	成木1丁目		加藤	74-5445
●	成木2丁目		橋本	090-5519-3500
	成木3丁目		土屋	74-7260
●	成木4・5丁目		☆	
●	成木6丁目、成木7丁目の一部		鈴木	080-2155-6500
●	成木7丁目の一部		加藤	74-6405
●	成木8丁目		佐藤	74-6560
	小曾木地区	○	市川	74-4054
●	成木地区	○	野崎	74-4216



# 青梅市公共交通ガイド 2023年版

- 青梅駅の鉄道・バス情報 ..... 4・5
- 東青梅駅のバス情報 ..... 6
- 河辺駅のバス情報 ..... 7
- 小作駅のバス情報 ..... 8
- バス系統および空港連絡バス・御岳山ケーブルカーの情報 ..... 9
- 主な施設・スポットへのアクセス ..... 10
- バスのご利用案内 ..... 11



**都営バス**

**西東京バス**

**西武バス**

※点線のバス路線は運行日・運行時間帯に注意  
(休日のみ運行・1日10便のみ など)

バス系統名  
梅76丙  
青梅駅～吉野  
運行区間

● 起終点となるバス停  
○ バス停

1 市の施設やバスで出かける観光・レジャースポット (10ページに掲載)

※本紙の情報は、令和5年3月現在です。それ以降の時刻改正等は、各交通機関でご確認ください。  
※バス停名は、同一バス停でも事業者によって若干異なる場合があります。



# 民間企業による配食サービス

別紙9

企業名	料金(税込) ご飯付・ふつう食	安否確認	配達形態	疾病食対応	嚥下食対応	配達エリア	備考	注文の受付先
宅配クック123	おかずのみ 540円 ごはんセット 594円	○	常温	透析食 糖尿病食 腎臓病食	やわらか食 ぎざみ食 ムース食	青梅市の一部	・毎日 昼・夕 ・アレルギー対応可 ・介護お助け便	・インターネット ・電話 042-554-9528 ・FAX 042-554-9528
まごころ弁当	556円	○	常温	その他	やわらか食 ぎざみ食 ムース食	柚木町・沢井地区・ 小曾木地区・成木地区以外 (配達可能な場合もありますので、 詳細はお問合せ下さい)	・アレルギー対応可 ・安否報告 ・注文のない日でも 安否確認や買い物の代行可能 (別料金) ・服薬サービス ・電球交換等の手強い等	・0428-78-4741 (店舗) ・0120-028-546 (受付)
コープみらい デイリーコープ	597.24円	×	冷蔵ほか	なし	なし	市内全域	離れて暮らすご親族などへ配達 情報をメールでお知らせする サービスを行っている。	・インターネット ・電話 0120-502-160 (デイリーコープ受付センター)
ウェルネスダイニング	おかずのみ (一食あたり) 663円~	×	冷凍	高血圧食 糖尿病食 腎臓病食	やわらか食 ムース食	市内全域	管理栄養士によるサポート	・インターネット ・電話 0120-503-999
ニチレイフーズダイレクト	699円より	×	冷凍	なし	なし	市内全域		・インターネット ・電話 0120-86-2101
メディカルフードサービス	ごはん付き 738円~ おかずのみ 788円~ (送料込み)	×	冷蔵・冷凍 (やわらか食 ・ムース食は 冷凍のみ)	高血圧食 糖尿病食 腎臓病食	やわらか食 ムース食 その他	市内全域	管理栄養士による 栄養相談ホットラインあり 0120-732-530	・インターネット ・電話 0120-732-500 ・FAX 0120-732-520
ワタミの宅食	630円 (日替り5日間1食あたり)	×	冷蔵	なし	なし	一部地域除く		・電話 0120-321-510 (ワタミの宅食受付センター)
ミールタイム	648円~748円	×	冷凍	高血圧食 糖尿病食 腎臓病食 その他	なし	市内全域	・栄養士・管理栄養士がお電話 で 食事相談を承ります。 ・定期便では必ず栄養士が担当 でつきます。 ・4,980円以上ご購入の 場合は送料無料で。	・インターネット (3%割引あり) ・電話 0120-054-014 (携帯電話 0570-054-014)
ライフデリ青梅店	おかずのみ 520円~ ごはんセット 570円~	○	常温	カロリー調整食 透析食 腎臓病食	やわらか食 ムース食	成木・小曾木・富岡・黒沢・ 根ヶ布・裏宿町・日向和田・ 和田町・畑中・梅郷・ 二俣尾・柚木町・沢井・ 御岳・御岳山・御岳本町 は、要相談	・原材料の8割以上が国産食材 ・週1回以上ご利用の方は、 ライフコール(高齢者向け 安否確認サービス)が無料 で利用可能 ・介護福祉士サポートあり	・電話 050-8883-6402 ・FAX 050-8883-6403