



© 青梅マラソン大会

**ボランティア  
大募集!**  
詳細は2ページへ

## 青梅マラソン大会 参加者募集 令和6年2月18日(日)

### 30キロの部

午前11時30分スタート  
制限時間 4時間  
参加資格 18歳以上  
参加費 9,000円

### 10キロの部

午前9時30分スタート  
制限時間 1時間20分  
参加資格 ▷男子…高校生、40歳以上  
▷女子…高校生以上  
参加費 6,000円(高校生3,000円)

### ★インターネット・ロッピー (Loppi) に よる申し込み

期間…9月15日(金)正午~28日(木) ※先着

問 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311、  
青梅マラソンエントリー事務局 ☎0120-711-951



### 今号の主な記事

- ◆母子家庭等自立支援給付金事業…2面
- ◆9月1日は防災の日…3面
- ◆高齢者スマートフォン体験会&相談会…7面
- ◆健康講座…8面
- ◆お~ちゃんフェスタ2023…9面
- ◆河合敦先生講演会…10面
- ◆動物ふれあいフェスタ…11面
- ◆相談日等…12面
- ◆なんでも情報局アンテナ…13面
- ◆ハンディキャップ・サービス…14面



# 青梅マラソン大会



～ランナーに元気を！いっしょに大会を盛り上げましょう！～

## 第56回青梅マラソン大会ボランティアを大募集！

**日時** 令和6年2月18日（日） 午前6時30分～午後4時ごろ

**役割** 完走記念品贈呈、ランナーの案内、給水など

※役割は大会事務局が決定します。集合時刻、役割等の詳細は2月上旬に通知します。

※ボランティアコート、帽子、記念品、弁当を大会当日にお渡しします。55回記念大会使用のボランティアコート（オレンジ色）をお持ちの方は当日持参してください。

### 申し込み

11月30日までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を専用フォーム（2次元コード）または電話☎24-6311で青梅マラソン大会事務局へ



## チャリティープレミアムエントリー大募集！

通常の参加費を除いた全額を社会貢献活動に寄付するランナーを募集します！

**種目** 30キロの部…各部門

10キロの部…高校生の部を除く各部門

**特典** ▷専用アスリートビブス交付▷専用ラウンジ▷記念品贈呈

※内容は変更になる場合があります。

**寄付先** 地域福祉支援、子ども支援、障がい者スポーツ支援、小児がん患者支援、AED普及支援として、いくつかの団体の中から寄付先を選択し、寄付することができます。

**定員** 30キロの部…先着50人、10キロの部…先着50人

**費用** 30キロの部…50,000円、10キロの部…30,000円

### 申し込み

10月31日までに青梅マラソン大会ホームページ（2次元コード）から

**申込資格** 大会当日に満19歳以上の方

暮らし・住まい・環境

申し込み前に事前相談が必要です

## 母子家庭等自立支援給付金事業をご利用ください



**問** 子育て応援課ひとり親福祉担当

**対象** 市内に住所を有するひとり親家庭の親で、児童扶養手当をうけているか、同等の所得水準の方（高卒認定試験合格支援は児童も対象）

### ▷母子家庭および父子家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母等が適職につながる能力開発のために受講する講座の受講料の一部を支給します。

**対象講座** 医療事務、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）ほか

### ▷母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母等が資格の取得のために1年以上養成機関で修業する場合に、修業支援の訓練促進給付金を支給します。（令和3年4月1日～令和5年3月31日に修業を開始した場合には、6か月以上修業の民間資格も可）

**対象講座** 看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士ほか

### ▷ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親および児童が高卒認定試験の合格を目指す場合に、民間事業者などが実施する対策講座の受講にかかる費用の一部を支給します。

**対象講座** 高卒認定試験の合格を目指す講座

## 指定管理者の募集



市では、以下の施設について施設の管理運営等を行う指定管理者の募集を行います。

施設名	指定期間	担当課 (問い合わせ先)
市民斎場・市火葬場	令和6年4月～ 11年3月 (5年)	市民課戸籍係（1階）
市学童保育所		子育て応援課 児童・青少年係（1階）
市総合体育館・市体育施設		スポーツ推進課 スポーツ施設管理担当 （3階）

※詳細は、市ホームページまたは各担当課にお問い合わせください。

### ☆募集要領の配布

**期間** 9月1日（金）～29日（金）

**方法** 市ホームページからダウンロード可

### ☆申請書類の受付

**期間** 9月25日（月）～29日（金）

**場所** 直接各担当課へ

## マイナンバーカード受け取り休日窓口（予約制）



**問** 市民課マイナンバーカード担当

**日時** 9月24日（日） 午前9時～午後3時

※月～金曜日と時間が異なります。

**会場** 市民課（市役所1階）

**持ち物** 市から送付された交付通知書に記載のあるもの

※カードの申請、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続は実施しません。

**申し込み** 7日～21日までに電話もしくは2次元コードから

### ★マイナポイントの申請は9月末まで

**問** DX推進課

マイナポイントの受け取りには、9月末までの申請が必要です。申請は市の申請支援窓口または自身のパソコン・スマートフォン等から行えます。

**会場** 市役所1階マイナンバーカード交付特設会場内（9月末で終了）

**対象** 令和5年2月末までに交付申請をしたマイナンバーカード

**持ち物** マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号、マイナポイントを登録するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID・セキュリティコード」

※公金受取口座も登録する場合は、上記のほかに口座情報が分かるもの

## 傍聴にお出かけください

	スポーツ振興 審議会	おうめ観光戦略 策定懇談会
<b>日時</b>	9月5日（火） 午前10時から	9月11日（月） 午前10時から
<b>会場</b>	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階 201会議室
<b>内容</b>	市スポーツ振興基金条例にもとづく援助等について ほか	おうめ観光戦略について ほか
<b>定員</b>	先着4人	6人（抽選）
<b>傍聴受付</b>	当日の午前9時30分～50分に会場入り口で	
<b>問い合わせ</b>	スポーツ推進課 スポーツ推進係	シティプロモーション課 観光係





友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



関東大震災から100年

# 9月1日は「防災の日」

問 防災課

1923年9月1日は、首都圏に未曾有の被害をもたらした災害、関東大震災が発生した日です。

2023年9月1日は、その関東大震災から100年の節目に当たります。

この時の犠牲者の9割は、火災が原因だったことから火災被害をイメージする方も多いと思います。

しかし、関東大震災では、火災以外にも、揺れによる建物の倒壊や液状化、土砂災害、津波、山津波など、広範囲にわたってさまざまな被害をもたらし、近代日本における災害対策の出発点ともなりました。

このようなことから、関東大震災が発生した9月1日を「防災の日」とし、また、この9月1日を含む1週間は「防災週間」と定められました。

皆さんもこの機会に災害に備え、ハザードマップや備蓄品の確認等、できることから防災対策を始めてみましょう。



△関東大震災の様子  
出典：大震災写真画報

## 地震や風水害の時に備えましょう

災害への対策は常日頃から実施しておくことが重要です。

### ハザードマップを確認する

自宅周辺の危険度を知ることが重要です。そのためにも常日頃からハザードマップを確認しておきましょう。

ハザードマップは青梅市民防災ハンドブックもしくは電子版青梅市防災マップで見ることができます。

### 避難先を確認する

自宅周辺の危険度を確認したら、避難先の確認も。自宅が安全なら「在宅避難」、不安なら親戚や知人宅、市や地域の避難場所へ避難する。もし、移動が危険な状況で自宅にいた場合は、「垂直避難」というのも念頭において避難先を確認し、合わせて避難先までのルートも確認しておきましょう。

### 非常時持ち出し品を確認する

事前に自分や家族に必要なものを確認しておきましょう。

#### 持ち出し品目録

食料、貴重品、ウェットティッシュ、スマホ、充電器、ラジオ、タオル、オムツ、薬、生理用品、アレルギー対応食品等



## 市の災害対策や支援

### 避難行動要支援者制度

災害時に避難する際、支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿や個別避難計画を作成しています。地域の方や各機関とともに、災害時の避難支援や平常時の見守り活動を行っています。

対象者には、「避難行動要支援者届出書兼名簿情報等提供同意確認書」を送付しています。返送されていない方は、お早めに返送してください。

### 青梅市ブロック塀等撤去費補助制度

ブロック塀や万年塀の倒壊事故を未然に防止するためにもブロック塀や万年塀を所有・管理している方は適切な維持管理が必要です。道路に面しているブロック塀や万年塀を撤去する際の費用の一部を補助しています。



### 家具転倒防止器具等支給取付事業

近年発生した大きな地震での負傷原因の30～50%が家具類の転倒や落下によるものです。

地震による被害の防止・軽減のため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業を行っています。



## 協定を締結しました

地震や風水害などの災害発生時に備え、避難体制の整備等の対策を行っています。

7月28日に大和ハウスリート投資法人与自然災害時における駐車場提供協力に関する協定を締結しました。

この協定により、風水害時の車両退避場所の確保を図りました。



大和ハウス・アセットマネジメント(株) 代表取締役社長 土田耕一氏

## 西多摩地区消防大会に第1分団、第2分団が出場

西多摩8市町村の消防団の代表が、消防ポンプ操法の技量を競い合う大会です。

市の代表として出場する両分団の迫力の演技を、ぜひ会場でご覧ください。

日時 9月17日(日) 午前10時～午後4時

※予備日18日(祝)

会場 明星大学青梅キャンパス



## 令和6年4月採用病院職員 (新卒看護師) 募集



試験日 9月23日(祝)

対象 昭和59年4月2日以降に生まれ、令和6年3月31日時点において看護師の免許資格取得見込みの方

試験方法 筆記試験、口述試験

採用予定日 令和6年4月1日(月)

### 申し込み

8日までに病院管理課で交付の申込用紙(病院ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添付し、郵送または直接病院管理課へ。

※看護補助者(ナースアシスタント)についても会計年度任用職員として随時募集しています。

※詳細は病院ホームページをご覧ください。

## 都市計画決定(変更)図書 の縦覧



市は、圏央道青梅インターチェンジ北側地区の立地条件を生かした物流拠点中心の市街地形成等を目的とした都市計画を決定しました。

この都市計画決定および変更に伴う関係図書の縦覧を行っています。

- 内容
- ①用途地域の変更
  - ②防火地域および準防火地域の変更
  - ③都市計画道路の変更
  - ④都市計画下水道の変更
  - ⑤土地区画整理事業の決定
  - ⑥青梅インターチェンジ北側地区地区計画の決定
  - ⑦区域区分の変更(都決定)

### 縦覧場所・問い合わせ

- ①・②・⑥・⑦…都市計画課(市役所5階)
- ▷③…土木課(市役所5階)▷④…下水道課(市役所6階)▷⑤…拠点整備課(市役所3階)

## 青梅市農業振興地域 整備計画書の縦覧



問 農林水産課農政係

青梅市農業振興地域整備計画を変更しましたので計画書の縦覧を行っています。

縦覧場所 農林水産課(市役所3階)

## 違法な不用品回収業者に ご注意ください



問 清掃リサイクル課清掃係

家庭から出る不用品は、違法な不用品回収業者を利用すると、不適正に処理された状態で海外へ輸出や不法投棄されるおそれがあります。

チラシや軽トラック等で「家庭の不用品を無料回収します」と宣伝する業者に注意してください。

適正な処理方法は、市ホームページをご覧ください。



高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

～ひとりひとりがきをつけナイト  
街のみんなで見まもらナイト～

問 市民安全課市民相談係

都では、毎年9月を「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」と定め、高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、周囲の人々へ見守りの大切さを知ってもらう取り組みを展開しています。

市では、都と連携し、リーフレットの配布や特別電話相談などを実施します。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止と早期発見にご協力ください。

相談事例

「このままだと大変なことになる」など不安をおおる文句で契約を迫られた！

アドバイス

その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

高齢者被害特別相談

電話☎22-6000または直接、市消費者相談室へお気軽にご相談ください。

日時 9月11日(月)～13日(水)  
午前10時～正午、午後1時～4時



巧妙な詐欺の手口に要注意！

問 青梅警察署防犯係☎22-0110 (内線2162)

青梅警察署管内で発生している還付金詐欺等の特殊詐欺のほとんどは、犯人からの電話が自宅の固定電話にかかっています。

相手の電話番号が確認できるナンバーディスプレイサービスと非通知で電話をかけてきた相手に番号を通知してかけ直すよう要求するガイダンスを通知するサービスを活用して、詐欺犯人からの電話に出ない対策をしましょう。

連日、青梅市役所を名乗る詐欺犯人からの還付金に関する電話が入っていますが、市役所が電話で還付金の案内をすることはありません。

また、ATMで「医療費」や「累積保険料」、「年金」などの還付金、返還金の手続きは絶対にできません。このような電話が来たら、すぐに電話を切って警察に通報してください。

さらに、動画やWEBサイトなどを閲覧していると「ウイルスに感染しました。この電話番号におかけください。」などと警告画面が表示され、指定された電話番号に連絡すると、遠隔操作によるウイルス除去等のサポートを装い、その費用名目に現金振込や電子マネーカードの購入などを要求して金銭等をだまし取る「サポート詐欺」の被害が増加しています。不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに警察や消費者ホットライン「188」番に相談してください。

三多摩は一つなり交流事業  
ごみ処理施設見学と  
つるつる温泉めぐり

日時 10月2日(月)  
午前9時～午後4時15分

対象 市民

行程

市役所～西多摩衛生組合～生涯青春の湯つるつる温泉(昼食休憩含む)～東京たま広域資源循環組合(二ツ塚最終処分場等)～市役所

※貸切バスで回ります。

※昼食の用意あり

定員 先着40人

申し込み

4日～13日までに電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※一回の申し込みで2人まで申し込み可

S&Dたまぐーセンター内  
カフェ経営事業者募集



申し込み

9月15日までに募集要領(市ホームページ等参照)に記載の参加申請書、企画提案書等を直接社会教育課へ

その他

応募資格等の詳細は、募集要領をご覧ください。



第56回青梅産業観光まつり  
スイーツフェスタ出店者募集！



問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局  
☎23-0111

日時 10月7日(土)～8日(日)  
午前10時～午後3時

会場 カインズ青梅インター店2階駐車場

参加条件

市内に店舗を有し事業を営んでいる事業所でスイーツを出品すること

※スイーツの出品があればグルメの出品も可

出店料 5,000円/日

※1日のみの出店も可

出店数 10店/日(抽選)

申し込み

9月15日までに申し込みフォーム(2次元コード参照)から

東京都中小企業特別高圧電力・  
工業用LPガス価格高騰  
緊急対策事業



問 特高電力・工業用LPガス支援金事務局  
☎03-6747-9460

都および(公財)東京都中小企業振興公社は、価格高騰による負担の軽減に向けて、特別高圧電力や工業用LPガスを使用する中小企業者等に支援金を交付します。

対象者・支援内容

①都内の施設で特別高圧電力を直接受電する中小企業者等(500万円/所)

②特別高圧電力を受電する都内の施設にテナントとして入居する中小企業者等(10万円/所)

③都内で工業用LPガスを使用する中小企業者等(10万円/所)

申請期限 10月31日まで

事業の詳細や申請方法は専用ポータルサイト(2次元コード参照)をご確認ください。

工場・指定作業場の設置・  
変更届出について



問 環境政策課環境対策係

工場や指定作業場を設置する場合、届け出内容に変更がある場合または廃止する場合には、条例にもとづく届出が必要になります。

届出の様式については、市ホームページをご覧ください。

証明書コンビニ交付の停止

問 市民課マイナンバー担当

証明書コンビニ交付サーバーメンテナンス作業に伴い、次の日時において証明書コンビニ交付を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 9月13日(水) 終日

空調機交換に伴う青梅市民斎場  
第二式場閉鎖のお知らせ



問 青梅市民斎場☎22-5200

期間 9月19日(火)～10月4日(水)  
※9月21日(木)の午前7時～午後3時は空調機の搬入作業のため、青梅市民斎場の1階駐車場が一部通行止めとなります。

※第一・三式場は従来どおり利用可

ハローワーク青梅合同就職面接会  
in 福生



問 ハローワーク青梅☎24-9163

日時 9月14日(木)  
午後1時30分～4時

会場 福生市民会館3階

参加企業 10社(予定)

※詳細はホームページ参照



## 市で収集・処理できないごみについて



問 清掃リサイクル課清掃係

以下のごみについては、市では収集・処理できません。

※詳細は、市ホームページ（2次元コード参照）または市資源物・ごみ収集カレンダーの15ページをご覧ください。

- ①テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ）
- ②エアコン
- ③冷蔵庫・冷凍庫
- ④洗濯機・衣類乾燥機
- ⑤パソコン
- ⑥小型充電式電池
- ⑦自動車、オートバイおよびその部品など
- ⑧建築廃材
- ⑨農業用具
- ⑩土砂類
- ⑪ピアノ、1辺50cm以上の金庫、白など
- ⑫薬品類
- ⑬危険物類
- ⑭在宅患者の医療器具

### 処分方法

- ①～④…購入や買替をする店または青梅新興㈱へお問い合わせください。  
※解体したり、部品は外さないでください。
- ⑤…各メーカーに問い合わせるか、リネットジャパンリサイクル㈱で1回につき1箱分無料で収集を行っていますので、お問い合わせください。
- ⑥…リサイクルは（一社）JBRCのリサイクル協力店で実施しています。  
※リサイクルマークがないものなど、回収の対象外となるものがあります。  
※詳細は、JBRCのホームページ参照
- ⑦～⑭…購入した販売店等にお問い合わせください。



## 9月10日は下水道の日

### 令和5年度下水道推進標語 「下水道 みえないところで ファインプレー」

問 下水道課総務経営係

9月10日は、立春から数えて220日目に当たる二百二十日と呼ばれ、大きな台風が危惧される時期で、大雨に備える特別な日の一つとされてきました。雨水排水対策も下水道の重要な役割であるということで、この日が下水道の日と定められました。

#### 市の下水道の状況

汚水の整備状況は、市街化区域を中心に2,379haの範囲を下水道処理計画区域と定め、面積普及率は、91.6%となっています。また、供用開始区域における水洗化率は、99.1%となりました。雨水の整備状況は、市東部地区540haの管きょ整備を進めており、269haが完成し、進捗率は49.8%となっています。

下水道が整備された地域の皆さんには、早期に下水道へ接続をお願いします。

市の下水道は、汚水と雨水を別々に排除、処理する分流式を採用していますが、何らかの原因で汚水下水道管に雨水が流れ込み、下水道が排除しきれず溢れてしまう恐れも出ています。原因の調査、管きょや公共ますの破損か所などの修繕を進めていきますが、下水道をご使用の皆さんも、汚水ますに雨水が流れ込まないようにご協力をお願いします。

#### 悪質な宅地内排水管清掃業者にご注意を

「宅地内の汚水ますを点検させてください。」と言って排水管の清掃を勧める業者がいます。市では、このような業者の派遣や指導は行っていません。ご注意ください。

## 市民団体協働事業

### 生ごみからぼかしあえをつくってみませんか？

生ごみを密閉容器の中で一次発酵させて（ぼかしあえ）から、直接土へ返す方法でごみ減量に取り組んでみませんか？

「土からできたものを燃やさないで土に返したい!」「プランターでもできないかしら?」などお思いの方、以下の日程で説明会を行いますので、お気軽にご参加ください。

日時 9月16日（土）

午後2時～3時30分ごろ

場所 大門市民センター第1・2集会室

定員 先着20組

#### 申し込み

8日までに電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※実際にぼかしあえを作りたい方は、当日に登録料300円をお支払いください。専用のバケツと資材をお渡します。

## 消費生活講座

### 初めての終活講座 ～エンディングノートから始めよう～

問 市民安全課市民相談係

終活をこれから始めようという方、どこから始めたらいいかわからず困っている方、始めたいけどなかなか手が付けられない方に。知っておくと安心できる終活の基本講座です。

各地で講師として活躍されている専門家から終活の始め方について学びましょう。

日時 9月13日（水）

午前10時～11時30分

会場 市役所2階201会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着40人（予約制）

講師 終活カウンセラー 石崎公子氏

持ち物 筆記用具

#### 申し込み

電話または直接市民安全課市民相談係（市役所3階）へ

## 保険・年金・税金

### 国民健康保険被保険者証の更新

問 保険年金課資格賦課係

10月1日に国民健康保険の保険証が更新されます。

現在使用している保険証の有効期限は9月30日までです。新しい保険証を9月下旬までに簡易書留郵便で送付しますので、10月1日から使用してください。

#### 配達時にご不在の場合

郵便局の配達員が不在連絡票を投函するので、再配達を依頼するか、郵便局で直接受け取ってください。

#### 保険証の有効期限は2年間です

新しい保険証の有効期限は原則として令和7年9月30日までですが、後期高齢者医療制度への移行に伴い、75歳の誕生日前日が有効期限の保険証が発行されている場合があります。

#### 保険証の廃止

令和6年秋以降は、新規の保険証の発行を取りやめ、マイナンバーカードに一本化されます。それ以降にマイナンバーカードを紛失したり手元に無い場合は、本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が交付されます。

「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、マイナンバーカードが手元に無い方でも、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

※令和5年8月22日現在の情報

## 海外転出、転入の方へ

### 国民年金の手続きを お忘れなく



問 青梅年金事務所 ☎30-3410

#### 海外に転出される方

国民年金第1号被保険者の方が海外転出すると加入義務がなくなり、年金保険料を納める必要がなくなります。

しかし、将来受け取る年金を満額支給に近づけたい日本国籍の方は任意加入ができます。

※加入の際は国内協力者が必要です。

#### 海外から転入の方

厚生年金加入中の方以外は国民年金1号加入が必要です。また、任意加入中の方は1号への切り換えが必要となります。

※外国の年金制度に加入中に一時帰国した方は年金加入が不要の場合があります。

詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。



## 9月は東京都自殺対策強化月間です



ひとりで悩んでいませんか？生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります。相談窓口は「ここナビ東京（右の2次元コード参照）」からも検索が可能です。



	特別相談受付日時	連絡先
フリーダイヤル特別相談（こころの悩み等について）	9月5日まで 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から ※火曜日は午後5時から	(特非) 国際ビフレンダーズ ☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一	9月30日までの火～水、金～日、祝日 正午～午後8時	(特非) 有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311
自殺予防いのちの電話	9月30日までの午後4時～9時 ※9月10日は午前8時から24時間受付	(一社) 日本いのちの電話連盟 ☎0120-783-556
(東京) いのちの電話	毎日24時間	(社福) いのちの電話☎03-3264-4343
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	9月10日～14日（24時間） ※上記日程以外は正午～翌午前5時30分	(特非) メンタルケア協議会 ☎0570-087478
自死遺族傾聴電話	9月5日～8日 午前11時～午後4時	(特非) グリーフケア・サポートプラザ ☎03-3796-5453
自死遺族相談ダイヤル	9月11日～13日 午前10時～午後8時	(特非) 全国自死遺族総合支援センター ☎03-3261-4350
多重債務110番	9月4日、5日 午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155
LINE相談「生きるのがつらいと感じたら…」	午後3時～11時	相談ほっとLINE@東京

問 健康センター☎23-2191

### こころといのちの講演会（オンライン開催）

日時 9月26日（火）午後2時～4時

対象 都内在住・在勤・在学者

内容 いま考えるべき大学生のメンタルヘルス～コロナ禍を経た今とこれから～

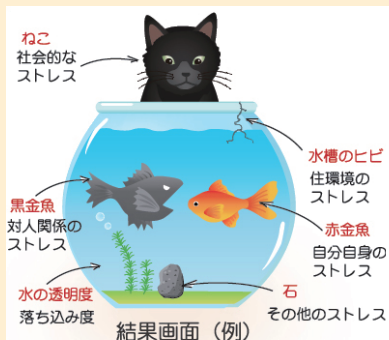
講師 早稲田大学教授 石井映美氏

申し込み 2次元コードから



### 「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」は、気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステムです。



△こころの体温計

### 9月21日は認知症の日

#### 9月は認知症月間

問 高齢者支援課包括支援係

認知症に関する情報や正しい知識をもとに理解を深めましょう。

#### いきいき・げんき・オレンジパネル展

日時 9月11日（月）～22日（金） 場所 市役所1階ロビーうめカフェ

認知症の方や家族の集いの場です。認知症疾患医療センター成木台病院職員のミニ講座「認知症の診断について」も実施します。

日時 9月12日（火）午後1時30分～3時

場所 市役所2階 喫茶コーナー「カフェだんだん」

費用 250円（飲み物代）

申し込み 11日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ  
**物忘れ相談会（脳の元気度チェックも実施）**

日時 9月14日、21日の木曜日 午後2時～4時

場所 高齢者支援課（市役所1階ロビー） ※事前予約可

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を見守る認知症サポーターになりませんか？

日時 9月22日（金）午後2時～3時30分

場所 市役所2階204会議室 定員 先着50人

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

### 健康コラム104

#### 急性内斜視をご存じですか

東青梅診療所 武信敦里

斜視と一言で言っても、種類が色々あり、代表的なものとしては、外斜視（どちらかの眼球が外側を向いている状態、はずれ目）、内斜視（どちらかの眼球が内側を向いている状態、寄り目）があげられます。

見た目で見える斜視もあれば、とても軽度な場合、見た目で見えず、眼科検査で見えることもあります。急に斜視になった場合、物体が2つ以上に見えるという症状が出ることも多いです。物が重なって見えた場合、大切なのは、まず片目ずつにしてみ、重なりが消えるかどうか。片目ずつでも物が重なって見える場合は、乱視のことが多いので心配はありません。片目ずつでは、大丈夫だが両目にするとうる場合は、斜視の可能性が高いです。

斜視になる原因もさまざまあり、大人で斜視が出る場合、脳腫瘍などの脳の病気や異常、けが、高血圧や糖尿病などが原因の場合もあります。このコロナ禍で、スマホやタブレットを見る機会も増え、長時間見ることによって出る内斜視も急増しています。

人間は近くを見るとき、より目にして、物を見えています。そのためその時間が長いと、遠くをみたときも、より目の状態が戻らず、物が重なって見えるというわけです。スマホやタブレットは、適切な距離で、30分見たら、遠くを見るようにするなど適切に使用することが重要です。

問 健康センター☎23-2191

### 認知症講演会

#### 明日認知症と言われたら

日時 9月19日（火）  
午後2時～3時30分

会場 市役所2階  
201～203会議室

対象 市民

内容 認知症本人によるふだんの生活や活動の紹介ほか

講師 とうきょう認知症希望大使 能任智子氏

定員 先着50人

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係へ



### ゲートキーパー養成講座

#### 大切な命を守るために～女性や若年層を中心に～

日時 9月23日（祝）  
午後2時～4時

会場 市役所2階  
204～206会議室

内容 自殺者の傾向、若者や女性のおかれている現状と課題、気づきや対応のポイントなど  
※受講終了者に資格や役割は発生しません。

講師 元日本医科大学臨床心理士 重村朋子氏

定員 先着50人

申し込み 21日までに2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



### 新型コロナウイルスワクチン接種

問 市コールセンター☎0120-840-085

★春開始接種（9月19日まで）

都大規模接種会場でも接種可能です。

★秋開始接種（9月20日～令和6年3月）

接種対象者・接種券発送 下表参照

使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン(1人1回)



△ワクチン接種情報



△都大規模接種予約

接種対象者	接種券の発送	
	接種券を使用して手元にない方	接種券を使用していない方
65歳以上・基礎疾患を有する方・医療従事者等	9月上旬から順次発送	既に送付済の接種券で接種可 ※紛失等で手元にない方は、市ホームページから申請してください。
12歳～64歳	9月中旬から順次発送	
5歳～11歳	9月下旬から順次発送	
生後6か月～4歳	9月下旬から順次発送	

接種対象者…初回接種終了者で前回接種から3か月経過した上記の方





## 高齢者スマートフォン体験会&使い方に関する相談会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

### スマートフォンの使い方に関する相談会

**日時** 9月21日(木) 午前10時～午後2時  
**会場** 市役所2階204会議室  
**対象** スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方  
**内容** アドバイザーと1対1で、スマートフォンに関する相談(2次元コードの読込方法、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話方法等)  
 ※個人情報の取扱いを要する事項や、通信キャリア等との契約内容に関する相談、おすすめの機種や通信プランに関する相談等については対応できない場合あり  
 ※お持ちのスマートフォンについて相談したい場合は、持参してください。(デモ機の用意あり)

### お詫びと訂正

広報おうめ8月15日号7面「高齢者の方へ スマートフォン約5か月無償で貸与」の事前説明会の日時に誤りがありました。正しくは「②午後1時30分～3時30分」です。お詫びして訂正します。

### スマートフォン体験会

**日時** 9月22日(金)  
 ①午前10時～午後1時②午後2時～5時  
**会場** 福祉センター第5集会室  
**対象** スマートフォンを利用していない・使い慣れていない60歳以上の方  
**内容** スマートフォンの基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)、スマートフォンでできるコミュニケーション(SNS、チャット、ビデオ通話等)  
 ※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用(約1か月)の申込を受け付けます。受付時に本人確認書類が必要になります。(抽選)  
**定員** 各回10人(抽選)  
**申し込み** 9月14日までに電話☎050-5536-6049でスマートフォン普及啓発事業事務局へ

### 秋から始める。動きやすい体づくり

#### エンジョイトレーニング



**日時** ①10月12日(木)②24日(火)  
 午前9時40分～11時40分  
**会場** 新町市民センター  
**対象** 当日64歳以下の市民  
**内容** 有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、ウォーキング等  
**講師** ①尾澤由香里氏②田中一葉氏  
**定員** 先着30人程度(予約制)  
**服装・持ち物**  
 運動できる服装 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、健康手帳(お持ちの方)  
**申し込み**  
 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

### 運動を通じて生活習慣を見直します

#### ヘルスアップ教室



**日時** 10月11日、25日、11月8日、29日、1月10日、31日、2月14日の水曜日、12月21日の木曜日  
 午前9時30分～11時30分  
**会場** 健康センター  
**対象** 10月11日の時点で64歳以下の市民  
 ※原則すべての日程に参加できる方  
 ※持病(心疾患や腰痛など)のある方は、医師の許可を得てください。  
**内容** 有酸素運動、筋トレ、ウォーキング、健康講座など  
**定員** 先着16人(予約制)  
**服装・持ち物** 運動できる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、室外用運動靴  
**申し込み** 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

### 健康・栄養相談

#### あなたの健康づくりを オーダーメイドで応援します

**日時** 9月21日(木) 午後2時～3時45分  
**会場** 中央図書館多目的室  
**対象** 市民  
**内容** 健診結果で気になる数値を食生活から見直してみませんか?  
 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定  
 ②管理栄養士による栄養相談  
**定員** ②のみ先着4人(予約制)  
**持ち物** ①②健診結果(お持ちの方)  
 ②食事記録(2日間以上)  
**申し込み**  
 ①直接会場へ  
 ②電話☎23-2191で健康センターへ



### 青梅市シルバーマイスターの 募集・活動



問 高齢者支援課いきいき高齢者係

#### 募集について

市では、優れた技能、知識、経験を有する65歳以上の方で、その技術等を次世代に継承する方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。

登録後は、市内の小・中学校、保育園、幼稚園、自治会、高齢者クラブ等にボランティアで講師、指導者として技術等を広めます。

青梅市シルバーマイスターに登録して技術、知識、技能をたくさんの方に伝えてみませんか。自薦他薦問わず申し込みください。

#### 活動について

腹話術、書道、落語、紙芝居などさまざまな技能を持つマイスターがいらっしゃいます。(詳細は市ホームページ参照)マイスターの技を見たい、知識を学びたいという団体がありましたら、お問い合わせください。



### 障害者施設等作品展覧会の 出展希望施設・団体募集

作品展覧会に出展を希望する施設、団体を募集します。応募された施設および団体により実行委員会を立ち上げ、展示会の内容、運営等について協議します。

**日時** 12月4日(月)～8日(金)  
**会場** 市役所1階ロビー  
**対象** 市内の障がい者施設、障がい者団体  
**申し込み**

29日までに電話または直接障がい者福祉課相談支援係(市役所1階)へ

### 高齢者の方へ

#### おいでください地域サロン



問 高齢者支援課いきいき高齢者係

現在予定している9月のイベントは下記のとおりです。

**日程・会場** 下表参照

**時間** 午前10時～午後3時

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日	イベント開催日(9月)・内容
下長洲第二 第四 自治会館	第1・3 火曜日	19日(火)の午前10時30分～午後0時30分 高齢者パソコン相談会
二俣尾4丁目 自治会館	毎週 水曜日	6日(水)の午後1時30分～2時30分 フレイル予防推進員によるお家で座ってできる介護予防体操
河辺6丁目 自治会館	毎週 木曜日	
富岡1丁目 自治会館	第2・4 月曜日	



みんなで楽しく運動しようよ、おうめ!

## はぴねす健康体操 問 健康センター ☎23-2191

日時・会場 下表のとおり

10月	時間	会場(体育館)
2日(月)	午後1時30分~2時30分	小曾木市民センター
3日(火)		天ヶ瀬体育館
6日(金)		東青梅市民センター
10日(火)		成木市民センター
12日(木)	午前10時~11時	河辺市民センター
18日(水)	午後1時30分~2時30分	沢井市民センター
20日(金)		今井市民センター
23日(月)		梅郷市民センター
25日(水)		新町市民センター
27日(金)		長淵市民センター
30日(月)		大門市民センター

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

定員 各回先着50人程度

服装 運動のできる服

持ち物 室内用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

その他 高血圧や心臓病、骨関節疾患(腰痛・ひざ痛含む)等の持病のある方は事前に主治医の許可を得てください。

開始10分前にお越しください! ※予約不要



## はじめてみよう! 65歳からのウォーキング教室

日時・会場・申し込み 下表のとおり

対象 65歳以上で次の要件をすべて満たす方

▷市内在住の方

▷杖なしで30分間歩き続けることが可能な方

▷自力で階段の昇降ができる方

▷全日程(3日間)参加できる方

※高血圧症、心臓病、膝・腰痛の方は医師に相談してから申し込んでください。

内容 1日目に正しいウォーキング方法を学び、2・3日目に実際に市街を歩きます。雨天時は会場内でのウォーキングとなります。

定員 各先着15人(予約制)

服装・持ち物 動きやすい服装、屋外用運動靴、室内用運動靴、飲み物

時間はいずれも午前10時~11時30分

日程	会場	申し込み
10月4日、11日、18日の水曜日	東青梅市民センター第1会議室、体育館	市地域包括支援センター ☎22-1111
10月19日、26日、11月2日の木曜日	長淵市民センター第1・2会議室、体育館	地域包括支援センターうめぞの ☎24-2882
10月13日、20日、27日の金曜日	新町市民センター第1会議室、体育館	地域包括支援センターすえひろ ☎33-4477

子育て・教育

## 令和6年度入学児童就学時健康診断の実施

問 学務課学務係

令和6年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断を実施します。対象者へ、9月下旬までに教育委員会から案内を郵送します。

なお、通知が届かない場合や、指定の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

実施日	就学指定校(実施場所)	実施日	就学指定校(実施場所)
10月5日(木)	河辺小	10月26日(木)	三小
10月10日(火)	吹上小	10月31日(火)	今井小
10月12日(木)	友田小	11月1日(水)	藤橋小
10月17日(火)	五小	11月2日(木)	六小
10月19日(木)	七小	11月10日(金)	四小
10月20日(金)	霞台小	11月14日(火)	成木小
10月24日(火)	若草小	11月16日(木)	一小
10月25日(水)	二小	11月30日(木)	新町小

児童虐待防止講演会

子どもとの関係をよりよくできるヒント  
~CAREプログラムによる、  
子育てに役立つ一日5分の工夫~

家族心理に関するさまざまな論文や著作実績のある白梅学園大学教授の福丸由佳氏を迎えて、CAREプログラムの視点から、幼児期~思春期の親子の関わり方のヒントをお話します。

日時 10月6日(金) 午後1時から(0時30分開場)

会場 市役所2階201~203会議室

定員 先着50人

申し込み

電話 ☎24-2126でこども家庭センターまたは専用フォーム(2次元コード)から



初めて赤ちゃんを育てているお母さんへ

親子の絆づくりプログラム  
~赤ちゃんがきた!~  
ベビープログラム1

親子一緒に参加して育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

日時 10月10日~31日の火曜日(4回)

午後1時30分~3時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 第1子(おおむね2~5か月児)と母親

持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

定員 先着10組(予約制)

費用 1,100円(テキスト代)

申し込み 29日までに電話で子育て応援課子育て推進係または専用フォーム(2次元コード)から

10月は所得の見直し月

## 高校生等医療証の申請

問 こども育成課手当・医療係

新たに申請する方は9月30日までに提出を

所得制限を越えていたため、高校生等医療費助成を受けていなかった方で、前年所得が前々年より下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、9月30日までに申請してください。

医療証は令和5年10月1日より使用可能です。申請が遅れると、申請日からの認定となり、遡っての認定はできませんのでご注意ください。

※申請に必要な要件、提出書類などはお問い合わせください。

青梅子どもふれあい  
フェスタ2023  
参加者募集問 子育て応援課子育て推進係  
令和6年2月11日(日)に、S&Dたまぐーセンターで開催する「青梅子どもふれあいフェスタ2023」の出店者・出演者を募集します。

内容は、遊びのコーナー、お店屋さん、子ども達のステージ発表などです。応募方法等の詳細は、子ども関連NPO団体連絡協議会のホームページ(2次元コード)をご覧ください。

応募期限 10月15日(日)



私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

令和6年度 幼稚園新入園児募集

問 こども育成課保育・幼稚園係

入園願書の配布…10月16日(月)から  
願書の受け付け…11月1日(水)から

市内の各幼稚園では、新入園児を募集します。詳細は直接各幼稚園へお問い合わせください。

幼稚園	公開保育・見学会	運動会	入園説明会
青梅幼稚園 ☎31-0373	随時見学可(予約制)	11月3日(祝) ※雨天時は4日(土)	10月18日(水) 午後2時から
四恩幼稚園 ☎21-2121	随時見学・保育体験可 (予約制)	10月7日(土) ※雨天時は12日(木)	10月13日(金) 午前10時~11時30分 ※オンライン開催や個別対応可(予約制)
福島学園幼稚園 ☎21-3806	体験入園 9月2日(土)、 10月14日(土) ※毎週木曜日園庭開放 随時見学可(予約制)	10月7日(土) ※雨天時は8日(日)	9月2日(土)、10月14日(土) ほか、個別対応(予約制)
聖母幼稚園 ☎22-4896	随時見学・体験可	10月8日(日) ※雨天時は9日(祝)	10月16日(月) 午前10時30分~11時15分(予約制)
青梅あけぼの幼稚園 ☎76-1577	随時見学・体験可 (予約制)	10月21日(土) ※雨天時は28日(土)	随時個別対応(予約制)
ねむのき幼稚園 ☎31-5400	今年度は開催予定なし	未就園児の招待はなし	令和6年度の入園募集はなし

来春小学校入学予定のお子さんのいるご家庭へ

新入学にかかる経費を援助します

問 学務課学務係

市では、経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭に対し、給食費など就学に必要な経費の一部を援助しています。(就学援助)

就学に必要な経費のうち、小学校入学に必要な経費の一部について、入学前に受け取ることができます。9月下旬に郵送する「入学児童就学時健康診断のお知らせ」に、ご案内と申請書を同封します。

申請、審査後の3月ごろに支給となります。詳細は学務課へお問い合わせください。



スポーツ・観光・文化

お~ちゃんフェスタ2023



問 青梅ボランティア・市民活動センター☎23-7163、  
市市民活動推進課市民活動推進係

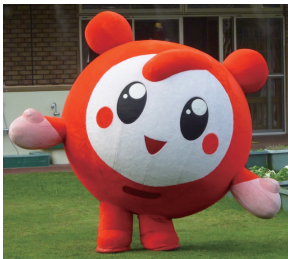
子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるステージ発表、模擬店、フリーマーケットを実施します。

日時 9月17日(日) 午前10時~午後4時  
会場 市役所

※公共交通機関でお越しください。  
※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。  
※16日(土)、17日(日)は市役所駐車場は利用できません。

4年ぶりの開催!

▽青梅のふくしキャラクター「お~ちゃん」



お~ちゃんフェスタで

フードドライブ受付窓口を設置します!



問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。次の日程で受付窓口を設置しますので、ぜひご協力ください。

日時 9月17日(日) 午前10時~午後4時

受付場所 お~ちゃんフェスタ2023会場(市役所)

※食品の種類や状態によっては、受け取ることができない場合があります。事前にホームページで条件等をご確認のうえ、持参してください。



ジュニアスポーツ教室 テニス

問 (一社)市スポーツ協会☎22-0827

日時 10月7日~28日の土曜日(全4回)  
午後7時から(6時15分受付開始)

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生

定員 50人(抽選)

持ち物 トレーニングウェア、タオル、飲み物、室内用運動靴、硬式用ラケット(お持ちの方)

申し込み

9月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号〈返信裏〉住所、氏名を記入し、〒198-0036河辺町4-16-1住友金属鉦山アリーナ青梅内(一社)市スポーツ協会「テニス教室係」へ

市民体育大会参加者募集

インディアカ



問 市スポーツ推進課

日時 10月29日(日)  
午前8時45分受付開始  
9時45分競技開始

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者(高校生以上)または協会会員

申し込み

9月15日までに直接住友金属鉦山アリーナ青梅へ

詳細 同協会☎omeshiindiac@gmail.com



自立センター福祉公開講座「ビーズアクセサリ」

問 市自立センター☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリを楽しく作ります。

日時 9月20日(水)  
午後1時30分~3時30分

会場 市自立センター

対象 市民

※8月16日に参加した方は参加不可

講師 明田川冬子氏

申し込み

月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分に電話で自立センターへ  
※留守番電話への申し込み不可





(公財) 青梅佐藤財団共催事業・国際理解講座公開講座

河合敦先生講演会「世界一わかりやすい日本史」 問 社会教育課



江戸のSDGs、豪商と知恵、感染症との戦いについてお話しします。

日時 11月3日(祝) 午後2時開演(1時30分開場)  
 会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール  
 対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学1~3年生は保護者同伴)  
 定員 200人(抽選)  
 申し込み 下表参照(結果は10月中旬に発送予定)



申し込み方法	期限
市内小・中学校に設置する申込BOX 市内小・中学校で配布する学校専用申込書に、必要事項を記入し申し込み。	9月14日
国際理解講座受付(国際理解講座受講生のみ) 学校で配布する学校専用申込書に、必要事項・国際理解講座受講者欄に○を記入し、通常講座の受付に提出。	9月23日
電子申請(上記2次元コード参照) 必要事項を記載し申し込み。	

講師 歴史作家 河合 敦氏

都立高校の教員などを経て現在、多摩大学客員教授。早稲田大学非常勤講師。著書は「徳川家康と9つの危機」(PHP新書)、「殿様を襲った「明治」の大事件」(扶桑社新書)、「日本史の裏側」(扶桑社新書)など多数。「歴史探偵」(NHK)、「世界一受けたい授業」(日本テレビ)などテレビ出演も多数。

アートによるまちづくり推進事業 第2弾

青梅プロムナードコンサート共催  
東京都交響楽団弦楽四重奏名曲コンサート



問 社会教育課

コンサートに馴染みのない方でも気軽に参加できます。アートに触れ合いながら、優雅な午後のひとときを過ごしてみませんか。

日時 10月15日(日)  
午後2時開演(1時15分開場)  
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール  
対象 小学3年生以上  
曲目 ハイドン:弦楽四重奏曲 作品64-5「ひばり」、スメタナ:弦楽四重奏曲第1番「我が生涯より」、ドヴォルザーク:弦楽四重奏曲第12番 作品96「アメリカ」  
定員 200人程度(抽選・自由席)  
申し込み ホームページ(2次元コード)をご覧ください。



V1 海和伸子



V2 蔭井清夏



Va 小林明子



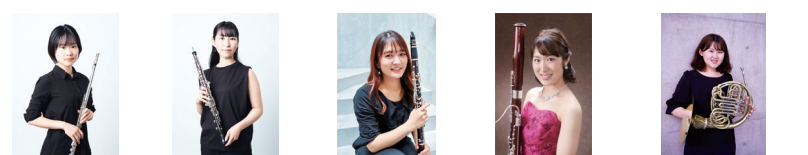
Vc 長谷部一郎

アートによるまちづくり推進事業 第2弾

親子で楽しむ わくわくコンサート!  
~聴いて、歌って、踊って~



問 社会教育課



子どもと保護者が一緒に楽しめる心地よい空間をお届けします。マット席のご用意もありますので、リラックスして参加できます。演奏は、東京芸術劇場(池袋)が展開する育成事業「芸劇オーケストラ・アカデミー・フォー・ウインド」のメンバー5名による木管五重奏をお届けします。曲目は決まり次第、ホームページ(2次元コード)でお知らせします。

日時 10月15日(日)  
①午前10時30分~11時15分②午後3時~3時45分  
会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A  
対象 0歳~小学2年生とその保護者  
定員 各回20組程度(抽選・自由席)  
申し込み ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

市民コンサートメランデピアノ三重奏  
with プラムスカルテット

問 (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課

ウィーンフィルハーモニー管弦楽団の元コンサートマスターのダニエル・ゲーデ氏を中心としたトリオ演奏会です。

青梅市出身の若手演奏家プラムスカルテットとの共演もあります。世界トップクラスの演奏をお楽しみください。

日時 10月11日(水)  
午後7時開演(6時15分開場)  
会場 プリモホールゆとろぎ大ホール  
定員 先着854人(予約制)

申し込み  
9月2日の午前9時から同ホールゆとろぎ窓口または2次元コードから  
※1人4枚まで



市教育委員会主催



青梅児童合唱団  
第45回定期演奏会

問 社会教育課

青梅児童合唱団は1977年以来、市社会教育事業の一環として小学生から高校生が活動を続けています。楽しい音楽、仲間と響かせる美しいハーモニーをご家族でお楽しみください。

日時 9月18日(祝)  
午後4時開演(3時40分開場)  
会場 福生市民会館大ホール  
曲目 ゆかいに歩けば、うたえてのひら、ホールニューワールド、美女と野獣 ほかに  
伴奏 アンサンブルくにたち  
その他 入団希望者は保護者と一緒にぜひご来場ください。

青梅市芸術文化奨励賞候補者募集

問 社会教育課

市では、青梅市の芸術文化の振興と豊かな情操の育成のため、芸術文化活動に優秀な業績をあげた市民を表彰しています。

令和5年度の青梅市芸術文化奨励表彰の候補者を募集します。

募集期間 9月13日(水)まで

対象 令和4年9月2日~5年9月1日に各種公募展、発表会等で優秀な成績をおさめた方  
▷常に自己研さんに励み進歩が著しいと認められる方

※生計活動として芸術文化活動に携わっている方を除く

推薦方法

所定の推薦書に活躍内容が分かる資料、推薦内容を証明する資料(賞状、表彰状等)を添付し、社会教育課(市役所3階)へ

※原則として他薦です。学校長、青梅市文化団体連盟各団体の長等から推薦を受けてください。



動物愛護週間推進事業



問 公園緑地課わくわく公園係

かわいい動物たちが花木園へやってきます。緑いっぱいの公園で、動物たちとふれあってみませんか。また青梅産の野菜直売会、クラフト教室、キッチンカーの出店など盛りだくさんの内容のほか、園内は最新の複合遊具や全長211mのローラー滑り台でも遊べます。

日時 9月23日(祝) 午前10時～午後3時(午前11時55分～午後1時は、動物たちの休憩時間)

※整理券配布は午前9時30分から ※雨天中止

会場 花木園(小曾木4-2615-1)

駐車場 花木園第2・3駐車場(無料)

参加する動物 ヤギ、ウサギ、ヒツジ、アヒル、ポニー ほか(20種類120匹)

その他 動物ふれあいコーナーは当日、整理券を右表のとおり配布します。整理券をお持ちでない方は動物ふれあいコーナーに入場できません。未就学児は保護者同伴です。動物たちの体調により、複合遊具の使用をご遠慮いただく場合があります。

午前の部

動物ふれあいコーナー入場時間	整理券配布時間	定員
1回目 10:00～10:15	9:30～9:50	先着35人
2回目 10:25～10:40	9:55～10:15	先着35人
3回目 10:50～11:05	10:20～10:40	先着35人
4回目 11:15～11:30	10:45～11:05	先着35人
5回目 11:40～11:55	11:10～11:30	先着35人

午後の部

動物ふれあいコーナー入場時間	整理券配布時間	定員
6回目 13:00～13:15	12:30～12:50	先着35人
7回目 13:25～13:40	12:55～13:15	先着35人
8回目 13:50～14:05	13:20～13:40	先着35人
9回目 14:15～14:30	13:45～14:05	先着35人
10回目 14:40～14:55	14:10～14:30	先着35人

9月20日～26日は動物愛護週間

問 環境政策課管理係

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるための週間です。飼っている動物、身近にいる動物について考えてみませんか。

★動物愛護関連図書コーナー設置

日時 9月12日(火)～26日(火)

会場 中央図書館

★動物愛護活動パネル展示

日時 9月20日(水)～27日(水)

会場 市役所1階ロビー(西側正面玄関左手)

※最終日は午後3時まで

★講演会「みんなで解決!猫トラブル～地域猫活動のすすめ～」

日時 9月18日(祝) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階201～203会議室

講師 元神奈川県動物愛護協会常務理事 黒澤 泰氏



東京都でもどうぶつ愛護フェスティバルを開催します

★動物愛護管理法制定50周年記念シンポジウム、写真展等

日時 9月23日(祝) 午前11時から

会場 東京国際フォーラムD棟

★動物愛護セレモニー等

日時 11月23日(祝) 午前10時から

会場 上野恩賜公園(不忍池周辺)

実技講座

木版画でクリスマスカードを作ろう



10月7日(土)より市立美術館で開催する、特別展「生誕130年・東京都制施行80周年記念 小泉癸巳男の『昭和大東京百図絵』で巡る～レトロでモダンな東京散歩～」に関連した実技講座です。

講師に木版画家 井上 厚氏をお招きし、クリスマスの絵柄を木板に彫って、はがきサイズのクリスマスカードを作成します。(3版、3色刷り)

日時 10月7日～28日の土曜日(4回の連続講座) 午後1時～3時

会場 市立美術館1階市民ギャラリー

対象 小学5年生以上 ※原則全回参加可能な方

定員 先着15人(予約制) 費用 700円程度(材料費)

持ち物 彫刻刀 ほか

申し込み 9月4日～15日に電話☎24-1195で市立美術館へ(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)

簡単エクササイズラウンドフィットネス

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

定員 各回先着10人(予約制) 費用 1回100円 ※初回無料体験あり

会場 御岳交流センター交流室 持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可) 申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館☎23-6859

歴史と伝統を守りながら、現在まで傳承されている無形民俗文化財をご覧ください。

※開始時間は前後することがあります。

◎鹿島玉川神社獅子舞(市指定)

日時 9月16日(土) 午後4時から(宵宮)

9月17日(日) 午後4時から(本宮)

会場 鹿島玉川神社(長淵2丁目)

◎友田御嶽神社獅子舞(市指定)

日時 9月16日(土) 午後4時から(前夜祭)

9月17日(日) 午後2時30分ごろから(本祭)

会場 友田御嶽神社(友田町5丁目)



青梅市吉川英治記念館 季節の花生け教室

日時 9月27日(水) 午前10時～午後0時30分

会場 吉川英治記念館主屋

対象 市内在住・在勤の方

内容 季節のお花を使った花生けを通して、フラワーセラピーを体験します。花生けの後はお菓子とお抹茶で交流を深めます。

講師 花あそび～花寿庵～代表 宮野のぞみ氏 ほか

定員 先着10人(予約制)

費用 3,000円(別途入館料)

※お菓子、お抹茶付き

申し込み 3日から電話☎74-9477で吉川英治記念館へ(午前10時～午後5時)







# 9月の相談日

以下の相談は専門の相談員が対応します。そのほか何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 10月2日(月)、4日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談を除く	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	1日(金) 15日(金) 10月6日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	10日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は7日(木)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 9月11日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 9月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
10日(日)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
17日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
18日(祝)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
23日(祝)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2階	21-6480
24日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

## 9月の収益事業

ボートレース多摩川



☆5日(火)～10日(日)...

GⅢオールレディースリプルカップ

☆13日(水)～17日(日)…にっぽん未来プロジェクト競走in多摩川

☆20日(水)～24日(日)…第18回日刊ゲンダイ杯

京王閣競輪



☆29日(金)～10月1日(日)

…Odds杯Sちくま杯スポニチ杯(FI)

子育てひろば・とことこ  
子育てパパママの救命講座  
問 長淵保育園☎22-8102、  
市子育て応援課子育て推進係

日時 9月7日(木) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

子育てひろば・にこにこ  
プチ☆ベビマ

問 子育てひろばにこにこ☎78-3974

日時 9月8日(金) 午前10時～10時30分

会場 S&Dたまぐーセンター2階

対象 乳児と保護者

子育てひろば・にこにこ  
多世代交流 木育おもちゃの広場

問 子育てひろばにこにこ☎78-3974

日時 9月12日(火) 午前10時～11時30分

会場 S&Dたまぐーセンター2階

対象 乳児と保護者

子育てひろば・すこやかルーム  
きらめく点のまんだらアート

日時 9月14日(木)

午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

費用 1作品700円

申し込み 電話☎21-5358で同保育園へ

## 9月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵(体育館)	7～21日の木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	21日(木)	
東青梅(体育館)	2～23日の土曜日	午前10時～正午
新町(体育館)	22日(金)	
河辺(体育館)	1～29日の金曜日	午後3時～5時
今井(体育館)	12日(火)、26日(火)	
大門(会議室)	6日(水)、20日(水)	
今井(会議室)	14日(木)、28日(木)	午前10時～正午
沢井(和室)	4日(月)	

## グランパ・グランマのための離乳食講座

日時 9月19日(火)

午前10時～10時50分



会場 健康センター3階

対象 離乳期のお孫さんをお持ちの祖父母

内容 離乳期の特徴・進め方など

定員 先着10組(予約制)

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ

## 9月の外遊び型

子育てひろば・はらっぱ



問 子ども関連NPO団体連絡協議会

☎050-3390-0613

市子育て応援課子育て推進係

公園や旧家で楽しく親子で遊びませんか。子育ての相談もできます。

日程・会場 **申し込み不要!直接会場へ**

▷12日(火)、26日(火)・わかぐさ公園

▷5日(火)・旧吉野家住宅

▷19日(火)・大井戸公園

時間 午前10時30分～正午

対象 0歳～未就学児と保護者、妊婦や家族

★要申込事業(電話で問合せ先へ)

▷成木の森遊び…10月5日(木)

定員 先着9組 費用 バス代1人500円

▷小曾木の里山遊び…10月24日(火)

## 離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 9月26日(火)

午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組(予約制)

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

- キッズフラダンス体験会
回9月7日～21日の木曜日 午後4時20分～5時
場新町市民センター
対3歳～小学4年生程度
費1回500円
場キッズフラダンス Pua'ena 秋元 090-6491-5262、2次元コード
○親子ふれあい広場「つくし組」
回9月7日(木)、14日(木)、23日(祝)、ほか 午前10時～11時30分
場わかぐさ公園など
対1歳以上の未就園児と保護者
※0歳児も参加可
場青梅幼稚園 横山 31-0373、2次元コード
○離乳食講座 (前期)
回9月26日(火) 午前9時45分～11時
場かすみ台第一保育園
対0歳児～1歳児の親子
場同園 堀内 31-5760

☆催し

- 認知症家族の会
回9月8日(金) 正午～午後3時
場西多摩医師会館
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
場認知症家族の会青梅ネット 河村 22-2745
○第15回多摩川流域写真展
回9月8日(金)～13日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
場西友河辺店4階ポッパルトホール
場青梅交友会 久保 22-7481
○市の台所事情をのぞいてみよう
回9月9日(土) 午後2時～4時
場福祉センター

- 定先着30人
費100円(資料代)
場青梅ひろば 保崎 080-9200-0557
○月曜クラブの公開講座
回9月11日(月) 午後1時20分～3時
場S&Dたまぐーセンター
対中国語で「青梅」とはどんな意味?
定先着40人
費500円(資料・会場代)
場月曜クラブ 大倉 22-4570、tomiya61@yahoo.co.jp
○第15回かたつむり絵画展(油絵/アクリル/水彩)
回9月12日(火)～17日(日) 午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
場中央図書館多目的室
場かたつむりグループ 田中 31-1336
○スリーA認知症予防「ひだまりサロン」
回9月13日(水)、21日(木)、27日(水) 午前10時～正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
定先着20人
費1回700円(茶菓子・資料代)
場いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、iki2hidamari@gmail.com
○自立生活体操の体験会
回9月15日(金) 午前10時30分～11時45分
場新町市民センター
対65歳以上の方
定先着5人
場自立生活体操・新町 本橋 32-3495
○フォト大多摩写真展
回9月15日(金)～20日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
場西友河辺店4階ポッパルトホール
対自然風景や街角のスナップなど
場フォト大多摩 富澤 090-3207-4548

- 定先着10人
場紙芝居サークル「繭」 石川 090-7196-6312、keiko.rose.7196@docomo.ne.jp
○家族会による精神保険福祉相談会
回9月21日(木) 午後1時～4時
場福祉センター
定先着3人
場ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270
○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～
回9月21日(木)、10月19日(木) 午後1時30分～2時30分
場S&Dたまぐーセンター
対持ち物…筆記用具、電卓
定先着5人
費500円(資料代)
場前日までに多摩友の会青梅方面 吉永 76-1228(午後6時～8時)
○コールグリーンベルコンサート
回9月23日(祝) 午後2時～3時30分
場プリモホールゆとろぎ
場コールグリーンベル 原島 080-5699-5203

☆会員募集

- 卓球
回木曜日 午前9時～正午
場天ヶ瀬体育館
対見学可
費月額500円
場ザ・アマガセ 山外 31-4986(午後7時以降)
○囲碁
回金曜日 午後1時～5時
場東青梅市民センター
費月額500円
場コスミ会 青山 090-9963-5659
○軽ハイキングと話し合いで生き生き交流会
回軽ハイキング…第2・4日曜日 午前9時40分から、話し合い…第3土曜日 午後1時から
場住友金属鉦山アリーナ青梅
費年間1,000円
場軽ハイキングと話し合いで生き生き交流会 矢田部 24-9382

☆スポーツ協会 22-0827

- 水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10～正午(水・日曜日、祝日定休)
○ジュニアゴルフ教室
回10月7日～14日の土曜日、1日～15日の日曜日 午後1時～2時
場オソキゴルフセンター
対市内在住の小学生～高校生
対持ち物…運動のできる服、クラブ、グローブ(お持ちの方)
定各日先着6人
場オソキゴルフセンター 74-6370

- 第45回青梅ママさんソフトテニス大会・第19回シニア男子60ソフトテニス会
回10月5日(木) 午前9時(集合)
※予備日12日(木)
場市民球場
対市民在住・在勤の既婚女性・60歳以上男性
費400円
場9月14日までに青梅ママさん大室 24-0507または市テニス連盟ホームページから
※「問い合わせ」宛に、参加者氏名と連絡先電話番号を明記
○第60回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会
回10月22日(日) 午前8時45分(集合)9時10分(開会式)
※予備日11月5日(日)
場市民球場、青梅スタジアム ほか
対市民在住・在勤・在学者
費1ペア 2,000円
場10月3日までに直接住友鉦山アリーナ内、スポーツ協会事務局、市ソフトテニス連盟ホームページ

その他

- 青梅に響け!楽竹団コンサート
回9月18日(祝) 午後2時30分～4時
場S&Dたまぐーセンター
費2,000円(18歳以下500円)
場(特非)子供と文化のNPO 子ども劇場西多摩 沼倉 24-8981、nishitama@gekijo.net
○9月3日～9日は救急医療週間です
救急車の適正利用をお願いします。
場青梅消防署 22-0119

ボランティア・市民活動センター 23-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○パソコン・スマホカフェ
回9月9日(土) 午後1時～3時30分
場福祉センター
対中高年の初心者
対パソコン・スマホ何でも相談、インターネットの使い方等
定先着6人
場ボランティア・市民活動センターへ
○一緒に日本語を勉強しませんか。
回9月6日～27日の水曜日 午後7時30分～9時
場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ
○子ども向けプログラミング
回9月24日(日) 午前9時50分～午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
対プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者歓迎。
定先着6人
場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)から

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
結婚相談所ムスベル 042-649-2351
くもん書写教室の先生になりませんか
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00～12:00、立川・東京会場10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。
■渋谷 9/6(水)・26(火) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームB
■立川 9/8(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階会議室(立川市東町2-133)
■東京 9/12(火)・21(木) 丸の内センタービル18階会議室
■町田 9/21(木) 町田市文化交流センター5階会議室カトリア
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。
右記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)
9月無料体験学習(9/10～9/30)生徒募集中!
株式会社 公文エールアイエル 0120-410-297



## 中央図書館ハンディキャップサービスをご利用ください

問 中央図書館 ☎ 22-6543

### ★市の図書館カードをお持ちの方なら、どなたでも利用できるサービス

#### りんごの棚

誰もが読書を楽しめるように作られたコーナーです。さわる絵本や点字の絵本、Lブックなどさまざまな本があり、色々な方法で楽しめます。

#### 点字図書

中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

#### 新着点字図書

「あなたは、誰かの大切な人」原田マハ／著 (全3巻)  
▶「サーカスの少女」植木雅俊／著 (全3巻)

### ★利用登録が必要なサービス

#### デージー図書

活字を音声にした録音図書です。中央図書館で所蔵していないデージー図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコンで利用できます。

新着デージー図書 「心の歌よ！」伊藤千尋／著 ▶「老いの福袋」樋口恵



子／著 ▶「日本語とにらめっこ」モハメド・オマル・アブディン／著 ▶「ひとり旅日和」秋川滝美／著

#### マルチメディアデージー図書

お話を読み上げるだけでなくパソコンの画面に文字や挿絵が表示され、読みに合わせて画面の文字が反転表示されるので、どこを読んでいるのかわかり、ディスレクシアの方の読書支援に活用できます。

#### 対面朗読サービス

市内在住の視覚に障がいのある方が、図書館にある本や新聞、お手持ちの資料などを、音訳協力者の朗読により対面で聞くサービスです。

日時 午前10時～午後5時

※原則、1日当たり2時間まで。(2時間以上を希望する場合はご相談ください。)

会場 中央図書館2階対面朗読室

利用方法(予約制) 利用希望日の1か月前から電話または直接中央図書館へ申し込み(1組3回分の予約可)

※朗読を希望する本のタイトルなどを伺います。

その他 JR河辺駅周辺から図書館までの送迎を希望する場合は予約時にご相談ください▶本の内容や準備状況などによりご希望に添えない場合があります。



#### 新刊案内(デージー版)

ハンディキャップ登録をしている方へ、毎月、新刊図書の紹介や図書館からのお知らせなどをデージー図書にご案内しています。



## 青梅まちロゲ大会

問 青梅まちロゲ大会事務局、市シティプロモーション課



青梅の街を舞台にしたロゲイニング大会です。ロゲイニング大会とは、地図とコンパスを持って、4時間の制限時間内に決められた「チェックポイント」を探し、その合計点を競うアウトドアスポーツです。

自分で地図を見て、自分の足で歩いて、自分で青梅の面白いスポットを探しながら点数を集める、ゲーム感覚で誰もが楽しめる大会です。

日程 10月1日(日)

集合場所 青梅商工会議所

参加費(1人あたり) 2,000円

※小学生は無料、中学生・高校生は1,000円

持ち物 カメラ(スマートフォン等でも可)

申し込み ホームページ(2次元コード)から



## 市民映画会「老後の資金がありません！」

問 社会教育課

天海祐希さんが日本アカデミー賞優秀主演女優賞を受賞した話題作をS&Dたまぐーセンターの大きなスクリーンで楽しみませんか。

日時 9月23日(祝) ①午前10時から②午後1時30分から(各回上映30分前に開場)

※上映時間115分

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

定員 各回先着200人(全席自由席)

その他 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。ただし、台数が限られているため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



©2021映画『老後の資金がありません!』製作委員会

### 長淵市民センター ☎ 22-3249

#### みんなのおはなし会

回 9月9日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

調布ことぶき大学公開講演会「郷土における青梅市誕生のころの私たち」

回 9月20日(水) 午後1時30分～3時(1時開場) 園長淵市民センター2階会議室 園60歳以上の市民 園昭和26年、作家千刈あがたは小学3年生、「野菊とバイエル」に描かれた青梅を語る。講師…(特非)青梅まちづくりネット副理事長 大倉十彌也氏、持ち物…筆記用具、飲み物 園先着40人

### 小曾木市民センター ☎ 74-5332

#### 小曾木老壮大学9月公開講座「赤糸威鎧と畠山重忠伝説」

回 9月21日(木) 午後1時30分～3時 園小曾木市民センター2階会議室 園市内在住の60歳以上の方 園講師…市文化財保護指導員 黒田 耕氏、持ち物…筆記用具 園先着10人

#### 中央図書館 ☎ 22-6543



#### 中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回 9月9日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせ、紙芝居等 園先着30人

#### 中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回 9月10日(日) 午前11時～

11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着30人

#### 今井図書館・おはなし会&こうさく会

回 9月16日(土) 午前10時15分～11時40分 園今井市民センター和室 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着25人

#### 青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回 9月17日(日) 午前10時15分～11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園先着20人

#### 中央図書館・映画会「ベラのワンダフル・ホーム」

回 9月24日(日) 午後2時～3時35分(1時45分開場) 園多目的室 園心優しい青年に保護された野犬

の子犬ベラが、彼の待つ「家」を目指す。愛と冒険の物語。2019年制作/アメリカ映画/日本語吹き替え/上映時間約95分 園先着60人

### 9月の木曜夜間窓口

開設日時 7日、14日、21日、28日 午後8時まで  
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

### 9月の日曜納付窓口

日時 9月24日(日) 午前9時～午後4時  
問 収納課収納管理係

### 9月の納期限(10月2日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期

青梅市の人口<8月1日現在>	
世帯数	65,071世帯(+55)
人口	129,743人(-50)
男	65,201人(-37)
女	64,542人(-13)
	※()は前月比

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。  
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。