

「もしかしたら？」

と思ったらご相談ください

介護でイライラすることがある

認知症の家族の対応に困っている



身近に相談できる親族や知人がいない

家計に不安がある

なんとかなるだろうと思うことがある

○印	気づかずにこんなことになっていませんか？
	1. 親の年金や預貯金を自分のために使っている
	2. 介護サービスを受けさせたいけど、家計が苦しくて利用できない
	3. 日々の対応に疲れて、本人の着替えや清潔維持に手が回らない
	4. 周囲に本人の悪口を言ってしまう
	5. 迷惑をかけたくないから、本人を誰にも会わせていない
	6. 言うことを聞かないから、大声で怒鳴ったり、無視をしてしまう
	7. 出歩きを防ぐため、本人一人の時は外からカギをかけている
	8. 意図せずアザをつけてしまうことがある
	9. 食事の用意ができず、菓子パンやファストフードを用意するだけ



上の9つは、ついやってしまいがちな対応の代表的なものの一部です。これらは、本人の権利を擁護するにあたり、場合によっては不適切な対応として判断されてしまう可能性があります。一人で悩まず、裏面にある関係機関に早めの相談をお願いいたします。

青梅市高齢者虐待防止ネットワーク連絡会

青梅市地域包括支援センター

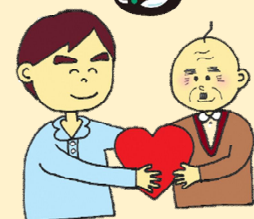
まずはご相談ください

高齢社会が進む中、介護に関する悩みは誰もが直面する悩みです。抱え込まずに誰かに相談をすることで、気持ちが楽になったり、解決の糸口が見えてきます。まずは相談をし、抱えている悩みを一緒に考えていきましょう。

また周りの人が気軽に声かけをすることや、ちょっとした変化に気づくことで、高齢者の尊厳が守られ、悲しい事態を避けられる可能性があります。



もしも気になる様子があったときには・・・



○高齢者に関する総合的な相談窓口

名称	所在地	担当地区	連絡先
青梅市地域包括支援センター	東青梅 1-11-1 高齢者支援課内	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町	22-1111 内線 2128、 2129
青梅市地域包括支援センター うめその	駒木町 3-594-1 メディケア梅の園内	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	24-2882
青梅市地域包括支援センター すえひろ	末広町 1-4-5 青梅すえひろ苑内	末広町、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、吹上、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木	33-4477

○暴力を受けたり、暴力をしてしまったたり、本人が出かけ帰宅しない場合

名称	所在地	連絡先	緊急（命の危険等）
青梅警察署	野上町4-6-3	22-0110（代表）	110

○地域の身近な相談相手

名称	所在地	連絡先
民生委員	お住まいの地域により担当が異なります。詳しくは市HPまたは地域福祉課へ。	

○家計が困窮している場合

名称	所在地	連絡先
生活自立支援窓口	東青梅1-11-1 地域福祉課	23-5888 または 22-1111 内線 2178・2179

※「もしかしたら」と思ったら疑いの段階でもご相談ください。

相談者を特定する情報を漏らすことはありません。