

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会
 回8月27日(日) 午後1時30分~3時
 場S&Dたまぐーセンター
 対絵本に興味がある方
 内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介
 定先着30人
 問図書館ボランティア絵本研究會 若穂井☎090-6503-4782

☆催し

○スリーA認知症予防「ひだまりサロン」
 回8月5日(土)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 午前10時~正午
 場福祉センター
 対認知症予防に関心のある方
 内軽い運動と脳活性化ゲームとおしゃべりを継続しています。
 定先着20人
 費1回700円(茶菓子・資料代)
 問いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、
 問iki2hidamari@gmail.com
○主婦向けフラダンス&ストレッチ体験会
 回8月8日(火)、29日(火) 午前10時~10時50分
 場住友金属鉦山アリーナ青梅
 対20~60代程度(子連れ可)
 内初心者向けのフラダンスとストレッチ
 定先着7人



費1回1,000円
 申プアエナOme 秋元☎090-6491-5262
○OJ-Suns サマーライブ「懐かしのGS特集」
 回8月19日(土) 午後1時~4時
 場S&Dたまぐーセンター
 対中学生以上
 内68年頃のグループサウンズ特集&Mrサマータイム等のバンド演奏
 定先着100人
 問OJ-Suns 本田☎080-5465-4275、
 問mhonda@t-net.ne.jp
○紙芝居で自然にふれよう!&ミニ紙芝居舞台を作ろう!
 回8月20日(日) 午後2時~3時
 場S&Dたまぐーセンター
 内「おうめ環境フェスタ2023」関連イベントです。自然を感じられる紙芝居や絵本を読みます。ミニ紙芝居舞台の工作もあり。
 定先着25人(子ども優先)
 問環境おうめ懇話会 濱田☎23-6621、
 問ko_hama@t-net.ne.jp
○生き方フェスティバル in 青梅 0909
 回9月9日(土) 午前10時~午後5時
 場S&Dたまぐーセンター
 内障がい、性別、国籍、年齢にかかわらず尊重され、誰もが能力を發揮してスポーツや文化的活動を通じて、生きがいのある人生を一緒に!
 問生き方フェスティバル in 青梅実行委員会 栗原☎090-1428-6272、
 問omehimawari@gmail.com

○JGA WAG スクール
 回9月11日(月) 午後1時~4時
 場青梅ゴルフ倶楽部
 対市内在住の45歳以上の方
 内健康維持増進のためのゴルフスクール
 定先着10人
 費1,000円
 問青梅ゴルフ倶楽部 板東☎22-0261、
 問bando@omegc.co.jp

☆会員募集

○児童・学生の書道教室
 回土・日曜日(月4回) 午前9時~11時30分
 場新町市民センター
 対小・中学生
 内仮名書道や万年筆まで学べる本格派。無料体験で基礎を学ぼう。
 費月額1,500円、3,000円(昇段コース)
 問ホームページ(2次元コード)
 問しまうま 松橋☎32-7345
○クロマチックハーモニカ、ピアノ教室
 回火曜日 午前11時~正午
 場S&Dたまぐーセンター ほか
 内健康寿命を延ばす。
 費ハーモニカ…月額1,000円
 ピアノ教室…1回1,000円
 問ホッケドウ, ナカノ☎090-1047-9808
○ヨガ
 回火曜日(月3回) 午後3時15分~4時45分
 場沢井市民センター
 内脳活・腸活、明るい健康ヨガ
 費月額2,500円、1回1,000円
 問楽しいヨガ 吉田☎080-4138-5032、
 問p409-nanmo.da-@disney.ne.jp



○糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病1日教室」
 回9月9日(土) 午後2時~4時(1時30分開場)
 場公立福生病院
 内糖尿病について、食事療法について、運動療法の講演
 定30人
 問(一社)西多摩医師会☎23-2171
○中学校卒業程度認定試験
 回10月19日(木)
 場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
 内中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験
 問願書受付期間…9月1日まで
 問都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎03-5000-3247
○ハロートレーニング~急がば学べ~
 場都内訓練校 ほか
 内スキルアップして再就職を目指す方の訓練から就職までしっかりサポートします。
 問ハローワーク青梅訓練担当☎28-8808
○秋期大学通信教育合同入学説明会
 回8月27日(日) 午前11時~午後4時
 場新宿エルタワー
 対高校生以上
 内各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、「大学通信教育ガイド」を配布します。
 問ホームページ(2次元コード)
 問(公財)私立大学通信教育協会☎03-3818-3870



ボランティア・市民活動センター
 ☎23-7163 問23-7165
 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○パソコン・スマホカフェ
 回8月19日(土) 午後1時~3時30分
 場福祉センター
 対中高年の初心者
 内パソコン・スマホ何でも相談、インターネットの使い方等
 定先着6人
 問ボランティア・市民活動センターへ
○子ども向けプログラミング
 回8月20日(日) 午前9時50分~午後0時10分
 場福祉センター
 対小・中学生
 内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者歓迎。
 定先着6人
 問CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)から



外国人のための日本語クラス Japanese class for foreigners



問 国際理解講座事務局☎25-1015 (水曜日の午前9時~午後4時30分)、社会教育課(市役所3階)
 いつ? 9月6日~11月15日の水曜日 午前10時(10:00)から2時間
 どこで? 東青梅センタービル3階(JR東青梅駅南口)
 いくら? クラスは無料、テキストは有料
 子どもを連れて行けますか? 相談してください。
 申し込みは? 8月2日、23日、30日の午前9時(9:00)~午後4時30分(16:30)に直接「国際理解講座事務局」(東青梅センタービル3階)へ
 ※市ホームページ(2次元コード)も見てください。外国語でお知らせしています。

広告

青梅で買取&質なら
NIJIYA
 にじゃ質店®
 鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台
 野上交差点

うちの子「結婚」しないのかしら?
 独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 結婚相談所ムスベル ☎042-649-2351