



8月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、30日(水) 9月4日(月)、6日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	4日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談を除く	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	4日(金)、18日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
	9月1日(金)			
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
	23日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	16日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は14日(月)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の増改築や修繕に関する相談①	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。
日時 8月21日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

8月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
6日(日)	はたの歯科医院	東青梅3-9-14	22-0118
11日(祝)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
13日(日)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
20日(日)	高橋スマイル歯科	東青梅5-16-24	24-8455
27日(日)	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

8月の収益事業

- ボートレース多摩川
- ☆4日(金)まで…創刊75周年記念第61回スポーツニッポン賞
 - ☆8日(火)～13日(日)…BTS大郷開設記念第25回大郷葉月杯
 - ☆17日(木)～20日(日)…第3回内山信二杯
 - ☆26日(土)～30日(水)…BOAT Boy CUP
- 京王閣競輪
- ☆10日(木)～13日(日)…大阪・関西万博協賛名輪会カップ(GIII)

子育てひろば・すこやか ～お子さんのアートがママのアクセサリーに～ 「ぐじゃぐじゃアートのワークショップ」

日時 8月8日(火) 午前10時～11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子
内容 お子さんの描いたアートを好きな形に切りとり、オリジナルのアクセサリーにします。(イヤリング、ピアス、樹脂パーツ対応可)
講師 抽象画アーティスト・デザイナー Mika氏
費用 1作品につき800円(材料費)
申し込み 8月7日までに電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

子育てひろば・にこにこ 親子なかよしストレッチ 問 子育て応援課子育て推進係

日時 8月25日(金) 午前10時～10時45分
会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A
対象 乳幼児と保護者(妊娠中の方は不可)
内容 親子でからだを動かしてふれあいましょう
講師 リトミック健康体操指導員 星野綾子氏
定員 先着10組(予約制)
申し込み 直接または電話☎78-3974で子育てひろばにこにこへ

子育てひろば・トイトイトイ うんどうかいDAYO～! たいそうDE親子遊び

日時 9月10日(日) 午前10時30分～11時30分
会場 河辺市民センター体育館
対象 乳幼児と保護者(首の座った乳児から参加可)
内容 ハイハイ競争やかけっこ、そして運動会ならではの種目を親子で楽しみます。
講師 ストレッチングコンサルタント 原 愉美子氏
定員 先着20組(予約制)
持ち物 室内用運動靴(はだしでも可)、飲み物、タオル
申し込み 電話☎78-3601で子育てひろばトイトイトイへ

8月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係
対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間	
長淵	3～24日の木曜日	午後3時～5時	
	17日(木)		
東青梅	5～26日の土曜日	午前10時～正午	
	25日(金)		
	河辺		4～25日の金曜日
	今井		8日、22日の火曜日
大門	2日、16日の水曜日	午後3時～5時	
	今井		10日、24日の木曜日
和室	沢井	7日(月)	午前10時～正午

子育てひろば・とことこピラティス

問 長淵保育園☎22-8102、子育て応援課子育て推進係
日時 8月14日(月) 午前11時～11時30分
会場 下長淵自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
内容 体幹やインナーマッスルを意識しながら、気持ち良く体を動かしていきます。
講師 フィットネスコーチ 池田美帆氏

簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。
日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時
会場 御岳交流センター交流室
対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)
定員 各回先着10人(予約制)
費用 1回100円 ※初回無料体験あり
持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ