



バスにのって青梅登山に入門！

たかみずさんざん 高水三山ハイキングコース 案内マップ



【高水三山】

- 高水山 (標高759m)
- 岩茸石山 (標高793m)
- 惣岳山 (標高756m)



奥多摩の人気コースです。



升ヶ滝に寄るコース

上成木バス停から
登山スタート！
東青梅駅北口から
バス約40分



ゴールはJRの駅
帰りは電車で！

※コースタイムは目安です。

軍畑駅から青梅駅まで約12分
立川駅まで約47分



高水三山への交通のご案内



行きの交通

J R 東青梅駅から徒歩 3 分、東青梅駅北口バス停より都バス 梅 76 甲 上成木 行をご利用ください。



東青梅駅北口バス停の時刻表

平日	土曜	休日
07:40	07:49	07:26
10:53	10:39	10:30
17:49	17:59	17:44
19:49	19:44	19:44

東青梅駅北口バス停から乗車

上成木バス停（終点）で下車

上成木バス停から山道へ



バス

徒歩



帰りの交通

お帰りは J R の駅から鉄道をご利用ください。



御嶽駅 時刻表（10～18 時まで掲載）

軍畑駅 時刻表（10～18 時まで掲載）

【平日】

【土曜・休日】

【平日】

【土曜・休日】

奥多摩方面 (下り)	時	青梅方面 (上り)	奥多摩方面 (下り)	時	青梅方面 (上り)
28	10	29	00 34	10	16 49
13 58	11	14 59	04 34	11	19 49
43	12	44	04 36	12	19 51
28	13	29	06 37	13	21 52
13 58	14	14 59	07 46	14	26 52
43	15	44	07 42	15	24
24 55	16	27	05 53	16	06 21 52
28 58	17	13 43	10 39	17	37

奥多摩方面 (下り)	時	青梅方面 (上り)	奥多摩方面 (下り)	時	青梅方面 (上り)
21	10	34	26 59	10	21 54
05 50	11	19	29 59	11	24 54
35	12	04 49	31	12	24 56
20	13	34	01 32	13	26 57
05 50	14	19	02 37	14	31 57
35	15	04 49	02 34	15	29
16 49	16	32	00 45	16	11 26 57
22 53	17	18 48	02 31	17	42

○時刻表は令和元年 7 月現在のものです。

ダイヤ改正等に変更になる場合がありますので、ご利用の際は、運行会社等へご確認ください。

青梅市公共交通協議会・成木地区公共交通検討委員会
(青梅市都市整備部管理課 0428-22-1111)