

7/15号 広報 おうめ

2023年 NO. 1466



市民優先枠募集を開始します！
募集期間 8月7日～14日

第56回青梅マラソン大会

令和6年2月18日（日）

問 青梅マラソン事務局 ☎ 24-6311



スペシャルゲスト
高橋尚子氏
2000年シドニーオリンピック
金メダリスト

今号の主な記事

- ◆生産緑地地区の追加募集…2面
- ◆多摩川1万人の清掃大会…5面
- ◆小規模特別認定校児童・生徒募集…8面
- ◆原爆展・平和学習資料上映会…3面
- ◆「敬老会の御案内」をお送りします…6面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆ごみの減量や資源の有効活用にご協力…4面
- ◆病児・病後児保育室…7面
- ◆市青少年友好親善使節団を派遣…10面

第56回青梅マラソン大会
青梅市民優先枠募集

問 青梅マラソン事務局 ☎24-6311

△青梅マラソン公式ホームページ

対象 令和5年8月7日の時点で、市内在住の方

定員 30キロの部…500人（抽選）、10キロの部…500人（抽選）

申し込み 8月7日～14日に青梅マラソン大会ホームページ（2次元コード参照）から青梅市民優先枠申し込みページにアクセスして申し込み
※抽選結果は、申し込み時に登録したメールアドレスへ通知します。
※当選した方は、当選通知の受け取り後、1週間以内に入金してください。
※クレジット決済の場合は、当選確定後に即時決済となります。

注意事項
▷参加種目は1人1種目のみとし、重複してのエントリー不可
▷エントリー後の種目の変更、キャンセル不可
▷落選した方は、後日一般枠の申し込みを利用できます。

大会概要

開催日時 令和6年2月18日（日）
★10キロの部 午前9時30分スタート
★30キロの部 11時30分スタート



参加資格
▷制限時間内に走れる走力のある方

種目
★10キロの部
▷男子…高校生、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
▷女子…高校生、40歳未満、40歳代、50歳代、60歳以上
★30キロの部
▷男子…40歳未満（18歳以上）、40歳代、50歳代、60歳以上
▷女子…40歳未満（18歳以上）、40歳代、50歳代、60歳以上

制限時間
★10キロの部 1時間20分
★30キロの部 4時間


参加費
★10キロの部 6,000円
※高校生3,000円
★30キロの部 9,000円

30キロの部の
参加費を前年から
値下げしました！




暮らし・住まい・環境

生産緑地地区の追加募集



令和6年度に生産緑地地区への指定を希望する農地等を募集します。
指定要件 市街化区域内にある農地等で次のすべての要件に該当すること
①公害や災害の防止、農林業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に相当の効用があり、かつ、公共施設等の敷地の用に供する土地として適している農地等であること
②面積が300㎡以上の規模の区域であること（隣接する他人の農地等との合計でも可）
③現に農林業の用に供され、また、相当期間にわたって農業経営等の継続が期待できるものであること
④農地等利害関係人が同意していること
⑤非常災害時の避難場所等として使用するための協力が得られること
指定による制限および固定資産税等 指定された農地等は、適正な管理が義務づけられ、農林業以外に利用できません。令和6年度から固定資産税等に関する土地評価が変更されます。
事前相談 指定を希望する方は、電話で予約のうえ、都市計画課（市役所5階）へお越しください。相談後、市で調査を行い判断します。
受付期間 7月18日（火）～11月17日（金）
持ち物 農地等の位置・面積・土地所有者が確認できる書類、公図写し

飼い主のいない猫への接し方



△（公財）どうぶつ基金ホームページ

地域猫活動へのご理解を
地域猫活動とは、飼い主のいない猫の繁殖を抑え、餌・トイレなどを地域で適正に管理することで、飼い主のいない猫が今以上に増えないようにし、かつトラブルを減らしていくための活動です。
市では「青梅市地域猫活動の手引き」（市ホームページから閲覧可）を作成しておりますので、参考にご覧ください。
飼い主のいない猫に餌を与えている方へ
餌を与える場所は、周辺に住む人々に影響のない場所を選び、所有者（管理者）の理解を得てください▷置き餌（餌を放置して場を離れる行為）や餌のばらまきはやめましょう▷トイレを設置しましょう▷餌を与える場所とその周辺の清掃を行いましょう▷不妊去勢手術を受けさせましょう。
飼い主のいない猫への不妊去勢手術
市では、（公財）どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、市内のボランティア団体と協働で飼い主のいない猫の不妊去勢手術を実施しています。飼い主のいない猫への不妊去勢手術でお困りの方は環境政策課へご連絡ください。
なお、この事業は上記2次元コードから個人で申し込み可能です。
※飼い主のいない猫、生後すぐの猫に関する相談は環境政策課へ

ごみの焼却禁止


問 環境政策課環境対策係

法律や都の条例により原則として禁止されています。また、火災の原因となるおそれがあります。ごみ類は、分別して市の収集や地域の資源回収へ出すなど、適正に処分してください。
焚き火やバーベキューなどであっても、風向きや近隣における洗濯物の有無を確認するなど、最大限の配慮を心がけましょう。
近隣で違法な焼却行為を見かけた場合は、ご連絡ください。

人権擁護委員に尾澤さんが就任、三輪さんが再任

問 市民安全課市民相談係

人権擁護委員に尾澤栄子さんが7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。また三輪覺子さんが同日付で再任されました。
人権擁護委員は、私たちの身の回りの悩みごとの相談や、人権思想を広めるために啓発活動などを行います。任期は3年です。市の人権擁護委員は、尾澤さん、三輪さんのほか3人の計5人で活動しています。



△尾澤栄子さん

傍聴にお出かけください

	情報公開・個人情報保護運営審議会	行財政改革推進委員会	空家等対策審議会
日時	7月20日（木） 午後1時30分から	7月27日（木） 午後3時30分から	7月28日（金） 午前10時から
会場	市役所3階 議会棟 第3委員会室	市役所3階 議会棟 第3委員会室	市役所2階 災害対策本部室
内容	保有個人情報を取り扱う事務についての報告 ほか	委嘱状の交付、委員長等の選任について ほか	青梅市空家等対策の推進に関する条例に基づく空家等対策推進について ほか
定員	5人（抽選）	先着5人	先着3人
傍聴受付	当日の午後1時～15分に会場入り口で	当日の午後3時15分～25分に会場入り口で	当日の午前9時30分～50分に会場入り口で
問い合わせ	文書法制課 情報公開文書係	D X推進課	住宅課 住宅政策係



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5 . 7 . 1 5 (3)

消費者相談室から341

20歳代が狙われている！？ 遠隔操作アプリを悪用したトラブルに注意！

問 市民安全課市民相談係

副業や投資に関する情報商材のトラブルが多発しています。

特に、20歳代の若者をターゲットにして、情報商材を購入後に高額なサポート契約を勧誘し、その支払いのために遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる手口が目立っています。巧みな勧誘トークに惑わされないことが大切です。

トラブル防止のポイント

▷簡単に稼げることを強調する広告をうのみにしない。

▷借金してまで契約しない。

▷遠隔操作アプリを安易にインストールしない。

▷遠隔操作等で貸金業者サイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど悪用されないための対策をとる。

(※国民生活センター相談事例より作成)

トラブルに遭ったら、ひとりで悩まず、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～
正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後
6時まで受付)

自治会活動紹介コーナー96

第一支会の概要

青梅市自治会連合会第1支会長 京正 等

第1支会は、昭和31年4月に設立されました。青梅駅から西側に位置する日向和田町から東側の勝沼町まで12町16自治会2840世帯が加入して日々活動しています。

会員相互の親睦、扶助、地域社会の維持発展等を目指し、自治会活動を通して地域住民が安全で安心に暮らせる町づくりを目標として取り組んでいます。

近年は少子高齢化や自治会役員の減少が目立っています。高齢者世帯の見守りや自治会の新規加入率の低下など支会が抱える問題は山積みです。

コロナ禍では大きな事業が開催できませんでしたが、今年のメイン行事は5月2日、3日に行われた青梅大祭です。4年ぶりの開催のため、いつも以上に入念に準備を進め無事に開催することができました。第1支会はもとより他市町村からも多く来られ、20数万人の人出になりました。老若男女問わず笑顔と活気が青梅に戻ってきた青梅大祭でした。

昨年度まで中止や縮小されていた防災訓練・地区市民運動会・各種競技大会・盆踊り大会等を通じて、地域住民の連帯協働を強める発信基地にしたいと思います。

ボランティア活動の一貫として一中の生徒さんによる地域メッセンジャー活動が再開されました。

他地域の方々との交流を深めつつ、支会長として自己研鑽し、自治のあり方を考えていきます。



問 市民活動推進課地域支援係

中小企業退職金共済制度の加入



問 特定退職金共済制度について…青梅商工会議所☎23-0111▷中小企業退職金共済制度について…中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

市では、中小企業で働く従業員の福祉向上と雇用安定のため、退職金共済への加入を勧めています。中小企業の事業主が雇用している従業員を加入させることができます。掛金は事業主負担です。(全額損金または必要経費計上できます)

なお、市ではこの制度(中小企業退職金共済・特定退職金共済)に加入している事業主に対し、従業員1人あたり1か月の掛金5,000円を上限に、その10分の1(各年額最大6,000円)を補助します。補助金申請期間は4・10月です。

避難行動要支援者支援制度

問 防災課危機管理係

市では、災害対策基本法に基づき、災害発生時にみずから避難することが困難で、支援を必要とする方(避難行動要支援者)の名簿を作成し、災害時の避難支援等に役立てています。

6月30日付で、対象の方へ黄色い封筒で避難行動要支援者制度の同意確認書を送付していますので、届いた方は中の書類を確認し、返信用封筒で必ず返送をお願いします。

また、みずから身を守るという「自助」の意識を持ち、日頃から避難場所への経路の把握、避難訓練への参加等に取り組ましましょう。

なお、以前に同意確認書を提出した方で、不同意から同意、または同意から不同意に変更したい方は防災課へご連絡ください。



※同封した同意確認書に記入のうえ、返送してください。

原爆展・平和学習資料上映会

問 市民安全課市民安全係

今から78年前、8月6日には広島に、8月9日には長崎に原爆が投下されました。平和を考える機会としてぜひご覧ください。

★原爆展

期間 7月31日(月)～8月10日(木)

会場 市役所1階ロビー

内容 原爆による悲惨な状況を被爆者みずから描いた絵の展示

★平和学習資料上映会

学習ハンドブックを配布します。

日時 8月2日(水)

①午後2時～2時35分

②3時～3時35分

会場 市役所2階201～203会議室

対象 小学生以上

資料提供 広島平和記念資料館

明るい選挙ポスターコンクール作品募集

問 市選挙管理委員会事務局

テーマは、投票参加など選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙に関することなどです。

応募資格 市内在住・在学の小学生～高校生

応募規格 作品の大きさ…画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ▷画材…自由(紙や布など、絵の具以外も可)▷立体的な構造の作品は不可
※Adobe Illustrator、自作黒板等を使用する場合は要事前相談

応募方法 直接在学の小・中学校または9月8日までに市選挙管理委員会事務局(市役所6階)へ
※小・中学校の応募締め切りは、各校へお問い合わせください▷作品裏の右下に学校名、学年、氏名を記入してください。

その他 著作権は主催者に帰属します▷入選作品は都や全国の審査に提出し、学校名、学年、氏名を公表します。



贈らない! 求めない! 受け取らない!

政治家の寄附は禁止です!

問 市選挙管理委員会事務局

政治家や候補者が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。例えば、お中元、盆踊りや夏祭りの際の祝儀、飲食物の差し入れも、禁止されている寄附にあたります。

また、有権者が政治家や候補者に寄附や差し入れを求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

都選挙管理委員会は7～8月の2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」としています。

市選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、寄附の禁止について、より一層の周知を図ることを目的に、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。



青梅警察署共催

犯罪被害者パネル展

問 市民安全課市民安全係

犯罪の被害にあわれた方やそのご家族が置かれている状況、生活の平穏への配慮の重要性などについて理解を深めましょう。

被害にあった方にとって、身近な人が理解してくれている、ということは何よりの支えになります。

期間 7月24日(月)～27日(木)

会場 市役所1階ロビー

★犯罪被害者等のための東京都総合相談窓口

☎03-5287-3336

☎042-506-1042(多摩支所)

(公社)被害者支援都民センターが対応します。

受付時間 月・木・金曜日

午前9時30分～午後5時30分

火・水曜日

午前9時30分～午後7時

※祝日、年末年始を除く



ごみの減量や資源の有効活用にご協力ください

「循環型社会」をつくっていくために、一人ひとりが実践できることを考えていきましょう。 問 清掃リサイクル課（市役所5階）

バーベキューごみは持ち帰りましょう

自然環境に恵まれた青梅市には、毎年バーベキューを楽しむ方が訪れます。多くの方はマナーを守り、ごみを持ち帰っていますが、ごみの置き去りが起きているのが現状です。

市では、定期的に河川の清掃を行うとともに、7～8月には環境美化委員が「河川ごみ減量要請事業」としてごみの持ち帰りを呼びかけています。

豊かな自然を守るために皆さんもごみの持ち帰りにご協力ください。



環境美化委員

環境美化指導員と環境美化推進員から構成され、ごみの適正処理やごみの減量等に熱意と見識を有する市民の中から、自治会長の推薦に基づき、市から委嘱を受けた方で、皆さんの周りの環境美化に尽力しています。

生ごみたい肥化講習会

「生ごみ」を「燃やすごみ」ではなく「資源」にすることで、日々、皆さんの家庭から出されている「燃やすごみ」の量を減らすことができます。

日時 8月21日（月） 午前9時30分～11時ごろ

会場 市役所2階201～203会議室

定員 先着30組（1人での参加も可）

※一組につき一つ段ボールコンポストを作成します。

持ち物 2日分の新聞（朝刊）、筆記用具、大きめのTシャツ

その他 終了後、約8kgの段ボールコンポストをお持ち帰りください。

申し込み

7月18日～28日に電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

段ボールコンポストとは

段ボール箱の中に土壌改良材（ピートモス・もみ殻くん炭）を入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、家庭から出る生ごみからたい肥を作るというものです。1箱で約3か月分の生ごみ30kg程度から、約5kgのたい肥を作ることができます。生ごみの重量を約6分の1に減量することが可能です。



有害ごみはリサイクルセンターに持ち込みできます

家庭から出た有害ごみ（乾電池、蛍光灯、スプレー缶、ライター等）は、リサイクルセンター（新町6-9-1）に持ち込みができます。

持ち込みできる日時

月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日、年末年始を除く

持ち込みできるもの

▷乾電池（充電式電池やリチウムイオンバッテリー等は不可。回収協力店へ持ち込んでください。）

▷コイン電池（ボタン電池は不可。回収協力店に持ち込んでください。）

▷蛍光灯（直管形、丸形等）、電球

▷水銀体温計

▷スプレー缶（消火器は不可）、カセットコンロ用ガスボンベ

▷ライター

▷電子タバコ

※中身の残っているライター、スプレー缶等は、火災や爆発のおそれがあるため、なるべく使い切ってから出してください。中身が残っている場合は穴は開けずに、「残あり」と貼り紙をして出してください。

持ち込み方法等

粗大ごみ受付にて、市民であるかの確認を本人確認書類等により行います。確認後、それぞれ専用の容器等に入れてください。

※自宅から持ち込む際に使用した袋や箱等は、お持ち帰りください。

ペットボトルの排出方法

▷外したキャップ、はがしたラベルは、「容器包装プラスチックごみ（紫色のごみ袋）」で排出してください。

▷収集・運搬の際にかさばらないように、なるべくつぶしてください。

▷排出の際は、ビニール袋には入れず、バケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに道路に面した敷地内または決められた集積所に出してください。

▷一度に大量に排出せず、こまめな排出にご協力ください。

ペットボトルの出し方



（経済産業省 <https://www.meti.go.jp/> からイラストを加工して使用）

作ってみよう！ポスター&キャッチフレーズ 小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進作品コンクール



皆さんがごみを減らすためにやっていることや、まちをきれいにするためのアイデアなどをポスターやキャッチフレーズで表現してみませんか？

入賞作品は、広報おうめや市ホームページに掲載するほか、市役所ロビーに展示し、啓発活動に活用します。優秀作品は、来年度の資源物・ごみ収集カレンダーにも掲載する予定です。

応募方法などは市ホームページ（2次元コード）からご確認ください。

対象 市内在住の小学4～6年生

提出期限 市内小学校在籍者…9月6日（水）、市外小学校在籍者…9月8日（金）

令和4年度キャッチフレーズ部門最優秀賞作品
「すてないで みんなでしわけて 未来の資源」

令和4年度ポスター部門金賞作品



4年生の部



5年生の部



6年生の部

みんなの多摩川 みんなできれいに

多摩川1万人の清掃大会

問 清掃リサイクル課
ごみ減量推進係

市では、平成6年度から市内多摩川流域（御岳溪谷から友田町まで）を一斉に清掃し、この清掃活動を通じて市内外に「すばらしい多摩川をいつまでも守る」ことを広く呼びかけています。この清掃大会は、多摩川を利用する方にごみの持ち帰りや川の美化を積極的に呼びかけ、「ごみを拾う活動から、ごみを捨てさせない活動」へと展開していく事業です。一人でも多くの方に参加していただくことが、大きな力となり活動を支えます。

個人での参加はもちろん、地域の自治会やご家族、ご友人、職場の皆さんとご参加ください。

日時 8月6日（日） 午前8時～10時ごろ ※雨天中止

会場 右表参照（実施地区によって集合場所が異なります。）

服装 動きやすい服装 ※ごみ袋、軍手、タオルは支給

その他

▷清掃活動、ごみ集積場所については会場ごとの実施責任者（支会長、連合自治会長等）の指示に従ってください。

▷本部（沢井管内・全市）での清掃は実施範囲が広いため流れ解散となります。

▷集められたごみは、収集車が収集し、西多摩衛生組合やリサイクルセンターで処理します。

▷当日は気温が高いことが想定されますので、体調に十分気を付けてください。

実施場所・地区と集合場所

実施場所	実施地区	集合場所
多摩川橋上下流（右岸）	友田町	各自治会ごとに集合
市民球技場上下流（左岸）	河辺町	河辺町3丁目春日児童遊園
下奥多摩橋下流（右岸）	下長淵	長淵水泳場駐車場
下奥多摩橋下流～調布橋（左岸）	千ヶ瀬町（下）	千ヶ瀬町自治会館
調布橋上下流（右岸）	上長淵	調布橋際（上長淵側）
鮎美橋上下流（左岸）	千ヶ瀬町（上）	鮎美橋（千ヶ瀬町側）
釜の淵公園上下流（右岸）	駒木町	駒木町1丁目運動広場
柳淵橋下流～万年橋先（左岸）	青梅（大柳町）	釜の淵公園大柳駐車場
万年橋上流～寒天河原（右岸）	畑中	寒天河原
市営日向和田住宅下（左岸）	青梅（日向和田）	市営日向和田住宅下河原
町屋小橋～和田橋（右岸）	和田町	町屋小橋（和田町側）
旧梅郷1丁目運動広場下（右岸）	梅郷（下郷）	旧梅郷1丁目運動広場 南東側民地駐車場
神代橋上下流（右岸）	梅郷（中郷）	神代橋（梅郷側）
好文橋・大聖院下（右岸）	梅郷（上郷）	西中駐車場
山崎河原（右岸）	柚木町1丁目	山崎河原
喜久松苑下（右岸）	柚木町2丁目	喜久松苑下河原
軍畑大橋下・寒山寺周辺	柚木町3丁目	寒山寺駐車場
御岳溪谷（二俣尾～御岳）	沢井管内・全市（本部）	御岳橋下左岸河原

※川の上流から下流に向かって、右側の川岸が右岸、左側が左岸

保険・年金・税金

青梅市国民健康保険（国保）の財政状況

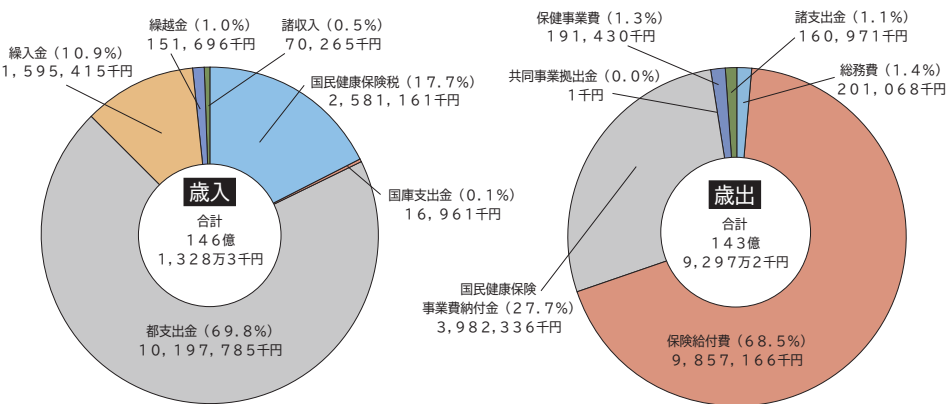
問 保険年金課給付係・資格賦課係

近年の青梅市国保の財政状況

高齢者の占める割合が多く医療費が増えているのに対し、被保険者数の減少や所得の伸び悩みにより保険税率が伸びず、厳しい状況が続いています。このため保険税率が不足しており、赤字分を一般会計から繰り入れている現状です。しかし国保事業は国保会計内で全て賄うことが本来の姿であり、市は段階的に赤字繰入額を解消するために2年に1回保険税率等の見直しを行っています（令和4年度に実施）。

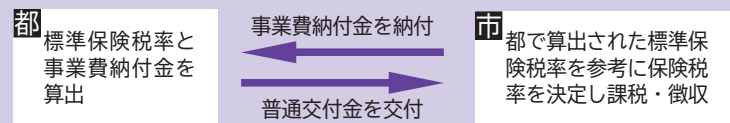
令和3年度の決算状況

※3年度の決算収支は黒字となっていますが、これは国等から市へ見込みで交付された交付金実績より多くなったことが主な要因で、翌年度で精算することとなっています。



国保の財政のしくみ

国保加入者の医療費分（被保険者の自己負担分を除いたもの）の内訳は原則として、保険税が5割、国・都の負担金が5割です。



保険税の納付にご協力を

国民健康保険制度は被保険者の皆さんが手を取り合って支えあう「相互扶助の精神」により維持されています。事情により納期限内の納付が難しい場合は、収納課へご相談ください。

医療費の上昇を抑える取り組み

特定健診の結果を基に対象者へ特定保健指導のご案内を行い、さらに医療費データを基に対象者へ「医療費通知」、「ジェネリック医薬品に関する通知」、「治療中断者に対する受診勧奨通知」、「多剤投与に対するお知らせ」および「糖尿病性腎症重症化予防事業に関するお知らせ」等の通知を送付し、これらを活用した健康管理や生活習慣の改善、早期受診を促しています。

国民健康保険に加入している方へ

特定疾病療養受療証の発行

青梅市国民健康保険に加入し、次のいずれかの病気で治療を受けている方は、申請すると一部負担金が軽減されます。

対象

- ▷人工透析を実施している慢性腎不全
- ▷血しょう分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害
- ▷抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群

自己負担限度額 1万円

※人工透析は所得により負担限度額が2万円となる場合あり

※自己負担限度額の判定には所得の申告が必要

申請方法

医師の意見書等（病名と治療を受けていることが確認できるもの）、本人確認書類をお持ちのうえ、保険年金課（市役所1階）へ

受診方法

国民健康保険被保険者証等と併せて特定疾病療養受療証を医療機関へ必ず提示してください。

※提示しない場合、一部負担金は軽減されません。

※すでに受療証をお持ちの方には、7月下旬に新しい受療証を送付

国民健康保険高齢受給者証の更新

問 保険年金課資格賦課係

国民健康保険高齢受給者証を8月1日に更新します。7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

8月1日以降、医療機関を受診する際は、被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を必ず提示してください。

対象 国民健康保険に加入の70～74歳の方

（後期高齢者医療制度で医療を受けている方を除く）

※新たに70歳になる方は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の方はその月）から高齢受給者証の対象者となります。前月末ごろに高齢受給者証を送付します。

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方には、加入している健康保険組合等から交付されます。



年金事務所への相談は事前予約を

問 予約専用電話 ☎0570-05-4890
青梅年金事務所 ☎30-3410

年金見込み額等の相談や、年金の請求・受給者死亡等の手続きは、事前に予約をすることで、スムーズになります。予約の際は、基礎年金番号の分かるものが必要です。詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



75歳以上の在宅の方へ

「敬老会の御案内」をお送りします

問 高齢者支援課いきいき高齢者係
対象となる方には、「敬老会の御案内」（往復ハガキ）を7月下旬に発送予定です。参加を希望される方は、往復ハガキの半分以上を切り離し、市高齢者支援課まで返送してください。

日程 9月30日（土）

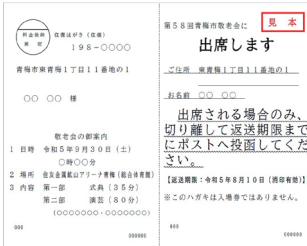
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市内在住で75歳以上の在宅の方

返送期限 8月10日（消印）

注意事項

- ▷「敬老会の御案内」は入場券ではありません。参加希望の方は必ずハガキを返送してください。
- ▷当日は、会場への送迎バスを運行します。（会場近くの一部地区は除きます。）
- ▷お住まいの地区によって、午前の部（午前9時15分開始）か午後の部（午後1時50分開始）に分かれます。詳しくは、往復ハガキの表面を確認してください。
- ▷当日のプログラム等は、参加を希望された方に開催日までに送付します。



青梅市の地域福祉を考えるシンポジウム

問 地域福祉課福祉政策担当

市では、こども・高齢者・障がい者などすべての人々が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現に向けて取り組んでおり、その取組の一環として、「青梅市地域共生社会推進シンポジウム」を開催します。

地域の福祉について何が大切で、何をしていくべきかを一緒に考えてみませんか？

日時 7月30日（日）午後1時30分～5時（午後1時開場）

会場 市役所2階204～206会議室

内容 ▷講演「地域共生社会の実現に向けて」

▷地域で活動する第2層協議体による活動報告

講師 日本社会事業大学名誉教授 大橋謙策氏

参加団体

青梅地区の支え合い活動を考える会、たまりば、みんなでつなぐ てとてと会、吉野うめの会、三田さくらの会、おそきの学校と地域を考える会～高齢者お助け隊～、東青梅地区 今！みらい・ささえ愛♡、Teamツナグ、るんるん河辺、ささえ愛本舗 ちょこっと霞

市民活動団体協働事業

高齢者スマートフォン教室

日時 8月5日（土） 午後1時～3時

会場 福祉センター第4集会室

対象 スマートフォン（アンドロイドのみ）を持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

内容 高齢者に向けたスマートフォンの操作やアプリケーションの使い方など

定員 10人（希望者多数の場合は抽選）

申し込み

7月28日までに氏名、年齢、電話番号、お持ちの機種（らくらくフォンかアンドロイド）教室で聞きたいことを記入して電子メール✉div1518@city.ome.lg.jp または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ
※件名を「スマートフォン教室申し込み」としてください。

まもなく手当の現況届の提出時期です

問 障がい者福祉課庶務係

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当、重度心身障害者手当を受給している方は、各手当の現況届の提出が必要です。

該当する方には7月末～8月初旬に案内を送付しますので、持ち物や提出期限等を確認し、提出してください。

現況届を提出しない場合、8月分以降（重度心身障害者手当は11月分以降）の手当の支給が遅れたり、受給できなくなる場合があります。

また、現在、所得制限限度額超過のために支給停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給が再開される可能性がありますので、提出してください。

大気汚染医療費助成制度

気管支ぜん息等の疾病にかかっている方に対し医療費助成を行っています



都内に1年（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、一定の要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。

詳細は、市ホームページ（2次元コード参照）をご覧ください。

問 制度について…都保健医療局環境保健衛生課☎03-5320-4491、
申請について…市健康センター☎23-2191



熱中症を防ごう！



問 青梅消防署☎22-0119

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症による救急搬送が多くなります。

また、河川・プール・海などでの水による事故が増える時期でもあります。

熱中症や水の事故を防ぐために、次の点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

- ①暑さに身体を慣らししていく。
- ②高温・多湿・直射日光を避ける。
- ③水分補給は計画的、かつ、こまめにする。
- ④運動時などは計画的な休憩をする。
- ⑤乗用車等で子供だけにしない。
- ⑥子供は大人よりも高温環境にさらされているので注意する。

なお、熱中症予防行動や全国の暑さ指数(WBGT)は環境省ホームページに掲載されていますので、参考にしてください。

食中毒にご注意ください

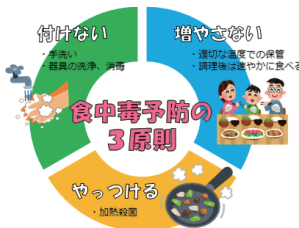


問 健康センター☎23-2191

食中毒は、年間を通じて注意が必要ですが、特に細菌によるものは、「高温・多湿」となる梅雨から夏（6月～9月ごろ）に最も多く発生します。

食中毒は、原因となる細菌等が食べ物を介して体内に侵入することにより起こり、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状があります。

食中毒予防の3原則



食中毒を予防するためには「3原則」に注意し、楽しい夏を過ごしましょう。

7月24日～30日は肝臓週間
肝炎ウイルス検診を受診しましょう



問 健康センター☎23-2191

肝臓週間は、肝炎に関する正しい知識の普及と予防の重要性についての理解を深めることを目的としています。

肝炎は気づかいうちに進行し、肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。しかし、治療をすれば進行を遅らせたり完治する方もいます。

肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

検診については、市ホームページ（2次元コード参照）をご覧ください。



病中・病気の回復期のお子さんを預かります

病児・病後児保育室

問 こども育成課施設給付係

病中や病気の回復期にある小学生までのお子さんを、保護者の方が仕事等により家庭で保育ができない場合に、専用保育室で看護師や保育士が一時的にお預かりします。

利用には事前に登録が必要です。詳細は2次元コード、各保育室にお問い合わせください。

	病児保育室	病後児保育室
名称	NICOLANDほいくえん病児保育室	青梅ゆりかご第二保育園病後児保育室「かりん」
所在地 電話番号	新町4-18-9-202 ☎78-0120	東青梅5-18-55 ☎24-4455
対象	生後6か月～小学生	生後56日を経過した翌月1日～小学生
	当面の病状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていない	病気の回復期
費用 (1日)	2,000円 ※必要に応じて給食あり (1回400円)	2,500円(給食費込み) ※延長保育は20分ごとに500円

※利用時には、医師の診断を受ける必要があります。
※お子さんの病状（重度の感染症等）により、お預かりできないことがあります。



おうめ放課後子ども教室
「タヤケランド」スタッフ募集

放課後に小学校施設を利用して子どもたちが安心・安全に活動できる場所を提供する事業、おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」で子どもたちと一緒に遊びやスポーツ・文化活動を行うスタッフを募集します。

職務内容 教育活動サポーター（謝金1時間1,072円）

応募資格 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方

※性別、資格等は問いません。

勤務期間 9月以降から

日程 水曜日

※夏休み等長期休業期間は実施しません。（一部を除く）

時間 おおむね午後1時～5時

※学校により異なります。

募集校 一小、六小、新町小、友田小

募集人数 若干人

現場見学会 一小…7月24日（月）、新町小…26日（水） 午後3時から

※参加できない場合は、ご相談ください。

面接日 8月15日（火）、21日（月） ※時間等は別途通知

申し込み

7月25日までに電話で子育て応援課へ

青梅・多摩川水辺のフォーラム協働事業

ワクワク！ドキドキ！！水辺の探検隊
～達人と一緒に楽しく安全な川遊び教室～

日時 8月26日（土） ※荒天時9月2日（土）に順延

午前9時45分～午後1時30分（9時15分受付開始）

会場 市民球技場（河辺町1-872-1）近くの川原（市民球技場管理棟前集合）

対象 市内在住の小学生（保護者同伴）

内容 川での安全な遊び方、ヤマメ・ニジマスをつかみ取りして自分で焼くなど

講師 ふれあい移動水族館館長 山崎愛柚香氏

定員 先着20組（予約制）

費用 子ども1人500円（保険代等）

服装・持ち物 濡れてもよい服（長袖、長ズボン）、スニーカー等の足をしっかり保護する脱げにくい靴（保護者も含めサンダル類は禁止）、帽子、タオル、着替え、昼食（必要な方）、水筒、ライフジャケット・飼育ケース（お持ちの方のみ名入れして持参）

申し込み

7月28日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否を電子メール
☎div1310@city.ome.lg.jp で環境政策課管理係へ

※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業



美しい多摩川フォーラム協働事業

第15回炭焼き体験と水辺の交流会

問 美しい多摩川フォーラム事務局、市環境政策課

日時 8月23日（水） 午前9時～午後1時

※小雨決行、荒天中止

会場 奥多摩フィッシングセンター（御岳2-333）

対象 市内在住の小・中学生 ※原則保護者同伴

内容 花炭焼き、魚のつかみどり、ライフジャケット浮力体験など

講師 DAIGOエコロジー村村長 川口武文氏、ふれあい移動水族館館長 山崎愛柚香氏

定員 先着40人（予約制）

費用 1人500円（魚代、保険代等）

持ち物

帽子、タオル、水筒、着替え（水に入って濡れてもよい服装）、履き替え用の靴（足をしっかり保護するもの）

申し込み

住所、氏名、年齢、保護者の氏名・年齢、日中連絡可能な電話番号を電子メール☎forum@tama-river.jpまたは電話☎24-5632（月～金曜日の午前9時～午後5時）で美しい多摩川フォーラム事務局（青梅信用金庫内）へ

※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業



子育てひろばから

問 子育て応援課子育て推進係

	とことこ 絵本の時間	小学生夏休み企画 作って遊ぼう	小学生夏休み企画 作って遊ぼう	小学生夏休み企画 みんなで遊ぼう	はぐはぐ なつまつり	小学生夏休み企画 作って遊ぼう
日時	7月19日（水） 11時30分～11時45分 ※子育てひろばは、 10時～午後3時	7月27日（木） ①10時～10時45分 ②10時45分～11時 30分	8月2日（水） 10時～11時30分	8月8日（火） 10時～11時30分	8月13日（日） ①9時～9時50分 ②10時～10時50分 ③11時～11時50分	8月22日（火） ①10時～10時45分 ②10時45分～11時 30分
会場	下長瀬自治会館 2階大広間	S&Dたまぐーセンター 2階	東青梅市民センター	河辺市民センター 第1会議室	子育て支援センター はぐはぐ遊戯室	河辺市民センター 第1会議室
対象	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	小学生			保護者同伴の乳幼児、小学生	小学生
内容	親子でじっくり絵本の 時間を楽しみましょう。	バスボム作り	スライム作り	ボードゲーム	手作りのおもちゃを使って室内 でおまつりを行います。	浮沈子
定員	なし	各回10人	20人	20人	各回先着15組	各回10人
申し込み	直接会場へ	電話☎78-3974で 子育てひろばにここに	電話☎78-4725で 子育てひろばおひさま 広場	電話☎78-3601で 子育てひろばトイトイ トイ	7月18日～20日に、電話☎31-1318または 直接子育て支援センターは ぐはぐ	電話☎78-3601 で子育てひろばトイトイ トイトイ
問い合わせ	長瀬保育園 ☎22-8102	子育てひろば にここに	子育てひろば おひさま広場	子育てひろば トイトイトイ	子育て支援センター はぐはぐ	子育てひろば トイトイトイ

※日時は表記があるものを除きすべて午前

小規模特別認定校（成木小・七中）児童・生徒を募集します



小規模特別認定校制度とは、当該校の特色ある環境の中で子どもを学ばせたい、学びたいという保護者やお子さんに、一定の条件のもと、指定校を変更し、特別に他の通学区域から入学・転学を認めるものです。

◇成木小

豊富な体験活動やコミュニケーション能力育成のための交流活動を通して、人とのかかわりや自然とのふれあいを大切に指導しています。

学級の人数も少ないことから、子どもたち一人ひとりを大切にした学習指導を行っています。また地域との連携・交流にも力を注いでおり、「いのちを大切に作る子どもの育成」等を教育目標にしています。

募集学年 令和6年度に小学1～3年生になる児童

◇七中

校庭にホタルが飛び交うほど自然に恵まれた環境の中で、少人数を生かした特色ある教育活動を行っています。学習面では、放課後の補習授業や、教科別の面談などを行う「学習相談週間」、定期テスト前の「放課後学習会」、「夏休み学習会」等を実施しています。また、生徒会活動や部活動のほか、小・中一貫教育の推進・充実、地域行事へのボランティア参加、高齢者福祉施



設交流などに積極的に取り組んでいます。

募集学年 令和6年度に中学1年生になる児童

◇いずれも

募集条件 市ホームページまたは募集要項参照

その他 申し込みをした保護者および児童は、必ず面談を行います。学校見学会・説明会、面談の日程は下記表からご確認ください。

申し込み

10月2日～31日（郵送の場合は30日必着）に、市内の小学校・各市民センター、学務課（市役所3階）で配付する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送〒198-8701または直接教育委員会学務課学務係へ

	学校見学会・説明会	面談
成木小	①9月1日（金）午後1時から ②9月9日（土）午前11時から ※30分前から受付開始	11月13日（月）
七中	9月21日（木）午後1時30分から ※1時10分受付開始	11月14日（火）

夏休み工作教室

～折り染め和紙でつくるランプシェード～

日時 8月9日（水）、10日（木） 午後1時30分～3時30分

会場 中央図書館多目的室

対象 市内在住の小学生（1・2年生は保護者同伴）

講師 吉永志伸氏

定員 各回先着12人（予約制）

費用 200円（材料代）

持ち物 筆記用具、はさみ、絵具、筆、立体作品をいれる袋、水筒

申し込み

7月20日の午前9時から電話☎22-6543または直接中央図書館へ



生物多様性地域戦略人材育成講座

これからの地球を考えよう!2023

～地球の生き物を知ろう～



日時 8月3日（木） 午前10時～11時30分（9時30分受付開始）

会場 市役所2階201・202会議室

対象 市内在住の小・中学生（主に小学4～6年生）

内容 地球の生き物の歴史を通じ、生物多様性について考える。

講師 隅内教育研究所長 隅内利之氏

定員 先着40人（予約制）

申し込み

7月31日までに住所、参加者氏名、保護者氏名、電話番号、学校名・学年を電子メール✉div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課管理係へ



第19回青梅市小・中学生の主張大会作品募集

募集期間 9月6日（水）まで

※主張大会は12月2日（土）開催予定

対象 市内在住・在学の小学5・6年生、中学生

テーマ ①自分の将来の夢や希望について
②自分の身の回りに起きた出来事や社会の出来事について
③ふるさと「青梅」について
④わたしたちのまち「青梅」の将来像について

原稿の字数等 指定の原稿用紙（市ホームページからダウンロード可）にて小学生は800字以内、中学生は1200字以内

提出先 ▷市内小・中学校在籍者は在籍する学校
▷私立学校等在籍者は教育委員会指導室

令和5年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰

表彰候補者の募集

問 指導室指導係

伝統文化の継承や児童・生徒の郷土愛を育成するため、市民によって伝承されている伝統芸能を継承している児童・生徒を表彰するものです。

募集期間 9月1日（金）まで

対象 在籍する学校長が推薦する市内在住・在学の小・中学生

表彰基準 次のいずれかに該当するもの

①青梅市の伝統文化を継承する活動に、おおむね3年以上継続して参加していること
②青梅市の伝統文化において、優れた技能を有していること
③その他青梅市の伝統文化を生かした活動を行い、表彰に値すると認められること

御岳山の秋の虫の音鑑賞会



問 市観光協会☎24-2481、市シティプロモーション課観光係

御岳山は、カンタンカンタンの鳴き声が楽しめる名所としても知られています。

今回のツアーでは、初日に青梅市在住の作家・岩下尚史氏から御岳山の伝統芸能、文化のお話を聞き、夜には御岳山の虫の音を楽しむナイトツアーを開催します。2日目は、武蔵御嶽神社に伝わる「太々神楽だいだいかぐら」を鑑賞します。

日時 9月2日（土）～3日（日）

会場 御岳山

定員 先着50人

費用 17,000円（1泊2食付、保険料込み） ※2名1部屋

持ち物 動きやすい服装（長袖）、歩きやすい靴、雨具

申し込み 市観光協会ホームページから（2次元コード参照）

※2人以上での申し込み

※東京都知事登録旅行業 地域-7623号



市民体育大会参加者募集



〇バドミントン

日時 9月10日（日） 午前9時30分（9時受付開始）

費用 一般500円、中学生200円、女子トリプルス600円、小学生無料

※費用は各ペア、チームごと

申し込み 8月14日までに、市ホームページ（2次元コード参照）から

問い合わせ 市バドミントン協会 坂田☎23-7815

〇空手

日時 10月15日（日） 午前9時30分（9時受付開始）

申し込み 8月10日までに、直接住友金属鉦山アリーナへ

問い合わせ 市空手道連盟 廣瀬☎080-1195-6342

〇いずれも

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第一スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者

種目 市ホームページ参照（2次元コード参照）

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○巨大ピタゴラススイッチ作りとゲーム遊び
回7月17日(祝) 午前9時15分～正午
場わかぐさ公園、若草会館
対年長児、小学1、2年生(保護者同伴)
内身近な材料を使って巨大ピタゴラススイッチを作ります。
定先着20人
申ボーイスカウト青梅第4団 小山 〆090-4395-4806、
✉koyama5585@yahoo.co.jp
○プール開放・給食体験
回7月20日(木)～8月17日(木)
午前10時～10時45分
※雨天時中止
場三田保育園
対未就園児の親子
内水遊びを一緒に楽しみましょう♪
定先着3組
申同園 〆78-8022

☆催し

○居合道初心者教室
回7月15日～9月16日の水・土曜日 午後7時30分～9時30分
場水曜日…霞台中体育館、土曜日…永山体育館
対中学生以上
内持ち物…運動着、見学可
申青梅市居合道会 佐久間 〆33-4888
○中郷写真クラブ写真展
回7月25日(火)～30日(日)
午前10時～午後4時30分
※30日は4時まで
場澤ノ井ガーデンギャラリー
内梅郷3～5丁目在住の写真クラブ

員による風景を主にした写真展
申同クラブ 青木 〆090-4741-9053、✉m.aoki.yoshino47331@au.com
○自立生活体操クラブ・今井A公開講座
回7月26日(水) 午前9時30分～10時30分
場今井市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の為に必要な運動を取り入れた60分の体操、持ち物…飲料水
定先着5人
申同クラブ 石上 〆31-0777
○うたごえ喫茶ねがい
回7月30日(日) 午後1時～4時
場新町市民センター
内みなさんと楽しく歌いましょう。
定先着60人
費700円
申青梅音楽を愛する9条の会 辻 〆090-9820-9219
○自立生活体操クラブ・東青梅公開講座
回7月31日(月) 午後1時～2時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の為に必要な運動を取り入れた60分の体操、持ち物…飲料水
定先着5人
申同クラブ 佐藤 〆080-2598-2893
○第32回いきいきふれあいフェスティバル
回8月6日(日) 午後1時～5時(0時30分開場)
場羽村市コミュニティーセンター
内歌、ダンス、和太鼓等障がい者(児)の表現活動発表会の場です。
定先着200人
申同フェスティバル実行委員会 たいら 〆090-1123-1934

○藍の生葉で浅葱色のストールを染める
回8月8日(火) 午前10時～午後3時
場沢井市民センター
内持ち物…エプロン、筆記用具、帽子、弁当、飲み物
費3,300円(材料代)
申沢井草木染友の会 田代 〆090-5532-8074

☆会員募集

○篆刻教室(青梅寿石会)
回第1・2土曜日、第4水曜日 午前10時～正午、午後1時30分～3時(1日2回)
場S&Dたまぐーセンター
対小学4年生以上
内黄綬褒章受章の現代の名工「間宮寿石先生」の篆刻教室。自由に彫れます。
定10人
費月額500円、参加費1回700円、指導料1個1,200円
申同会 阿部 〆22-4461、✉ome.takeda.inten@gmail.com
○観世流謡と仕舞
回木曜日(月3回) 午後1時～3時
場河辺市民センター
内講師…能楽師津村聡子氏。初心者歓迎
費月額5,000円
申青梅謡曲会 小川 〆31-1653
○英会話 初級・中級
回土曜日 午前10時～正午
場河辺市民センター
内講師…アメリカ人、見学可
費月額3,000円
申河辺市民センター英会話サークル 白鳥 〆090-9859-2871、
✉shiratoksks@yahoo.ne.jp

☆その他

○西多摩がんサロン ハローライフカフェ
回7月29日(土) 午後2時～4時30分

場福祉センター
対がん患者・家族
内がん患者さん同士の交流サロンです。治療のお悩み等お気軽にご相談ください。
定先着20人
申(特非)ハローライフ 細野 〆090-8846-2817
○(社福)南風会 納涼大会
回8月5日(土) 午前11時～午後3時
場青梅学園・かすみの里 園庭
内各種模擬店(有料)、縁日など
申同本部 半田 〆31-4800、
✉s-handa@nanpukai.or.jp
○あおぞらカフェ(認知症カフェ)
回8月9日(水) 午後2時～3時30分
場(社福)博仁会 和楽ホーム
対市内在住者
内動画鑑賞、カフェタイム、紙芝居、健康体操、レクリエーション
定先着15人
申同ホーム 宮澤 〆74-4411

ボランティア・市民活動センター
〆23-7163 〆23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理
回7月15日～8月26日の土曜日 午後1時～4時
場福祉センター
申ボランティア・市民活動センター
○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
回8月12日(土)、16日(水) 午後1時～3時30分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
定先着2人
申ボランティア・市民活動センター

レンゲショウマまつり 問 市観光協会 〆24-2481、御岳山商店組合

▷薪神楽
日時 7月22日(土)、9月9日(土) 午後8時から
会場 鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は武蔵御嶽神社神楽殿

▷昆虫観察会
日時 7月29日(土) 午後8時から 会場 御岳山ふれあいセンター
持ち物 網、虫かご、虫よけ、懐中電灯 申し込み 直接宿泊先へ



▷天空忍者修行
日時 8月5日(土) 午後8時から 会場 鳥居前広場特設舞台

▷オカリナ演奏会
日時 8月11日(祝) 午後8時から ※午前にも御岳平で演奏あり
会場 鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は武蔵御嶽神社神楽殿

▷につぼん御岳ばなし
日時 8月19日(土) 午後8時から
会場 鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は武蔵御嶽神社神楽殿

◎令和4年度のフォトコンテスト入賞作品の写真展
期間 8月1日(火)～8月31日(木)

◎レンゲショウマフォトコンテスト(今年撮影した作品に限ります。)
応募期間 8月1日(火)～9月5日(火)
※応募用紙は御岳山上、各売店で配布



青梅市の文化遺産79

青梅鉄道公園にある鉄道遺産

市文化財保護指導員 塚田直樹

JR東日本から青梅鉄道公園が今年8月末をもって、休園改装し、令和8(2026)年ごろ開園予定との報道がありました。市の憩いの場所の一つとして、また、実際の蒸気機関車や鉄道車両を見るために多くの市民や親子3～4世代にわたる鉄道ファンが来場しています。昭和天皇も市訪問の際に立ち寄られております。

鉄道公園は昭和37(1962)年に国鉄(旧・日本国有鉄道)開業90周年を記念して開園し、「0系新幹線」車両(初代新幹線)が展示されていることでも有名で、鉄道遺産の一つとして、今なお立派な姿を見せています。また、昭和58(1983)年まで青梅線を走っていた国鉄初の長さ20mの「電動車40系電車」(片側3つの扉、ロングシートの通勤車両)、さらに準鉄道記念物であり、平成30(2018)年に国の重要文化財に指定された「ED一六形式一号電気機関車」も屋外展示されています。

リニューアルの詳細はわかりませんが、中央線・青梅線の鉄道の歴史を伝える場として、再開後も多くの人々を楽しませてくれることでしょう。



問 郷土博物館 〆23-6859

5年ぶりに姉妹都市ボッパルト市を訪問！

市青少年友好親善使節団を派遣

問 秘書広報課交流担当

市とドイツ・ボッパルト市は、昭和40年に姉妹都市提携を結び、今年で58年を迎えました。8月21日に、団長、引率を含めた12人の使節団は、ボッパルト市へ向けて出発します。全員が民泊を体験し、ボッパルト市の皆さんと交流を深めます。



★第18回市青少年友好親善使節団派遣団員（敬称略）

団長 市教育長 橋本雅幸

団員 池田礼愛（中学2年）、小野愛歩（中学2年）、小峰馨子（高等科1年）、大前莉子（高校1年）、須崎千夏（高校1年）、日野耕輔（中等教育学校4年）、橋本咲希（高校2年）、奥隅風河（大学2年）、濱中萌子（大学2年）、上原沙弓（大学3年）



意気込み

メンバーそれぞれ十二人十二色の視点・個性で、ボッパルト市との交流を深めたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします！

リーダー 奥隅風河

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎23-6859

歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。

◎青梅のフセギのワラジ（都指定・岩蔵地区）

日時 7月23日（日）午後1時～3時ごろ

会場 岩蔵御嶽神社神楽殿（小曾木）

※ワラジ編み終了後、小布市との境、富岡との境に各2か所、古武士との境、成木の中里との境に各1か所の計6か所にひとつずつ吊るします。



◎青梅のフセギのワラジ（都指定・谷野地区）

▷ワラジ作り

日時 7月23日（日）午前10時～正午

会場 谷野自治会館（谷野）

▷ワラジ飾り付け（辻立て）

日時 8月6日（日）午前9時30分～10時30分

会場 十王堂、塩船との境、大門との境、今寺との境、小曾木との境に各1か所、木野下との境に2か所の計7か所にひとつずつ吊るします。



◎沢井の獅子舞（都指定）

日時 7月23日（日）

会場 沢井八雲神社（沢井）

▷宮参り巡行 午前8時に沢井八雲神社を出発

▷獅子舞 ①午前9時30分～11時

②午後1時30分～3時30分

※いずれも開始時間が前後する可能性があります。



「リラックスヨガ」教室開催

日時 8月3日～31日の木曜日

午前10時30分～11時45分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者

定員 各回先着15人

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（貸出あり）

申し込み

電話 ☎79-0720

または直接御岳交流センターへ



Challengers プロジェクト

青梅市出身のサッカー選手とボールを蹴ろう



問 市サッカー協会

日時 8月5日（土）①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午

会場 一小グラウンド

対象 ①市内在住の小学1～3年生②市内在住の小学4～6年生

講師 東京武蔵野ユナイテッドFC 一宮憲太氏、クリアソン新宿 上田康太氏

定員 ①先着20人②先着30人

申し込み 2次元コードから



郷土博物館臨時休館のお知らせ

問 郷土博物館 ☎23-6859

収蔵庫くん蒸消毒作業のため8月1日（火）～4日（金）まで臨時休館します。7月31日（月）は通常の休館日になります。臨時休館中、職員は事務室に勤務しています。なお、隣接する旧宮崎家住宅は、通常どおり公開します。

奥多摩溪谷駅伝協賛のお願い



問 スポーツ推進課スポーツ推進係

12月3日（日）に開催される、第85回奥多摩溪谷駅伝競走大会の協賛企業を募集しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

長淵市民センター ☎22-3249

やさしく楽しいマジック体験

～今年の夏はマジックにチャレンジしよう～

回 8月26日（土）午前10時～正午 会場 長淵市民センター2階会議室 対象 市内の小学生～シニアの方（保護者同伴可） 内容 目の前で見るマジックの感動やわくわく感を体験して、本物のマジックに挑戦しよう。講師…日本奇術協会師範 浅井精治氏。持ち物…筆記用具、飲み物 定員 20人（予約制） 回 16日（日）電話で



中央図書館 ☎22-6543



中央図書館3階特設展示 戦争の記憶—青梅の図書館のはじまり—

回 7月20日（木）～9月18日（祝） ※8月15日（火）、21日（月）休館 会場 中央図書館3階特設展示コーナー 内容 空襲をのがれた都立小石川図書館の本をもとに都立青梅図書館が誕生しました。西多摩地区に多くの本が疎開してきたことと無縁ではありません。残っている都立時代の本を戦争に関する資料とともに展示します。



新町図書館おはなし会

回 7月21日（金）午後2時～2時40分 会場 新町市民センター和室 対象 2歳児以上と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙、工作など 定員 25人

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」

回 7月22日（土）午前11時～11時20分 会場 梅郷市民センター多目的室 対象 0歳児から 定員 25人

中央図書館おはなし会

回 7月22日（土）午前11時～正午 会場 中央図書館多目的室 対象 4歳児以上 内容 通常のおはなし会を、会場を変更し、時間も伸ばして実施します。昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ

をします。定員 30人

中央図書館ちっちゃいこのおはなし会

回 7月23日（日）午前11時～11時40分 会場 おはなしの部屋 対象 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 内容 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなど 定員 15組

7月の日曜納付窓口

日時 23日（日）午前9時～午後4時

問 収納課収納管理係

7月の納期限（7月31日）

▷固定資産税・都市計画税…2期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…1期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。