

令和5年度

# 青梅市生涯学習まちづくり出前講座

市民の皆様には生涯学習の一助として、市職員・官公署職員等が講師となり出向き、市の施策や情報および技術的知識等をいかした講座をお届けするものです。

## ★受講対象者★

市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成されている団体・グループ  
※10人に満たない場合はご相談ください。

## ★出前講座メニュー★

講座メニューからお選びください。  
※メニュー以外で聞きたい内容などありましたらお問い合わせください。

## ★開催日時★

青梅市	12月28日から 1月4日を除く毎日	午前9時から午後9時までの 2時間以内
※スポーツ推進課担当メニューについては、開催日をメニュー欄でご確認ください。		

### ◆その他官公署等

青梅消防署	12月28日から1月4日を除く毎日	午前9時から午後9時までの2時間以内
東京都行政書士会多摩西部支部		
公益財団法人東京公共職団登記司法書士協会		
青梅警察署	土曜・日曜・祝日と12月28日から 1月4日を除く毎日	午前9時から午後9時までの2時間以内
東京地方検察庁立川支部	12月28日から1月4日を除く毎日	午前10時から午後5時までの2時間以内
東京保護観察所立川支部	12月28日から1月4日を除く毎日	午前9時から午後5時までの2時間以内
東京都西多摩保健所	保健所開所日(土・日・祝日年末年始 を除く毎日)	午前9時から午後5時までの2時間以内
※開催をご希望の方は、申請前に西多摩保健所企画調整課にご相談ください。		
関東財務局東京財務事務所	原則、土曜・日曜・祝日と12月28日 から1月4日を除く毎日	原則、午前10時から午後5時までの2時間 以内
東京都水道局	※開催日時については担当部署と要相談。	

開催場所は市内に限ります。市民が主催者となり、指定されました日時・場所に講師を派遣する制度のため、場所の手配や確保は主催者側でお願いいたします。

## ★講師料★

講師料は無料です。講座の内容により材料費や資料印刷費等の実費が必要となる場合があります。

## ★申し込み方法★

団体の代表の方は、原則として講座を開催しようとする30日前までに「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」を社会教育課に提出してください。

## ★注意事項★

- ◆政治、宗教または営利を目的とした催しを行うおそれがあるときは、講座は利用できません。
- ◆説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などは御遠慮ください。
- ◆講座の申込みが集中したり、担当部署の業務や職員の日程調整などで、御希望に添えない場合がありますので御了承ください。

# 令和5年度 青梅市生涯学習まちづくり出前講座メニュー一覧

No	分野	講座名	内容	担当課
1	地方自治	青梅の姉妹都市 ～ポツパルト市について～	姉妹都市であるドイツ連邦共和国ポツパルト市の様子や半世紀にわたる両市の交流の歴史について、写真や映像で紹介しします。	秘書広報課
2		第7次青梅市総合長期計画および青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	第7次青梅市総合長期計画(令和5年度～令和14年度)と第2期青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略(令和2年度～令和9年度)から今後のまちづくりについて説明しします。	企画政策課
3		公共施設再編の取組みについて	公共施設の現状と課題、再編等の取組みについて、平成29年3月に策定した公共施設等総合管理計画を中心に説明しします。	
4		市の台所事情をのぞいてみよう！ ～青梅市の財政状況について～	青梅市の財政状況について、財政指標等をおりまぜて説明しします。	財政課
5		固定資産税のきほん	土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税の仕組みと税額の計算方法、固定資産課税台帳の縦覧の制度など要点を解説しします。	課税課
6		選挙について考えよう！	選挙に関するお話をした上で、希望により模擬投票を行います。(主な対象:小学生～高校生)	選挙管理委員会事務局
7		新病院建設について	新病院の概要、工事の進捗や手順について説明しします。	新病院建設室
8		<b>New</b> 議会のしくみについて学ぼう！ ～青梅市議会のあらまし～	市議会の役割、構成、権限、運営、議員報酬・政務活動費・議長交際費、請願・陳情、傍聴等について	議会事務局
9	生活・安全	青梅市の防災対策(地震・風水害) ～自助・共助・公助～	地震や風水害などの自然災害の発生に伴う市民の行動や備えなど、自助・共助を基本とした防災対策について説明しします。	防災課
10		聞いて！知って！だまされない！ ～市民生活を守る消費者相談～	悪質商法の手口と防止方法、消費者相談の事例を分かりやすく紹介しします。	市民安全課
11		大地震から命を守ろう！ ～住宅の耐震化について～	木造住宅やマンション等の住宅の耐震化について、DVDを交えて説明しします。	住宅課
12		考えよう！じぶんちのミライ ～自宅を空き家にしないために～	自分の暮らす思い出のたくさん詰まった大切な住宅を空き家にしないために、今できることを一緒に考えてみませんか？	
13		おうめで実現 My Home, My Ome ～青梅市の移住・定住促進施策～	青梅市が取り組む移住・定住促進施策のこと、自分でもできる取組について、一緒に考えてみませんか？	シティプロモーション課
14	環境 まちづくり	見直そう！ 正しい分別とごみ減量・リサイクル	ごみの分別方法やごみの処理、家庭でできるごみ減量への取り組みやリサイクルについて説明しします。	清掃 リサイクル課
15		学ぼう！ ごみ減量につながる分別方法	青梅市こどもごみ減量資源リサイクルハンドブックを使用したごみ分別の説明や、カードを使用して分別を体験する分別ゲームを行います。	
16		実際に見てみよう！ ごみから資源へのリサイクル	家庭から出されたごみのその後について、実際にリサイクルセンターで現場での作業の様子などを見学しながら説明しします。	
17		見どころいっぱい、青梅市の観光について	青梅市を代表する観光名所の数々を紹介しします。	シティプロモーション課
18		ふみだそう！ボランティア活動の第一歩	「ボランティアに興味はあるけど何から始めたらいいかわからない。」ボランティア活動をはじめのきっかけを提供しします。	市民活動推進課
19		咲かせよう！僕らの夢と梅の花 ～ウメ輪紋ウイルス発生から梅の里の再生・復興までをわかりやすくお話ししします。	梅の里再生プロジェクト記録映像(DVD・約15分)と担当職員により、ウメ輪紋ウイルスの発生から梅の里の再生・復興までをわかりやすくお話ししします。	農林水産課

No	分野	講座名	内容	担当課
20	健康・福祉	知っておきたい！ ～後期高齢者医療制度について～	75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度のしくみと特徴についてお話しします。	保険年金課
21		骨を丈夫に、骨粗しょう症を予防しましょう	保健師が骨粗しょう症の状態や予防するための食事や運動に関する情報を講話や実演で提供します。	健康課
22		食育講座 ～食からの健康づくり～	各年代に合わせた栄養の摂り方、健康づくりについてお話しします。 (内容については、食事バランスガイド等対象にあわせて応相談)	
23		健診結果の活かし方	特定健診の結果を活用した生活習慣病の予防についてお話しします。	
24		高齢者の困りごと お聞きします！お伺いします！	高齢者の相談窓口である地域包括支援センターの紹介、活用方法などについて。	高齢者支援課
25		みんなで支える老後の安心 介護保険 ～介護保険制度についてお知らせします～	介護保険制度について、わかりやすくご説明いたします。	介護保険課
26		障がいのある方への 支援サービスのあれこれ	障がいのある方への支援制度について概要を説明します。	障がい者福祉課
27		青梅市障がい者差別解消条例と多様性を認め合うまちをめざして	青梅市障がい者差別解消条例の説明と障がい者差別のないまちを目指して、一人ひとりが心がけたいことを実例とともに解説します。	
28		<b>New</b> 青梅市虐待・暴力の防止に関する条例と虐待のないまちを考える	青梅市虐待・暴力の防止に関する条例の説明と障がい者虐待の実態、背景を解説。虐待を未然に防ぐために心がけることなどを考えます。	
29	教育・文化 スポーツ	生涯学習ってなあ～に？ ～私のやりたいこと、できること～	生涯学習にはどんな活動があるのか？どこで学ばよいか？など説明します。	社会教育課
30		社会教育流！講座づくりのノウハウ ～人の呼び方・集め方～	会員募集や企画講座等に人を呼ぶときの、魅力あるタイトルやポスターの作り方についてお話しします。	
31		正しく楽しく体カアップ！ ～健康体操教室～	受講者の体力に合わせたリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ等を行います。開催日時：平日の午前9時から午後5時の1時間以内 ※その他は応相談 ※開催日に当たっては、総合体育館指定管理者との調整になります。	スポーツ推進課 (総合体育館)
32		青梅歴史物語	青梅市内の歴史や郷土博物館で開催中の展覧会について説明します。講座内容(時代やテーマなど)はご相談ください。	文化課 (郷土博物館)
33		学芸員によるギャラリーガイド	青梅市立美術館内で学芸員が展覧会や作品について説明します。内容は展覧会によって変わります。(1回15分程度まで、要観覧料)	文化課 (美術館)
34		成長期の食の大切さ ～将来の自分のために～	成長期における食は、体の成長を促すだけでなく、成人期以降の体づくりの基礎となり、生活習慣病発症にも関係します。それらを踏まえ、食の大切さについてお話しします。	学校給食センター
35		官公署 他	地震への備え	大地震が起きる前の備え。 関東大震災100年から考える地震の備え。
36	検察庁ふれあい広報		検察の意義や役割について検察庁職員ができるだけ具体的に分かりやすく説明します。 ①広報用DVDの上映 ②当庁職員による説明 ③質疑応答	東京 地方検察庁 立川支部
37	身近な食の安全について		食品の衛生的な取り扱いや食中毒予防について	東京都 西多摩 保健所
38	「更生保護」ってなあに？		過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」についてお話しします。	東京 保護観察所 立川支部
39	特殊詐欺被害を防止するために		特殊詐欺の手口を交えて、被害に遭わないための対策を説明します。	警視庁 青梅警察署 (市役所市民 安全課共催)

No	分野	講座名	内容	担当課
40		日本の財政の現状について	日本の財政状況や将来の課題について、分かりやすくお話しします。	
41		子育て世代のための「マネー講座」	子育て中は、さまざまな面で出費が増え、家計への不安もでてくる時期です。将来のお金のことについて、一緒に考えていきます。 (テーマ例) ・ライフプランの実現のために必要なこと ・安定的な資産形成の実現について ・子育て世代の皆さまに知ってほしい日本の財政 (子育て世代向け)	
42		最近の経済情勢	東京都内の経済動向について、直近のデータを基に分かりやすく説明します。	
43		借りる？借りない？あなたは大丈夫？ 知っておきたいお金の話 (若者編)	ローンやクレジットカードを利用する時、返済のことまで考えていますか？ 多重債務に陥らないための知識を、分かりやすくお話しします。 (高校生、若手社会人向け)	
44		楽しく学ぼう世界のお金	お金に興味を持ってもらうことを目的に、日本と外国のお金や国旗の成り立ちについてゲームを交えて楽しく学びます。(小学校低学年向け)	関東財務局 東京財務 事務所
45		お買い物体験講座	家計管理等の生活スキルを楽しみながら身に付けてもらうことを目的にしています。お金の歴史や使い方を学び、ワークシートを用いたお買い物の疑似体験を行います。(対象:小学生)	※いずれもオンライン開催 も可
46		電子マネーを作ろう！	電子マネーについて学び、自分の住む街を、将来どのような街にしたいかを考え、その街の将来像の実現に繋がる電子マネーをグループで考案・発表します。(対象:中学生)	
47	官公署 他	大学生の今、身につけたい！ 金融リテラシー	金融の基礎知識や、若年層の金融トラブルの実態を説明。2022年4月の成年年齢引き下げに伴う注意点も説明します。	
48	<b>New</b>	高校生のための金融リテラシー講座	家計管理、資産形成、サステナブルファイナンス、金融トラブルなど、間もなく経済的に自立した生活を送ることとなる高校生に知っておいてほしい知識について説明します。	
49	<b>New</b>	社会人向け金融リテラシー講座	金融経済教育の意義や、家計管理、生活設計、資産形成のポイントなどを説明します。(若手社会人向け)	
50		金融トラブル被害防止に向けて	「もうかります」のトラブルや被害にあわないために大事なポイントをお教えします。(高齢者向け)	
51		相続暮らしの相談 ～争族にならないために～	突然身内が亡くなった！さて、どんな手続きをすればいい？	
52		遺言書の作成 ～有効な遺言書の作成方法～	遺言書を作るにあたり、その決まりやルール等を解説します。	東京都 行政書士会 多摩西部支 部
53		「きまり」があるのは何のため？	小学校高学年を対象とした法教育の授業です。決まりやルールには、その理由、目的があることを理解しよう！	
54		相続と遺言	所有者不明土地問題が深刻にならないよう、高齢者の方にも分かる相続制度のしくみや遺言書の作成方法についてお話しします。	東京公共嘱 託登記司法 書士協会
55		東京都水道局の災害対策	災害時の飲料水の確保について、災害時給水ステーションの紹介	東京都 水道局 青梅SS



## お問い合わせ

青梅市教育委員会 生涯学習部 社会教育課  
 電話 (22) 1111 内線2381  
 FAX (22) 9835  
 教育委員会ホームページ  
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/>

リモートで実施できる講座もあります。御相談ください。  
 ※主催者側のパソコン端末等は、各自で御用意ください。